

80后父母因孩子互相熟识起来

平时玩得好，假期拼团游

本报记者 刘守龙

国庆长假临近，不少家长面临一个令人头疼的问题，如何让孩子度过7天假期？是宅在家里，还是出门旅游，或者有其他更新颖的活动？随着独生子女的增多，不少家长开始考虑给孩子找几个玩伴，让孩子假期不再孤单，于是“拼养”这个词在家长中逐渐热起来。选择“拼养”孩子的还是以年轻的80后妈妈居多。

◎拼一个接送队

拼吃、拼穿、拼旅游、拼购物，目前，越来越多的人加入了“拼客”一族。记者发现，十一假期临近网络上不少亲子交流群活跃起来，假期去哪玩、哪有好的辅导班等成了家长们讨论的热点，不少家长提议拼在一起办个家庭旅游，既省钱又热闹。

“我们的亲子交流圈成员有4人，到现在已经有三年了。”王丽是典型的80后，孩子今年已经9岁，在新营小学上二年级，和她一起“拼养”



29日中午，在老城区一家幼儿园门口，家长们正在接孩子。记者 刘守龙 摄

的另外3位家长的孩子也在新营小学上二年级。从孩子上幼儿园开始，他们4个家庭之间的交流从没停止过，4个孩子由他们轮流看护，家庭间的关系也因孩子的存在变得越来越密切。

王丽说，她们相识还是在女儿在市直幼儿园上学的时候。孩子们在幼儿园平时关系不错，后来家长们都一起到幼儿园接送孩子，慢慢的大家都相互认识了，其中王丽和一个孩子家长都在同一个小区，后来对方提议孩子由两家轮班接送，经朋友介绍，附近一个小区的两位

母亲也加入到了统一接送孩子的团队中，这样接送孩子更加方便，4人家庭间的亲子交流圈形成了。

孩子们在学校里形影不离，家长也天天见面，她们定期举行家庭间大聚餐，共同讨论如何教育孩子，让孩子健康成长。

◎拼一个小饭桌

“孩子上小学后，我们就商议在学校附近租了一套房子，共同出钱雇了一名保姆，负责孩子的午饭和晚饭，这样孩子每天放学就可以一起

回‘家’里吃饭，我们也更加放心。”王丽说，刚上小学的时候是她们每天要抽一个人去接送孩子，吃顿中午饭还要走很远，后来她们干脆在学校附近租了房子，这样家长只要下午放学去接孩子就行。

王丽通常会把孩子接到自己家里，让她们在家里一起做功课，遇到不懂的问题可以互相讨论，孩子完成作业后再给其他三位家长打电话接孩子回家。孩子们一起上学，一位家长自己出钱将孩子们的服装也统一了。原来其中一个孩子的家长在做

服装生意，每天看着孩子一起上学很高兴，就把自己店里的衣服装备在孩子们身上，成了独特的“家庭服”，孩子们衣服显眼，一眼就能从人群中找到，现在她们感觉越来越像是一家人了。

◎拼一个旅游团

“今年我们要一起去爬泰山。”王丽说，他们在平时经常在一起聚会交流，在节假日也不忘组织活动，四个家庭一起出游，旅途更加热闹。“去年十一我们去的北京，看了天安门等景点，都是遵从了孩子们的意愿，现在孩子长大不少就让他们去爬泰山，欣赏风景的同时也磨练孩子的意志。”

王丽觉得，“拼养”孩子，让很多问题解决起来变得简单了，省时省力，还有助于孩子的成长。同时四个孩子从小就形影不离，让他们不会感到孤单，还学会朋友间的交流。“每天看着四个孩子在一起开开心心的，我们做家长的很欣慰。”

记者了解到，“拼养”现象多出现在同住一个小区的邻居之间，而“拼游”、“拼学”等的范围更加广阔，可以扩大到整个城市。专家认为，“拼养”“拼学”“拼游”不仅可以弥补孩子没有兄弟姐妹的遗憾，还能让孩子在与玩伴的相处中改掉自私、任性等不良习惯。

巧治过敏 老中医肚脐埋药丸



过敏尽量别用激素治疗，虽解燃眉之急，但严重损害肝肾及造血功能，长期使用反而造成免疫力低下。现代中医能帮助您，长春姜莉蔚老中医有一治过敏绝活，不用打针、吃药、抹激素，也无需查过敏源，贴一丸就灵，患者反应强烈。通过浓缩百味特殊中草药的褐色药丸，在肚脐里埋上2天，就能改善各种过敏引

起的流鼻涕、打喷嚏、鼻塞、鼻痒；皮肤瘙痒，成片的红斑、丘疹、水泡；呼吸费力，咳嗽憋喘；腹胀、腹泻等症；连续用4、5天，小便会黄味大、大便多而黑，睡眠好、精气神足，浑身有劲；用10几丸，各种过敏症状全消。

姜莉蔚老中医使用此疗法治病将近40年，凡来贴药丸的都是疑难患者，老人和小孩特别多，因为该疗

法奇特安全，价格便宜，国家免费给了专利，管它叫“敏特”。同行叫它“体外排毒”，主要是通过肚脐人体的中心点，直接将药物送达五脏六腑和体液，一次性将积蓄体内多年的寒、湿、毒拔出体外，恢复正常免疫功能，即便再接触过敏源，病情也不会反复。很多老患者反馈说：这么好的方法为我们解除了这么大的痛苦，应该获得诺贝尔奖，真的就像埋上了疫苗一样，埋了一丸药，好几年都没有犯过病！太绝了！

如果您是过敏性皮炎、湿疹、荨麻疹、顽固性皮肤瘙痒，过敏性鼻炎、鼻窦炎，过敏性鼻炎，季节性过敏及由（花粉、冷空气、化妆品、紫外线、粉尘、酒精、海鲜、食物、药物以及各种不明原因等）引起的

授的配方极感兴趣。他们用配方的原料作为培养基，从微生物的角度分析发现这个配方中含有20多种氨基酸其中有8种人体必需；15种头发生长必须肽类；14种维生素；30多种矿物质；近100种酶和活性物质。从微生物学的角度来说，人脱发和白发的根本原因在于血管末端的微循环障碍。随着年龄的增长，人的末梢微循环功能会出现不同程度的障碍，以至最终端的细胞（比如头皮）因微循环阻塞不能及时的“灌注”营养而枯萎、凋谢，甚至过早的死亡（脱发、白发）。而这些成分组合在一起能最大限度的打通人类细胞与细胞之间的供养通道，畅通末梢微循环相当于给血管从头部到脚洗个通透，保证进入血液的营养能完整输送到血管最末端。

各种过敏性疾病的患者，不妨体验一下“敏特”。

好消息：买3赠1 买5送2
除敏热线：0633—8185011
经销地址：众康大药房（望海路东港区医院斜对面30米）



喝红花 长黑发

白发三个月变黑 脸色红润 专家证实 这是科学 不是奇迹

弹性，行走健步如飞，感觉怎么也不像63，倒好像36岁的年轻人。同事们说这样下去，郝教授离返老还童只有一步之遥。

出于对天然养生配方的痴迷，郝教授耗费了10年中全部的业余时间，发现了这一天然植物配方，奇迹就这样出现了。他看到有白发、脱发困扰的朋友，就忍不住向他们推荐这个方子，有最快的15天就能见效，使用者无不惊奇。

目前，国家相关部门已经给这个配方免费专利，命名乌发养颜茶。郝教授公开了他的配方，希望有条件的朋友可以试着制作：

西红花3g、茯苓2g、何首乌2g、拟黑多刺蚁2g、绞股蓝2g、黑桑葚3g、黑芝麻3g、枸杞子2g、核桃仁2g、绿茶3g。

郝教授这样解释他的配方。他参考了无数古方、偏方。有人说，发为血之余，血虚则发枯。也有

人说肾亏则发白。而这个方子考虑得很全面，既补气、又补血，既补虚，又补肾。尤其西红花是关键，已经证实它们具有强大的抗氧化、疏通人体微循环的奇特功效，能很好的将血液中的营养成分输送到血管末端的毛囊。刚开始头皮发痒，15天左右头发开始由白变灰，渐渐黑发越来越多，越来越茂盛，让人爱不释手。

英国和法国的科学家对郝教

授的配方极感兴趣。他们用配方的原料作为培养基，从微生物的角度分析发现这个配方中含有20多种氨基酸其中有8种人体必需；15种头发生长必须肽类；14种维生素；30多种矿物质；近100种酶和活性物质。从微生物学的角度来说，人脱发和白发的根本原因在于血管末端的微循环障碍。随着年龄的增长，人的末梢微循环功能会出现不同程度的障碍，以至最终端的细胞（比如头皮）因微循环阻塞不能及时的“灌注”营养而枯萎、凋谢，甚至过早的死亡（脱发、白发）。而这些成分组合在一起能最大限度的打通人类细胞与细胞之间的供养通道，畅通末梢微循环相当于给血管从头部到脚洗个通透，保证进入血液的营养能完整输送到血管最末端。

这就不难解释为什么喝郝教授的乌发养颜茶不但能让白发变黑，脱发长出来，还能让肌肤越来越年轻红润的“怪事”，除此之外，科学家认为，畅通人体微循环的好处远不止这些，它甚至对男人的前列腺、女人的更年期都有极好的改善作用。

郑重承诺：凡使用乌发养颜茶四周未达到满意效果者，厂家将免费治疗。

好消息：买三赠一 买八赠三 买十赠五

养发热线：0633—8185011
地址：众康大药房（望海路东港区医院斜对面30米）

足跟痛有了专用药

足跟痛是由于足跟的骨质、关节、滑囊、筋膜等处病变引起的疾病。常见的为跖筋膜炎、侧位X片显示跟骨骨刺。足跟痛一般只发生于单侧或双侧足，并非全身性，不同于风湿骨病的发病原因，很多患者错当风湿骨病来治疗，结果是久治不愈，痛苦不堪，轻者行走不便，重者不能行走。

“足跟痛康贴”采用足病世家验方纯中药，专方专治，手工制作，避免大规模生产造成药性的减弱，流失。通过行

气化痰、舒筋散结、燥湿散寒、营养修复关节软骨，从源头消除足跟痛的各种病因，经大量临床验证对多种原因引起的足部疼痛效果显著，使用当天疼痛即可减轻。“足跟痛康贴”的诞生结束了足跟痛无药可医的历史。

好消息：买三赠一 买五赠二
咨询电话：0633—8185011
经销地址：众康大药房（望海路东港区医院斜对面30米）

阴囊潮湿

睾丸是制造精子和分泌雄激素的唯一器官，而阴囊潮湿并非肾虚所致，而是附睾炎引致附睾管溃烂、精液渗透致使潮湿，病情严重，将逐渐丧失男性功能，引发瘙痒、湿疹、疥疮、臊臭、神经性皮炎、丘疹、红肿、股癣等，也可引起泌尿系统病毒感染，千万不可忽视！

由权威男性健康专家推荐的潮安舒睾男性专用产品，是具有百年历史的知名企业生产，汇聚数十位专家历经三年，呕心沥血，精心研制的成果，是针对男性阴囊及大腿内侧潮湿、瘙痒、湿疹、疥疮、臊臭、皮炎、股癣所引起的病毒感染特效产品，让你不打针、不吃药就能快速恢复健康，它充分体现了“杀菌、排

毒、修复、防复发”的科学过程。其特点有三快：一、症状缓解快、见效快；二、杀菌快：三天就能破坏致病菌的生存环境，阻断病菌的营养供应，使病毒萎缩死亡；三、恢复健康快：能从细微之处调节皮肤微循环，恢复表皮细胞的新陈代谢，激活基因免疫细胞，控制复发。由于该产品效果确切，一经投放市场，迅速红遍大江南北，在北京、上海、广州、济南等地深受广大消费者喜爱。

好消息：买三赠一 买五送二
咨询电话：0633—8185011
经销地址：众康大药房（望海路东港区医院斜对面30米）

巧治 鸡眼老茧

现代医学研究表明：脚部皮肤表面角质层堆积会形成老茧，而茧内细菌毒素长期存在和刺激是引发茧组织持续增生和脚裂重要原因之一。穿鞋不当会进一步导致角质层增厚形成老茧、脚裂和鸡眼。人们常用刀具切除，但这种方法容易感染出血且断不了根。

由华本药业有限公司研发的丽足100擦剂，具有超强渗透性，其特有的国际领先技术可使药物长时间附着于过度增生的茧组织上，在有效抗击深层细菌和消除毒素刺激的同时软化和清除茧组织，促进脚裂愈

合，恢复皮肤正常弹性。

每晚用丽足100涂抹于鸡眼、老茧或脚裂部位，药物强力杀菌，茧组织迅速软化脱落，不用其它任何处理，脚垫、鸡眼一涂就好。不腐蚀、无痛苦，使用丽足100擦剂只需4-8天，轻松搞定老茧、脚裂和鸡眼。

咨询电话：0633—8185011
经销地址：众康大药房（望海路东港区医院斜对面30米）