

社区直通车在水岸华庭很受居民欢迎

# 教咱降血压,真的很实用

“老人家,您要按时吃降压药,不要病情减轻就停药,可以减少药量,但要坚持吃。”10月8日是全国高血压日,在本报社区直通车“知晓您的血压和控制目标”活动现场,临沂市心理(荣军)医院专家张琨对水岸华庭小区一位患有高血压的老人说。在当天的活动中,临沂市心理(荣军)医院5位医护人员给近200位居民测量了血压,讲解了天然降血压和远离高血压以及高血压用药的知识。

在活动现场,医务人员针对有的患者吃降压药时停时续的误区进行了详细的讲解。据临沂市心理(荣军)医院老年病综合科张琨主任说,大部分高血压患者服用药物时,看到血压降下来了便开始停药,没过多长时间发现血压又上去了,又赶紧吃药。这种服药方法很不科学,因为目前高血压没法根治,药物大都是短效药,因此

高血压患者不要急于用药物,在血压有所降低的情况下,可以到正规医院咨询专家后,适量减药。

“谢谢你们搞这次活动,通过专家们的讲解和看宣传材料,让大家进一步了解了高血压的危害,尤其这些防治高血压和治疗高血压的知识,十分实用,我们非常欢迎你们经常到社区里来搞这种卫生医疗知识及义诊的公益活动。”在本次活动现场,拿到医院医护人员发给的《天然降血压13招》、《远离高血压8字箴言》和《高血压的分类和标准》等宣传材料的刘成柱高兴对记者说。

81岁的宋桂英老人更是迫不及待地挽起袖子准备测量血压。经过测量,宋桂英低压90,高压140,属于正常范围。

宋桂英称,她已经患高血压15年了,每天都在吃药维持,还得定期去医院做检查。平时孩子比较忙,

有时候孩子抽空陪她去,还得挂号、排队,等上半天才能轮到。“社区直通车开进小区,我就可以少跑一趟医院了。”宋桂英说。

在活动现场,宋桂英详细询问了高血压患者日常注意事项,并对平时身体出现的一些异常状况进行了咨询。临沂市心理(荣军)医院老年综合科主任张琨针对老人提出的问题做了详细的回答。宋桂英表示,在医院也没有得到过如此全面的回答。

在当天的活动中,临沂市心理(荣军)医院所带的300多份宣传材料被一抢而空。活动即将结束时,仍有部分居民赶到,致使活动结束时间一拖再拖。近两个小时的义诊活动满足了水岸华庭小区居民的需求,受到了该小区广大居民的称赞。

本报记者 韩纪功 吴慧



▲医务人员为小区居民测量血压。  
记者 展萍 摄

**社区直通车** 幸福人生 从心开始  
临沂市心理医院(荣军医院)  
地址:临沂市兰山区桃都路1号 心理热线:8036215 8035352

**金种子** 中国驰名商标

# 喜庆吉祥时

# 祥和种子酒

金种子系列产品自2011年9月9日在临沂上市以来,得到了广大消费者的广泛关注和大力支持,为答谢广大消费者对种子酒的支持与厚爱,正值“洞房花烛喜庆时”,我公司特推出“开怀畅饮种子酒”超值优惠活动:

**活动时间: 2011年9月25日—2011年10月15日**

**活动内容:**

**【免费套餐一】:** 凡在活动期间内举办婚宴的临沂新人,凭身份证和结婚证,前100名到我公司报名登记的,我公司均到宴席现场免费赠送祥和种子酒(1×6)陆件;

**【免费套餐二】:** 前100名到我公司报名登记的新人,在举办婚宴时,每桌可享受免费赠送壹瓶祥和种子酒的政策。

**【超值优惠】:** 凡结婚办喜宴购买一定数额祥和种子酒的新人可获赠青岛两日游或港澳双飞五日游名额壹名;

**【意外惊喜】:** 凡收集到我公司带编码DM彩页(盖章有效)的所有临沂市民均可参与抽奖活动(中奖为容奖项请在2011年10月17日见本报或垂电至我公司咨询)



**喜庆畅饮金种子 来年抱个金娃娃**

地址: 临西五路与北园路交汇东200米金种子酒业龙涎酒业商行 垂询电话: 8022061

(免费套餐不能重复享受,本活动最终解释权归金种子酒业龙涎酒业商行所有)