



王淑兰执教的每个舞蹈班都是满员状态。

老来俏

文/本报记者 陈之焕 片/本报记者 杨宁

超短裙、高跟鞋、卷发，优美的舞姿与苗条的身段，怎么看，你都想象不出这是一位62岁的老人，成群的学生追着要学她的课，身体状态被医生称为“太年轻了”。王淑兰就是这样一位永远把自己想成十几岁的老年大学舞蹈老师，而现实中，她也的确做到了老来俏。

62岁的王淑兰是位舞蹈老师，更是青岛老年舞蹈界的明星，她编排的舞蹈几乎年年获奖。青岛市老年大学、市北区老年大学、老年艺术专修大学，这里都有王淑兰的身影，学校争着要她来上课，学生争着报她的班，王淑兰说：“我一直都觉得自己像十几岁一样年轻，我的学生也一样，跳舞的时候，我们都是年轻的。”

每年一曲拿得手的新舞蹈，这是王淑兰对自己的要求。“恰恰、牛仔、西班牙斗

牛……我就是要让老年人跳年轻人的舞蹈。”看过王淑兰带领的老年舞蹈团演出的人都不相信老年人能跳这样的舞蹈。而王淑兰则觉得这些欢快的音乐与舞步能使人的心态年轻化，引导老年人积极向上、乐观、奔放。

王淑兰的家像舞蹈教室，有一面很大的镜子，每天王淑兰都会对着镜子琢磨自己的舞步，编排新的舞蹈，从1986年开始，她编了几十套舞蹈动作，每一套舞蹈都不会重样，柜子里摆满了奖杯。

“医生都说我的身体太年轻了！”62岁的王淑兰2010年在医院做全面体检，医生很惊讶，她的身体一点毛病都没有，完全就跟年轻人一样。王淑兰则自豪地说，这就是自己年轻的心态与每天跳舞带来的好处。“我一周有16节课，基本上每天会跳5个小时以上，作为老师，我不仅编舞

还设计舞服，蓝色的、粉色的、祥云的图案。”对于舞蹈服装，王淑兰也有自己独特的见解，超短裙、修身舞服，年轻时尚的元素就是老年舞蹈队的代表。

“跟着王老师，总是越跳越年轻，越跳越美丽。”王淑兰成了每一个学员心中的偶像。



很多学生都跟着王淑兰学习舞蹈好几年，彼此成了好朋友。



家里成堆的证书和奖杯，是王淑兰献身舞蹈的收获。



虽然王淑兰已经年过六旬，但是她打扮得很时尚。



一双双磨烂的鞋子，记录着成功背后的付出。



台上一分钟，台下十年功。



家里装了一面大镜子，随时都能琢磨花样。



即墨市文康中医门诊

慢性胃炎、慢性胃炎、关节炎、哮喘、支气管炎、类风湿性关节炎、以上疾病经过多年的临床验证，治愈率达99%，另外对风湿、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生、椎管狭窄、筋骨疼痛、滑膜炎、四肢麻木、肩周炎、产后风湿、股骨头坏死、退行性骨关节病、脑血栓后遗症等有绝佳的效果。

每天为就诊患者免费测血压
本门诊对患者承诺 无效退款

李鸿升 主任医师
毕业于天津中医学院从医近40年，曾发表论文多篇，有丰富的临床经验，尤其对肝炎、肝硬化、脂肪肝、结石病、风湿病、脑血栓及后遗症、男女不孕不育症都有独特疗效。

地址：即墨市新兴路33号文康中医门诊
电话：80635281



6元投入 几十万人关注
中缝广告订版热线
86968288
13210867447
QQ:2430296757

友情提示：
请索到前发方时如有缺字及证件，请及时告知，广告不作承担相关法律责任的承诺。