

“亚情人”式的精神“小三” 都市男女伤不起的暧昧情愫

□加菲猫

●我的家庭彻底毁在“亚情人”的暧昧中

孟小诗/女 29岁

“亚情人”又被称为“精神小三”，与传统意义上的“小三”相比，“亚情人”注重精神层面的恋爱与交流，用他们的话来说，“我们除了不上床，什么都可以做，包括倾诉私密、拥抱接吻。”似乎只要除去性的缠绵悱恻，这种情感就理所当然地可以登堂入室。婚姻感情，最稳的根基便是忠诚。假如枕边人有这么一个除了性之外几乎和夫妻关系不分上下的“情人”，想必，这类情爱的存在同样具有毁灭性的杀伤力。台湾女作家龙应台曾这样解读过“第四情感”——真正意义上的“第四情感”，是一条长满理解、温暖和友谊等许多美好植物的大道，但如果一旦出现浪漫的玫瑰色，那么大道就立即改向通往了陷阱，陷阱的名字就叫“婚外恋”。将龙应台这段解读送给那些正处在精神爱恋纠缠中的“亚情人”们，或许能起到警醒的作用。情爱尺度的把握最难，稍有偏差，便会使得原有的幸福偏离航道。

相关调查

根据某门户网站调查显示，74%的已婚人士有过婚姻之外的亲密异性朋友。“如果有，你们目前的状态是什么？”65%的人表示，他们无话不谈，包括隐私，但没有发生性关系，可惜，也有35%的人把持不住，最终将“亚情人”发展成真正的情人关系。虽然有这种关系存在，但大多数人表示，他们永远不会让家庭中的另一方知道这样的事存在，因为他们只是为了寻找更丰富的情感生活，以弥补现有婚姻中的不足。当然，也有四成人表示，会有道德上的焦虑感。

我还不到30岁，婚姻已经解体半年多。原以为大家现如今对情感的认知应该是很开放的，况且，我并没有实质性的肉体出轨，怎么就能把婚姻折腾得如此悲惨？职场似乎是“亚情人”最容易滋生的温床，我和韩奕便是如此。同事之间如果相处好了，那种亲，的确能超越夫妻间的亲，但这种情感真的与性无关。就像我非常迷恋名模身上展示的名牌华服，可我不一定非得想尽办法拥有它，看一场时装秀就足以让我欣喜若狂。我对韩奕的那种爱，可以有牵念、有私语，但我绝不会与他做超出范围的事，首先，我的身体就会排斥。

我和韩奕同岁，都已结婚，俩人无论是工作背景，还是家庭模式，几乎一个样。我和他很投缘，公司那么多的同事，唯独在他面前我能抛开职场中的猜疑嫉妒，不需要藏着心眼说话，有一种能敞开心怀的坦然。或许，我和韩奕的婚姻空间太宽松了。比如我多少有些小资情调，喜欢和朋友们去酒吧、咖啡馆，或者约几个知己去听音乐会，对于这些，前夫并不多问，即使我的异

性朋友，他也很信任，在男女之间敏感的问题上，前夫对我从来没有任何怀疑。而韩奕的妻子更属于大大咧咧的女人，韩奕喜欢和女网友聊天，还爱玩那种能在网上结婚的游戏。按说，一般妻子不会容忍丈夫做如此不靠谱的事情，可韩奕的妻子就无所谓，她认为在虚幻的世界中，又能放肆到何种地步？

或许，家庭给予我们的宽松环境，还有伴侣之间的兴趣不同，造成了彼此生活的差异，让我和韩奕的关系逐渐转换成了“亚情人”。就拿我和前夫的爱好说吧，他非常看不上我“无病也要呻吟几分的小资调调”，他成天鄙视我，说我去酒吧端着杯红酒是浪费光阴，喝咖啡是往嘴巴里灌苦涩的液体，更不会陪我去听让他犯困的轻音乐会。韩奕就不同了，他愿意主动关注我，爱琢磨我女人家的小情怀，并不是他就一定喜欢我的生活方式，但他能陪我一起享受我所钟爱的事情。他宁肯坐在我对面悄悄打盹儿，也会仔细聆听完他并不感兴趣的话题。哪怕我在无休止地抱怨同事、埋怨家庭，不管多隐

●“亚情人”令我不敢面对以后的婚姻

男人在情感上的贪婪，宛若要糖吃的孩子，永远不觉得多，然而，糖毕竟是甜点零食，如果拿它当正餐，迟早得饿死。我这么说，并不是给“亚情人”找借口，因为，我也是暧昧情愫的受害者，闹得我现如今都惧怕走进以后漫长的婚姻。都市里的白领们如今很喜欢那种暧昧的感觉，其实，也就是减压的一种方式，这话看似很荒唐，但现实中，工作看不到边际的压力、生活的一成不变，让人的确渴望获得一些不同的微妙情感。

我的“亚情人”依依，比我小两岁，我和她是在聚会上认识的。她和我女友完全是不同的两个人，女友稳重，做事喜欢按部就班，我俩三年的恋爱时间，她每天有序的生活安排，我都能倒背如流。而这个依依，就有点古灵精怪的味道，和她在一起，我很是放得开，她总能给我带来想不到的新鲜刺激。面对和女友不一样的女孩，我自然希望和她在不深不浅的精神世界中“长相厮

守”。也只有我自个儿清楚，我和依依在情与性的界限中，就好比中间竖着一大块花纹玻璃，即使俩人靠得再近，也是影影绰绰的，模糊且不真实。

有一次，依依走路不小心扭了脚踝，我把她送回家。看着她楚楚可怜的小猫样，很让人心疼。我把她拥在臂弯里，摩挲着她的秀发，轻轻地在她脸颊上吻了一下，以示安慰。同时，男人那种天生的对女人的保护欲望，让我也非常享受。说实话，同样的亲昵拥抱，放在依依和女友身上，便是不同的感觉和想法。和女友在一起，我对她是发自内心的爱，因为，我们已经开始筹划结婚，也面临着承担将来更多的责任。而对依依的感觉确实非常微妙，如果说在那一瞬间，我没有其他的想法，那肯定是骗人的鬼话，但非分的念想，千真万确就像闪电一样，须臾而过。毕竟，在我心中，女友还是最重要的，就算从自私的角度而言，我也明白，如果跨越了雷池，所有的幸

专家解析“亚情人”

自保。

对于任何一种婚外的感情，不论是“亚情人”还是“情人”，女人都会比男人更有依赖性。男人拥有过后可能会快速放手，但女人拥有过后，只会希望能更长时间地拥有。作为太太，如果丈夫有了“亚情人”，她首先要做到保持冷静，不要吵嚷，要平心静气地想他的心理需求。其实，男人往往比女人更注重情感上的相互理解、彼此沟通，所以，太太要学会

秘的话题，我都不必担心韩奕会出卖我。有时，我也会暗生惊奇，应该由老公来扮演的角色，如今却成了“亚情人”韩奕的专职了。

前夫是在我的手机里发现了我和韩奕的照片。其实，照片很普通，韩奕轻轻地搂着我的腰，我的半个身体倾斜在他的怀中。当时，恰巧我俩同去外地出差，就是为了做个异地的纪念，拍张照片而已。面对前夫严厉愤怒的质问，我没有丝毫愧疚，本来我俩就没什么，心里自然敞亮。可惜，前夫一口咬定我和韩奕有问题，照片都能这么毫无顾忌，谁知道离开众人的视线，你俩都做了些什么？我一再解释，这不过是相互欣赏、精神依恋而已，难道走进婚姻后就不能有投缘的异性朋友？或许，是我理所当然的辩解激怒了前夫，他很快就写好了离婚协议书，用他的话说，“精神小三”也是“小三”，迟早会过界的。我做梦也没想到婚姻就这么没了，感觉也挺冤，就算精神开了小差，可我的身体还是忠于家庭的。不过，如此苍白的说辞，有谁会信呢？我现在都不敢靠近异性朋友了。

杨子云/男 26岁

福安稳便会被翻天覆地地摧毁，况且，依依的确不适合做我的妻子。

然而，当女友知道我的精神领域里居然还驻扎着一个“小三”，可想而知，她的怒火能把天空燃烧掉。从此之后，女友便有了“对手”，而且还是个看不见的竞争者。我知道女友醋意浓，立马和依依断了来往，可依依的痕迹却无法彻底断了。只要我的行踪和我所说的不吻合，女友就是一番大闹，更让我难以忍受的是，她竟然从网上买了窃听器，时刻对我进行“跟踪访问”。女友认定我心里有“鬼”，必须得亲自降妖除魔。我被女友折腾得心烦意乱。如今，我俩的婚事已经提上了日程，可我真的很发愁，假如就这么带着猜忌和不信任走进婚姻，以后的生活肯定乱得鸡飞狗跳。看来，“亚情人”的暧昧，不是每个人都能随意把玩的，就像玩火，总会被热浪灼伤。

做丈夫的“话友”，多聊聊他的内心，这样，女人就会越来越走近他的心。作为丈夫，如果太太有了“亚情人”，他要克服自己内心的“大男子主义”，不要觉得自尊心受辱，不要暴跳如雷。挽回女人心的办法永远只有一条：对她好。一个男人对她付出了爱，总会赢得她更多的爱。



新词释义

“亚情人”，俗称“小五”。是指男女双方在交往时，发乎情而止于性，类似于婚外密友，没有性，但关系暧昧，这种特殊的都市男女情感在日常的婚姻结构之外，悬浮于性与爱之间，在情感上呈现出一种亚状态。

编辑：孔 昕 美编：马晓迪
邮箱：qjwbkx@163.com

