



博观而约取,厚积而薄发。——苏轼



◆书名:《辛亥革命》
◆作者:王兴东 陈宝光
◆出版:重庆出版社

人物,正在世界各地奔走,并策划了一次又一次起义,为推翻帝制不遗余力地奋斗着。他就是孙中山。

孙中山1866年11月12日诞生于广东省香山翠亨村一个贫苦农民家庭。1892年7月,孙中山以优异成绩毕业于香港西医书院,曾先后在澳门、广州等地行医。1894年11月,在檀香山建立兴中会,提出“驱逐鞑虏,恢复中华,创立合众政府”的主张。1905年8月在东京成立“中国同盟会”,被一致推举为总理。

在马来半岛西北侧的马六甲海峡中有一个小岛,这个小岛及其附近地区叫檳城,又叫檳榔屿,据说是因为这个岛屿的形状酷似檳榔而得名。1786年3月,英国东印度公司根据弗朗西斯·莱特的建议,将檳榔屿作为英国海军基地。莱特任第一任总督,他在任期间鼓励华人及其他移民进入檳榔屿,令檳榔屿日益繁荣。

1910年11月13日,在檳榔屿的柑子园会议厅里,已经历过九次失败的孙中山正在召开一次紧急会议。接二连三的起义失败,使得革命阵营内部的士气严重受挫,不少同志对革命前途颇为悲观,很多原先支持革命的人都不愿再支持革命。孙中山赶到檳榔屿,约黄兴、赵声、胡汉民、谭人凤、居正等同盟会骨干召开会议,共商新的起义计划,打算以此鼓舞士气,振作精神。

“革命党人是杀不绝的,我们的鲜血如同火焰,将点燃民众,烧毁这腐朽的清王朝……”孙中山顿了一下,接着又痛心疾首地说道:“痛同胞之醉梦犹昏,悲祖国之陆沉谁挽?鉴湖女侠虽死犹生……从第一位牺牲的陆皓东,到现在,同盟会志士活着的越来越少。可是,同盟会在全国各省都有了支部,赞成我们推翻满清的人越来越多。起义失败不要紧,我们还可以再起义,关键是我们不能失去战斗的勇气和革命者的血性,不能让这些年来倾家荡产支持革命的同胞们的付出化为乌有,更不能让已经牺牲的仁人志士的血白流,所以我们必须要尽快策动第十次武装起义,起义的地点就定在广州……”

这时候,头发已经花白的谭人凤忽然打断了孙中山的话,沉沉说道:“我不

1 孙中山定策槟榔屿

提要:

“革命党人是杀不绝的,我们的鲜血如同火焰,将点燃民众,烧毁这腐朽的清王朝……”孙中山的声音依旧带着那份决然与执著,在场的二十多位同盟会骨干都听得十分入神,久久,仍然沉浸在他那慷慨激昂的演讲中。

早在鉴湖女侠秋瑾策划安庆起义的同时,一个影响了近代中国历史进程的人物,正在世界各地奔走,并策划了一次又一次起义,为推翻帝制不遗余力地奋斗着。他就是孙中山。

同意将这一次的起事地点定在广州!孙中山说,你不能总想着你的老家啊!”谭人凤,因留着一把雪白的大胡子,自号雪髯,人称谭胡子。居正闻言也点头赞同道:“我的想法和雪髯老一样,在广州我们已经失败很多次了,所以,这一次我主张在长江一带举事。湖北武昌和江西九江的新军里都有咱们的人,一旦起事,顺长江而下可势如破竹,迅速造成较大的影响。”

“雪髯老、觉生兄,选择广州绝非因为我孙文是广东人。”孙中山指着桌上的地图,正色道,“在此之前,我和克强兄已经研究过多次,不满诸位,我们也曾经考虑过武昌,同时克强兄也希望在他的家乡长沙起事,但问题的关键是,起事的武器,弹药大多购自日本和越南,距长江一线遥远,清军戒备森严,怎么运过去?而广州近海,交通便捷,容易运输。”孙中山口中的克强兄,是指黄兴。

黄兴坐在孙中山旁边,一脸的憨厚敦朴,他咳嗽几声,点了点头,表示赞同孙中山的意见:“自从广州新军起义失败后,广州当局自以为从此可以高枕无忧,其防御必疏。新军起义失败虽属不幸,但是它的影响对于整个军界而言都十分巨大。我党同志如果能够鼓足勇气,乘此良机重谋大举,那么克复广州就易如反掌了。所以,我们还是决定在广州举事。”谭人凤沉思片刻后问:“那我们两湖的同志是否也都要集合到广州?”

“对!”孙中山说,“此次举事,先从全党选出五百个敢于冒死发难的人组成选锋队,由克强兄任总指挥,直接攻取两广总督府。只要抓住两广总督,广州的清军必然不战自乱。”

谭人凤兴奋地说:“既如此,我谭胡子也不吝吝这把老骨头,我也要求参加选锋队!”黄兴望着这位须发花白的同乡,劝道:“雪髯老德高望重,不能稍有闪失,依我看,还是运筹帷幄的好。否则湖南子弟岂不是要骂死我黄克强?这流血拼杀的事还是由我来吧。”“什么德高望重?克强兄,别给我戴高帽子!我晓得你是嫌我年老体衰。”谭人凤捋了捋胡子,心有不甘地长叹了一声,“也罢,免得上了战场还要拖累同志,若真是那样,就是我的罪孽了!”



提要:

林玉芷把自己在综合研究科谈的设想先向魏聿明做了汇报。她想自己不能所有事情都直通厅长,因为魏聿明毕竟是主任,以后有些事是不可能绕过他的。而且这样做久了,会处不好关系。这是她不愿意看到的。她早知道,郑京在厅里是干不了几年的。

林玉芷说:“魏主任,真不好意思。我的这些想法事先没有向你请示。不知你的意见如何?你如果觉得不妥的话,以你的意见为准。”魏聿明不是一个计较的人,虽然作为副手,她事先没有报告,就在下面表态,虽然自己的一些想法由她说了,但他并不在意,且说:“好,挺好的。如果你这些设想实现了,对研究工作是件大好事。关键是落实难啊。”

◆书名:《金鱼缸》
◆作者:卓木
◆出版社:湖南文艺出版社

林玉芷说:“我会努力去实现的。”魏聿明知道她和郑京的关系,而且也感觉到她的想法应该背后得到了郑京的支持,就说:“行,我们大家都努力吧。我全

15 文胸也凶猛

提要:

每年10月,都有一场“粉红丝带乳腺癌防治运动”开展得轰轰烈烈。乳房,既有养育功能,又是性的表征,是女人极为看重的身体部分。文胸,作为乳房最亲密的朋友,都市传说自然多多。我想女孩们会想知道如下问题的答案:文胸真能预防乳房下垂吗?佩戴时间过长,乳腺癌发生率真的会升高吗?

玛丽莲·亚隆在《乳房的历史》中说,“关于乳房,婴孩看到的是食物,男人看到的是性爱,医生看到的是疾病,商人看到的是金钱。”全世界的文胸设计师和制造商,在挖空心思地取悦女人。

我们不能小看文胸。分开来看,它有四十余个部件,是设计最精密的物件之一。迄今已有两万六千多个相关专利注册,全球每月约有800多种新品上市。文胸的作用之一是支撑,它以人工干预的方式,让胸部挺拔傲立。可是,这样真能延缓下垂的到来吗?答曰,非也。

首先,胸部下垂就像盛夏过后是深秋,无法阻挡。从解剖学上看,乳房由脂肪、脂膜、乳房小叶、输乳管、血管、神经和淋巴管等组成,仅有乳晕和乳头部位能找到少许肌肉组织。换句话说,它颇似挂在胸口上的柔软脂肪球。傲然耸立的关键在于皮肤、韧带、结缔组织和肌肉的拉伸力与垂直向下的地球引力做对抗。决定拉伸力的因素,则包括皮肤和韧带弹性,这又取决于你的基因、饮食和年龄等。遗憾的是,我们终究斗不过自然。

其次,佩戴文胸时乳房肯定不下垂。即便是老妇人,选择恰当的文胸,依然可以信心满满,但脱下来过后就会原形毕露。关于这一点,文胸制造商都了然于胸。不过,令人意外的是,甚至有研究认为佩戴文胸者更容易乳房下垂!仔细分析,其中不无道理。佩戴文胸时,乳房的重力被文胸承担。原本提升乳房的韧带处于闲置状态。换句话说,韧带属于用进废退型,会因此变得薄弱而萎缩。日本和法国的一些研究可为此作证。



◆书名:《健康流言终结者》
◆作者:薄三郎
◆出版社:浙江大学出版社

松弛,表现为胸围增大,但左右乳头间距增宽,乳房显得更加下垂。不过这项研究只观察了11名年轻女性,样本数太小,并不能完全说明问题。2003年,法国研究者对250名女性进行了为期一年的观察,结果发现:不佩戴文胸初期虽有不适,但随着时间的延长,88%的女性感觉更舒服。测量结果也令人吃惊,不佩戴文胸后,她们的胸部更为坚挺结实,富有弹性。

下面这条都市传说,你肯定不陌生。“每天佩戴文胸12小时以上,或睡觉时佩戴文胸,会引发乳腺癌。”承托乳房、舒适、美观又轻盈的文胸,会变成一件大杀器?

不用担心,这无疑系谣传。仔细追踪,这种说法起始于1995年。当时,美国一家名为文明病研究所的两位学者,出版了《衣裳杀人:论文胸与乳腺癌的关系》一书。书中描写道:通过调查5000多位女性,研究者发现,每天戴文胸超过12个小时的女人,患乳腺癌的可能性比短时间或根本不戴文胸的人高出20倍以上。

一石激起千层浪,不明就里的女性民众无不担忧,如何佩戴文胸成为热议话题。很快,美国癌症协会专门辟谣,称该书两位作者的研究不符合流行病学研究的标准,数据和结论都不可信。

文明病研究所的两位学者宣称,文胸紧箍着乳房,抑制了乳腺区域的淋巴回流,导致毒素在此区域集聚,进而导致癌症。这种理论看似合理,实则很不靠谱。医学上,乳腺癌的发生与多种因素有关,最主要的一点在于,雌激素的水平与乳腺癌的发生关系密切,大量雌激素的分泌会促使乳腺增生,从而增加患乳腺癌的风险。换句话说,影响雌激素分泌的各种因素都与乳腺癌有瓜葛。比如,女性月经初潮过早或绝经过晚都是公认的危险因素。

20世纪40年代出现的钢圈,对文胸而言是个革命性创新。但最近又有说法称带钢圈的文胸戴不得,因为罩杯底部的钢圈对皮肤形成了很大压力,使其紧绷,致使淋巴回流更为严重。事实真的这样吗?

乳房的淋巴系统丰富,分为浅、深两组。总体而言,乳房的淋巴主要流向腋窝淋巴结。换句话说,它向侧上方的腋窝方向流淌。因此,带有钢圈的文胸,对乳房淋巴回流影响并不大,更不会引起所谓的毒素集聚。

非学无以广才,非志无以成学——诸葛亮

实。你的理想不就实现了吗?你的成绩和能力不就显现出来了吗?你的部下不就会焕发出前所未有的工作积极性吗?到了那个时候,厅里一些议论自然会消失得一千二净。谁说小玉子不能当办公室副主任?谁说小玉子不能管综合研究工作?通通都是笑话,一派胡言!”

林玉芷轻轻说:“还不都是京哥你的功劳。我只是一个小演员而已,真正的导演还不是你?你放心,具体事情我都会安排好的。”郑京说:“目前这个事还不用太急。从明天开始,厅党组决定召开一次党组中心组学习会,估计要三五天,在外面找了一个风景和环境都比较好的地方,边学习边休息嘛。在我们机关,干部特别是领导干部休个假好做贼似的。你看外国的总统休假都是公开的,大张旗鼓的。这是正常的人性嘛。你以为我们真的都是由钢铁炼成的?文武之道,还讲个有张有弛呢。你就耐心等等吧。”

林玉芷答应一声就走了。她没有回办公室,而是出了办公楼,到附近一家“老百姓大药房”买了一大包药。她又把药分成了两份,各用袋子装着,径直去了魏聿明的办公室。她把一个袋子放到魏聿明的桌上。魏聿明笑问:“又是烟啊?”林玉芷说:“烟我是不会送给你了。我要保护好你的健康,你不是说你患有胃病吗?”

魏聿明说:“是啊。”“我看你像寒胃。是不是每次喝水或喝汤就反胃?”

“对。”“这是胃舒泰冲剂。我买了五十盒,你拿一半,我那里放一半。”魏聿明

说:“我吃了好多药,都不见好转。这种药我听说过,但没试。怎么,你也有胃病?”

林玉芷说:“我没有。放一点到我那里,我每天就能按时给你冲好送过来。你是主任,又是个大男人,我知道你很忙。一忙,这些小事你肯定会忘记的。而且男人啊,有几个会照顾自己的?我一个女孩子,大事干不了,这样的小事就是我应尽的职责了。你这里的就拿回去吧。毕竟晚上和休息日在家里我是管不着了。另外,秘书科那里我也打了招呼。每周两次帮你搞一下卫生。看看是什么样子,别人来你这里坐,沙发上就只有屁股印的地方没有灰,桌子上只有放电脑的地方没有灰,太损害大主任的形象了。”

魏聿明觉得不妥,还想说什么,但林玉芷仍像以前一样,不容分说,她就走了。事后她真的负责按时给魏聿明送药,温热适宜,应时正点,从不延误。就是他在开会,她也会把温好的药送到会议室,从不避讳。这让魏聿明很感动。他从来没享受过这种待遇,也不喜欢下面的干部这样。但林玉芷就做了,做得非常自然得体。这让他对林玉芷就有了一种莫名的好感。他在心里说,人真的都有长处,就看你善不善干,敢不敢于发挥。

他就想到了白晓洁。如果她在这方面有林玉芷的百分之一,加上她的才华,不早上了吗?他又想到了自己,自己不是也缺这个东西吗?同样是人,差距很大啊。只用了半年,魏聿明的胃就好了大半。他不得不在心里感激林玉芷。一个人做一件好事不难,难就难在一辈子做好事。林玉芷能做到如此持之以恒,确属不易。

26

一个好演员



◆书名:《金鱼缸》
◆作者:卓木
◆出版社:湖南文艺出版社

林玉芷说:“魏主任,真不好意思。我的这些想法事先没有向你请示。不知你的意见如何?你如果觉得不妥的话,以你的意见为准。”魏聿明不是一个计较的人,虽然作为副手,她事先没有报告,就在下面表态,虽然自己的一些想法由她说了,但他并不在意,且说:“好,挺好的。如果你这些设想实现了,对研究工作是件大好事。关键是落实难啊。”

林玉芷说:“我会努力去实现的。”魏聿明知道她和郑京的关系,而且也感觉到她的想法应该背后得到了郑京的支持,就说:“行,我们大家都努力吧。我全