

听民声 探民情

本报记者走基层

母亲临终前一句“别忘了你哥哥”让她铭记一辈子

哥哥瘫在床 妹妹守候59年

文/片 本报记者 郁恒吉 胡跃东



因为母亲临终前的一句嘱咐,还是孩子的满振兰将“别忘了你哥哥”这句话铭记在心。为了照顾瘫痪在床的哥哥,她在病床前已守候59年。

▶每天,满振兰都要这样照顾躺在床上的哥哥。



母亲临终前嘱托 “别忘了你哥哥”

在临沂市沂南县辛集镇北左泉村,满振兰的哥哥满振光告诉记者,他十五六岁的时候便跟着村里人一起打井,一年四季,几乎每天都要站在深井下。由于双腿长期泡在水下,慢慢患上了病。1952年的一天,20岁的满振光突然感觉腿部疼痛,后来疼到无法走路。满振光每天只能躺在病床上,仅有5岁的妹妹满振兰开始照顾哥哥的起居生活。“那时候妹妹还小,每天给我端水送饭。”满振光说,没过两年,父亲去世了,只读过两天学前班的妹妹辍学回家照顾自己。

屋漏偏逢连阴雨。父亲去世5年后,母亲也离开了他们。“母亲去世时,妹妹只有12岁,家中其他的姐姐都出嫁了,只有我们兄妹俩相依为命。”满振光说,母亲去世后家中的生活更艰难了,妹妹白天要去生产队干活,晚上要守候在病床前伺候他,那段时间太难熬了。满振兰告诉记者,母亲去世前拉着她的手,说了一句话“别忘了你哥哥”,并未完全懂事的她将这句话记在心里,并付诸行动。谈到与哥哥相依为命的生活时,满振兰忍不住流下眼泪,“当时生活太苦了,没什么吃的,只能去挖野菜,每次煮好的野菜都是先端一碗给哥哥。”满振兰说,有时菜少她就喝点煮菜水。

“这辈子最亏欠的就是妹妹”

满振光告诉记者,他今年79岁,妹妹已经照顾他整整59年了。“妹妹一天天长大,我也曾撵她,让她嫁人离开,但妹妹说不管她走到哪儿,都要带着我一起生活。”满振光说,因为这个负担很多人都不愿娶妹妹。直到妹妹27岁时,同村的一个人看着他们可怜,便与妹妹成家,一同照顾他。满振光回忆道,妹妹新婚第二天便出现在了她的病床前。“后来,妹妹为了更好地照顾我,就让她丈夫在我住的房子后面建了一间屋。”满振光说,虽然结了婚,但妹

她还是像以前一样照顾他。“2009年秋天,我胳膊上生疮疼痛难忍,妹妹为了更好地照顾我,竟在病床前睡了三个月的地铺。”满振光说。讲起妹妹为了照顾自己,付出自己大半辈子人生时,79岁的满振光忍不住哭了起来。“没有妹妹,或许我已不在人世。”满振光说,年轻时,因为躺在床上不能动经常发脾气,但妹妹没有任何怨言。满振光说,这一辈子他最亏欠的就是妹妹,但他真的不知道如何才能报答妹妹的照顾之恩。“不管怎么样,我都不会离开哥哥。”满振兰说,以前最苦最累的日子她都坚持过来了,以后她要继续照顾好哥哥。

送书上独岛 请您再给力

“爱心图书室” 期待您的参与

本报济南10月9日讯(记者 林媛媛) 10月8日,本报《独岛上的盼与爱》关于微山岛上留守儿童报道,引起了广大市民的关注,不少读者拨打本报热线电话表达对孩子的关心,并希望帮助这些孩子。“这些孩子太不容易了,这么小的年龄不能在爸爸妈妈身边,看着真让人心酸。”市民李女士打来电话说,“我是一位母亲,特别能理解孩子对于父母的依恋,可是这些孩子一年半载见不到爸妈,心里得多想念啊。”李女士表示,她想给孩子们捐一些书,让他们在感到孤独的时候能有书作伴。滕州的李先生说,虽然离微山岛很近,但是自己却从不知岛上有这样一所学校,有这样一群孩子。“我离得比较近,过去方便,我想亲自把书送到岛上去。”



▲放映前,李奎军把幕布拉起来。

只要能走,就不让电影停下

高唐夫妻放映员25年走遍600多个村庄

文/片 本报记者 刘铭

10月6日晚,在高唐县清平镇刘海子村中心街,李奎军和妻子王曰芹的放映队正放映着豫剧《赵氏孤儿》,银幕前围了几十名村民津津有味地看着;10月7日晚,放映队开进了高唐县琉璃寺镇;10月8日晚,高唐县姜店镇唐楼村男女老少搬着凳子,坐在放映机后一直看到晚上9点半。就是这一对农村夫妻放映员,25年间走遍全县600多个村庄,放

映场次超过8000场,观众达5000余万人次。今年46岁的李奎军说,他从小就喜欢看电影,那时候村里没电,也没有电视,唯一的娱乐活动也就是看电影。“只要村里来了电影放映队,我就忙活着帮忙抬机器、挂幕布、接电源。”李奎军就此迷上了电影,也迷上了放映。看着李奎军如此痴迷于放映,妻子王曰芹慢慢接受了、理解了,并支持李奎军的放映事业。农闲时,王曰芹开始帮着李奎军一块儿到各个村子放映电影。“我现在都能自己操作一台机器了。”王曰芹说。老百姓需要看什么影片,想看什么样的片子,李奎军就想办法安排什么样的片子,其中不乏农村信息化常识、科技知识等。在李奎军做的计划表上,密密麻麻排列着村庄名字,每个月都排得满满当当,“只要能走,就不会让电影停下。”



▲李奎军操作数字放映机。

孩子们渴望的眼睛让我们的心灵震动,让我们一起为孩子奉献一分爱心,捐赠一本书,让书籍成为孩子的心灵。继9月28日本报“张刚大篷车”将五千余册图书送到临清赵建庄中心小学并建立首个爱心图书室之后,“张刚大篷车”计划在微山岛建立第二个“爱心图书室”。如果您家里有闲置的中小学课外读物,想送给孩子们,请拨打本报96706新闻热线,或直接把爱心图书送到本报编辑部。本周六,本报工作人员将把您的爱心图书送到微山岛留守儿童的手中。捐书热线:96706;捐书地点:济南市泺源大街6号山东新闻大厦11楼;捐书要求:无破损无涂画的八成新以上中小学课外读物;联系人:尹明亮。

承担共同责任 促进精神健康



10月10日是世界精神卫生日,今年我国宣传活动的主题是“承担共同责任 促进精神健康”。据世界卫生组织(WHO)报告,每4个人中就有1人在其一生中的某个时段发生某种精神障碍。当前我国处于经济、社会快速发展时期,群众在适应现代生活方式的快节奏和激烈竞争的同时,也承受着由此带来的心理冲击和压力,各种心理问题日益突出。近年来,我省按照“预防

为主,防治结合,重点干预,广泛覆盖,依法管理”的工作原则,着力完善精神疾病防治网络,开展精神卫生知识宣传和健康促进,对重点人群心理行为问题进行干预,实施基本公共卫生服务重点精神疾病管理项目,不断提高重点精神疾病的诊疗和康复服务能力。本期卫生防病信息专报特邀请山东省精神卫生中心专家系统介绍精神疾病防治知识。

精神疾病,也被世界卫生组织(WHO)称为“精神障碍”,是指“表现出思维、情绪、行为等方面的异常,导致个人主观痛苦和/或社会功能损害,并达到临床诊断标准”的任何精神方面的问题。其中重性精神疾病主要包括精神分裂症、双相障碍、偏执性精神病、分裂情感障碍等,是一类严重的精神疾病,主要表现为幻觉、妄想、思维紊乱、冲动行为、情感淡漠、意志活动减退和其它躯体症状为主,患者由于情绪低落、悲观厌世,严重时很容易产生自杀念头。抑郁症可见于任何年龄阶

段,好发年龄在20-50岁,是学生和上班族常见的精神疾病。——精神分裂症,是重性精神障碍中最常见的一种,在没有大脑病变的基础上,表现为思维、情感和意志行为方面的障碍。由于受幻觉、妄想体验、抑郁情绪等特定的精神症状支配,患者随时有可能出现危险行为,该病多发于青少年,尤以青年居多。专家提醒居民朋友,应注意识别早期精神分裂症症状,包括:一是懒散,不认真,不守纪律,受到批评也无所谓,我行我素;二是冷漠,对人冷淡,回避社交,寡言少语,对他人的关心无动于衷;三是喃喃自语,不知所云,或独自发笑;四是猜疑,怀疑他人对自己有恶意,情绪易变,好无缘故发脾气或紧张恐惧;五是抱怨躯体不舒服,经常强调自己失眠、头痛、易疲劳,但并不积极寻求

治疗;六是窥视症状,可能是由于感知综合障碍症状导致患者看到自己的脸变形或者不真实,致使患者长时间呆坐在镜子前,端详自己的面容;七是情绪不稳,常因小事伤心、或兴奋不已、或大发雷霆,与其既往性格不符。当发现以上症状时,应及时到专业医疗机构咨询,以做到早期规范治疗。精神疾病是可以预防和治疗的,采取乐观、开朗、豁达的生活态度,确立合适的目标,调整对社会和他人的期望值,建立良好的人际关系,培养健康的生活习惯和兴趣爱好,积极参加社会活动,及时与亲友沟通倾诉等,均有助于保持和促进精神健康,提倡正确认识心理问题的存在,提高进行自我心理调整、保持平衡心态的能力,并在必要时寻求专业医生的指导和治疗,通过系统

规范化的治疗,多数患者可以治愈,维持正常的生活、学习和工作能力。精神病患者和躯体疾病患者一样,应得到人们的理解和帮助,让我们共同行动起来,不回避,不歧视,不放弃,携手共渡和谐家园。山东省精神卫生中心是山东省唯一一省省级精神疾病专科医院,是全省精神疾病的社会防治、医疗、康复指导中心,承担教学、科研、司法鉴定、戒酒戒毒、心理咨询、对外学术交流等任务。中心设有普通精神疾病、老年心理卫生、儿童心理卫生、睡眠障碍、戒酒戒毒或网瘾、司法鉴定、心理测验、心理咨询、心理治疗等科室。心理咨询热线:0531-86942264(17:00-21:00);求医问药热线:0531-86932687;戒酒戒毒或网瘾热线:0531-86336709,86336624。