



“宅”出创意

平日里,下班后“宅”在家里,两耳不闻窗外事,倒也轻松舒服。可是,“十一”七天长假,“宅”在城里不出远门,不去或近或远的景区凑热闹,是否照样能享受缤纷多彩的假期?

本报为您贴身推出几招创新“宅”计划!为您奉上锦囊妙计,告诉您“宅”居城里有不少娱乐方式可供选择,让您“宅”出精彩假期;让您和您的另一半做一对无忧无虑的快乐新人……

♥制造浪漫

为宅假期准备浪漫大餐

自己动手做或者通过外卖准备好吃的东西。点上几根蜡烛,放一段适宜的音乐可以平添几分浪漫。如果把小孩送到父母然后过二人世界那里也会锦上添花。最浪漫的事莫过于把一切都安排妥当。提前告诉他/她将会有一个十分浪漫的夜晚,让他/她先出去回避一下,在约定的时间回家。

♥电影达人

泡在电影院,过足大片瘾

有不少宅家们一直对影院的迷恋一点都不减退。一到假期,他们的生活轨迹就变成“两点一线”,除了家就是影院。

这个“十一”,有大家期待已久的《白蛇传说》上映。另外几部热门影片比如《画壁》、《紫宅》、《夺命深渊》、《五月天追梦3DNA》、《美国队长》等,大家不妨考虑带家人一起去观看,顺便体验一场视觉盛宴。

在假期期间烟台各大影院举办的一些活动都很丰富,比如新世纪影城每天一部动画电影,仅售10元;国庆期间买两张电影票加10元即可获赠原价20元的米兰朵双球冰淇淋一份、重阳双节10月4日至10月6日60岁以上老年人观影可以享受半价优惠。

♥换地儿“宅”

去当地旅馆和酒店

你可以在假期中的某段时间去当地旅馆或者高级酒店放松一下。这样,你还可以以游客的身份从新的角度看看你居住的城市。

其实,任何时候你都可以宅在家浪漫一下。无论是周末的一天,还是一个星期中的几天,你都可以在放松的同时增加几分浪漫的气息。



♥美丽天使

睡觉练瑜伽,美丽“宅”出来

睡觉是保养皮肤的好办法!如果平时你经常熬夜,没时间锻炼身体。那么这个假期您不妨呆在家里,睡睡觉,练练瑜伽,收拾收拾屋子,做一些清淡的对保持身材有益的“水煮菜”,偶尔去参加肚皮舞训练,和好朋友逛逛街。

把保持好身材、保养美丽容颜的“功课”放在家里做,美丽“宅”出来。

♥家居男人

如果您是个垂钓爱好者

平日上班没时间带孩子,放假在家必不可少的要多拿出一些时间要照顾孩子,如果你不甘心假期的时间整天闷在家里。但又因为孩子尚小,您又不便出游,按照计划可以和您的妻子一起假期天气晴朗的时候,带着您的妻子和孩子去开发区与福山区的(内、外)夹河边公园附近垂钓、玩耍。也可以去私营主开的垂钓园里去垂钓。这里提醒各位家长一定要注意孩子的安全哦!

♥网购女人

网购没商量,享受无极限

买任何东西都不用出门,守着一台电脑就够了;不购物时则去唱歌、美容、蹦迪——这样轻松的生活,是不是令身为女性的您羡慕?

相信有不少女性喜欢网购胜过外出旅游。这个“十一”,你们是不是早已计划利用休息时间,在网上给家里购置一些东西呢?只要能在网上买,就绝不出门去商场。过足网购瘾后,再约女友去逛街、美容或唱歌。



♥麦霸王后

泡在KTV,唱歌到“喉软”

也许你是不折不扣的麦霸。平时穿制服上班,会注意言行举止,不能太过张扬;也许你是一个个性鲜明,特立独行的女子,喜欢奇装异服;也许你因有任务在身,不能出远门,不得不“宅”在这座城。

“十一”长假,那不如就和朋友去最爱的量贩KTV吧!而且假期期间这里还会举办活动,麦霸们赶紧为自己的K歌计划做打算吧!



♥桌球天后

迷上斯诺克,“宅”也不寂寞

不知从何时起,桌球世界已不再是男人独享的天下。美女们也喜欢加入其中。桌球不同于其他运动,没有广阔的场地。爱好这项运动,就注定不得不爱上“宅”生活。

有不少美女表示,迷上斯诺克后,她们就没有“宅”而无聊的感觉,哪怕一周、一月呆在球厅,她们也不会觉得寂寞。除了这些方式,要想“宅”在城里开心过“十一”,您还可以选择趁各大商场假期搞促销活动尽情逛街,去羽毛球场打羽毛球,去网球场打网球,去健身房流汗,去酒吧或夜店放松……七天假期,无尽欢乐,尽在这座城!



小资、文艺范最爱地推荐

上海的田子坊

田子坊给人的感觉就是小文艺小清新们的必备之地,在里面逛久了,您会发现里面的楼房都比较的有特色,都是老楼民居的感觉,楼间距很小、巷子很窄,很有感觉,不过,游客依旧很多很多,“比肩接踵”来形容算是恰当的。

田子坊里面很多外国人,田子坊里面随处都可以看到一些充满创意的店和小酒吧,真的很不错,难怪小文艺小清新们喜欢在那里聚餐!建议在坐的有时间可以去转转,当然随便拍拍照就好了,消费什么的就看自己的荷包丰满不了……



比上海更小资的地方——北京798

不管是来过或者没来过北京的“小资”,当您一走进北京的798,身体里的小资细胞,一定会让您爱上798,爱上一个从某种角度因为艺术而比上海更“小资”的北京。

现在798那里打的牌子是SOHO+Loft,画廊、工作室、餐厅、咖啡店、书店、唱片行在那里扎堆,名人明星也喜欢在798扎堆,那里住着刘索拉,连李宗盛都在那里开了店。798对人的吸引力具有压倒性。那里巨大的空间、众多的画廊,能让你逛一整天下午都觉得自己“怎么还是白来了一次?”每到双休日,外国人多,学生多,这里俨然已经成了一个旅游景点。现在又是北京越来越美的季节,蓝天白云再配上红砖楼,咬着三明治,端着咖啡,坐在室外的座位上,这一个享受。

凤凰的迷人景色——原始古城



在这个“可能是中国最美丽的小城”的湘西明珠中,循着沈从文《边城》月光下水边的吊脚楼、依山傍水的老城、南华山衬着古老的城楼、飞架于鸟巢河深谷的石桥等等。画家黄永玉也曾在此居住,这里还保留着他的画室和居所。宁静而又悠远的古镇、乡民朴实旷达的作风、充满着民族特色的建筑物,成了小资们前往最好的理由。

要是时间充足,可以在古镇水乡的边上找个小客栈住上几天,古镇上傍晚大大小小的酒吧也很热闹,感觉实在不错哦!

杭州南山路的酒吧街

南山路,就在西湖之南。来自全国各地的学生、画家和准画家,是这一条街的常客。酒吧、画廊还有茶馆,精美而便宜的夜宵,还有什么比这里更时尚更奢侈的呢?西湖历来为旅游热点,在西湖沿岸小坐,喝喝龙井来几碟小点,又或是听听流行音乐来杯啤酒,欣赏着湖光山色,静听西湖唱晚,人生一大享受!很多周边城市甚至上海的小资们周末往往相约同来这里。



婺源美景

被誉为“中国最美丽的乡村”的婺源已经越来越受到人们的关注,灵岩古洞群、古树名木、明清建筑及古文化,是婺源风景的四大特色,要想仔细



品味这些景观,最好是徒步在婺源旅行。在青山绿水中,不经意路过的一棵古树、一株老藤、一段断壁、一眼深井可能都蕴含着美丽的传说。于是,成群结队的小资们背着包在最美的地方享受最特别的宁静清幽。

长假携子出游注意啥?

“十一”黄金周即将到来,不少年轻父母更是早早计划带孩子一同出游。专家提醒:长假如携子出游,选旅游目的地要综合考虑孩子身体状况和当地疾病流行情况,1岁以内的宝宝不宜长途出游,2至6岁的孩子最好带其到市内景点游玩。

“6岁以上的孩子再考虑长途旅行。但若孩子正患流感、小儿腹泻、手足口病、红眼病等秋季常见病,不宜安排旅游。”市疾控中心专家提醒,携子出游,应尽量选择孩子感兴趣的地方,如气候宜人的生态动物园、植物园、海边沙滩等。预备长途旅行的家长,要提前了解目的地(国)疾病流行情况,出国旅游需提前办理签证,并在出入境检验检疫部门进行体检及完成相关疫苗的接种。

专家还提示,携子出行前家中不妨备好小药箱,备齐以下物品:消毒药水、消毒棉签、纱布、创可贴;温度计;常用药,如美林、板蓝根等感冒用药,如晕海宁、人丹等晕车药,如蒙脱石散、黄连素等腹泻及急性胃炎用药。