

月嫂身价一涨再涨,薪酬堪比白领

高新月嫂是否价有所值?

本报记者 许君丽 齐璐

月嫂身价一涨再涨

年轻的父母在面对新生儿时,难免会手足无措。这时,身边如果有一个专业人员,为新父母提供指导、解答问题,并分担护理工作,不仅可以帮助新父母更快进入角色,而且对产妇身体恢复和婴儿健康成长都很有帮助。月嫂,担任的就是这样的角色。

近几年,威海市月嫂需求逐渐增大,各家政服务公司、培训机构等都提供月嫂服务。几年前,月薪仅1000-2000元左右的月嫂,如今身价不断攀升,最高月薪接近9000元,连白领都望尘莫及。记者从某培训机构了解到,该公司月嫂月薪分

多个档次,从2880-8880元。根据雇主选择的价位,公司将安排相应档次的月嫂。

各种级别让人糊涂

随着月嫂的走俏,威海各家政公司纷纷打出诸如星级月嫂、高级月嫂、金牌月嫂等招牌,级别越高,星级越多的月嫂收费也越高。但月嫂上岗只须持三证,即:身份证、上岗证和健康证,并没有“星级”证。那这个“星级”到底是按照什么标准来评定的呢?

记者采访了解到,2007年10月,山东省出台了《家政服务——母婴生活护理人员服务质量规范》,将月嫂级别划分为一、二、三、四、五星级及金牌月嫂六档。不

同级别有不同的任职条件和技能要求,但这一规范并未在业内得到推广。目前,威海各家政或培训单位都有一套自己的培训标准和考核指标,有的依据月嫂的工作时间和经验界定,有的依据雇主口碑和操作技能界定。采访中,大部分曾雇佣月嫂的市民都表示,他们往往是根据中介机构提供的档次或者收费标准等进行挑选。大部分市民认为,收费贵的服务也好。

流动月嫂监管困难

采访中记者了解到,眼下,威海市月嫂不少都是流动性的。在中介机构登记后,有活就上岗。有的口碑好的,预约排的满满的,干的时间相对长一些。口碑一般或较差的月嫂,长时间接不到活,也就退出了这一市场,流动性比较强。

欣娃母婴服务中心王俊经理告诉记者,目前,中心的月嫂分为初级、中级、高级及品牌月嫂等几个档次,每月薪酬从2000-4000元之间。这个薪酬相比外面其他地方的高薪月嫂低了

不少。所以,以前也出现部分月嫂为高薪跳槽的情况。这些流动性大的月嫂监管起来比较困难,如果出现问题,雇主维权往往比较难。

持有婴证的不能算月嫂

据了解,目前市场上的月嫂持有的都是育婴师资质证书。对此,欣娃母婴服务中心的王俊经理表示,育婴师主要是针对0-6岁的孩子进行护理,对产后的孕妇这方面则缺少相关专业知识。而真正的月嫂,不仅仅是针对宝宝进行护理,还须对孕妇的照料。持有的从业资格证书,应该是国家人力资源和社会保障部认证颁发的母婴保健师证书。

在今年8月4日召开的

全国母婴健康大会上,国家人力资源和社会保障部中国就业培训技术指导中心对月嫂行业进行规范。欣娃(中韩)职业培训学校成为山东省唯一一家取得催乳师、母婴保健师(月嫂)培训资格的职业培训机构。

选择月嫂先看三证

星级月嫂、金牌月嫂让不少市民眼花缭乱,那挑选月嫂时到底该如何把关呢?对此,业内人士表示,找月嫂首先要看月嫂的身份证、健康证、从业资格证是否齐全,并到其所在公司实地考察,签订合同,以便维权。在选择月嫂时,可与月嫂进行简单的育婴知识交流,了解月嫂的专业知识情况。

新妈妈别走进“催奶”误区

催乳不成会伤乳 催乳师的选择很重要

本报记者 许君丽 齐璐

专门为产妇解决产后无乳等症状的“催乳师”近年来十分受欢迎。但因为缺少行业规范,一些速成的、没有专业知识的“黑乳师”也随之出现。如何选择正规催乳师,成为新妈妈最关心的话题。

“催乳师”催乳不成反伤乳

9月23日,陈女士来到欣娃母婴服务中心,在专业催乳师的帮助下,进行乳房保健。陈女士说,3年前,大女儿刚出生时,因为自己没有经验,未及时开奶,乳房涨奶很严重,并产生硬块。孩子总是吃不到奶,用了吸奶器也不好使。在朋友的介绍下,她请了一位“催乳师”为自己催乳。交了200块钱,一番揉捏按摩后,当时虽然催出了少许母乳,但第二天又不管用了。“催乳师”又建议她拿热毛巾捂,还是不见好。女儿经常饿的哇哇哭,无奈之下,她只好给孩子喂奶粉。

陈女士说,因为第一胎时不正确的催乳,今年小女儿出生后,涨奶的症状再度出现,而且似乎更严重。最后,在医生的建议下,她来到欣娃母婴服务中心。在专业催乳师的疏通下,乳房中的肿块终于消失了。如今,孩子每天吃母乳就能吃的饱饱的,不用再借助吸奶器了。

催乳收益高 滋生“黑乳师”

近年来,随着奶粉风波的不断出现,越来越多的妈妈选择对孩子进行母乳喂养。催乳师这个新兴的行业也逐渐出现在人们的视野里。24日,记者根据街头广告上的电话号码,拨打了某提供催乳服务的母婴护理中心的电话。对方介绍说,正常来说,为一位客户提供催乳收费300元,直到新妈妈回奶后服务才算完成。当



22日,国家人力资源和社会保障部专业催乳师来到威海,为威海首批催乳师学员进行培训。 本报记者 齐璐 摄

记者问到催乳师是否有专业从业证书时,对方回答说,催乳师持有的是按摩师的证件。

据了解,目前在威海,催乳师催乳一次收费就高达200-300元。如此高收益,让不少人想跻身进来,有些“黑乳师”趁机开起了培训班。参加培训的人员只须交8000元培训费,3-5天就能出师。在医院、大街上,准妈妈们经常能收到所谓催乳师的名片。有的新妈妈依照名片上的电话请了催乳师,一次按摩催乳后,催乳师收了钱便了事,也不做任何回访,有的甚至再也联系不上。

对此,欣娃母婴服务中心的王俊经理表示,以前的所谓催乳师的确没有正规的、专业的培训,都是拿着按摩师的证件去做催乳。但今年,国家人力资源和社会保障部顺应社会发展需求推出催乳师培训课程。以母婴护理人员 and 家庭初产妇为对象,由中医学、营养学、护理学、心理学等领域的资深专家授课,向学员传授最新的母乳喂养指导和催乳有关的专业知识和实操技能。学员经过培训并考核合格后,将颁发人力资源和社会保障部的催乳师岗位培

训证书。

最好让孩子出生3天内喝到母乳

母乳是婴儿成长唯一最自然、最安全、最完整的天然食物。营养丰富,含有婴儿所需的所有营养和抗体,保证婴儿的正常、健康发育。无论是什么原因引起的乳汁不足,新妈妈都要对母乳喂养充满信心,切不可轻易走进“催奶”误区。

准妈妈在怀孕期间以及哺乳期,保持正常饮食最好,切忌立即进食大补的鸡汤之类的补品,产妇产后马上就过多饮用高脂肪浓汤,反而可能因催奶导致乳腺管堵塞等。“孩子出生后的前3天属于兴奋期,若是3天之内不让孩子喝母乳,以后孩子就往往会排斥喝母乳。”欣娃母婴服务中心王俊经理说,婴儿在出生30分钟内,就应该吃母乳。这样有利于母乳的分泌,婴儿频繁有效的吮吸,是下奶的最好方法。给婴儿喂养母乳不限次数,不用刻意去规定每天喝几次,只需按婴儿的需求量来喂养即可。“除非是妈妈的乳房本身存在病症,否则每个妈妈都有母乳喂

养宝宝。”

选催乳师要看人社部从业证书

所谓催乳师,其实是通过专业催乳技术,为产妇解决产后无乳、乳少等症状的专业护理人员。其实,并不是每个新妈妈都需要催乳按摩,应该根据自身情况来选择。新妈妈们在选择“催乳师”时一定要慎重,毕竟催乳工作需很高且很严格的专业技能,错误的催乳方法非但不能让新妈妈们顺利产奶,且还有可能给她们身体带来伤害。欣娃母婴服务中心王俊经理告诉记者,新妈妈在聘请催乳师时,一定要查看健康证、身份证以及人社部cettic职业从业证书。

而对于那些有志于加入催乳师队伍的女性,则要慎重选择技术培训机构,严格考察他们是否经过工商局合法注册,是否拥有合法的催乳师培训资质。据了解,今年8月,欣娃(中韩)职业培训学校获得国家人力资源和社会保障部认证颁发的从业资格证书,也是山东省唯一一家取得催乳师、母婴保健师(月嫂)培训资格的职业培训机构。

新妈妈小知识:

专业月嫂应该 would 做啥?

月嫂是专业护理产妇与新生儿的一种新兴职业,肩负一位母亲与一个新生命是否安全健康的重任。一个专业的月嫂,除了持有身份证、健康证、职业资格证,每天还应该做这些事情:

对婴儿:
1.每天脐带的消毒护理、口腔护理、臀部护理等;
2.新生儿湿疹、尿布疹、黄疸、大便观察等;
3.每天定时喂奶;
4.婴儿每天定时的抚触、洗澡;
5.对不同月龄婴儿做被动操;
6.婴儿良好生活、睡眠习

惯的培养;
7.选择科学、适当的时间让宝宝听音乐,每天跟宝宝交流;
8.对婴儿大小便定时且规律培养;
9.婴儿0-3岁智力开发;
对产妇:
1.产妇营养搭配饮食与控制;
2.哺乳指导(人工及母乳喂养正确方法);
3.每天子宫恢复状况及伤口情况的观察;
4.每天专业乳房保健护理;
5.产后康复,指导并配合产妇做产后恢复活动;
6.疏导产妇心理活动。

产妇产后的几大误区

1、催乳是生产之后的事情,怀孕期不必进行保养和育奶;
2、产后缺奶、少奶只要通过手法催乳出奶就可以了;
3、没有学习和掌握正确的哺乳姿势,导致乳头皲裂,哺乳时疼痛难忍,婴儿吸奶不完全;
4、没有及时排空奶水,产妇乳汁分泌不见增加,反而减少;
5、产后即食大补食汤,认为72小时之内不适合催乳;
6、听信其他亲戚朋友经验盲目选择催乳师。

从医十多年、有丰富的妇产科儿科临床经验的欣娃母婴服务中心经理王

俊表示,正确选择催乳师,健康育奶、保健通乳、全面回奶,才能让心爱的宝宝第一时间吃上母乳。

孕妇在怀孕期间,就应该学会护理乳房的正确方式,健康育奶。孕妇产后两三天,乳汁不会分泌很多,乳腺管也不是很通畅。由于婴儿吸允能力差,马上就过多饮用高脂肪浓汤来催奶,反而容易导致乳腺管堵塞。

此外,母乳喂养应该做到“吸空”,这样今后乳汁才能源源不断。产妇选择催乳师不可盲目,因为每个产妇的情况不同,通乳的手法和方式亦不同,应选择正规机构的专业催乳师。

学校简介

欣娃(中韩)职业培训学校创建于2007年,是威海市劳动局的定点培训基地,并于2011年与韩国教育部门合作办学。学校面向社会培训,颁发国家人力资源和社会保障部颁发的从业证书的育婴师、营养师等母婴服务行业专业人才。

今年8月,欣娃(中韩)职业培训学校获得国家人力资源和社会保障部认证颁发的从业资格证书,成为山东省唯一一家取得催

乳师、母婴保健师(月嫂)培训资格的职业培训机构。校长王俊系中华妇幼联盟理事,执业医师,高级母婴培训讲师,高级母婴护理师,高级育婴师,高级营养师,师资催乳师。从医十多年的她有丰富的妇产科儿科的临床经验。2007年王俊创办了欣娃母婴服务中心,多年来,为七百多名产妇解决了无奶、少奶、涨奶、乳腺炎等问题,得到了大家的广泛认可。