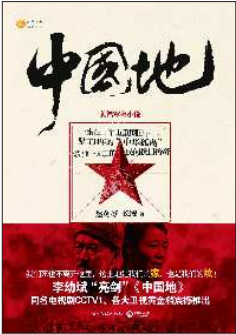


博观而约取,厚积而薄发。——苏轼



◆书名:《中国地》
◆作者:赵冬苓 长缨
◆出版社:湖南文艺出版社

直地躺着,也不说话,听到脚步近前,连眼睛都不睁,就说:“是陈庆升吧?”棺材里冒出的声音苍老而富于磁性,像来自天堂的冥唤,当场把陈庆升吓了一跳,一头差点栽在棺材里,这才看清棺材里的“五圈半”鹤发童颜,快成仙了。就说:“老先生,大日本皇军进驻了朝阳,东北完全被皇军掌控,前皇复登基建立了满州帝国,不日即将南下,开启太平盛世指日可待,您老多年未竟的夙愿就要实现了……”

陈庆升背书似的冲着棺材讲了半天,棺材里无声无息,半晌伸出了一只苍老的手,枯树枝似的晃动着,吓得陈庆升直往后躲,心说:“这可真是棺材里伸手,他想要啥呢?”定睛一看,那伸出来的手并不想索取什么,而是送出来一样东西,一张黄白的宣纸筒“刷”地飘落脚下。陈庆升拾起展开一看,原来是毛笔抄写文天祥的《过零丁洋》。

不敢再说话,红着脸回禀北村,又说了一堆“五圈半”过去鱼肉百姓的劣迹。北村打开那首《过零丁洋》肃然起敬:“人生自古谁无死,留取丹心照汗青。”竟然大声用汉语朗诵了最后也是最出名那两句,随后道:“我要亲自去拜会这位老先生。”陈庆升和另外几个原朝阳县政府的官员带着北村、中田等人蹑手蹑脚地进了马应民家的院子。

战火过后的院落,除了一地灰尘,几块被枪炮掀下的碎砖散落在院内,其他还算整齐。说是整齐,不过是相对的整齐。因为那院子和屋内几乎没啥家具,空荡荡的所以整齐,所以院内那口大棺材才格外醒目。

北村将头探到棺材内,发现“五圈半”还没死,不由得感叹生命的奇迹。朝阳城陷落了七天,老人等于绝食了七天。开始有个忠实的老仆往棺材里送饭,只送了两顿就被“五圈半”叫停。他对那老仆说:“你快走吧,别陪着我一块死,我死了还有这么大的棺材,你死了怕是都没人埋……”那老仆尽管忠诚,但更信人土为安,怕死无葬身之地,就留了两个窝头和一碗凉茶在棺材里,含泪离开了周家。

19 喝酒的精神



◆书名:《金鱼缸》
◆作者:卓木
◆出版社:湖南文艺出版社

热情。开席前,刘局长还郑重其事地准备了一个欢迎词。他站了起来,声情并茂地说:“尊敬的贾厅长,省商业厅各位处长,这次老领导既荣归故里,又荣任省厅,可喜可贺……”全桌人马上就鼓起掌来。刘局长点点头以示谢意,然后他举起一个大酒杯,又说:“为表诚意,这一杯我干了,大家随意。”说完一口喝光。

贾志诚就喜欢这样的部属,他也端了杯说:“在土地爷面前,我们可不敢随意。来,我们也喝了。”他带头把酒喝了,其他的

21 “五圈半”

提要:

“人生自古谁无死,留取丹心照汗青……”赵老嘎站在村公所前面的石台上,下面站着全村所有腿脚能动弹的人。北村太郎端坐在“五圈半”和马应民爷俩曾经坐过的县长椅子上,身体一动不动,但眼珠似乎灵活了许多。他的面前恭敬地站着几个原来朝阳县政府的官员,陈庆升站在最前面,脸上的笑容最多也最真诚。

“五圈半”安详地躺在棺材内,眼睛眯缝着,像是睡着了,更像是死了,任凭中田等人如何摇晃,那身子已经与棺材结合成一个密不可分整体,用吊车怕是也抠不出来。北村分开众人,冲着棺材里面轻声说道:“老先生,何苦呢?俗话说‘识时务者为俊杰’,老先生德高望众万人景仰。北村不才,愿邀老先生出山,共同维持朝阳事务,造福一方百姓,建立王道乐土,共创大东亚共荣圈,何乐而不为呢?”

还是北村面子大,一席话说得棺材里有了动静,“五圈半”居然轻轻“哼”了一声。北村兴奋得瞪大眼睛,连不怎么转动的脖子也弹簧似的拉长了半寸,冲着后面人等吩咐道:“快去找军医,一定将老先生救活。”后面的陈庆升暗自叫苦,心说:“刚把孙悟空打走,又来一猴。这老头子要被救活,一定出山当县长,他当县长比马应民还可恶;俺当不上县长事小,怕是以后有穿不尽的小鞋。”

棺材里又“哼”了一声,接着传出一阵忽隐忽现的曲调,细听却是二人转《九反朝阳》的调门。那“五圈半”居然哼哼着二人转,哼哼的居然是反了他一辈子那伙反贼刁民最爱唱的曲子,可谓正邪共唱同一首歌,真是物转星移乾坤倒转。

大约哼哼了半分钟,棺材里又发出急促的喘息和咳嗽声,随后传来一句满院子都能听清的动静:“你们那大东亚的圈太大,圈的都是别国的地,俺这‘五圈半’太小,就不掺和了。”

话落火起,那棺材里居然藏着汽油,只腾的一下,火苗子窜得比房子还高。

“……白盔白甲,白的那个枪,白面的岳飞是忠良啊。大鹏鸟下凡抗金兵,领兵打仗拼了命,拼了命就顾不上家啊,弄了半天还遭奸臣害啊。臣是皇上的一杆枪哎,为了社稷不怕折枪啊……哎……嗯哎哎咳呀……不怕折枪啊……哎……嗯哎哎咳呀……”火中哼哼叽叽的《九反朝阳》随着浓烟升上了天空。



提要:

老百姓看着那些干部天天吃吃喝喝,灯红酒绿,其实他们并不容易。不是他们愿意这样,而是没有办法。做个小官难啊!想想自己,在家里吃,老婆儿子陪着,一荤两素,又简单,又卫生,其乐融融,多好。

国土局领导非常重视。局班子成员全部参加。局长刘云天以前是贾志诚的秘书,接待起来自然是加倍地热情。开席前,刘局长还郑重其事地准备了一个欢迎词。他站了起来,声情并茂地说:“尊敬的贾厅长,省商业厅各位处长,这次老领导既荣归故里,又荣任省厅,可喜可贺……”全桌人马上就鼓起掌来。刘局长点点头以示谢意,然后他举起一个大酒杯,又说:“为表诚意,这一杯我干了,大家随意。”说完一口喝光。

贾志诚就喜欢这样的部属,他也端了杯说:“在土地爷面前,我们可不敢随意。来,我们也喝了。”他带头把酒喝了,其他的

人哪有不喝的?也就照例。见魏聿明有些犹豫,贾志诚就阴了脸说:“魏主任,反正是喝,气势一点,不会死人的。上次局处长会,我看你还是很有潜力的。”

魏聿明没法,一仰头喝了,脸噌地一下就红了半壁江山。刘局长见状,笑道:“魏主任看样子是真不会喝酒,不像装的。”贾志诚说:“谁天生喝得酒啊?都是锻炼出来的。魏主任是我们厅里公认的大才子,也是得到了省委认可的大才子,能说会写。秀才的笔可以,只是喝酒应酬要弱一些。只要心里有工作,为工作,不会喝也会喝,不能喝也能喝。一定要记住,喝酒也是工作,不是好玩,更不是痛苦。大家好好想一想,我们来自五湖四海,为了一个共同的目的走到一起来了,为了什么?为了工作。喝酒能力有大小,但只要有为工作而喝的精神,那就是一个纯粹的人,一个高尚的人,一个脱离了低级趣味的人,一个有益于我们事业的人。

9 同衰老“躲猫猫”

提要:

每年春天,老树都能再抽新芽,人却没有这本领。从娘胎出来那一刻,生命就像一列单向行驶的列车一样,不可避免地慢慢抵达名为衰老的车站。谁都想成为《返老还童》里的本杰明·巴顿,生下来是糟老头,却越活越年轻。恼人的是,目前这只是一种幻想。在科学家发明返老还童之术或时间箭头逆向倒流前,没人能逃脱衰老的“魔掌”。

几年前,美国科学家更是发布了一项骇人的结论:人类大脑在22岁处于顶峰,推理能力,思考速度和大脑的图像处理能力会在27岁开始走下坡路。换言之,27岁是你大脑衰老的起点。这项发表在《衰老神经生物学》杂志的研究是美国弗吉尼亚大学的蒂莫西·索尔特豪斯历时七年,对2000多名研究对象进行轮番“游戏”后得出的。这些研究对象参加了视力游戏、单词记忆闯关、故事细节再现和抽象符号的辨认等实验环节。

有趣的是,27岁时的大脑衰老仅是推理、思考速度和图像处理能力的降低。大脑这一人体“司令部”极其复杂,担负的任务多着呢。例如该报告指出,人的记忆力要到37岁才开始明显降低,大脑的所有能力要到42岁才可能走下坡路。而人们靠积累获得知识的能力到60岁,也不会衰退。

看来,即便你早过了27岁,也无需担心被公司内的小年轻迅速淘汰,科学给了我们很好的答案:年龄代表着经验丰富度和知识积累值。

器官衰老的早晚,科学家认为与端粒有关。作为细胞内染色体的末端结构,端粒是由DNA片段和蛋白组成的复合体,它像保护伞一般维系染色体遗传基因的稳定性。但每当细胞分裂,端粒都会“丢车保帅”——丢失掉一小段。随着端粒缩短和完整性丢失,保护作用逐渐减弱,细胞衰老终于来到。

对于衰老,普罗大众的看法是,过度耗费身体、营养不良、易动怒生气的人都容易衰老。当不能熬夜、行动迟缓、驼背拄拐时,衰老可能已悄然来临:人体结构和机能开始减退,工作适应性和疾病抵抗力下降。不过,截至目前,科学家对于衰老的



◆书名:《健康流言终结者》
◆作者:薄三郎
◆出版社:浙江大学出版社

非学无以广才,非志无以成学——诸葛亮

我是喝了几十年才得出的这个结论。对不对,你们可以慢慢体会。”

大家一听,犹如醍醐灌顶,顿时“哇”声一片,都说贾厅长说得也太深刻了!把喝酒升华到如此政治的哲学的哲学的高度来看的,前无古人,后无来者,为今后同志们更好地喝酒提供了强有力的理论依据。贾志诚谦虚地笑了笑,又说:“刚才刘局长发表了热情洋溢的讲话,我也代表省商业厅党组表示感谢。但我要纠正一点,我不是贾厅长,而是贾副厅长。这个副字省不得。这可是政治问题。特别是以后查档案,这么多厅长,到底谁正谁副啊?魏主任,你说是不是?”

魏聿明说:“在地方,这么叫是习惯。如果在军队,这么叫确实不行,少个副字是要挨批评的。当然在文字表述上就更要严格区分了。”

尤鱼马上反驳,且情绪激动地说:“什么习惯不习惯,贾厅长在我们心目中就是厅长!无论能力、魄力和个人魅力,那样不超过那个郑京?他是个什么厅长?麻将厅长,上班人模人样,下班就是个社会混混,甚至比混混都不如。在麻将桌上只能赢不能输,赢了谈笑风生,输了就板着脸,连起码的赌品都没有。唉,让他来当厅长,是我们商业厅的悲哀。”

朱江鹤、万代青也跟着附和道:“是啊是啊,贾厅长没当一把,是我们厅的巨大损失。”魏聿明从不喜欢在背后议人长短,更不喜欢进行人身攻击,何况对象还是大家的现任领导。所以他尽管酒劲发

定义尚无一致意见。那怎么测量衰老呢?美国巴尔的摩老年学中心,就通过24项数据评价身体衰老程度,如肺活量、血压、血红蛋白、听觉,最大工作效率和反应时间等。

对身体衰老的机制,科学家也有多种解释。比如,德国的魏斯曼就认为,长寿对物种是有害的,因为年迈者会占用年轻人的资源。20世纪60年代,英国生物学家汉密尔顿为研究衰老还建立过数学模型。汉密尔顿的衰老理论可概括为,如果我们让有性生殖生物的繁殖期提前,那么经过若干代后,其寿命就会缩短。从这点看来,人类集体晚婚晚育将可能让第N代子孙更为长寿。

艾伯特的一项调查曾得出有趣的结论,“父母长寿者,子女也长寿”;此外,女性寿命相较男性也多5—10岁,科学家借此认为衰老与遗传有关。也有科学家认为,衰老与否由生物钟控制,寿命长短早有预订时间表。身体一旦迈过特定时间点,衰老就将上演。

外部环境因素也影响人的衰老程度。人就像一台机器,只要保养得当,常加润滑、检修就能延长使用时间。要知道,生活节奏快、工作压力大与糟糕的饮食(油腻、高脂肪食品)将加速人体衰老。忧郁、焦虑的情绪将干扰免疫系统活力,增加心脏病的发病概率。缺乏锻炼可能引起体重超标、新陈代谢减缓,让肌肉关节衰老得更快。

哈曼提出的自由基学说,在衰老理论里影响甚大。他认为,身体产生的自由基,在体内横冲直撞,发生化学反应,损伤机体引起衰老。很多化妆品打着“抗氧化、除自由基”的口号,就与此有关。

看待衰老,人们好以貌取人:随着时间流逝,皮肤日渐枯萎——弹性丧失、色素沉着、皱纹增多。80年前,法国诗人保罗·瓦莱里认为“人最摸不透的是他的皮肤”,而对抗衰老,人们喜做“面子”工程,这或是化妆品产业如此红火的缘由。

我们敌不过衰老,只能延缓它的到来。永葆青春的灵丹妙药成为人们的企求。目前,已有超过800种药物为延缓人类衰老而研发,但令人烦恼的是,市面上任何抗衰老药,即使那些含抗氧化剂或生长激素成分的,也无法延缓衰老,甚至会产生危害作用。如此看来,还是少心存幻想为妙。

作,但他没有跟风,也不能跟风。他觉得在这样的场合,他必须坚持自己的基本立场,虽然他们说的也是他心里想的。所以他没有说任何话,甚至连头都没点一下,只是沉默地低头吃菜。

贾志诚听了尤鱼的话,没有表现出赞赏的神情。他以前对尤鱼印象还可以。他也知道尤鱼经常到郑京那里去玩麻将,且都玩得兴高采烈,还听说他为了自己“扶正”,黏郑京也黏得挺厉害,可是背后却又如此说郑京的坏话,这就感觉此人的产品有点问题了。谁又能保证他背后不对他贾志诚说三道四?不管怎么样,至少他的嘴巴不行。一般来说,管不住自己的人,也是靠不住的人。

贾志诚就严肃地说:“老尤啊,话不能这么讲,无论正职副职,都是公职,都是为党和国家服务,都是为人民服务。只是责任有大小,正职的责任要大些,副职就相对小些。我这次没担任正职,说明我还有差距。要相信组织。”尤鱼连忙点头道:“那是那是。”

说到这个话题,市里的人哪个不知道贾志诚当初是要去商业厅当厅长的,就是被部里硬生生挤了。人生来是个爱听好话的动物。贾志诚自也难免,听了这些,脸上笑波荡漾,心旌摇曳。但他马上又正经了表情,认为这样说下去不行,特别是尤鱼说得大露骨,虽是明显地表忠心,可传出去别人会以他为贾志诚在背后拉帮结派,搞小团体,便打断了他们的议论,道:“吃饭不谈政治,喝酒不说国事。我讲个喝酒的笑话助助兴吧。”

见领导要讲笑话,大家就都安静下来。