

濟魯晚報

一品景芝·探访潍坊寿星

都说年纪大了应该少吃油少吃糖，安丘市景芝镇前屯村李秀兰老人已经 106 岁，平时没什么爱好，但就是偏爱吃糖、喝茶，五天便能吃上半斤冰糖，平均一天就得一两冰糖，而这个习惯保持了十年。

老人的孩子说,老人这般长寿,应该归功于她吃得下,吃得有规律。

106 岁的李秀兰老人：

无糖不欢 一吃十年

本报记者 李涛

90 多岁还剥玉米

23日,从景芝镇上沿着一条水泥硬化路便能到达景芝镇前屯村,一路上到处都是收获的景象,金黄的玉米晾晒在水泥路上,满载花生的农用车排满了大路两侧,花生去壳机器不断轰鸣,鸡鸣狗吠一派浓郁的乡村气息让人向往不已。

李秀兰老人就生活在这个宁静的乡村。

李秀兰老人生于1905年1月20日,膝下有两儿两女,由于大儿子行动不便,李秀兰一直跟小儿子葛春友共同生活。家里三间泥瓦房,老人家住在最东边的房间里。阳光透过方格纸糊的窗子射进屋内,显得特别刺眼,满头银丝的老人端坐在火炕上,在阳光照射下显得格外慈祥。

今年 62 岁的葛春友告诉记

者，父亲去世比较早，家里的事都由母亲操劳。老人家一生都闲不住，每个时代都经历了，辛苦劳作了一辈子。老人家 90 多岁时，还帮着家人做饭，秋收的时候还会帮着剥玉米。

如今,老人也有了重孙,可谓四世同堂,大女儿已经80多岁。大儿子由于行动不便,照顾老人的事情就落到了葛春友夫妇二人身上。“老人拉扯我们一辈子也不容易,照顾老人是应该的,也该轮到长辈享福了。”葛春友如是说。

儿女孙辈都孝顺

在前往葛春友家的路上,前屯村的村支书就向记者介绍,称老人的子女都很孝顺,伺候的老人很舒坦。

葛春友告诉记者,老人家不

能下炕已经十余年了。十多年前,老人坐在炕上一次下炕没有起来,慢慢地就不能下炕了。十多年来,老人都是在炕上过活的,吃喝拉撒全部在炕上解决。尽管一切都在炕上解决,但老人的床铺收拾得很利索。

葛春友告诉记者,老人虽然不能下炕,但体格很好,视力很好,头脑也很清晰,就是耳朵有点背,一年之中基本上不打针不吃药。平时天好的时候,葛春友夫妇就会把老人家抱到院子里太阳底下晒晒太阳。睡的是火炕,冬天烧火做饭,屋里一点也不会冷。

在大家交流过程中，老人不停地端详着每一个人，唯恐落下每一个环节。尽管听不清大家在说什么，老人还是很兴奋，不时插进一话语，感谢党和政府记得她，照顾她，村支书不得不贴近老入家的耳朵大声跟她交谈。每次

说完话,老人都会自言自语说老了耳朵聋了,什么也听不清了。

葛春友夫妇只有一个女儿，如今也已出嫁。二人种了一点地，除去农忙时间，葛春友基本上就在家照顾老人。妻子给老人清洗被褥衣物，给老人擦洗身子。

冰糖、清茶离不了

说起老人的饮食起居，葛春友的妻子显得很知足。“我们做什么饭，老人就跟着吃什么，从来不抱怨饭食不好，也不暴饮暴食，很好伺候。”

由于老人没有牙齿了，葛春友夫妇给老人做的最经常的饭食就是面条、稀饭和鸡蛋。谈起老太太这般长寿，葛春友夫妇笑了起来，也没什么特别的，要说有长寿秘籍就应该归功于老人

吃得下、吃得有规律,再一个就是老人比较容易满足。

除去正常的饮食外,葛春友告诉记者,老人还有两个特别的嗜好:喝茶、吃糖。

在老人的身边,一个塑料瓶子中装满了冰糖,一直摆放在炕上。在记者逗留的近一个小时内,老人的嘴里一直含着冰糖,不断地用上下颚咀嚼糖块。

葛春友告诉记者，老人特别喜欢吃冰糖，这个习惯有十年了，现在一天平均能吃十几块冰糖。他每五天会赶一次集，每集就花五块钱买两包冰糖，带回家后再倒进老人装糖块的塑料瓶子里，老人想啥时候吃就自己动手拿，老人五天就能将两包吃完。这两包冰糖就得半斤多。

除此之外,老人还特别喜欢喝茶。葛春友称,都是庄户人家,平常就是给老人家喝清茶,老人差不多一天能喝一暖瓶热水。



强大的研发力量是通用汽车在混合动力汽车领域保持领先地位的重要原因之一。通用汽车每年投入约120亿美元用于研发,其中约10%用于混合动力汽车。通用汽车在混合动力汽车领域的领先地位,主要得益于其在混合动力汽车核心技术上的投入。通用汽车在混合动力汽车核心技术上的投入,主要体现在以下几个方面:

而英文商品品牌则从20世纪20年代中期起在商品外包装上标注品牌商名称或标志,而后再行销售。但长期以来,进口及出口商品品牌并未受到重视,更没有专门的法律法规来规范。我国国内市场上流通的进口商品品牌,大部分是20世纪90年代“质量QualityCare”热之后,在进口商品外包装上标注的。与国外发达国家的产品品牌相比,我国商品品牌数量虽多,但品牌质量参差不齐,品牌信誉度有待提高。

1. 在总账科目下设置明细科目(总账科目与明细科目按统驭与被统驭关系设置,如“原材料”与“原材料—钢材”);

[illegible]

感受非凡

[illegible]

江蘇省立第一中學