山东男女“寿星王”都是114岁

110周岁以上者有19名,女性占16名

本报济南9月28日讯(记者 刘爽 通讯员 杨传秀) 谁是山东2011年最长寿的老人?山东哪个地方的长寿老人最多?28日,第二届“山东省百岁寿星榜”揭晓,114岁的滕州老太马同真蝉联“齐鲁寿星王”,烟台芝罘区114岁的杨明运则成为我省最长寿的男性。

发现两对百岁夫妻

省老龄办负责人介绍,由省老龄办、省老年学学会开展的第二届“山东省百岁寿星榜”评选于今年8月启动,日前形成最终结果,对110周岁以上的19名寿星授予第二届“泰山寿星”称号,对百岁以上男、女寿星的各前10名,分别授予第二届“山东省十大男寿星”、第二届“山东省十大女寿星”称号,对两对夫妻俩均为百岁以上的寿星,授予“百岁夫妻寿星”称号。

这些百岁寿星中,男女最高均为114岁,分别为滕州市的女寿星马同真和烟台市芝罘区的男寿星杨明运。

在19名110周岁以上的“泰山寿星”中,女性16名,男性3名。1897年2月出生的滕州市女寿星马同真年龄最长,蝉联“齐鲁寿星王”;第二名是1897年4月出生的曹县女寿星付姜氏;第三名是出生于1897年11月的烟台市芝罘区男寿星杨明运。

第二届“山东省十大女寿星”全都是111岁以上的老人,而本届“山东省十大男寿星”中,年龄最小的为108岁。

两对“百岁夫妻寿星”分别是同为106岁的青岛市市北区夫妇王福德、徐洪兰,同为102岁的邹城市夫妇杨克泉、杨房氏。

菏泽上榜寿星居首位

与2008年首届寿星排名相比,本届入选寿星的年龄更高,十大男寿星平均年龄提高近2岁,十大女寿星年龄平均提高近3岁,多名寿星蝉联两届入榜。

本届上榜寿星分布地域也更广阔,上届上榜者分布在9个市16个县(市、区),本届有12个市24个县(市、区)的寿星上榜。

其中,菏泽市上榜人数最多,为7人;枣庄第二,上榜5人;其他依次是青岛4人,烟台、潍坊、日照各3人,聊城2人,济南、东营、济宁、临沂、德州各1人。

▲114岁的马同真日常还做做农活。杨传秀 供图

长寿秘诀:

心胸开阔,勤于劳作

114岁的“寿星王”马同真耳朵有点聋,眼睛也看不太清,但是身体依然很健康,思维也很清晰。她还经常操持家务,干一些力所能及的农活,偶尔还到田间生产劳作,这都是她长年积累下来的生活习惯,也是她的长寿秘诀。

本届上榜的百岁寿星们总结出了7条长寿秘诀:1、性情开朗,心胸开阔;2、勤于劳作,喜欢活动;3、起居有常,睡眠充足;4、饮食有度,营养均衡;5、家庭和睦,子女孝顺;6、心地善良,乐于助人;7、居住在生态保护较好的环境中。

◑相关链接

山东百岁老人有5000多人

新中国成立以来,我省百岁老人总量呈加速上升趋势。1953年我省有百岁老人70名,1964年61名,1982年128名,1990年311名,2000年1071名,2005年2501名,2006年3150名,2007年3458名,2008年3755名,2009年4465名, 2010年底达5095名。

各级政府对百岁老人的高龄补贴也在逐步增长。1999年实施的《山东省老年人权益保障条例》规定:对百岁以上的老年人,由县级以上人民政府定期发放长寿补贴金。我省由此开始形成发放百岁长寿补贴制度。而后,有的市政府在此基础上加发百岁补贴,目前已有济南等10多个市财政为百岁老人发补贴。

从2006年省级财政为全省百岁老人增发长寿补贴金开始,截止到2011年,省级财政共拨付百岁老人长寿补贴省级补助资金2600余万元,带动全省各级为高龄老年人发放养老补贴11亿多元。

本报记者 刘爽

投资超市
小投资 赚大钱
400-666-9995

沪股(600891—601999)

9月28日深圳成指

开盘10522.36 最高10549.90
最低10327.53 收盘10369.93
下跌76.73点 成交480.67亿

深股(000001—000420)

个股涨跌资料来源于山东神龙启明星

公告

为改善道路通行条件,保障交通安全,我公司将于2011年10月8日至2011年12月31日,对京台高速公路泰安段、济宁段、枣庄段以及日兰高速公路荷关段部分路面,桥梁进行养护维修,施工路段根据情况将实行“一幅路面封闭施工,另一幅路面并道行驶”或“半幅路面封闭施工,半幅路面通行”的车辆通行方式,请过往车辆根据施工提示谨慎行驶或选择其他道路绕行,道路施工给您出行带来不便,敬请谅解。

山东高速集团有限公司
2011年9月29日

通 告

南京市中级人民法院已于2010年12月31日对南京润在生物科技股份有限公司孙海瑜等人涉嫌集资诈骗罪、非法吸收公众存款罪作出一审判决。现将对参与该案的投资人员依法开展案款发还工作。请参与该案的投资人员于2011年9月28日至2011年10月5日登录南京市中级人民法院“润在案件发还事项查询专栏”(网址:http://www.njfy.gov.cn/html/njrz/userLogin.htm),按网页提示携带相关手续在指定的时间、地点办理还款手续。

特此通告

南京市中级人民法院
2011年9月28日

阳光保险集团 财产保险
Sunshine Insurance Group PSC Insurance
400-000-000
我们理赔 除了对车的救援 我们更关爱车主

比您修车还快
阳光保险集团是国内七大保险集团之一,旗下阳光产险已有36家分公司开业运营,三级分支机构1000余家,服务网络实现全国覆盖。
全国统一客服专线:95510 阳光保险电话车险:4000-000-000