

dú 26 大仇未报

提要:

自打鬼子占了朝阳,清风岭的人就很少再有人进城。只有三老嘎隔三差五地往县城跑,但不是去要钱,而是赵老嘎交代的任务,让他随时去探听情报。本来这探听情报的渠道属陈庆升分内之事,但朝阳都沦陷了快半个月,他和秀珠居然一点消息也没有。

只有马应民跟永志说过,陈庆升夫妇没逃,活得挺好。赵老嘎半信半疑也就心急如焚,屡次三番的派三老嘎去县城。过去三老嘎

带来的两块大洋,已经变成了别人兜里的大洋。但他还不想走,这回不是为了翻本,而是光顾着要钱了,对付他大哥的瞎话还没编好。就在赌场里四处溜达着,看看这边的牌九,看看那边的掷骰子,再看看中国传统的麻将,又看看最新引进的俄罗斯轮盘,看了半天只顾着跟着赌徒们吱哇乱叫了,还是没编出啥瞎话来。

要说三老嘎进赌场,算是拿公费干私活;但三老嘎不这么认为,因为他的任务之一是打探情报;这打探情报最佳的地点就是赌场和妓院;这两个地方会聚三教九流,人多嘴杂,真的假的各种消息就像从说书的嘴里喷出来的唾沫星子,随时随地往出喷;人只要混在赌场和妓院,不消半个时辰,朝阳城哪个大户人家哪个千金小姐一天放几个屁都能知道得一清二楚。所以说三老嘎进赌场不叫公办私活,他没往妓院跑,已经很给赵老嘎争脸了。

三老嘎正转到一桌麻将后面,看着庄家刚好上听,看的是大三元,中發白已经碰出去三对亮在牌桌上,他手里三个么鸡,单拿着一个九万,只等上家打出九万就要推倒和牌。三老嘎心说:“这牌看的大啊。”就不再往前溜达,只等看那庄家怎么和。庄家的上家坐着一个油头粉面的年轻人,说话女了女气的一口一个“讨厌”,还不时地跷起兰花指,把三老嘎看得要吐,正要离开“兰花指”往不上家去看,那“兰花指”柔媚道:“老来,是不是要九万啊?俺手里有,就是不给你。”又轻摆了下手指,道:“昨天跟李海山打了一晚上麻将,他有一把也要和大三元,也是九万的听,我在他上家,就是没给他。”

三老嘎一听李海山的名字,心里咯噔一下,心说:“这李海山跟那抗日自卫军的司令李海山不会是一个人吧?”正想找碴问,那“兰花指”又说:“这李海山一晚上点子都好,就坏在俺那九万没给他,后边把赢的钱都吐了出来。”看桌上那三人只顾打牌,没人问李海山是谁,就故意将话明说:“唉,那李司令以前不赌不嫖的,这一投了日本人,啥都学会了。”

要和大三元那庄家终没和上,还给下家点了一炮,很郁闷,就对着“兰花指”说:“不吹牛你能死?还跟李海山打麻将,咋没说李海山把你嫖了?”说完,哈哈一阵大笑,桌上的人都哈哈一阵大笑,只有三老嘎差点没摔到麻将桌下面去。



提要:

一段话真的把包括白晓洁在内的所有综合研究科的干部深深地震撼了。有哪一个搞研究的人听了不感动不心动不激动?她的话既谦逊又大气,既得体又实在,既回避了自己的短处,又展出了自己的优势,既理性又动情,既是就职演说又是施政纲领,真是声情并茂,情理交融,天衣无缝。

林玉芷很快就到厅办公室上班了。宣布那天,郑京和高智亲自参加,这在全厅是规格最高的。高智先介绍了林玉芷的基本情况。郑京则把林玉芷狠狠地赞扬了一番,说安排她来厅办,是党组高度重视办公室工作的具体表现,也是加强办公室工作的重要措施;希望厅办公室全体干部要理解和服从党组的决定,支持和配合林玉芷同志的工作。

厅长讲完,林玉芷也表了个态。她说她深知厅办是厅党组的司令部参谋部,是一个人才济济的地方,是一个高素质的集体,是一个战斗力很强的部门,而她深知自己能力有限,水平不高,所以来厅办工作她感到压力很大;但她一定会从头开始,认真学习,勤于钻研,加强协调,相信在以魏聿明为主任的厅办班子领导下,在全体干部的帮助下,她会尽快适应,尽力履责,做出自己应有的贡献。

会后,魏聿明就主持了第一次新的主任办公会,布置了相关任务。他毕竟是厅长,站得高看得远。郑京就说了魏聿明提议成立综合研究室的事。他问:“魏聿明如此竭尽全力替白晓洁提拔的事说话,是不是他们两人有什么关系?”林玉芷说:“我倒没听说。”郑京说:“人为财死,鸟为食亡。如今的人无利可图会这样死命地去帮一个人吗?我总觉得不正常。我刚来时,就听一些干部反映,厅办的干部科长副科长提得多提得快,魏聿明是

14 口气不雅

提要:

恋人相处,商务谈判……开口说话时,难闻的口气常变为搅局者,让恋人间难以卿卿我我,谈话难以深入,口臭甚至可以成为夫妻离婚的理由。口臭绝非小事,可为什么有些人的口气会很重呢?如何才能保持24小时口气清新呢?

这是个值得细说的问题。据美国《全球牙科新闻》杂志介绍,导致口臭的原因有很多。如食物残渣未能及时清除,龋齿内有腐败物,牙龈发炎或出血,患有疾病如呼吸道感染、慢性支气管炎、糖尿病、肝肾疾病等。

很多人都认为,食物会影响口气。比如大蒜和洋葱就让人避而远之。的确,它们含有的辛辣物质(如硫化物等)被人体吸收后,随血液到达肺脏,会随着呼吸被排出。只有当这些物质在体内代谢完毕后,口气才会消失,而刷牙、漱口只能暂时压制这些气味。

奶制品也是口气制造大户。之所以如此,可能与口腔内厌氧菌分解蛋白质后,产生挥发性的硫化物有关。含高蛋白的食物,如牛肉、鸡肉、鱼,也可能产生怪怪口气。糖也是口气帮凶。糖的存在能帮助细菌加速复制,制造更多硫化物。此外,细菌利用糖分后,会降低多聚糖的水平,后者的减少会导致牙齿及周围大量菌斑滋生,引发龋齿或牙周疾病,于是口气也会变差。

口干也会让人口气难闻。唾液能清洁口腔,清除掉食物残留,而唾液分泌减少所致的口干,会让口腔内环境“脏乱差”——口气自然袭来。大多数人晨起后,自觉口内味道异常,就是唾液分泌减少的原因。张口呼吸的人,感觉将更加明显。

口腔内病菌作怪,最常见的就是口臭。潜伏在舌下或牙齿中的细菌,能分解蛋白质,产生含硫气体,形成臭味。此外,一些有机酸也与口臭有关,比如,吡嗪、

学布法罗分校口腔医学院的研究人员证实,一种名为Smoorei的细菌是造成口臭的罪魁祸首。这种细菌存于舌头表面,分解食物残渣后产生有腐臭味道的硫化物。研究者以此建议,每天用抗菌牙膏和带有舌苔刷的牙刷清洁牙齿和舌头表面,有助于减少不良口气。

口臭,像一种隐疾——自己察觉不到问题严重,他人又不好意思提醒。牙口不好,口气多半也不会清新。倘若患牙周疾病,牙龈红肿发炎,牙槽骨化脓,就会产生口臭。

几年前,美国牙科协会发布报告称,约有50%的成人患有口臭。北京大学口腔医学院曾在《中国健康教育》发布报告,他们通过对2000名居民的调查发现,26.4%的人自我报告患有口臭,45%的人不了解口臭的主要病因。有近三成人士试图用漱口水或口香糖来消除口臭,而求助医生解决问题的人只占到2.5%。

广告里,口香糖让男女可以靠得更近,“口无遮拦”地畅快呼吸。没错!嚼口香糖有助于口气的消除,它能借助自带的气味来掩盖臭气,使口腔感觉干净清凉,但其效果持续时间较短,需要经常咀嚼,或者急救使用,比如在亲吻之前。可惜,它们只通过制造自己的气味来掩盖臭气,并未能从根本上解决它。那漱口水的效果又如何呢?现有证据表明,含抗生素成分的漱口水,如洗必泰、十六烷基吡啶,能有效去除口臭达2~3小时。这可能与其能杀灭或抑制产生气味的细菌有关。

对于患牙齿疾病的人来说,单纯的刷牙漱口只能算对症治疗,因为未解决牙齿疾病的根源,因此并不能消除口臭。事实上,对牙齿关爱多一些,定期去医院清洁牙齿或修补蛀牙,是根除口臭的重要步骤。

口腔卫生,是保持口气长久清新的基础,如每日至少刷2次牙,饭后漱口等。刷牙别忘刷舌头,以免残留细菌在口中繁殖过度引起口臭。晚上入睡前,使用刮舌器轻轻刮掉舌头表面的附着物,可以降低口臭的发生。进食时,避免葱蒜等辛辣食物,也能避免产生口臭。

一个广为流传的口腔清洁“妙招”是在睡前吃一个苹果。实际上,残留在口腔内的果汁会被口腔内的细菌分解,产生酸类物质,反而会增加龋齿发生可能性,同时亦不能清洁口腔。以此看来,睡前吃苹果并不算好事,若用其代替刷牙则是错误的。



- ◆书名:《健康流言终结者》
- ◆作者:薄三郎
- ◆出版社:浙江大学出版社

2008年,美国纽约州立大

非学无以广才,非志无以成学——诸葛亮

又得名又得利。你没听说?”

林玉芷说:“魏聿明在干部的提拔上确实不遗余力,这在厅里是有名的。弄得其他处室的年轻干部都很羡慕,都责怪本处领导不关心干部成长。另外,魏聿明很清高,瞧不起人。上次您要我写那篇文章,写完后我想请他修改修改。可他一副爱理不理的样子,话里还带刺。您这样说,也许里面是有什么名堂吧。”

郑京说:“我说这些,并没有别的意思。是想提示你,你可以在听取综合研究科汇报时表态,要争取厅党组重视支持,将综合研究科改为综合研究室,规格升为副处级嘛。这个功劳应该记到你头上。另外还有什么好主意,你也可以想想。你刚去,要给下面的同志一点点甜头。如今当领导,要么你比下面厉害,镇得住;要么,你能给下面好处,拉得住。至于谁当这个研究室主任,就不是你的事了,也与你无关。他们不会怪你的。”

林玉芷若有所悟,点点头。京笑着说:“这我当然比你清楚。你就放心大胆地开展工作了。”综合研究科汇报时。林玉芷首先提出她不是来听汇报的,而是来和厅里的才子才女们交流的。

她非常诚恳地说:“你们是全厅的精华所在,思想所在。我早就知道,厅长的思路其实首先是你提出来的,厅长的讲话很多都是出自于你们的手笔。我一直很佩服很敬重你们。虽然你们大部分年纪比我小。我也不能叫分管你们的工

作,而应该是联系你们的工作。我只是一个联络员,服务员。以后,我的主要任务是,程序该我签字的我签字,该要我向厅长反映的我去反映,有什么困难需要我呼吁的我会去呼吁。至于你们写的文章、材料、讲话,不需送我修改、审核,直接交魏主任就行了。他是全厅公认的老笔杆大笔杆。这一点我会去和魏主任沟通的。我先向大家汇报我的一些想法。第一,我想为综合研究科争取些专门经费,比如专项调研、专题研究、高质量研究成果,既要前期启动经费,又有后期的奖励经费;还有你们编的刊物,我想推行稿费制度,不能让你们白干。第二,我要到厅党组争取把综合研究科升格为综合研究室,至少为副处级机构,来之前我和许多外省厅局作了联系,有相当多的单位研究部门是单列的正处级机构;机构一解决,科级副科级职数就会相应增加。第三,你们只有五个人,我要积极争取到八个人以上。你们太辛苦了,太辛苦了,太清苦了。正因为这‘三苦’,我才想到要为你们争经费争级别争编制。我没有别的能力,所谓分管综合研究工作肯定是名不副实的。但我还有点别的长处,就是舍得花时间,舍得出丑,舍得跑,为了实现一个目标锲而不舍,不达不休。晓洁,你都是小女子,我的能力不如你。你就受点委屈吧。我们姐妹俩通力合作,各展其长,把综合研究工作推上一个新的台阶。好吗?”

她刚讲完,白晓洁带头,全体同志都情不自禁地给了她热烈的掌声。

25

精髓所在



- ◆书名:《金鱼缸》
- ◆作者:卓木
- ◆出版社:湖南文艺出版社

是规格最高的。高智先介绍了林玉芷的基本情况。郑京则把林玉芷狠狠地赞扬了一番,说安排她来厅办,是党组高度重视办公室工作的具体表现,也是加强办公室工作的重要措施;希望厅办公室全体干部要理解和服从党组的决定,支持和配合林玉芷同志的工作。

厅长讲完,林玉芷也表了个态。她说她深知厅办是厅党组的司令部参谋部,是一个人才济济的地方,是一个高素质的集体,是一个战斗力很强的部门,而她