



主持人：牛蕊

★小牛占星★

真正懂得欣赏的人是没有欲望的。一个懂得欣赏的人，很容易感动，很容易有生命的感动。当欲望升起的时候，就是欣赏结束的时候。如果懂得欣赏，这个社会会变得很单纯；如果不懂得欣赏，你的生活将变成很多欲望的冲突。

我要好运一星期

白羊座 03 / 21 - 04 / 20



阴差阳错，迎刃而解。
事业上,有许多不顺心的地方,会遇到一时解决不了的难题,你必须不断充实自己,为前进积蓄力量;财运转弱,以退为进,收获会更大,需要开源节流,以备不时之需;健康上,因为超过生理极限而导致的运动伤害可能发生;爱情是相信幸福。
本周开运指南: 幸运色为粉红色, 幸运数字为3。
一周金句: 无法转移更改, 这种常态是智慧。

双子座 05 / 21 - 06 / 21



锋芒毕露，静观其变。
事业上,新的机遇不断出现,把握住就能为你带来不错的收获,事业经营摆第一,玩乐放两边;财运不错,投资理财能得到比较确切的资讯,遇到友人借贷,还是立下字据为好,忌投机奢华;健康上,本周需要关注重点是心脏;爱情是幸福来敲门。
本周开运指南: 幸运色为苹果绿, 幸运数字为9。
一周金句: 在未来的不确定性面前, 人人平等。

狮子座 07 / 23 - 08 / 22



审时度势，涟漪阵阵。
事业上,受困于人际危机,心情忽冷忽热,宽容待人比以牙还牙,以眼还眼更实用;财运一般,赚钱意识强烈,不应盲目求财,做好计划,了解市场信息会让你更有收获;健康上,本周健康关注的重点是呼吸系统和肩部;爱情且站且走。
本周开运指南: 幸运色为黄色, 幸运数字为3。
一周金句: 接受事实的前提是认识事实。

天秤座 09 / 23 - 10 / 22



明哲保身，明辨进退。
事业上,工作进展也还顺利,较难实现突破,若能够灵活运用,相信事业会有更好的发展,积极性颇高;财运不错,投资资料收集充足,分析到位,过去的投资容易在本周见到成效;健康上,可能被利器所伤,使用时要多加小心;爱情是忠于感觉。
本周开运指南: 幸运色为蓝绿色, 幸运数字为2。
一周金句: 成为自己才是最终应该实现的命题。

射手座 11 / 22 - 12 / 21



事在人為，枕戈待战。
事业上,工作上压力不小,有些透不过气来的感觉,需要集中精力来应付,容易分身走神犯些小错误;财运回落,宜平稳操作,用钱需谨慎,在消费之前多考虑一下,以避免不必要的花销;健康上,本周要小心关节扭伤;爱情是柳暗花明。
本周开运指南: 幸运色为黄, 幸运数字为0。
一周金句: 你的心量有多宽, 你的人生能走多远。

水瓶座 01 / 20 - 02 / 18



风暴席卷，高度警戒。
事业上,善于利用人力资源,懂得合理变通,常有优异的表现,为升职加薪储备了筹码;财运回稳,进入理财规划期,为日后的投资做好知识储备,有意外破费;健康上,本周健康关注的重点转向臀部,小心股关节痛;爱情是如人饮水,冷暖自知。
本周开运指南: 幸运色为苹果绿, 幸运数字为5。
一周金句: 看不惯只会徒添自己的焦虑与愤怒。

金牛座 04 / 21 - 05 / 20



戒骄戒躁，维持平盘。
事业上,工作繁忙的这段日子,你的努力也容易得到肯定,锁紧螺丝,稳定情绪,达成你的近期愿望;财运先盛后衰,收入稳定且前期投资得到回报,注意别因为一时冲动而花费太多;健康上,本周关注的重点是消化系统;爱情是不畏风雨。
本周开运指南: 幸运色为白色, 幸运数字为2。
一周金句: 总有一天, 低调会给你带来无限光明。

巨蟹座 06 / 22 - 07 / 22



顾此失彼，统筹兼顾。
事业上,冲劲十足,但有些过于争强好胜,容易引起同事的反感,提醒自己收敛些才好;财运起伏,看似处处有机会,实则潜藏危机,应求稳而不是求快求多;健康上,精神上也开始出现忧郁的倾向;爱情是一种甜蜜的负担。
本周开运指南: 幸运色为紫色, 幸运数字为4。
一周金句: 深深的观察, 深深的倾听。

处女座 08 / 23 - 09 / 22



气势如虹，得道多助。
事业上,多思多做,行动力强,热情谦逊,工作业绩突出,施怀柔政策获得人心,;正财看俏,投资上过于谨慎小心而使执行力下降,收入稳定,衣食无忧,也可透过人际,做小额,短线投资;健康上,本周健康的关注点转向喉部;爱情是一种朝朝暮暮。
本周开运指南: 幸运色为白色, 幸运数字为6。
一周金句: 有些人总是认定什么都可以沟通。

天蝎座 10 / 23 - 11 / 21



处之泰然，心中有数。
事业上,工作时会产生郁闷的情绪,保持前进的信心,宜采取积极的心态来面对现实;财运较好,适宜做一些投资,可以买一些基金让资金升值;健康上,本周需小心护理足部,另外,宣泄情绪的做法往往会伤害到自己身体;爱情是幸福冬眠。
本周开运指南: 幸运色为深蓝色, 幸运数字为1。
一周金句: 你看来是错的, 在别人那里却是命根。

摩羯座 12 / 22 - 01 / 19



权衡利弊，无懈可击。
事业上,朝九晚五的生活容易对每天重复的工作产生厌烦的感觉,工作进展难以达到预计的进度;财运不稳,切忌一意孤行,投资理财上波动较大,在资金的周转方面会遇到一些小麻烦;本周健康运势尚可;爱情是一种牵挂。
本周开运指南: 幸运色为黄色, 幸运数字为0。
一周金句: 倾听是一切得以生长的优质土壤。

双鱼座 02 / 19 - 03 / 20



任重道远，再接再厉。
事业上,心事重重的日子,等待黎明前的黑暗期似乎又被拉长了一些,多与人交流,易得贵人相助;偏财运欠佳,小心超出预算,骤增费用,成本大涨致财务紧缩;健康上,本周身体状况有所回升,健康关注的重点转向皮肤健康;爱情是化腐朽为神奇。
本周开运指南: 幸运色为粉红色, 幸运数字为4。
一周金句: 忙着斗争, 却忽视了你所拥有的财富。

星座运程

12星座秋分提示

古人云:“秋分者,阴阳相半也,故昼夜均而寒暑平。”太阳此时位于黄经180度,进入天秤座内,宣告天秤月来临。

白羊座

与人互动时,关键是要考虑“这么做能否让对方都满意”,而不是“我觉得这样做最好。”

金牛座

别因为忙碌而忽略家人的情感需求,你也许更希望与他人分享生活点滴。

双子座

放下你那不必要的矜持吧,直截了当些,让对方能看到你的心意。

巨蟹座

对掌管家宅的巨蟹来说,家庭、家人、房产,这些都是你安全感的来源。

狮子座

以温润、含蓄、客观的态度,做好接受突发消息的准备。

处女座

这段时间规避金钱上的冲动及投机行为,踏踏实实才是王道。

天秤座

你需要做的,仅仅是去接受和面对这一切的坚定和勇气。

天蝎座

除非你把应付棘手局面当作是刺激游戏,否则还是多一事不如少一事。

射手座

充分释放自己的能量吧!你觉得凡事最重要的是开心,形式如何是其次。

摩羯座

不用担心准备不足,别人对你的要求其实远比你自已来得要低。

水瓶座

旅行吧,如果不能行万里路,起码可以读万卷书。给心灵放个假,充个电。

双鱼座

无需羡慕别人的收获与富足,要知道个人有个人的生活,没必要比较。

心理测试

工作中你最看重什么？

如果要你哪一样东西换取你梦寐以求的成功,你愿意付出的最高代价,会是以下那一种?

- A.寿命减少 B.智商超低
C.贫困度日 D.众叛亲离

答案解析:

选A: 你希望人生时时充满惊喜。工作中待遇或职位都不是你最重视的事情,你得到自由发挥的主动权,如果不能得到舞台,你自然会想要另谋发展。

选B: 在工作中,你可以做牛做马,但是这种斗志,需要持续得到上司的鼓舞和赏识,要是让你觉得遇不上伯乐,你就会有倦怠的念头,奋斗的原动力也就日渐熄灭。

选C: 在职场内,你最在意的是福利制度,和相关权益,如薪资、配股或分红制度,在你的想法当中,上班只是谋生的手段,一旦这些原有福利缩水或不见,你就会忍不住感染工作倦怠症。

选D: 你是没有安全感的人,所以如果你现在的工作,不能满足你的需求,你会时时刻刻担心成为失业一族,一点点风吹草动,就会让你胡思乱想。

等车姿势透露职场心理

每天上下班,你都会饱尝等车和挤车之苦,而可能你已经等了好久,也没见到你所等的公共汽车的影子。这时的你会采取下面哪一种等车的姿势?

- A.把手放在背后,或是不断地看手表。
B.把手插在口袋里。
C.双腿交叉地站着。
D.找一面墙靠着。

答案解析:

选A: 你是一个企图心很强的人。你很讲求效率和成效,一想到什么事,就要立即做到才行。办公室里你是一个不太圆滑交际的人,弄不好会得罪别人,四处树敌。

选B: 你是一个有城府的人,做什么事,都会经过详细和周密的筹划。办公室中你有着相当好的人际基础,不过硬件条件还有待加强。

选C: 在办公室你的角色,有点像一个可怜虫。虽然做什么都是实干苦干的,可是就是对自己缺乏自信心。

选D: 这样的人,通常心智还没有真的成熟。情绪管理的EQ比较差,而且处理事情大多比较孩子气。你要改变自己的思路 and 想法,做一个真正成熟可靠的办公室一族。

一周红榜

金牛座: 狡兔三窟、神来之笔、心想事成(好运最多)
双子座: 独当一面、身先士卒、白手起家(运势最旺)
天秤座: 滴水穿石、铁杵成针、满盘皆赢(人气最红)
双鱼座: 神采奕奕、功德圆满、逢凶化吉(事业最优)

读心术

从走路姿势看出你的个性

走路是我们每天都要做的事情,似乎就像我们呼吸空气一样平常,走路会藏有什么玄机呢?你是下述哪种走路姿势?

- A.走路的时候速度比较快,通常五指伸得笔直
B.走路时的速度一般,手掌常自然地握成拳状
C.常将一只手插进口袋,或两手同时插进口袋
D.走路的时候速度比较慢,五指自然微微弯曲

答案解析:

A: 走路方式如A项的人是个认真而严肃型的人,这种人属于言出必行的类型,只要是想办成的事情,就一定会努力去达到目标。在

工作上,这种人也是遵规守纪,对自身的要求颇高的。过于严谨的态度很难给恋人轻松愉快的感觉。

B: 走路方式如B项的人是个富于行动力的人,这种人最讨厌拖泥带水或纸上谈兵咯!而且这种人有着一腔正义,敢于仗义直言,帮助弱小,会是很受欢迎的类型。这种人对于爱情的追求也如同个性一样有股豪气,这种人是属于理智胜于感情的类型。

C: 走路方式如C项的人看似洒脱不羁,其实心思可细着呢,这种人有的时候还有点愁善感!其实这种人是个很重感情又很懂情的人。追逐者会如痴如狂地被这种人偶尔流露出来的抑郁气质所吸引!

D: 走路方式如D项的人是个自律甚严的人,这种人对朋友、同事或亲人都十分宽容。有的时候,这种人的性格会显得有点怯弱,世界上,他心里却绝对有主见、有思想,是个能成大业的人。这种人更注重的是精神层面,往往喜欢稳定而持久的爱。

