

“浮躁期”你要Hold得住

“职业浮躁期”人皆有之

对于初入职场的毕业生来说,刚进单位的3-6个月的试用期,这个阶段被称为“职业浮躁期”。同样,不少老员工在职业倦怠期内也会出现浮躁心态。对于职场人来说,该如何平稳度过浮躁期,尽快进入工作角色?

一些初入职场的大学生在和同学交流时,会表现出对目前工作的不满,同时为别人的离职大喊可惜,出现一种“围城”心态。而当面对一份新工作,有的人总是无法沉下心来踏踏实实干一段时间,无法找到自己在职场中的定位,同时也发现不了自己的价值,跳槽的念头时常出现,有的人把它付诸现实。“浮躁”并不是职场新人的“专利”,“职场老人”们也会遭遇职业倦怠期,在此期间,心态或多或少会出现浮躁,在“走”和“留”之间犹豫和徘徊。职员刘小姐说,在同一个岗位工作时间较长的员工,以及处于企业底层的员工容易进入“职业浮躁期”,例如工作了5年都没有获得晋升,工作的技术含量相对较低,这会让员工容易浮躁。

新员工:我的未来是个梦

小君在一家私企从事食品检测的工作,进入单

位已两个多月,很快就能过完试用期成为一名正式员工,然而她却形容自己的心情很复杂。小君读的专业比较冷门,毕业后大半年都没有找到适合的工作,现在的单位还是全靠家里托人帮忙才找到的。她的大学同学很多都放弃了自己的专业,投身到全新的行业中,每次同学聚会都能听到有人在兴高采烈地谈论自己的工作和发展方向,这令她的内心更加忐忑不安——想跳槽,又怕新工作难找;继续待着,又总觉得不甘心。眼看实习期快结束,她每天都在和自己做思想斗争。

建议:作为新人,主动调整心态很重要调整自己的心态很重要。新员工可以主动地去和老员工沟通,为自己搭建良好的人际平台,也有利于今后工作的开展。

老员工:我的前途是个谜

Tony在一家广告公司工作超过10年了,算是一



个“位高权重”的“老臣子”,用他的话说,除非公司倒闭,不然,只要他不辞职,谁也不敢炒他。工作稳定,压力不大,地位超然,公司里许多同事都将他列为追赶的目标。但Tony却不这么认为。“我开始怀疑自己是否应该继续担任公司的创意总监,怀疑自己是否应该去新的广告公司找回激情,甚至怀疑广告创意

这个行业是否已经到了尽头,不再需要技术含量,只需要讲预算和覆盖人群。”待着毫无激情,但如果跳槽,他在现在公司建立的地位将“归零”,如果转行,他又对自己的适应能力有所担心,这就是Tony的现状。**建议:**重新找到留下的动力。在职场中,只有与公司共同成长,才能克服因时间累积的浮躁。

职场法则

“职场雷区”请绕行

职场有不少雷区。不管何时何地,基本的品质不能丢。谦逊容人,才能得到同事的信任和配合,诚信为本,公私分明,才是内外兼修的信条。

年轻高管玩权术

大鹏空降到一家股份制公司担任团委书记,书记非常看重大鹏。新官上任三把火,大鹏提出了一系列关于团委工作的改革方案,书记认同了他的方案,让他着手去实施。上司都放手了,大鹏在工作中的野心就膨胀起来。培训部主管休病假,他接手了培训部,人力资源部主管辞职,一时群龙无首,他又接管了人力资源部。这下,好几个部门的工作齐头并进。各个部门的员工对他敢怒不敢言,明明是他分身乏术,顾此失彼,完不成上面交代的工作,却害得大家天天晚上跟着他加班加点。

虽然大权在握,但渐渐地,大鹏的心理却不平衡了起来:天天起早贪黑,累得像头驴一样,薪水却不多,此刻的失落与之前的豪情简直是冰火两重天。

中饱私囊被解雇

企划部是和钱打交道最多的部门,每次搞活动,做宣传都要花钱,晓峰在企划工作上动起了脑筋。每次报销活动经费,他多多少少都会克扣一些,做点假账。哪怕一次促销活动的圆珠笔,环保袋,他都大批大批地收入私囊。办公室里淘汰的打印机、DVD、办公桌,他都运回家里,他私底下向客户索要回扣,疯狂地往自己腰包里揽钱。

纸终究包不住火。公司里关于晓峰的风言风语越来越多。于是,好景不长,三年不到,东窗事发,公司决定将晓峰开除,并要他将三年来贪污的钱都交回财务部。

如何建立有价值的人际关系

物色优秀联系人:去找那些对自己的行业充满活力和热情,对你的工作感兴趣的人。善于管理联系人:在名片背面快速记下可以帮你回忆的笔记。学会提供价值:每一次和你的工作关系网里的人聊天时,应问问他正在忙什么工作,这样你就了解他们都在忙着解决什么问题,想想你可以怎么样帮助对方什么。

趣评职场:你“病”了吗

第一傻:得过且过

典型症状:得过且过,别看现在这个社会竞争激烈,但总有人能超然物外,我行我素,“按既定方针办”,领导再怎么急于出成绩、见效益,那也跟我没关系,我就这么着了。

病例分析:这种人又分为两种:一种是真傻,也真懒,虽说也对生活有较高的要求,知道好日子过着舒服,但就是不愿意费那个劲。另一种人是装傻,其实往往很聪明、有能力,也不乏思想,表面看是偷懒,实际上是糊弄事,让人说深了不是,说浅了不是:您不是让我干活吗,我干了,让干多少干多少,您还想怎么着啊?咳,差不离儿得了,较什么真儿啊,给这点钱,值当我拼命嘛!

第二傻:干耗不充电

典型症状:看似与本质工作无关的东西,学它干嘛,又用不着!**病例分析:**徐琳因考不考车本的问题与老公“杠”过好几次了。徐琳一直不想考车本,她觉得用不着。而老公认为,开车是现在职业人的基本技能,就跟人必须会自己穿衣服一样,再说,历来就有技不压身的古训,同样的机会摆在面前,谁会得越多谁胜算越大。

胡洁大本毕业,在一家公司工作,5年下来,虽然现在的工作她驾轻就熟,但总觉得有被掏空的感觉。这5年来,胡洁的日子踏踏实实,她一直觉得有个大本就够

人在江湖

汇报工作,你可在行?

汇报是个主动沟通的机会。从某种程度上说,老板都是难伺候的。但要明白,抱怨是没有用的。既然你不是老板,那么你只能去适应工作,调整自己,找到最能适应老板作风的那种汇报工作的方法——这是你的职责所在。

关于工作内容,阶段性汇报结果。老板通常都很忙——好吧,或者是看上去很忙。他没时间,也没兴趣事无巨细地听你说整件事情的来龙去脉。你只要告诉他结果:打印的文件在几分钟之内能送到他手里,就可以了。

吃一辈子的。可现在看来,似乎不是这么回事了。

第三傻:事不关己 高高挂起

典型症状:凡事三缄其口,不问就不说,宁可让好想法烂在肚子里。

病例分析:当年笔者在一家公司做策划部主任的时候,部门里就有一个这样的同志,明明极为聪明,好创意一个一个往外冒,就是不说,“你也没问我呀!”开会的时候,她从来不主动发言,你问到她头上,她也不会一次把所有的想法都说出来。可让她做什么策划的时候,那些火花呀,创意呀,又让你不得不承认她做得漂亮。问原因答曰:不是我分内的事情我为什么要替别人操心。唉,人是聪明人,就是没有团队意识。

第四傻:机会来临扭头就跑



典型症状:因为害怕失败,所以不敢尝试新的、更高一层的工作。

病例分析:这是何惠最为懊悔的一件事了。当“兵”当出彩来的她,年底面临一个好机会。总经理找她谈话,告诉她将有机会竞争一个部门主任的职位,而且总经理亲口告诉她,有资格竞争的人不超过4个,而那3个人谁也没有何惠更了解这个部门的工作,总经理说:“如果你上,还是有很大机会的。”话都说到这份上了,换了谁都能明白,总经理对她寄予厚望,这个职位就应该是她的了。可何惠思前想后,到最后居然回绝了总经理,因为她认为自己还是做具体的业务比较合适,做管理工作没有经验,怕干不好让领导失望。就这么个理由,阿惠把加薪晋级的大好机会拱手送给了别人。

凹凸镜

十多十少

多一点自励,少一点妒嫉;
多一点责任,少一点圆滑;
多一点自觉,少一点依赖;
多一点善良,少一点邪念;
多一点真诚,少一点虚伪;
多一点宽容,少一点计较;
多一点奉献,少一点攀比;
多一点用心,少一点应付;
多一点合作,少一点清高;
多一点俭朴,少一点浪费。

一周职场

事件一:九成员工天天发牢骚 专家称消极情绪影响健康

据媒体报道,一项关于职场人抱怨状况的调查显示,近九成职场人每天都会发出抱怨。其中,65.7%的人每天抱怨1次-5次,只有11.2%的人表示自己“从来不抱怨”。另外,74.7%的职场人表示自己抱怨主要是为了发泄内心的苦闷,而希望通过抱怨解决问题的比例为36.2%。

点评:过多的抱怨会给身心健康带来消极影响,不停向别人抱怨也会留给别人非常消极负面的印象。在职场中,积极正面的情绪及行为举止,是职场人职业发展的助推剂。职场人应能够在工作中、生活中散发出积极正面的能量,化抱怨为抱负,而不应只是一味地消极应对。

事件二:公司招人 专设岗位叫“天才”

苹果零售店今年招聘一类特别的职位,叫“天才”。从职位描述看,该岗位职责其实与售后维修相关:“你不时重新设置你的电脑仅仅是为了好玩。你喜欢将东西拆开只是为了再将它它们(正确地)装回去。如果这听起来像你,那么你就是我们天才类型的人。你不仅要帮助修理设备,还要通过提供免费的技术咨询和及时维修,修复与顾客之间的良好关系。”

点评:近些年来,企业招聘的岗位名称常常“乱花迷人眼”,让人摸不着头脑。求职者要学会分析判断,在应聘时要有自己的目标。同时,不能光注重企业的“面子”光鲜,更不能有非名企不进的念头,而是要结合自己的实际情况来合理判断,从而选择更适合自己发展的岗位。

事件三:“211”高校毕业生学历改高中学历 称更好找工作

王跃(化名)是一所“211工程”重点大学的毕业生:他求职准备了三份简历:本科简历,英文简历和高中毕业的简历。近日,他拿着高中毕业的简历求职。“如果拥有同样技能的两个人,高中毕业的应聘者,用人单位会更加欣赏,但工资没有高学历者多。”他说。

点评:虽然目前看文凭和学历招聘还是大多数公司的首选,但从王跃的求职经历来看,用人单位更看重个人的能力,而文凭却决定一个人的就业层次。王跃投入的教育成本并没有换来相应的回报,这个现象也折射出高学历和就业市场之间的矛盾。是就业市场逼王跃作出这种选择,如何使高等教育与职业教育相互融合,值得深思。

部分是由某某负责的,我建议您也听一听他的工作汇报;未证实的消息,未雨绸缪是好的,但不代表要时时刻刻杯弓蛇影,无事生非。一惊一乍,对未经证实的小道消息过于敏感,只会让人觉得你这个人八卦、婆妈而琐碎;过分的实话,也许领导心情好的时候,也会想听听你对于他或者对企业的“意见和建议”,千万不要觉得你就有资格“实话实说”了。

总之,守好本分,明白分寸,这才是汇报时应有的谨慎态度。