

新书“趣品人生”，于丹谈名与利：

不刻意追逐，不刻意回避

本报记者 师文静



24日，沉寂三年的于丹拿出了一部新作《于丹趣品人生》。于丹称，讲完孔子、庄子的大道理之后，她希望给这些道理找一种门槛低的中国式载体，并通过这种载体让读者在物质时代找到怡情养性的感觉，所以她重点在书中谈及了茶、酒和琴带来的雅趣。经过大红大紫后，于丹近日又将出现在荧屏上，她称自己从不刻意去追求名和利，但是名利来了她也不会刻意去回避。

在忙碌的生活中 给大家搭一个小亭

于丹称，这三年她都在思考一个问题，就是讲完了先秦的《论语》、《庄子》等思想的精华之后，怎么给思想找到一个载体，让思想在读者的生活中更喜闻乐见。于丹称，这种载体必须是中国式的，是在东方的土壤里面生长起来的，还必须是低成本、低门槛的，这样才能走进千家万户。这个载体还要有日常生活中的仪式感。

酝酿了很长一段时候之后，于丹想到了中国式的雅趣：琴棋书画诗酒茶。但是，这些雅趣还有门槛，她最终选择从柴米油盐酱醋茶这个层面来选择载体。“因为现在喝茶，已经不是一种雅趣了，它与柴米油盐放在一起。而那些说自己喝的是百年普洱、三棵树上大红袍的人其实是炫富，不是真正品茶。其实老百姓喝的是四季茶，真正的味道不在水里，而是让人如归山林，沐浴自然，所以我选择让大家来重新认识喝茶的意义。”

于丹称，如今喝茶、喝酒和听琴已经不是为了休闲，它们变成了人们生活的道具，喝茶喝酒是为了谈生意，听琴是为了住高雅上靠。而在这个急着建功立业、各自忙碌的时代大家都静不下来。

“我写这本书的目的就是在一个物质的时代，找到能够让中国人最怡情养性的方式，而这个方式是零门槛。我有种感觉就是，人静下来之后看事儿会清楚，效率也会高，状态也松弛，安静真的是一种生产力。”于丹就是要给大家搭一个小亭子，让急火火的人们且停一下。

参不透 也是人生的味道

于丹的讲座总是能带给大家心灵的启迪，而《于丹趣品人生》更侧重于讲述人该过什么状态的生活，以及如何解决生活中的困境等等。于丹称，她的生活状态就是在“意思”与“意义”之间平衡，人大可不必将“猜不透”看得太重，因为参不透也是人生的味道。

于丹说，人在忙碌、在工作的时候创造的是意义，在休闲在玩的时候创造的是意思，当意义与意思能平衡的时候就是生命的意境。她所期待的意境就是意思与意义的平衡，这是理想的状态。于丹称她刚刚从新疆回到北京，仅这一过程就充满了意思和意义。她给新疆某高校的学生讲课就是有意义，而她去喀纳斯看风景就是有意思的事情。

在寻找生活的意境之外，于丹

更注重的是不抱怨。于丹称，生活中肯定有很多参不透的东西，猜不透是人生的味道，没必要非得猜透诸如未来等问题。“烦恼是每个人都有的，我不喜欢抱怨，我相信转化烦恼是一种有意思的事情。”

不能让自己的名利 去累及更多的人

于丹的成名被赋予了许多意义，也有许多异议。成名后的于丹奔波于各大电视台、社会讲堂，做大众的人生导师，也被大众赋予不同的身份。于丹称，她只认可自己的教师头衔，而在家里她是一个孩子的母亲。对于名利，她的态度是不刻意去追求，也不刻意去回避。

于丹称，名利这个东西，看你怎么样用它。“名”可能是一件可以用的东西，但不是拿来炫耀的。“我女儿上学了，我跟她爸爸说，你可以操劳一点，孩子这几年只能你去送。我尽力回避让大家知道她是我的女儿，名利如果用在孩子身上，就变成了孩子的拖累。”

为此，于丹认为绝不能让名利来累及更多的人。“名这个东西已经来到我身上，如果我说我对它深恶痛绝，我觉得我很做作，如果我说对它深爱有加那就是我不自量力。名这个东西不用的时候你把它放一边，做好分寸就行。”

海清变身女特工 吴秀波首演反派

《追捕》演绎“中国版史密斯夫妇”

本报讯(记者 任磊磊) 被誉为“中国版史密斯夫妇”的30集谍战剧《追捕》于25日登陆浙江卫视。据悉，在该剧中海清将变身女特工，飞檐走壁无所不能。而吴秀波则颠覆形象饰演反派，与海清上演了一场场惊心动魄的大戏。近日，该剧制片人郝琳及主创人员接受了记者采访。

在剧中，海清饰演的女主角兰心茹本来是个没有任何身手的女医生，可是为了偷一份好友临终前嘱托的名单，她三天之内学会了各式开锁本领，还在妓院扮妓女、去教堂乔装修女，偶尔还说两句日语。

据郝琳介绍，《追捕》中海清的突破让所有人瞠目结

舌。“所有在屋顶奔跑的戏都是她亲自完成的，让大家非常震惊。她在房顶跑了一整天，腿都跑肿了，房顶的瓦片都被踏破了，我们修补了六次！她这一次太拼了！”

吴秀波此次也是让人又惊又喜：他不顾形象演起了反面角色，而且杀人不眨眼，为骗取情报不惜利用爱人的感情，最后还向日军投降成了彻底的卖国贼。他说：“我对剧中这个角色的定义是‘天堂里的坏小孩’，他是个坏人，但是他也有动感情的时候。刘天舒虽然投敌卖国，却对爱人兰心茹一往情深，这一对情侣明知彼此信仰不同却还是爱着对方，像是中国版的史密斯夫妇。”



安娜·卡瓦列劳娃钢琴演奏会昨奏响

本报讯(记者 霍晓惠) 24日晚，山东大学艺术学院演出厅内琴声悠扬。作为中俄艺术教育高端交流系列活动之一，山东国际文化交流中心、山东音乐家协会联合主办的俄罗斯年轻钢琴家安娜·卡瓦列劳娃钢琴演奏

会在这里奏响。当晚，安娜仿佛钢琴键盘上的“舞者”，带领观众一起走进音乐的美妙之境。肖邦的《C小调》、拉威尔的《斯卡尔波》……一首首优美的乐曲，或抒情、欢快，或深沉、哀伤，让观众陶醉其中。

乔领宁雪君书画展将在曲阜举办

本报讯(记者 霍晓惠) 由济宁市委宣传部和中国画院联合主办，中国孔子研究院、济宁市孔子文化节办公室和曲阜市人民政府承办的“乔领宁雪君书画作品展”，将于9月26日至10月10日在曲阜举办。

乔领、宁雪君是来自北京的画家伉俪，曾在中国美术馆、北京荣宝斋和山东省美术馆等举办过三十余场作品展。乔领擅长山水画，宁雪君以工笔花鸟画见长。本次展览将展出两位艺术家的一百余幅作品。

2011山东首届“世界电信日”读者调查问卷获奖名单

主办：齐鲁晚报

协办：山东移动

山东联通

山东电信

★一等奖

(5名,每人获赠一部价值5000元的3G手机一部)

陈福胜	138xxxx3344	王志强	139xxxx4806
周亮	159xxxx6559	牟秀萍	151xxxx8845
张金岭	151xxxx1223		

★二等奖

(10名,每人获赠价值3000元上网本一部)

陶雪鑫	158xxxx8999	黄成	187xxxx0358
朱明兰	156xxxx0237	刘桂坤	139xxxx4701
殷雪	152xxxx1680	鹿园园	139xxxx9515
万利	182xxxx7761	张桂花	151xxxx9309
王植和	130xxxx8099	王胜强	151xxxx0660

★三等奖

(30名,每人获赠价值500元上网卡一部)

张红敏	159xxxx0009	路大伟	138xxxx1134	夏雪	186xxxx7200
李艳红	0530xxxx002	翟立才	155xxxx3000	苗威	138xxxx6611
张玉满	152xxxx9489	孙艳丽	139xxxx0736	石怀平	131xxxx7632
邢振军	134xxxx5671	陈静	150xxxx3372	王萍	137xxxx9343
白月芬	0543xxxx926	王军	133xxxx3949	刘海舵	0546xxxx777
向卫国	131xxxx9117	元同燕	139xxxx1991	臧结昌	133xxxx0959
牟冬健	137xxxx3234	李志鸿	132xxxx7180	韩靖	138xxxx7694
孔德酒	159xxxx1277	张令兵	0537xxxx461	帅晨	130xxxx5127
张玉玲	138xxxx6118	崔善强	0531xxxx7739	周德龙	138xxxx4567
赵红义	0543xxxx585	耿冠和	158xxxx0267	张其功	135xxxx6189

★纪念奖

(100名,每人获赠价值180元的2012年《齐鲁晚报》订报卡一张,名单详见:www.qilwb.com.cn)

领奖时间:10月12日—10月21日(过期作废)

领奖地点:济南市经十路16122号山东报业大厦6层齐鲁晚报策划部

咨询电话:0531-85196722