

山东男篮外援安德森抵济首练——

我是个全能战士

本报记者 刘伟

9月27日下午,山东男篮外援安德森在省体育局训练中心进行了抵达济南后的首次训练。因为时差问题,安德森在训练场上略显疲惫,而漫长的休赛期也让他的身体稍稍有些发福,不过从投篮手感来看,安德森的状态保持得挺不错。

27日下午,阿兰·安德森出现在了省体育局训练中心篮球训练馆,在助理教练鞠维松的指导下,开始了加盟山东男篮后的首堂训练课。考虑到时差的原因,首次训

练以恢复手感为主,其间,安德森还与留守济南的孙杰在场边简单地做了几次折返跑。

首堂训练课,安德森手感不错,各个角度的中远投命中率很高,但在几个折返跑之后,安德森开始抱着膝盖喘起粗气,“太累了!”在场边接受采访时,安德森皱着眉头说道,“时差还没倒过来呢。”脱下衣服的安德森露出了上半身棱角分明的腱子肉,不过在腰腹两侧还是有一层薄薄的脂肪,“我在美国

的训练是比较系统的,不过在那边五打五的全场对抗更多一些,像今天下午这种折返跑并不多,所以身体会有些发福,接下来的力量训练正常后肯定会好起来。”安德森表示。

上赛季,安德森效力于西班牙巴塞罗那俱乐部,在队中他更多地扮演了防守尖刀的角色。如今来到CBA,在防守强度减弱,且山东男篮缺乏进攻好手的情况下,安德森需要在进攻端承担起更多的责任。“在巴塞罗那的

时候,其实球队在攻防两端都需要我的发挥。不过因为队里有像卢比奥这样的得分好手,我还是更侧重于防守,当时对方的尖刀球员都是我来主防的,具体到在攻防哪一端侧重一些,主要取决于教练的安排。”安德森表示,“得分对每个运动员来说都很重要,这也是我的强项,具体在场上到底发挥什么样的作用,是得分、传球,还是防守,这个要看教练的部署。我是一个全能的选手,这些不是问题。”

山东中老年健身展风采

本报讯 9月27日上午,山东省暨济南市“喜迎重阳节,健身展风采‘中国体育彩票’中老年健身成果展演启动仪式”在泉城广场隆重举行,来自济南市5区的近3000名中老年朋友身着统一服装,现场展示了各自的拿手绝活,充分展现了广大中老年人健康乐观的精神风貌,博得现场观众一阵阵的掌声。

据悉,启动仪式之后,“中国体育彩票”中老年健身成果展演活动将于重阳节前后在全省各市、县(市、区)陆续展开,共有5万名左右的中老年朋友参加展演,本次活动得到了近400万元体育彩票公益金的大力支持。(体讯)



9月27日,新疆广汇男篮新任主帅邓华德抵达乌鲁木齐,邓华德将在新赛季执教新疆队。

新华社发

中网开战在即 李娜夫妇备战忙

本报讯 9月30日,中国网球公开赛将在北京拉开帷幕,无数网球爱好者对此翘首以盼。中网开赛在即,主场作战的大满贯得主李娜也在紧锣密鼓地备战,除了场上训练有条不紊,李娜的后勤保障同样细致入微,作为后勤司令,姜山更是忙得不亦乐乎。

美网之后,李娜就一直专心备战在家门口举办的中国网球公开赛,为此她还取消了原定在东京举办的网球比赛。“目前李娜在心态上调整得还不错,整个团队对于战术、打法的调整也开始见效。接下来,李娜将逐渐转入比赛状态的训练。”李娜团队的工作人员表示,至于困扰多时的膝

伤,目前也并无大碍了。

据了解,李娜团队除了从打法、战术的准备上做到精益求精之外,后勤保障也做到了细致入微,从服装到球拍,从健康营养到补水,无一不是高要求、高水准。以饮用水为例,为了保证高质量饮水,后勤司令姜山专门为李娜准备了一份来自昆仑山的补水计划。“科学补水,补好水,也是备战中网的一个秘诀。”李娜跟记者打趣道。中网比赛,姜山除了督战,还肩负在李娜训练时督促补水的重任。

随着心态和技战术调整的到位,以及外围提供的细致保障,李娜正在逐渐进入最佳状态。让我们拭目以待“娜一刻”的精彩。(体讯)

本报棋院承办 省国象等级赛

由山东省棋类运动管理中心主办、齐鲁晚报棋院和景芝棋院承办的2011年山东省国际象棋等级赛,将于10月4日—7日在风筝之都潍坊举行。

本次比赛按男女分设甲组、乙组、丙组、定级组、棋士组,共进行11轮或9轮(具体见比赛规程)赛事。比赛于10月4日上午报到,4日下午至7日上午比赛;4日19:30召开领队会,7日中午举行颁奖仪式;比赛地点设在位于潍坊市东风大街236号环境和食宿条件都比较好的山东省党校培训中心。比赛按国家体育总局最新审定的竞赛规则,采用瑞士制,男、女组均采用电脑

编排,比赛用时为每方1小时包干。

比赛按成绩录取各组名次,申请一至三级运动员按国家体育总局最新颁布的《运动员技术等级标准》执行,申请棋士等级证书按中国国际象棋协会最新颁布的《中国国际象棋协会业余等级条例》执行。报名截止日期为9月30日,报名电话13953113028,邮箱qiziw@sina.com。(棋讯)



喜迎重阳节 健身展风采

“中国体育彩票”中老年健身成果展演启动仪式在济南举行

彩球飘扬,欢声笑语,锣鼓喧天,9月27日上午的济南泉城广场成了一片欢乐的海洋。山东省暨济南市“喜迎重阳节 健身展风采‘中国体育彩票’中老年健身成果展演启动仪式”在这里隆重举行。省人大原副主任、省老年体协名誉主席董凤基,省老年体协主席曹学成,省体育局局长张洪涛,省老龄办主任张雪燕,省委老干部局巡视员吕怀亭,省老年体协副主席王兆成、王春虹、李长顺、李春兰、宋立华、高慧,省体彩中心书记张云海,省老年体协秘书长杨华,济南市副市长邹世平以及济南市体育局、老年体协相关领导出席启动仪式。

活动现场对近年来我省全民健身先进活动站点和个人进行了通报表彰,向“中国体育彩票”健身活动先进站点赠送了“中国体育彩票健身服务车”和便携式音箱等



全民健身服务设备,向“中国体育彩票健身明星”代表颁发了荣誉证书及奖品。

随着董凤基宣布山东省暨济南市“喜迎重阳节 健

身展风采‘中国体育彩票’中老年健身成果展演”活动启动,来自济南市5区近3000名中老年朋友身着统一服装,现场展示了各自的拿手“绝活”;市中区老年体协组织的太极功夫扇表演,气势如虹,一招一式如行云流水;历城区老年体协带来的健身舞表演,让人感受到中老年朋友的活力与快乐;槐荫区老年体协带来的健身气功表演,动作自然流畅,从容自如;一招一式蕴含着无限张力;天桥区老年体协带来的健身球表演,把中老年人的健与美表现的淋漓尽致;历下区老

年体协的健身腰鼓表演有弛有张,气势磅礴,浑厚有力,在欢快悠扬的旋律当中,各个展演方队用优美流畅、整齐划一的动作,充满激情和活力的表演,充分展现了广大中老年人健康乐观的精神风貌,博得现场观众一阵阵掌声。

据悉,启动仪式之后,“中国体育彩票”中老年健身成果展演活动将于“九九”老人节前后在全省各市、县(市、区)陆续展开,有5万左右的中老年朋友参加展演,本次活动得到了近400万元体育彩票公益金的全力支



持,以方队的形式在全省集中进行健身展演,活动期间将向全省健身活动先进站点赠送1000辆“中国体育彩票”健身服务车、1000台便携式音箱;评选并表彰1000名“中国体育彩票健身明星”。

莫道桑榆晚,为霞尚满天,近年来,随着我省体彩事业的蓬勃发展,体彩公益金在支持全民健身事业,建设

中老年人体育健身设施,满足广大中老年朋友健身需求等方面的作用日益突出,遍布全省城乡的7万多个健身场所,设施,近8万处中老年人活动站点,成为他们健身、休闲的好去处。如今,越来越多的中老年朋友纷纷走出家门,加入到丰富多彩的健身活动中来,成为群众体育活动中一道靓丽的风景。

