

## 职场密码

Workplace password



齐鲁晚报

# 跳槽五禁忌 绝对不能碰

## 眼高手低,盲目跳槽

眼高手低的人,在企业经历比较浅,没有什么特长和技能。这类人平时不被上司或老板所重视,企业给予的待遇总嫌低,不知自己“几斤几两”,跳槽后,仍然不能改变其原来的状态,在思维观念中有一种怀才不遇的感觉,到了一个新的单位,还会再有跳槽的意愿。

## 一切向“钱”看

只为钱的人,以现实薪金回报为导向,此种跳槽失败占到40%以上。一切向“钱”看,成了很多白领人士盲目性跳槽的首要症状。但是,如果新的工作对自己未来的发展没有任何的助益,或者

工作本身并不是自己所喜欢的,仅仅是为了解决生计,那么在新岗位上待的时间越长,他的职业含金量就越低,未来的竞争力就越差。

## 不加分析,盲目自信

自以为是的人,在企业中与上司很难共处,沟通交流困难,或上司不欣赏他的才能,引起矛盾,转而跳槽。这种人在职场上显得不够成熟,不知道如何与他人沟通与交流,即使跳了槽,也很难有大的发展。

## 损公肥私,内外勾结

“出卖”企业的人,职业道德卑劣,为了自己利益的需要,出卖本企业利

益,或损公肥私,内外勾结,将本企业的商业机密带给其他企业,得到另一企业的职位或利益方面的待遇。这类人得到的利益并不会长久,因为那些企业只是想掌握他的一些商业机密,一旦掌握之后,他就失去利用价值了,谁会重用一个职场“叛徒”呢。

## 随意改行,盲目跟风

盲目跟风的人,盲目追寻热点行业、热点企业、热点职业。但是,热点行业是否适合你?热点企业能不能为你提供足够的发展空间?热点职业会不会为你的未来增值?在没有明确以上情况以前,还是不要盲目地涉足其中,以免浪费了大量的时间和精力。

# 求职面试 自我推销 7 步走

求职面试,可能决定人生成败。面试之前,难免有些紧张担心,找不到头绪,又害怕忘记什么注意事项。求职面试自我推销7步走,帮你轻松面试,成功推销自己。

**第一步,热络场面。**面试开始时,注意用眼睛注视面试官,面露微笑,就像平时碰到一个很久不见的熟人一样。这个简短、有效的举动,让人觉得你很容易相处,打破面试开始时的尴尬。

**第二步,强调成就。**进入谈话阶段后,马上说出自己曾如何解决问题,使自己站在有利的位置,多用“我能”“我做到”这种肯定句式,别用“我只是”、“我不能”这种否定句。肯定而自信的话,可大大增加面试官对你的好印象。

**第三步,展现能力。**谈到应聘岗位的工作性质和目标后,可立刻指出“我过去也解决过类似问题”,然后详细举例说明。让对方知道,你是

帮他们解决问题的最佳人选。

**第四步,表达兴趣。**事先通过网络等途径查阅应聘单位的相关信息,在谈到单位的情况下,马上说出自己对单位的了解和兴趣,愿意学习有关单位的一切。越了解单位,面试官印象越好。

**第五步,问点问题。**当对方问了你几个问题后,可以适当反问一两个问题,表示对工作的强烈兴趣。一位专家建议,面试时最好想十个问题,随时准备发问。但注意不要花过多的时间问问题。

**第六步,说明贡献。**面试全过程中,要时刻找机会展示自己的能力。不要复述简历。站在对方的立场上,想一想你的什么技能才是他们最需要的,将谈话引到这一点。

**第七步,简洁有序。**提前把你想要讲的事想清楚,尽可能主动掌握面试,以保证有足够的时间让对方记住你想要告诉他们的信息。

## 十大偏方 助你职场加薪

**偏方一:**遇到领导必须展露微笑,无论在什么地方发生什么事,这个笑是有严格要求的,容不得半点马虎。首先,笑不能太做作,必须绝对自然。其次,微笑时露齿不得超过八颗。最后,笑要柔一些,不能太粗鲁,否则将适得其反。

**偏方二:**要绝对服从领导,领导总是对的,领导的话就是真理,不用实践检验。记住,这一点非常重要。

**偏方三:**人都喜欢听好话,领导也不例外,因此,想升迁必须学会说话,学会说好话。讲明白点就是要学会溜须拍马。别小看你的三寸之舌,其对仕途的影响是深刻的。

**偏方四:**与领导会话时,声音不宜太大,最好不要超过70分贝。声音太大不仅不礼貌,而且很容易发生争吵。

**偏方五:**要保护领导的安全。与领导在一起,遇到危险要救;没有危险,制造危险也要救。

**偏方六:**只要领导有需要,无论如何,都要随叫随到,不得马虎,这样有利于培养领导对你的好感,让领导觉得你非常敬业。

**偏方七:**摸清领导的底细,尤其是领导的爱好、兴趣更是要了如指掌。你想,掌握了领导的喜好,就可以让领导高兴,领导一高兴,不升迁也不行了。

**偏方八:**逢年过节时,一定要拿出些实在的东西“意思”领导,这“意思”还要讲究艺术。不能直来直去,要委婉,一定要含蓄。否则破坏了领导的清廉形象,仕途堪忧。

**偏方九:**领导有困难时,要及时为他排忧解难。“上刀山,下火海”是必要的;“鞠躬尽瘁,死而后矣”更是不在话下。只有这样才能充分得到领导的信任。

**偏方十:**同领导一起赴宴时,务必做到“领导未行我先行,看看道路平不平;领导未尝我先尝,品品饭菜凉不凉;领导未醉我先醉,要为领导保护胃。”同时,在宴会上,最好少说话,不得不说话时,务必要说好话。

## 简历“三要三不要”

**要实事求是,不弄虚作假。**简历是求职者实际情况的自然陈述,是求职者工作经历、所受教育、获得学历、工作能力等方面的具体描写。如果求职者捏造事实暂时获得了面试机会,甚至得到了工作,但是倘若被未来的公司或是企业知道事实真相,将会影响求职者前途的发展。

**要简洁,不要臃肿。**要学会给简历“瘦身”,因为往往HR用于简历浏览的时间不会超过50秒钟。若是写得太长太详细,可能会使HR认为求职者爱好拖泥带水,不干练利落。

**要有卖点,不要胡子眉毛一把抓。**就像一个畅销市场的产品一样,简历要有吸引HR眼球的处所。最好在投简历之前仔细的看看应聘公司对该职位工作职责的描写。要重点突出求职者的能力,换句话说就是求职者能干什么,强项是什么,其能力可以给未来的公司带来什么样的效益。

即使求职者真的多才多艺,也不要将各种技艺统统罗列其中。这样的简历不能很好的表明求职者在某个领域中有奇特的优势,反而会使HR认为求职者只是个“博爱”的人罢了。

