

天
伦
叙
乐

重阳陪爸妈去旅游

九九重阳与“久久”同音,包含着生命长久、健康长寿的寓意。在这一天,我们放下工作,陪伴父母,游走在山水间,看一场生动的表演,会桃李之芳园,叙天伦之乐事。

□韦超婷

青岛海底世界



如果你想带父母再看一看世界的新奇,如果你想带孩子再感受生命的活力与多彩,那么,到青岛海底世界吧。三百多种,一万多尾珍奇的海洋生物定能让父母大饱眼福。

青岛海底世界坐落在青岛的汇泉湾畔,依山伴海,融合了青岛水族馆、标本馆、淡水鱼馆等丰富的旅游资源,是名副其实的海洋生态大观园,成为青岛的绝佳景区,更有“没到过海底世界,别说你到过青岛”的美誉。在青岛海底世界中,当你穿过悠长的海底隧道,便仿佛置身于海底,周围的鱼儿在你身边游荡,有的大得惊人,而有些又小得离奇,有的形状怪异,而有些又五彩斑斓,美丽而又神秘。还有那迷人的珊瑚丛,让你感受足了海底的魅力。

同时,青岛海底世界在十一

黄金周和重阳节期间,将全天候演出今年新推出的海底版“龟兔赛跑”、惊险刺激的人鲨共舞和美轮美奂的人鱼表演等栏目,全天表演多达11场,精彩持续不断。

青岛极地海洋世界



作为目前世界最大的极地海洋动物馆,青岛极地海洋世界也是能博得老人一笑的绝佳景点之一。看看这里特别推出的极地馆老年票和欢乐剧场老年票,便可知这里是多么受老年朋友的欢迎。在重阳之日,带上父母,看伪虎鲸鱼的旋转跳跃,与海狮亲密互动,再喂一喂憨态可掬的大白鲸,心灵也因这些可爱的动物们而变得柔软。

除了精妙绝伦的动物表演,青岛极地海洋世界还是一个集休闲、购物、娱乐和文化于一体的大型旅游度假综合服务设施,这里东起雕塑园,西至海洋娱乐城,看表演、体验休闲等度假内容样样都不少。而其中的基地冰

雪人文区,更是以开放式的设计风格,使人们能深入其内,如爱斯基摩人般,真实体验冰雪基地生活的美妙。

章丘

如果您的父母不想出远门,那么选择最近的章丘去过一个老人节最为合适不过。这里有正值鱼藕飘香时节的白云湖,也有与趵突泉齐名的百脉泉,还有危山兵马俑、朱家峪民俗旅游区等景点,怎么看都不够。

百脉泉为济南七十二名泉之一,其中的“百脉寒泉珍珠滚”居章丘八景之首,看过了趵突泉的鱼,再看看百脉泉的水,纯朴、没有雕琢的清新自然,体现了“水至清则无鱼”的美景。而在百脉泉公园的沿水之滨,还有儿童乐园、花园景区和密林散步区等娴静舒适的园林,十分适合家人间的叙乐畅谈。

而正值红叶遍岭的三王峪景区,山川秀丽、群泉竞秀,自古就有“幽而不避远闹市,山水清



风真自然”,在这里和老人来一场垂钓,或者欣赏数百件难得一见的近现代书画大家精品真迹,并尝一尝农家的饭菜和野味,一家人也其乐融融,亲密自然。

老年人旅行注意事项

父母都上了年纪,精力远不如年轻时充沛,如果您想在重阳节之际,带着父母去旅游,聊表孝心,记住以下的注意事项,才能让父母既舒适又心情愉快的旅行。

临行前要体检

老年人旅行前都应体检,在征得医生同意的前提下,方可前往。同时要按照父母的身体情况,安排适当的旅程,减少过于刺激的旅行线路。

携带常用药物

旅行中必备的感冒药、腹泻药等,在和父母旅行的过程,更要备齐。同时,父母平常的常用药更不可忘记。

防止受凉感冒

秋天的气候微凉多变,务必带上雨具,以防不测风云,使身体受凉。因为早午晚温差大,老年人机体免疫与抗病能力下降,应随气候变化增减衣服,防止受凉感冒。

住处舒适安静

住宿条件不求豪华,但求舒适安静,务必保证老年人的睡眠时间。选2至4人间,与陪同人或旅伴在一个房间,便于照顾。

到三王峪分享

五谷丰登的愉悦

农家乐、乡村旅游越来越受济南近郊游爱好者的青睐,到农家过个不一样的休闲节日,分享农民刚收仓的新米、新果。但一天或者两天的时间只是吃仿佛还是俗了点,找个既能赏美景玩娱乐又能品秋色尝美味的好地方,那就去章丘三王峪吧!三王峪山水风景园不仅风景如画、山奇水秀,也是每年秋季最佳乡村旅游基地。

驱车来到三王峪,进入环山路就能看到满山的秋色,火红的柿子、珍珠玛瑙般的山楂挂满了枝头;金灿灿沉甸甸的谷穗秋风中亲昵互碰着;披满绿装的玉米杆抱着结实丰满的玉米,那大撮暗红色的玉米须显示着成熟的美丽。

三王峪景区有目前省内最长的高山滑道380多米,全国独一无二的地上泉水漂流3600多米;景区老泉艺术馆还可欣赏到难得一见的近代书画大师的精品真迹,让您与名家大师来个零距离接触;水上乐园三十多项娱乐项目让您尽情玩个够。常年承接200人以内的各种会议,周围设施配套齐全,游泳池、钓鱼湖、狩猎场等娱乐项目应有尽有。当您玩累了还可到景区内的农家乐、农家院、景区宾馆大饱口福,品尝最新的秋实果香。

(李华)

山东河海旅行社 电话: 0531-82355824 82355825 82355826
地址: 趵突北路26号济南国际交流服务中心418室

黄金周专版推荐: 每年一班 9月30日 10月1日发团

乌鲁木齐-吐鲁番-火焰山-喀纳斯-天池
双飞七日游品质团 5800元/人

全程独立成团操作、三星住宿、含餐和两大景区区间车。山东省各大旅行社均可报名。

济南丽景国际旅行社 二人以上享受优惠 免费上门接送

黄山芙蓉谷三日 900	北京大巴三日/四日 550/650	青岛“渔家乐”/空调标间二日 230/350	秋季旅游首选九顶塔 130
黄山千岛湖杭州四日 1300	南京扬州镇江二日/三日 580/730	日照“渔家乐”/空调标间二日 170/260	倾情首推九如山瀑布群 130
云台山青天河三日 620	台儿庄冠世榴园微山湖二日 288	桂林漓江阳朔刘三姐漓江冠岩双卧六日游 2180	
十渡野三坡百草畔三日 550	皇城相府大槐树窑洞瀑布三日 760	苏杭+双水乡+西溪湿地超值巴士三日游 560	
张家界凤凰古城飞机六日 2880	五台山平遥古城乔家大院三日 820	华三+南山竹海+双水乡巴士四日深度游 800	沂水天王城150 泉城极地海洋世界160
大乳山银滩二日380	乳山银滩石岛赤山威海三日520	华东五市+双水乡+中国馆五日 740	吴桥杂技 150 泰山/曲阜一日 260
乳山银滩西霞口野生动物园威海三日 540	龙口南山蓬莱二日 360	沂水大峡谷+荧光湖 188	
乳山银滩石岛赤山西霞口海驴岛三日 600	蓬莱长岛二日/南山三日360/430	阿尔卡迪亚温泉一日 (含午餐) 178	
乳山银滩石岛赤山威海刘公岛三日 600	西霞口成山头动物园摩天岭威海三日 600	北国大街548号三孔牌坊点嘉汇环球广场 A座915/917室 QQ:1179888981	

62336288 62336277

大众旅游—扬州纯玩系列游 首都之旅—北京高端系列游

青年文明号 诚信旅行社 省消费者信得过单位 北京最佳接待单位 我社备有多条线路欢迎来电咨询

北京线(本社济南独家北京全程地接)独立成团操作住二环 三星级宾馆(城外城四星(专家楼)房间特别棒)

扬州镇江纯玩二日游 10月1/3/4日 580元	北京豪华三日游 10月1/3/4日 680元
南京扬州镇江纯玩三日游 10月1/3/4日 730元	北京豪华四日游 10月1/2/3日 830元
扬州镇江苏州周庄纯玩三日游 10月1/3日 860元	北京天津豪华纯玩四日游 10月1/4日 980元
南京天目湖南山竹海纯玩三日游 10月1/3日 800元	北京承德豪华五日游 10月1/3日 1380元

(全程无购物、住四星宾馆、赠送“华北第一宅”石家大院、升旗仪式、军事博物馆)

总部: 经七纬四路口117号(旅游局) 电话: 87031111 87031234 82066676 营业部: 东关大街东首(海右商厦二楼) 电话: 89877111 89123636

九九重阳·千人游南山

Shandong 南山旅游 NANSHAN TOURISM 国家AAAAA级旅游景区

龙口南山、蓬莱、栖霞牟氏庄园二日游 特价 298元 (原价380) 10月4日发团
蓬莱、长岛、南山三日游 420元 1、2、3、4发团
济南地区咨询电话: 13156192802

第十一届中国·龙口南山国际长寿文化节
九九重阳献给父母的爱!

活动时间: 2011年10月5日—2011年10月7日

活动内容:

10月5日上午9:09分在华严世界广场举行“第十一届南山国际长寿文化节”开幕式。主要内容:百名少年献寿糕庆寿活动、千人大型文艺表演、彩车巡游等。

10月5日下午分别在南山禅寺广场、道院举行“重阳登高”徒步攀登庆寿官友谊赛,游客可自愿参加,前三名颁发奖品,70岁以上参加者均有纪念奖。

10月6日上午将举行2011“喜德盛杯”龙口南山全国自行车爬坡赛。

10月7日将举行佛教书画艺术展,活动期间还举行民间小商品展销、特色风味小吃、宗教文化用品展销等。

地址: 烟台市龙口南山旅游景区 旅游咨询: 0535-8615090
http://www.nanshanlyou.com