



104岁的解刘氏老人：

缝补不戴 老花镜

本报记者 杨万卿 孙翔



9月23日,正值秋分。诸城北关大街大观园小区一座四层楼上,一位穿着大红色唐装的老人颤巍巍将记者迎进门。

每逢家中来客人,老人总是很开心,即使听不清大家在说什么,也总是坐在一旁笑眯眯地看着每个人。这个爱热闹的老人就是解刘氏,今年104岁。

解刘氏出生在诸城原利群村,自从出嫁后,她便承担起整个家庭的起居生活。丈夫是个木工,只管在外赚钱,家里大小琐事都是解刘氏张罗。

老人11岁的重孙印象最深的一句话,就是老奶奶吃饭时经常教育自己的,

子铺看店,因一次看丢了一袋面被亲戚严词辞掉。之后因家里实在没有东西果腹,只好又去求这家亲戚接济,但被拒绝。这件事给他母亲很大打击。当时母亲便拒绝再去要任何救济,而是早起晚睡,在家做好豆腐去集市上卖,以此撑起整个家。

如今老人已不再操心生计,但勤劳一辈子的她也闲不下来。除了因年龄大而导致的驼背、不甚严重的耳聋眼花之外,老人身体健壮,头发还有一些黑丝。老太太至今可以自己缝补衣服,且不用戴老花镜,实在看不清的地方,单凭摸索也可以缝补得很好。老人还经常洗点衣服。100岁之前,老太太可以自己上下四楼,一天出门溜达两趟,现在还可以自己下楼,但上楼要靠家人背上去。

老人的儿媳说,婆婆生活规律,吃肉吃素都不挑。每天早晨都要吃两个鸡蛋,另有饼干等小零食。正餐做什么吃什么,每次都吃得干干净净,饭量很大。由于家人都喜欢清淡,平时吃盐很少,老人身体一直很好。但老人一个“养生秘诀”就是特别能喝水,每天都要喝大量的茶水。



101岁的张玉泮老人：

年过半百 闯关东

本报记者 庄文石

张玉泮老人在村里挺“出名”,除了他能做一手漂亮的木工活儿,还在于他旺盛的精力。

52岁他骑自行车闯过关东,90多岁还能带老伴骑行几十里串门,现在老人仍然喜欢热闹,一大早就外出溜达,从不在家里待着。

骑自行车到长春

23日,记者到达昌邑六股村张玉泮家时,老人并不在家。大儿子张群堂说父亲从不在家待着,每天吃完早饭就出去溜达,中午回家吃顿饭再出去找人聊天,一直到吃晚饭再回来。

不久,老人听说家中来了人,就往回赶。远远看去,老人精神很好,走路不用人扶,手里的拐杖更像是一种摆设。

老人生于1910年,因为结婚晚,四十多岁才有了第一个女儿,今年,他刚刚迎来了第一个重孙。

老人最难忘的是上个世纪60年代,当时碰上三年自然灾害,家里粮食不够吃,为了能闯出一条活路,老人和村里的两个伙计闯了关东。当时太穷,坐不起火车,三个人便骑着自行车去了长春,那一年他已经52岁。谈起当时,老人说,由于吃不饱饭,又急于赶路,很少休息,三个人连续骑了10多天,在过山海关的时候,两腿都已经肿了,疼得不敢动弹,如果不是路上搭了一

段便车,三个人能不能到长春还是未知数。

在长春待了两年后老人回到了家乡。不过当年受的苦让他养成了节俭的习惯。

老人的女儿张素芬说,刚回家那会儿,父亲看到地上扔着几片白菜叶子,都要捡起来放到窗台上晒着,要做菜吃。

如今,谈起老人的旺盛精力,儿女们一方面高兴父亲身体很健康,另一方面,老人总是单独行动也让人担着一份心。

大儿子张群堂说,这几年父亲年纪太大不常出远门了,但就在七八年前,老人还常骑自行车出行,当时母亲还在世,父亲就经常骑着自行车载着母亲一块回娘家。他姥姥家在昌邑石埠镇后柳村,离六股村有约20里路的距离。

从不睡午觉的“怪人”

张玉泮老人在村里出名,除了一手漂亮的木工活儿外,还在于他旺盛的精力,在大锅饭时代,好多人一块在生产队里干活,农忙时候,劳动量特别大,

那时人们都喜欢在中午睡一觉,补充体力,但是张玉泮从来不睡,他喜欢中午的时候拿起工具自己雕刻一些小玩意儿。

这个习惯一直沿袭到今天,像他这个岁数的老人一般都会在吃完午饭后休息一会儿,但张玉泮老人还是睡不着,干不动活儿了,他就四处溜达溜达。

据儿女们介绍,老人这辈子基本没什么特殊爱好,不抽烟、不大喝酒也不喝茶叶,晚上也不看电视,多少年来,老人一直保持了一种很稳定的生活状态,早上六点多起床,晚上8点多睡觉,平常就是在外面溜达散步。

在饮食方面,老人从不挑食,做什么就吃什么,而且饭量很大,每天早上能吃两碗面条,两个鸡蛋,中午和晚上两顿饭,每顿能吃将近一个馒头再喝掉两碗汤。

现在,老人也得到了更多来自村里和民政上的关注,100岁之后,每年过生日,村里都会送上一个蛋糕和200元钱,而一年下来,还能从民政上领到几千元钱。老人的儿女们说,现在家里的生活越来越好,老人也和他们住在一起,他们都希望老人能够健康长寿,能亲眼看着家里的成员不断增加。