



“看海景、吹海风，真好”

本报首期“圆梦行动”帮16位老人圆了看海梦



◎下期预告◎

本报首期《圆梦行动》圆满结束，圆了老人们“出去走走”这一普通梦，也得到了许许多多热心读者的帮助与关注。下一期《圆梦行动》将带你走进福利院，带你走进那些孤儿们的内心世界，看看他们有哪些让我们感动的梦想。

本报10月9日讯(记者 宗韶峰 孙淑玉)“在公寓里闷了这么久，终于能出来走走了!”10日，由太平人寿烟台中心支公司赞助的本报首期“圆梦行动”正式启动，共有16位老人和110多位志愿者参加了本次活动。这一天，在东炮台景区和烟台山海边，老人们享受了难得的快乐时光。

10日上午7点30分，由太平人寿提供的大巴车载着16位老人向海边进发。行车期间，首届青年艺术节十佳艺术青年、本报爱心大使李文为老人们演唱了《父亲》、《母亲》等歌曲。志愿者们带来了精彩的葫芦丝吹奏表演。志愿者们精彩的表演，博得了老人们连绵不断的掌声。

除了车辆，太平人寿的工作人员还为老人们提供了矿泉水和太阳帽。“谢谢，你们想得周到到了!”周连芳老人握着工作人员的手激动地说。



老人们在海边合影。宗韶峰 摄



志愿者陪老人逛海边。宗韶峰 摄

◎圆梦行动参与指南◎

本报《圆梦行动》旨在关注普通人的普通梦，共开设《寻梦》《圆梦》及祝福小栏目《许愿树》。

《寻梦》旨在寻找我们身边普通人的普通梦。如果你身边有这样有故事的人，有那些让我们感动的细节，他们有那样普通却难以达成的小梦想，你可以联系我们。

《圆梦》旨在实现这些普通梦。如果你是一个有爱心的人，感动于这些人和这些故事，又愿意帮助他人实现梦想，你可以联系我们，加入我们的梦想库，参与到我们的“圆梦行动”中来。

《许愿树》面向所有的读者开放，如果你有什么梦想或者有什么祝愿，可以告诉我们，我们将选取一部分刊登。

具体参与方式如下：你可拨打本报新闻热线6610123或者13793505580与我们联系，你也可以登录齐鲁晚报·今日烟台新浪微博(<http://weibo.com/1886899723>)，或者发送电子邮件到qwbzsf@163.com，说说你的梦想和祝愿。

手激动地说。

在东炮台景区，志愿者挽着老人的手在冰心纪念馆和主炮台等处景点观看。“在烟台住，虽然也来过这不少次，但这次的心情很不一样。”李桂芳老人对记者说。

结束了东炮台景区的游览，老人们又来到烟台山下的滨海广场。“这里变化太大了，什么时候多了那么多高楼!”王锡浩老人说，他已经10多年没来这里了，看

到这些变化，他很激动。

“能出来走走真好!看看海景，吹吹海风，心情也好了不少!如果时间再长点就好了。”陈美莲老人说。

一上午时间虽然短暂，但老人们收获了满满的快乐。“希望以后多些这样的活动。”老人们说。

“大家合个影吧!”在太平人寿工作人员冯女士的提议下，同行的老人在广场上集体合影，留下了这个难忘的瞬间。

◎活动花絮

海边变化太大了 老人说不敢想象

70岁的陈美莲在烟台生活了50多年，生在龙口的她直到现在，依然乡音不改。

“我从17岁就在照相馆工作，那时候的照相是要钻进一个大幕布里。”老人说，那个时候很多东西无法到现场去拍，海边的景象很多只能通过背景才能出现在照片中。

海边这些老景物，对于陈美

莲这样一个做摄影的人来说，大多意味着影像。“还记得过去的老烟台山下的照片，到现在我还记忆犹新。”老人说。

而今再来到这里，存在于脑海中的那些影像，老人说全成了“印象”。“变化太大了，那么多高楼起来了。真是不敢想象!”老人激动地说。

姐妹俩都带着老伴 四个人都姓王

“这两位奶奶长得真像啊!”志愿者任先生指着两位老太太说。

“当然了，两位奶奶是亲姐妹俩。”老年公寓的工作人员说。

任先生说的两位老人，是王美容和王美玉，同住珠玑老年公寓，都和各自的老伴生活在一起，而巧的是，她们的老伴也都姓“王”，分别叫王继东和王易山。

两位老先生也报名参加此次活动。“虽然都住在同一栋公寓里，但平时还真没机会能一起出来走走、玩玩。还得好好谢谢你们，给了我们这个机会。”王易山老人激动地说。

“我们有儿女，还有这么多关心我们的人，真是幸福!”王美玉老人对记者说。

一位老人当起了“山寨”导游

在东炮台景区的主炮台前，老人们围着一位高个老人，在静静听着老人讲着什么。

走近一听，原来是王易山老人正在向同伴介绍景区的一些东西。“大炮是从炮口装药，然后从尾部点火。”“这大炮发射出去差不多能打上20里地。”王老先生讲得认真，同行的老人们听得也是津津有味。

“这是导游吗?”来自滨州的游客齐先生也凑了过来问。

“现在不都流行山寨版吗，我也算是个山寨版的导游吧!”王老先生说，他是土生土长的烟台人，对老烟台的东西比较熟。“而且我性格开朗，喜欢说喜欢聊，就给大家当个导游吧!大家出来玩，就是乐呵乐呵!”



入秋人容易上火，银耳莲子汤是不错的去火饮食。在选购和食用银耳时需要注意：千万不要购买“雪白”、“漂亮”的白木耳，尽量选购淡黄色的；闻一闻是否有刺鼻的味道；食用前可以先将白木耳浸泡3-4小时，其间每隔1小时换一次水。烧煮时，应将白木耳煮至浓稠状。

10月9日市区部分菜价

菜品	菜价(元/斤)
大白菜	0.8-1.25
鸡蛋	4.3-4.4
精瘦肉	14.5-15
花肉	14-15
芸豆	4-6
辣椒	2-4
西红柿	1-2
茄子	1.5-2.5
黄瓜	1-2.5
卷心菜	1-2
韭菜	1.5-4
菠菜	4-5
土豆	1-2.5
大蒜	2-3
姜	2-3
鲅鱼	10-20
带鱼	10-25
鲳鱼	30-45
偏口鱼	15-20
螃蟹	15-45
对虾	15-25

本报记者 王敏 通讯员 孟华 (本报综合环海农贸城、幸福河市场、红利市场、文化路市场得出，仅供参考。)

“另类寻人启事贴校园”追踪 张贴者委托朋友述原委

本报10月9日讯(见习记者 侯冬冬) 本报9日B10版报道了《另类寻人启事贴入大学校园》一事。9日上午，寻人启事的张贴者委托朋友张先生对此事进行了解释。

“说白了，就是一见钟情，希望和那个女孩认识一下，并没有什么恶意。”张先生告诉记者，“十一”期间他和张贴启事的那位朋友一起来烟旅游，在一处景区内看见了那位白衣飘飘的女孩。当时朋友对那女孩感觉很好，但是不敢主动上前搭讪，就偷偷拍了一张照片，后来想想很后悔。后来多方打听后得知，那女孩曾经是烟台大学的一个学生，所以就通过在校园内发布寻人启事的方式找到那位女孩。

“我朋友整天都扑在工作上，现在都29岁了也没有女朋友，家里催了好几次，他心里也着急。所以，就想出这么个办法。他也不知道这样做有点不靠谱，但当时可能有点冲动，也想不出什么更好的办法。”张先生告诉记者，到现在为止，还没有收到有关那个女孩的任何有价值的信息。

“如果这个寻人启事给那个女孩的生活造成了什么不好的影响，我朋友希望在此对她说声对不起。”

双层巴士 有望再上路

9日，一辆双层的公交车在幸福中路上自西向东行驶，引起路人的注意。记者从烟台公交总公司了解到，自17路双层公交“退休”后，公交总公司近日又引进了一批双层公交，准备安排到环海路等沿海观光线路上。至于这些公交安排到哪个分公司，何时正式运行等问题，公交总公司称以后将安排新闻发布会另行通知。

本报记者 王敏 摄影报道

