

104 岁的解刘氏老人：

缝补不戴老花镜

本报记者 杨万卿 孙翔



9月23日，正值秋分。诸城北关大街大观园小区一座四层楼上，一位穿着大红色唐装的老人颤巍巍将记者迎进门。

每逢家中来客人，老人总是很开心，即使听不清大家在说什么，也总是坐在一旁笑眯眯地看着每个人。这个爱热闹的老人就是解刘氏，今年104岁。

解刘氏出生在诸城原利群村，自从出嫁后，她便承担起整个家庭的起居生活。丈夫是个木工，只管在外赚钱，家里大小琐事都是解刘氏张罗。

老人11岁的重孙印象最深的一句话，就是老奶奶吃饭时经常教育自己的，

“囤底儿不要留饭”。“囤”是以前百姓储粮的器具，老太太直到现在还是把碗叫做“囤”。说的次数多了，11岁的小男孩如今已能自觉把饭菜吃得干干净净。老人勤劳节俭一生，到现在也改不了节俭的“老毛病”。

解刘氏72岁的小儿子回忆，淮海战役爆发后，父亲去前线支援半年，母亲靠一亩多地维持一家四口人的生计。家里不时断粮，母亲就带着他们去挖野菜，能充饥的一个不放过，硬是挺了过来。

在儿子眼中，母亲要强、耐劳。60年代全国性饥荒时，他父亲做木工已赚不来钱，只好给亲戚家一家包

子铺看店，因一次看丢了一袋面被亲戚严词辞掉。之后因家里实在没有东西果腹，只好又去求这家亲戚接济，但被拒绝。这件事给他母亲很大打击。当时母亲便拒绝再去要任何救济，而是早起晚睡，在家做好豆腐去集上卖，以此撑起整个家。

如今老人已不需再操心生计，但勤劳一辈子的她也闲不下来。除了因年龄大而导致的驼背，不甚严重的耳聋眼花之外，老人体格健壮，头发还有一些黑丝。老太太至今可以自己缝补衣服，且不用戴老花镜，实在看不清的地方，单凭摸索也可以缝补得很好。老人还经常洗点衣服。100岁之前，老太太可以自己上下四楼，一天出门溜达两趟，现在还可以自己下楼，但上楼要靠家人背上去。

老人的儿媳说，婆婆生活规律，吃肉吃素都不挑。每天早晨都要吃两个鸡蛋，另有饼干等小零食。正餐做什么吃什么，每次都吃得干干净净，饭量很大。由于家人都喜欢清淡，平时吃盐很少，老人身体一直很好。但老人一个“养生秘诀”就是特别能喝水，每天都要喝大量的茶水。



101 岁的张玉泮老人：

年过半百闯关东

本报记者 庄文石

张玉泮老人在村里挺“出名”，除了他能做一手漂亮的木工活儿，还在于他旺盛的精力。
52岁他骑自行车闯过关东，90多岁还能带老伴骑行几十里串门，现在老人仍然喜欢热闹，一大早就外出溜达，从不在家里待着。

骑自行车到长春

23日，记者到达昌邑六股村张玉泮家时，老人并不在家。大儿子张群堂说父亲从不在家待着，每天吃完早饭就出去溜达，中午回家吃顿饭再出去找人聊天，一直到吃晚饭再回来。

不久，老人听说家中来了人，就往回赶。远远看去，老人精神很好，走路不用人扶，手里的拐杖更像是一种摆设。

老人生于1910年，因为结婚晚，四十多岁才有了第一个女儿，今年，他刚刚迎来了第一个重孙。

老人最难忘的是上个世纪60年代，当时碰上三年自然灾害，家里粮食不够吃，为了能闯出一条活路，老人和村里的两个伙计闯了关东。当时太穷，坐不起火车，三个人便骑着自行车去了长春，那一年他已经52岁。忆起当时，老人说，由于吃不饱饭，又急于赶路，很少休息，三个人连续骑了10多天，在过山海关的时候，两腿都已经肿了，疼得不敢动弹，如果不是路上搭了一

段便车，三个人能不能到长春还是未知数。

在长春待了两年后老人回到了家乡。不过当年受的苦让他养成了节俭的习惯。老人的女儿张素芬说，刚回家那会儿，父亲看到地上扔着几片白菜叶子，都要捡起来放到窗台上晒着，要做菜吃。

如今，谈起老人的旺盛精力，儿女们一方面高兴父亲身体很健康，另一方面，老人总是单独行动也让人担着一份心。

大儿子张群堂说，这几年父亲年纪太大不常出远门了，但就在七八年前，老人还常骑自行车出行，当时母亲还在世，父亲就经常骑着自行车载着母亲一块回娘家。他姥姥家在昌邑石埠镇后柳村，离六股村有约20里路的距离。

从不睡午觉的“怪人”

张玉泮老人在村里出名，除了一手漂亮的木工活儿外，还在于他旺盛的精力，在大锅饭时代，好多人一块在生产队里干活，农忙时候，劳动量特别大，

那时人们都喜欢在中午睡一觉，补充体力，但是张玉泮从来不睡，他喜欢中午的时候拿起工具自己雕刻一些小玩意儿。

这个习惯一直沿袭到今天，像他这个岁数的老人一般都会在吃完午饭后休息一会儿，但张玉泮老人还是睡不着，干不动活儿了，他就四处溜达溜达。

据儿女们介绍，老人这辈子基本没什么特殊爱好，不抽烟、不大喝酒也不喝茶叶，晚上也不看电视，多少年来，老人一直保持了一种很稳定的生活状态，早上六点多起床，晚上8点多睡觉，平常就是在外面溜达散步。

在饮食方面，老人从不挑食，做什么就吃什么，而且饭量很大，每天早上能吃两碗面条，两个鸡蛋，中午和晚上两顿饭，每顿能吃将近一个馒头再喝掉两碗汤。

现在，老人也得到了更多来自村里和民政上的关注，100岁之后，每年过生日，村里都会送上一个蛋糕和200元钱，而一年下来，还能从民政上领到几千元钱。老人的儿女们说，现在家里的生活越来越好，老人也和他们住在一起，他们都希望老人能够健康长寿，能亲眼看着家里的成员不断增加。