



◆采访人:静女天天
◆倾诉者:小 鱼 女 26岁

采访背景

小鱼一直认为,爱情是需要考验的。就像她所说的:“如果不经考验,怎知他是真心待我,我又怎敢放心嫁给他呢?”可是没想到,当她认为男友已经“过关”时,原本相爱的男友却决意要和她分手,她很痛苦也很迷惑……

以爱的名义考验爱情
难道有错吗?

父亲的出轨,让我几乎失去对爱情和婚姻的美好幻想

我从小生活在一个幸福的家庭里,父母一直和睦相处,是众人眼里的模范夫妻。在我的印象里,父亲一直是顾家爱家的好模范,下了班就回家的他买菜做饭几乎啥家务活都会干。父亲非常疼爱我,记得我都上大学了,有时放假回家,父亲还会帮我洗衣服。我并不是娇小姐型的,只是乐得父亲把我当小女儿一样的疼爱,那分一家人其乐融融的感觉,至今想起来都是暖暖的。

我读大二那年,为了让我们生活得更好些,父亲开始做起了小生意,经常忙得天昏地暗,有时候还出差,一出去就是十天半月的。慢慢地,父亲的生意越做越大,家里的经济条件也越来越好,换了大房子

还买了车。父亲还说过,我毕业时如果不想工作就再出国念几年书,他会让我们一家人越过越好的。都说“男人有钱就变坏”,没承想这句话也能在我最爱的父亲身上应验。有一次回家过节,我无意中看到了父亲手机里有些暧昧短信,结果第二天竟然看到父亲和一个陌生女人在一起。看到那个女人挽着父亲的胳膊撒娇的样子,我当时就蒙了!我没敢告诉母亲,后来我偷偷地和父亲谈了谈。没想到昏了头的父亲竟然说,这么多年已和我母亲没有了感觉,以前是为别人活着,现在他要为自己活一回!

没想到以前在电视里看到的狗血剧

情也能在我家上演,找了“小三”还能编出这么冠冕堂皇的理由!既然结婚这么多年了,难道不需要对家庭负责吗?不应该对婚姻有忠诚度吗?后来,母亲知道了父亲出轨的事情坚持离了婚。再后来,父亲和那个女人结婚了,结婚时竟然还想让我去参加他的婚礼,真是可笑啊!他以为我会给他们祝福吗?也许只有身处其中的人才能体会到做女儿的那种痛楚和无奈。曾经那么顾家爱家的好男人,曾经那么爱我的父亲,也会绝情地离开我们另寻新欢。从那以后,我对婚姻所有的美好幻想仿佛一下子破灭了一般,觉得这个世界上,真的没有“永远”这一说。

想看看他爱我到底有多深,我开始了随时随地的考验

我也知道不能因为父母的婚姻而影响自己太深,毕竟自己终归还是要结婚的嘛!不过我始终觉得爱情是需要考验的。如果不经考验,怎知别人是否真心待我,又怎敢放心嫁给他呢?

王浩(化名)在大学里追了我三年,直到毕业那年我才答应和他确定关系。我觉得如果一个人追女孩的过程中都没有足够的耐心,何谈有足够的爱呢?毕业后一起来到济南工作,朝夕相处的我们也开始了柴米油盐的生活。

我觉得真正相爱的两个人,应该会有一点点心灵犀的,起码爱情观、婚姻观应该大

体差不多。所以有时候,我会拿周围朋友爱情或婚姻中出现的问题,问问王浩的想法。比如有一次,我的一个大龄女友说,她单位的一位已婚男同事想认她做妹妹,还老是向她抱怨媳妇太强势、婚姻不幸福之类的事。我就把这事转述给王浩听,“你对这件事怎么看啊?”当王浩说那个男人可能是在打歪主意时,我偷偷笑了,嗯,看来王浩还是比较明智的嘛!有时候我们吵架了,我就想,假如我离开他一段时间,他会怎样呢?所以有时一吵架,我就会装作“离家出走”。记得有一回,吵架后我一气之下把手机关机并去了女友小丽家,就想看看他会有啥反应。巧的是,他竟然去小丽家找我了,当我躲在门里面看着他焦急地向小丽询问时的样子,心里还是有点小窃喜的,不过那晚我终究没有回去,我想试试他到底能为我担心到什么程度。当第二天知道他一夜都没睡好,找遍了有可能去的所有地方时,我终于露出了满意的笑容,看来表现还算过关啊!

有时候出差,我会故意提前回来一天,想看看我不在家的時候王浩的表现。有时候回来看见家里厨房里扔的满是方便面袋

子,床上被子也没叠,我反而会觉得比较放心,一看就是没有别的女人来过啊!有时趁着他还没下班,我会偷偷登录他的QQ,看看他的聊天记录啥的。后来有一次被王浩发现了,和我大吵了一架,说我这样做让他一点隐私都没有了。其实我也知道这样做很不好,可是有时候还是忍不住想看看。

我有一闺蜜阿冰在天津工作,平时没事时经常在网上聊天,时间长了王浩也认识了。有一次王浩说起:“你那朋友阿冰还是单身吧?要不把我一同学介绍给她得了。”也许说者无心听者有意吧,还惦记着人家单身呢?巧的是,今年夏天,阿冰想到济南玩两天,让我帮着找旅馆。我心想住啥旅馆啊,住我们那得了!当阿冰来的时候,看见王浩那热情的样子,我忽然想起来,这不正是一个考验的机会吗?于是第二天晚上,我故意借口有事加班,很晚才回家,提前跟阿冰说好了让她帮我试探一下王浩能否禁得住诱惑。没想到后来阿冰临时倒戈,把真相告诉了王浩,还说了我一通:“你家王浩绝对是一老实孩子,你就别整天瞎想了啊!”结果那次,王浩和我生了好几天闷气。我也没办法,有时候,考验一个人也会上瘾的啊!

当我想结束对他的考验时,他却说充满“陷阱”的爱情伤不起

我觉得爱情也会有“七年之痒”,随着在一起的时间越来越长,当爱情的新鲜劲儿过去后,感情也会降温。特别是近段时间,有时我想和王浩谈论一件事情,他总是一副不耐烦的样子。有次吵架后我照例“离家出走”,他竟然一个电话也没打,其实我就在家附近的小花园转悠呢!都快半夜了,我气呼呼地回家一看,人家竟然没人似的上网呢!“你难道一点都不担心我吗?”我气鼓鼓地朝他吼,没想到他竟然说:“我出去找你一次,就是纵容你下次接着出走,反正你总有办法不让我找到,不是吗?”呵!这是什么话啊?深更半夜的我一个人在外面逛荡,他竟然还能在家里坐得住!我看他电脑上的QQ头像还老闪啊闪的,心里那气更是不打一处来啊!

第二天上班时,我看见王浩的QQ也亮着,突然想起另外注册一个QQ号,考验一下他,看他最近好像对我挺不耐烦的,不

会是另有新欢了吧?于是我重新注册了个号,起了个香艳一点的名字,把他加了好友。很意外的是,王浩竟然和我聊得很欢,当我问他是否有女友时,他竟然说自己还是单身!最令我生气的是,当我提出晚上想和他见一面时,他竟然同意了!看来男人真是禁不住诱惑啊!没想到,我还没来得及亮出真面目找他算账时,王浩竟然来了句:“够了!小鱼,我知道是你!”然后,他许久都没说话,我在电脑旁也有点后悔了,觉得自己有点过了。其实一直以来,无论是有意还是无意的考验,王浩还是基本过关的,没发现他有变坏的蛛丝马迹。也许我可以结束对他的考验了吧?

那天回到家,王浩一句话都不说,还是我先打破了沉默。我说我只是想考验一下他而已。可是王浩却很沉重地对我说,他受不了这种考验了,他说为了证明对我的爱,他其实很累很累,生怕说错过做错事让我起疑

心,可是我还是信不过他。更让我没想到的是,他竟然向我提出了分手,说这种处处充满“陷阱”的爱情他伤不起了!说实话,也许是我的心理承受力有限吧,我从来没想过先提出分手的会是他。我以为即使分手,也会是我先提出吧?因为一直以来,他的确对我非常宠爱。

如今,我们已经面临分手的边缘,王浩似乎再也没有了以往的包容。我觉得,我是因为在乎他、爱他,才会考验他的,难道是我错了吗?难道爱情真的经不起考验吗?

聆听咨询师



宋家玉

婚姻情感问题专家
中国婚姻咨询救助网首席专家
日本富山大学心理学客座教授
著有《把脉婚姻》、《我的心理我做主》等畅销书

以信待人,不信思信
不信待人,信思不信

文/宋家玉

明朝开国皇帝朱元璋之所以被后人斥为暴君,绝不是因为他的出身贫寒及执政后的吏治、惩戒官宦、发展生产和大修水利,而是因为他后来的残忍肆虐。曾为叛军的他当政之后疑心极重,就怕哪天自己的江山也被叛贼颠覆了,所以一再设计圈套陷害忠良。左丞相胡惟庸无丝毫叛心,但因势力过大被其猜忌谋杀之;开国大将蓝玉因在士兵中有极高的威望也被当做危险分子革职杀头;太师李善长更是被误认为有叛变之心遭满门抄斩;就在他弥留之际还担心其四子会篡其孙子的权位,结果就在他死后不到五年时间,其四子还真就夺了他孙子的权,应了那句老话“怕什么还真就来什么”。

俗话说:“疑人不用,用人不疑”。既然怀疑一个人就不要用,用了就不要怀疑。朱元璋就是因为疑心重而失掉了民心。在婚姻情感领域这类“挖陷阱”式的猜疑和考验更是屡见不鲜,小鱼就是一个典型的例子。用她的话来说“爱情是需要考验的,如不考验,怎知别人是真心的,又怎敢放心地嫁给他呢?”这话听起来蛮有道理,但借用婚姻心理学这面镜子一照,其病垢不言而喻。

婚姻心理学对疑虑心(猜疑心理)是这样解释的:由于怕受伤害,担心被欺骗,所以事事警觉,处处小心,以至于过分焦虑,对对方表现出了不信任甚至猜疑性的言行或态度。

小鱼爱王浩,害怕失去他,担心王浩会有不良的变故,所以一再设法“考验”他,这些“煞费苦心”的“考验”虽是小鱼善意为之,但结果却令王浩叫苦不迭、痛楚不堪。

有个寓言:一个父亲总担心儿子走路摔跤,每次儿子身上有磕磕碰碰的痕迹,他都大惊小怪、小题大做,儿子颇为反感。父亲为了显示自己的权威性,趁晚上家人熟睡后便在屋前房后挖了一个个小小陷阱,想让孩子摔上一大跤,让儿子长点经验,长点记性。结果儿子跌入其中,一脚踏下去再也没上来。此寓言说明了有些考验是不能实施的,大风大浪、大灾大难是上天派生给人类的,人们不能去设计抑或模拟这些灾难,否则就是自讨苦吃。正确的做法是尽力规避和防止此类灾害抑或灾难事件的发生。

小鱼的的做法确实很成问题,没发生的事总担心会发生,甚至设计“圈套”令其发生,然后躲在幕后观其结果。结果有利于她呢,便窃窃自喜;结果不利于她呢,便暗自垂泪,甚至抱怨对方这也对不起那也不是。其实对不对不是的正是小鱼本人,是小鱼挖了陷阱等着别人来跳,这不是考验,是设陷,谁又愿意跟这样的人交朋友呢?更不用说朝夕相处成夫妻了。这就是王浩要离开她的原因。

巴尔扎克说:只有打算彼此开诚布公的人才能建立起两个心灵的交流。西晋文学家、思想家傅玄说:以信待人,不信思信;不信待人,信思不信。意思是说对人诚恳守信用的,即使别人原来不信任,也会变为信任;对人虚伪不守信用的,即使别人原来信任,也会变为不信任。小鱼应从以上寓言和哲人们的警示中汲取教训,获得启示。欲想取之,必先付之;要想取信他人,必先相信他人,这是做人做事的原则。

