



重阳陪爸妈去旅游

□韦超婷

青岛海底世界



如果你想带父母再看一看世界的新奇，如果你想带孩子再感受生命的活力与多彩，那么，到青岛海底世界吧。三百多种，一万多尾珍奇的海洋生物定能让父母大饱眼福。

青岛海底世界坐落在青岛的汇泉湾畔，依山伴海，融合了青岛水族馆、标本馆、淡水鱼馆等丰富的旅游资源，是名副其实的海洋生态大观园，成为青岛的绝佳景区，更有“没到过海底世界，别说你到过青岛”的美誉。在青岛海底世界中，当你穿过悠长的海底隧道，便仿佛置身于海底，周围的鱼儿在你身边游荡，有的大得惊人，而有些又小得离奇，有的形状怪异，而有些又五彩斑斓，美丽而又神秘。还有那迷人的珊瑚丛，让你感受足了海底的魅力。

同时，青岛海底世界在十一

黄金周和重阳节期间，将全天候演出今年新推出的海底版“龟兔赛跑”、惊险刺激的人鲨共舞和美轮美奂的人鱼表演等栏目，全天表演多达11场，精彩持续不断。

青岛极地海洋世界



作为目前世界最大的极地海洋动物馆，青岛极地海洋世界也是能博得老人一笑的绝佳景点之一。看看这里特别推出的极地馆老年票和欢乐剧场老年票，便可知道这里是多么受老年朋友的欢迎。在重阳之日，带上父母，看伪虎鲸鱼的旋转跳跃，与海狮亲密互动，再喂一喂憨态可掬的大白鲸，心灵也因这些可爱的动物们而变得柔软。

除了精妙绝伦的动物表演，青岛极地海洋世界还是一个集休闲、购物、娱乐和文化于一体的大型旅游度假综合服务设施，这里东起雕塑园，西至海洋娱乐城，看表演、体验休闲等度假内容样样都不少。而其中的基地冰

雪人文区，更是以开放式的设计风格，使人们能深入其内，如爱斯基摩人般，真实体验冰雪基地生活的美妙。

章丘

如果您的父母不想出远门，那么选择最近的章丘去过一个老人节最为合适不过。这里有正值鱼藕飘香时节的白云湖，也有与趵突泉齐名的百脉泉，还有危山兵马俑、朱家峪民俗旅游区等景点，怎么看都看不够。

百脉泉为济南七十二名泉之一，其中的“百脉寒泉珍珠滚”居章丘八景之首，看过了趵突泉的鱼，再看看百脉泉的水，纯朴、没有雕琢的清新自然，体现了“水至清则无鱼”的美景。而在百脉泉公园的沿水之滨，还有儿童乐园区、花园景树区和密林散步区等娴静舒适的园林，十分适合家人间的叙乐畅谈。

而正值红叶遍岭的三王峪景区，山川秀丽、群泉竞秀，自古就有“幽而不避远闹市，山水清



风真自然”，在这里和老人来一场垂钓，或者欣赏数百件难得一见的近现代书画大家精品真迹，并尝一尝农家的饭菜和野味，一家人也其乐融融，亲密自然。

老年人旅行注意事项

父母都上了年纪，精力远不如年轻时充沛，如果您想在重阳节之际，带着父母去旅游，聊表孝心，记住以下的注意事项，才能让父母既舒适又心情愉快的旅行。

临行前要体检

老年人旅行前都应体检，在征得医生同意的前提下，方可前往。同时要按照父母的身体情况，安排适当的旅程，减少过于刺激的旅行线路。

携带常用药物

旅行中必备的感冒药、腹泻药等，在和父母旅行的过程，更要备齐。同时，父母平常的常用药更不可忘记。

防止受凉感冒

秋天的气候微凉多变，务必带上雨具，以防不测风云，使身体受凉。因为早午晚温差大，老年人机体免疫与抗病能力下降，应随气候变化增减衣服，防止受凉感冒。

住处舒适安静

住宿条件不求豪华，但求舒适安静，务必保证老年人的睡眠时间。选2至4人间，与陪同人或旅伴在一个房间，便于照顾。

到三王峪分享 五谷丰登的愉悦

农家乐、乡村游越来越受济南近郊游爱好者的青睐，到农家过个不一样的休闲节日，分享农民刚收仓的新米、新果。但一天或者两天的时间只是吃完了点，找个既能赏美景玩娱乐又能品秋色尝美味的好地方，那就去章丘三王峪吧！三王峪山水风景园不仅风景如画、山奇水秀，也是每年秋季最佳乡村游基地。

驱车来到三王峪，进入环山路就能看到满山的秋色，火红的柿子、珍珠玛瑙般的山楂挂满了枝头；金灿灿沉甸甸的谷穗秋风中亲昵互碰着；披满绿装的玉米杆抱着结实丰满的玉米，那大撮暗红色的玉米须显示着成熟的美丽。

三王峪景区有目前国内最长的高山滑道380多米，全国独一无二的地上泉水漂流3600多米；景区老泉艺术馆还可欣赏到难得一见的近代书画大师的精品真迹，让您与名家大师来个零距离接触；水上乐园三十多项娱乐项目让你尽情玩个够。常年承接200人以内的各种会议，周围设施配套齐全，游泳池、钓鱼湖、射箭场等娱乐项目应有尽有。当你玩累了还可到景区内的农家乐、农家院、景区宾馆大饱口福，品尝最新的秋实果香。

(李华)

山东河海旅行社

电话：0531-82355824 82355825 82355826
地址：趵北路26号济南国际交流服务中心418室

黄金周专版推荐 每年一班

9月30日 10月1日发团

乌鲁木齐-吐鲁番-火焰山-喀纳斯-天池 双飞七日游品质团 5800元/人

全程独立成团操作、三星住宿、含餐和两大景区区间车。山东省各大小旅行社均可报名。

欢度国庆 济南丽景国际旅行社

三人以上优惠 每房立减100元	
550/650 青岛“渔家乐”/空调标间二日	230/350
580/730 日照“渔家乐”/空调标间二日	170/260
288 桂林漓江阳朔刘三姐义江缘冠岩双卧六日游	2180
620 台儿庄晋世榴园微山湖二日	288
760 苏杭+双水乡+西溪湿地超值巴士三日游	560
2880 五台山平遥古城乔家大院三日游	820
2880 乳山银滩石岛赤山威海三日游	520
280 华东五市+双水乡+中国馆五日游	740
360 龙口南山蓬莱二日	360
360/430 蓬莱长岛二日/南山三日游	360/430
600 西霞口成山头动物园摩天岭威海三日游	600
62336288 62336277	62336277

大众旅游-扬州纯玩系列游 首都之旅-北京高端系列游

青年文明号 诚信旅行社 省消费者信得过单位 北京最佳接待单位 我社备有多条线路欢迎来电咨询
北京线(本社济南独家北京全程地接)独立成团操作 住二环 三星级宾馆 城外城四星(专家楼)房间特别棒

扬州镇江纯玩二日游	10月1/3/4日	580元	北京豪华三日游	10月1/3/4日	680元
南京扬州镇江纯玩三日游	10月1/3/4日	730元	北京豪华四日游	10月1/2/3日	830元
扬州镇江苏州周庄纯玩三日游	10月1/3日	860元	北京天津豪华纯玩四日游	10月1/4日	980元
南京天目湖南山竹海纯玩三日游	10月1/3日	800元	北京承德豪华五日游	10月1/3日	1380元

总部：经七纬四路口117号（旅游局）电话：87031111 87031234 82066676 营业部：东关大街东首（海右商厦二楼）电话：8987111 89123636

国家AAAAA级旅游景区

龙口南山、蓬莱、栖霞牟氏庄园二日游 特价 298元 (原价 380) 10月4日发团
蓬莱、长岛、南山三日游 420元 1、2、3、4发团
济南地区咨询电话：13156192802

九九重阳·千人游南山

龙口南山、蓬莱、栖霞牟氏庄园二日游 特价 298元 (原价 380) 10月4日发团
蓬莱、长岛、南山三日游 420元 1、2、3、4发团
济南地区咨询电话：13156192802

第十一届中国·龙口南山国际长寿文化节

九九重阳献给父母的爱！

活动时间：2011年10月5日—2011年10月7日

活动内容：

10月5日上午9:09分在华严世界广场举行“第十一届南山国际长寿文化节”开幕式。主要内容：百名少年献寿糕庆寿活动、千人大型文艺表演、彩车巡游等。

10月5日下午分别在南山禅寺广场、道院举行“重阳登高”徒步攀登寿宫友谊赛，游客可自愿参加，前三名颁发奖品，70岁以上参加者均有纪念奖。

10月6日上午将举行2011“喜德盛杯”龙口南山全国自行车爬坡赛。

10月7日将举行佛教书画艺术展，活动期间还举行民间小商品展销、特色风味小吃、宗教文化用品展销等。

地址：烟台市龙口南山旅游景区 旅游咨询：0535-8615090
http://www.nanshanlyyou.com