

“输液出红疹也是不良反应”

本报安全用药讲座,50位读者受益匪浅

本报济宁9月28日讯 (记者 李倩 通讯员 常广君) 什么是药品不良反应?它发生了该怎么办?它是怎么产生的、有什么危害?我们该如何防治?市民怎样用药才安全呢……带着一连串疑问,28日50位读者在济宁市药检所,听了一堂生动的讲座。很多读者表示,“以后不能乱吃药了,学到很多知识,感谢专家冒雨来讲课……”

“如果在打头孢曲松点滴时,不断地咳嗽,这很可能是药品引发的不良反应,应立即拔掉针头。每年5000多万住院人次中与药物不良反应有关的可达250多万人,其中死于药物不良反应的约有近20万。”28日上午,济宁市药检所所长徐魁向读者细致讲解了药品不良反应相关知识,并不时用幻灯片穿插生动案例图片。济宁市第一人民医院主任药师徐红琳就不良反应的典型病例、市民的用药误区、如何合理用药知识也做了精彩讲解。

药品是把双刃剑,在治疗的同时,也会对人的身体产生一定的危害,为了让市民学会合理用药,将药物带来的危害降到最低,本报联合济宁市药检所、济宁市药品不良反应监测中心、济宁市第一人民医院共同举办了“如何用药才安全”——药品不良反应公益讲座。

“人为我,我为人人,不良反应监测每个人都有责任和义务,自己以后发现不良反应也要及时上报。对药品重新作评价,可以避免对更多的市民造成危害。”现场听课的市民王艳琳很有感触地说,去年她在一次输液时,全身就出现大面积红疹,今天听了讲座才知道是不良反应。



讲座现场。本报记者 李倩 摄

●现场花絮：

坐一小时汽车也要来

“妻子是过敏体质,曾有过两次药品不良反应经历。”28日,虽然下着雨,家住邹城的杨先生还是坐了一个多小时的汽车来听讲座。看妻子受罪,家人都很心疼,希望能将这些不良反应反馈给相关部门,避免更多市民受伤害。”

“服药是饭前吃合适还是饭后吃?”刚一进入读者提问环节,杨先生就迫不及待地提问。“大部分药品都是饭后半小时吃。具体情况还得遵医嘱,看药品说明书。一天三次的药品应该是8小时一次,药品不能随便停药,否则会增加它的耐药性,尤其是高血压、糖尿病患者。”徐红琳说。

“听两位专家讲座,解决了我很多用药疑问,还学会了如何填写药品不良反应报表,真是受益匪浅。”杨先生说。

父母抱孩子来听讲座

上午9点,住在铁塔寺社区的焦延安夫妇一人抱着一个小宝宝快步走进讲座的会议室,“爸爸,我要看这个画本。”“我也要,我也要。”今年刚满两岁的两个龙凤胎宝宝刚坐在椅子上,就争抢起桌子上摆放的用药知识宣传手册来。

两个龙凤胎已经两岁10个月了,专家讲到关键处,焦延安还不忘提醒妻子用笔记下。“孩子有点感冒,想过来听听儿童怎样才能安全用药。”焦延安说。

听完讲座后,焦延安表示“本来准备给孩子打吊瓶的,但现在我改变了主意,不是很严重的话尽量不打吊瓶。以后孩子生病也不能总给他们吃消炎药。”

老药师重温用药知识

今年已经63岁的汪溪,原来是济宁市第二人民医院的药剂科主任,退休后就再也没有接触过一些安全用药知识,“这个讲座我一定要参加,重温一下安全用药知识。”

“离开药师这个岗位已经10年了,以前的一些常识都还记得,只是新的药品知识,新药的不良反应临床状况都不太了解,今天来参加这个讲座,就是想听听药品不良反应等安全用药知识有没有新的动向。”汪溪说,尽管很多年不从事药师这项工作了,可是对这些药品知识还很关注。

“我们邻居用药方面的疑问或者看不懂检查单上写的内容时都去找我,今天又重新学习了很多知识,回去就能更好地指导他们了。”汪溪说。

每年有20万人死于药品不良反应

●相关链接

在中国,不合理用药者约占用药者的11%至26%;每年5000多万住院人次中与药物不良反应有关的可达250多万人,其中死于药物不良反应的约有近20万。中国180多万聋哑儿童中,有超过100万是因滥用抗生素而引起药物中毒性耳聋,而且目前仍以每年2万人次的速度增长。

药品不良反应报告和监测指药品不良反应的发现、报告、评价和控制的过程。目的主要是为了尽早发现各种类型的不良反应,研究药物不良反应的因果关系和诱发因素,使药品监督管理部门及时了解有关不良反应的情况,并采取必要的预防措施,以保障人民用药安全。

●小贴士：

一般感冒不吃药

一周也能好

“现在90%以上的感冒都是由病毒引起的,而市民使用一些抗菌药是不对的。除了让细菌产生耐药性甚至毒副作用外,对治疗病毒性感冒没有任何效果。”徐红琳说。

“除非身体有明确的细菌感染证据,如血象高或扁桃体炎、咳黄痰、流脓涕等症状,可使用抗菌药物。体温超过38度的患者,可适当用些退烧药。”徐红琳表示,一般感冒最好不用药,可以多休息、多喝水让免疫机体集中对付病毒,一般一周都能恢复。

吃药最好站着吃

看似简单的吃药也有很多学问,干吞药片、同时多种药品一起吃也会伤害食管。药品黏贴在食道上易产生腐蚀作用,在吃药前,要先喝水湿润食道,然后几种药品分开吃,一般用200毫升以上的水,让药充分到胃里。“对于卧床的病人,也要扶起来坐着吞服,吃完药轻轻拍一拍,及时将药片送进胃里,以免产生腐蚀作用。”徐红琳说。

吃这些药可别喝酒

徐红琳提醒说,有些药品会和酒精发生反应,严重时甚至会导致休克,服用这些药物时,千万不要喝酒。

除头孢类抗生素不能与酒为伍外,还有解热镇痛药,如阿司匹林、扑热息痛、去痛片等;镇静催眠药,如安定、利眠宁、苯巴比妥等;降糖药,如优降糖、二甲双胍等;抗心绞痛药物,如硝酸甘油、心痛定、消心痛等与酒同服可致血压骤降甚至休克。

本报记者 李倩 韩玉贤

国庆好礼看苏宁

自9月30日起,2011年国庆黄金周市场便在各大商家的促销攻势下全面启动,苏宁苏宁电器将通过全面追加海量特价畅销单品、品牌团购让利等促销资源,普惠全城。

全方位覆盖 多重服务,消费举措护航十一消费假期

服务是苏宁的唯一产品,消费者的满意是苏宁的终极目标。在“十一”黄金周旺销期间,苏宁苏宁电器将投入更多人力、物力全天候待命、及时响应,尽可能

满足爆发性的消费增长。除此之外,针对服务需求激增,苏宁苏宁电器将额外推出四大服务举措:1站式导购;全程价保2倍补差;3分钟快速付款;4大服务受理渠道,力保苏宁服务质量。

在减压消费方面,除了继续推行家电下乡、以旧换新政策补贴外,苏宁苏宁电器还独家推出多项购物补贴措施:如针对经济适用房用户推出家电购置补贴、针对超龄电器置换推出置换补贴等补贴措施等。用以缓解消费者黄金周期间电器消费的

压力,同时苏宁苏宁电器还将与各大知名品牌举办签售活动;多重会员积分;各种备选套餐优惠等等。

资源全线追加到位 苏宁国庆提前释放攻势全面启动

针对国庆旺销期间彩电、空调、洗衣机、冬令电器等品类的畅销及特价货源,苏宁苏宁电器再度与各大工厂进行货源及资源的追加洽谈,惠而浦、先锋、松桥、法迪欧、扎努西等与苏宁独家战略合作的品牌将会有更大幅度的让利活动,“十一”期间,数十款新品

将在苏宁首发上市,一批海量的特价商品及具有较高性价比的畅销单品将于9月30日提前放量,普惠全城。

据悉,在彩电特价产品方面,货源尺寸涵盖了32-42主流尺寸段多款产品,十五大品牌鼎力支持,千万资源普惠全城,国产32寸节能液晶多款,跌破售价1500元;合资32寸节能液晶多款售价也仅1800元;3000元的国产42寸超薄LED多款,而合资的40/42寸节能液晶也仅售2800元左右,在白色家电方面,随着新一轮

家装旺季的来临,苏宁苏宁更为有家装需求的顾客集结了各大主流冰洗工厂的高性价比产品,如美菱3开门冰箱220立升1529元;海尔波轮洗衣机5公斤899元;推出更多的超值机型以满足本市家装电器配置需求的顾客。另外,更有数千款海量特惠机型在国庆期间销售,如三星数码相机一款,1400万像素,5倍光学变焦,原装锂电池,时尚卡片机,价格仅为899元;多款9.5英寸多点触控电容屏智能机搭载最新Android系统,价格

跌破千元。话费补贴力度更是达到50%;索尼笔记本英特尔最新处理器I3-2330,2G内存,320G硬盘,以旧换新价贴破2700元;戴尔台式,2G内存,500G硬盘,512M独显,家电下乡价贴破2600元。

●超级回馈 活动抢先看

活动一:满1000元送200元活动二:预交订金翻倍用预存100送1000

活动三:购合资电器 送液晶电视

更多活动尽在苏宁苏宁电器,