

摩托车手酒驾载人出车祸

驾驶员不但因酒驾被判赔偿受伤乘客医疗费,还被处拘役3个月

本报威海9月27日讯(记者 高洪超 通讯员 王军 解品彩) 作为威海环翠法院酒驾宣判入刑第一案,文某某交通肇事案与众不同,他是酒后开摩托车肇事。因与重型牵引车相撞,文某某和摩托车上载着的朋友邵某均受伤。酒后开车的文某某不仅被判赔偿

邵某部分医疗费,还得拘役3个月。 45岁的文某某来自沂南县,暂住威海市工业园区尚山镇汶口村,一直在附近某工具制造企业做工。今年5月18日晚上7点40分许,与工友吃饭喝酒后,文某某骑一辆两轮摩托车回住所,并顺带捎朋友邵某一程。

喝了酒的文某某开车并不稳当,驶至204省道与威海市工业园区正气路交叉路口时,一辆重型牵引车迎面驶来,文某某躲闪不及,两车相撞。摩托车当场横摔,文某某、邵某均摔出受伤。事故发生后,警方发现文某某酒驾,认定他对事故发生负有未尽充分注意的

义务,裁定他承担一定责任,于7月7日允许他取保候审。8月1日,指控他犯危险驾驶罪,环翠区检察院向环翠法院提起公诉。

案件审理过程中,文某某赔偿了邵某部分医疗费。后者表示不提起刑事附带民事诉讼,并希望对文某某免于刑事处罚。环翠

法院审理认为,文某某在道路上醉酒驾驶机动车,其行为已构成危险驾驶罪。但文某某认罪态度较好,且已赔偿被害人的部分经济损失并取得对方谅解,于近日作出一审判决。判处文某某拘役三个月,缓刑六个月,并处罚金3000元。

76岁运动达人丛凯滋的“运动经”

“活到老,运动到老!”

本报记者 王帅

“早晨游泳、骑车、跑步,回家冲澡、吃早饭。”退休后,76岁的丛凯滋一直坚持着每天锻炼。丛凯滋毕业于上海体育学院,当过运动员,后从事教育管理工作,是中长跑运动的教授。他认为有氧运动就是给心血管做操,“血管有弹性、血流通畅,才能防止各种疾病。”

退休后的主业——经营健康

26日9时30分,和记者见面的丛凯滋显得神采奕奕。经过游泳、骑车、跑步、冲澡、吃早饭,他又开始了阳光的一天。由于有得天独厚的优势,丛凯滋在退休后仍能用上自己的强项,“退休前训练别人,现在训练自己。”退休后的他将自己的主业定为经营健康,其他的事情都为健康服务。

“生命在于运动,运动要讲科学。”丛凯滋反对不科学的锻炼方式。蛮干、不考虑实际情况、

生病才动等都是应该摒弃的锻炼想法,他主张根据个人实际情况,循序渐进,细水长流式锻炼,“活到老,运动到老。”

针对很多年轻人及中老年人不重视锻炼的情况,丛凯滋注重有氧运动的重要性。有一定时间持续性的有氧运动最有益于健康,如跑步、步行、游泳、骑车、滑冰、划船、滑雪、爬山等。他向记者详细解释,有氧运动能促进心血管运动,让心血管“做操”。运动后的心血管较有弹性,弹性增强则避免造成血管堵塞,防止脑梗、偏瘫等病症。

丛凯滋认为任何一个健身项目都不是万能的,因此他每天会尝试游泳、骑车、跑步等不同的项目组合或骑车、跑步的长途项目,“多项互补,能全面锻炼身体。”

运动时的“伴侣”——运动狗

丛凯滋每天从早晨5时30分开始锻炼至上午7时结束,在游泳、骑车、跑步的过程中,始终有个忠实的伙伴——运动狗“小熊”陪伴左右。小熊今年6岁,自3个月时便跟随丛凯滋,目前也有5年多的运动生涯。

丛凯滋游泳时,小熊就在岸边看守衣服和自行车;骑自行车时,小熊则勇猛直追,不落队,并根据主人的速度调整快慢;爬山时,它奋力往山顶努力。

“看到它,就知道我在附近。”丛凯滋的很多朋友根据小熊来找他。记者在丛凯滋很多照片中,均发现有小熊的踪影。丛凯滋说,很多人都知道运动的重要性,但坚持却是最难的事情。他举例说,年轻人由于上班劳累不能坚持锻炼是造成身体素质低的主要因素。他建议年轻人可选择几个感兴趣的项目,交叉锻炼。



丛凯滋游泳健身。