

101岁的李汝兰老人:

# 闲不住,好热闹,心胸广

本报记者 马媛媛

101岁的李汝兰老人家住临朐县冶源镇洼子村,五世同堂的和乐家庭令人羡慕,但令人更羡慕的是老人健康的身体,平时在家总抢着干家务活儿。除了勤快的习惯多年未改,老人还有一个习惯坚持了90多年,那就是饭后总喜欢抽一支烟。

## 闲不住

### 每天都干家务活

走进洼子村一打听,几乎没有人不知道李汝兰这位勤快、热情的老人。

10月6日,记者走进老人家中时,老人正弯着腰在擦鞋。见有人拜访,便立即站起来热情地招呼,很好客。

李汝兰的大儿子董学让说,老人闲不住,喜欢干活。每天都会刷碗、做饭、打扫院子,闲来无事,还会绣鞋垫,给重孙、玄孙做棉鞋。虽然已过百岁,但眼神和听力都还不错,经常帮家人做家务活。

“门前那条街还是她昨天扫的呢”,董学让说,家人不准老人干活,老人就趁家人不注意偷偷溜出去扫大街。老人年轻时就一手好活,老了还是改不了勤快。

李汝兰笑着说,勤活动,身体才好。她指了指大儿子说,他今年77岁,也很勤快,现在干起活来还跟三四十岁的小伙子一样。

## 好热闹

### 希望再多几个玄孙

闲不住的李汝兰老人近来又多了一项工作,照看玄孙。李汝兰老人有两儿两女,如今全家30多口人。去年玄孙出生,已是五世同堂。

玄孙出生后,喜爱孩子的老人就



李汝兰(中)和儿子儿媳

经常在家帮着照看孩子。老人的孙媳妇说,玄孙出生后,老人高兴得不得了,每天乐呵呵的。

董学让说,老人容易满足,街上碰见有夸她五世同堂的村民,她回来就特别高兴,一个劲重复别人怎么夸她。

五世同堂,对一个百岁老人来说,确实是值得骄傲的事,不过,李汝兰说,家里还是不够热闹,“再生几个更好”。

## “坏习惯”

### 烟龄长达93年

说起长寿秘诀,老人的家人说,老人心胸开阔,乐观,爱干净,很少与人争吵。在晚辈们的眼中,李汝兰吃饭从不挑食,每天粗茶淡饭,最爱吃花生米就馒头,现在饭量减小了,但每顿饭还能吃得下一个馒头。

不过,老人却有一个不太好的习

惯。那就是每顿饭后都要抽一支烟,每天三支烟,已有93年了。

李汝兰说,她抽烟的“坏毛病”是小时候养成的。她7岁时,母亲便去世了,为了在邻居家混口饭吃,她每天早上就去邻居家干活。邻居摊煎饼时喜欢抽烟,她就负责在旁边给邻居点烟。“一早上能点七、八支”,李汝兰说,慢慢地,她也跟着邻居养成了吸烟的坏习惯,之后也几次想改,可是戒不了了。李汝兰开玩笑说,从年轻时的大烟袋到现在的小烟卷,她的烟龄都快过“百岁”了,虽然每天抽烟,但她从没超过三支。

得知记者要拍照,李汝兰老人高兴地招呼孙媳妇给她换上“红棉袄”,她说,红棉袄是她过一百岁生日时外甥买给她的,明年她还要再添置一件。

## 600多位老年人 养老院里欢度重阳节

本报10月9日讯(记者李涛)5日,纪念华都养老事业创办10周年暨重阳节文艺演出活动在华都颐年园举行。现场600多位老年朋友一同观看了文艺演出,度过了一个快乐的节日。

上午9时18分,庆典活动开始。手语《国家》、舞蹈《团圆的日子》等精彩节目将会场气氛推向高潮。老人们被精彩表演吸引,乐得合不拢嘴,纷纷竖起大拇指叫好。

本次活动还推举表彰了10名模范老人和十佳养老护理员,并向全社会发出倡议,在每年的重阳节次日举办护工节。据介绍,广大护工每天陪伴在老人身边,帮助老人清洁卫生,打水送

饭,与老人沟通交流,缓解晚年的孤独和焦虑,让老人们深刻感受到“不是儿女、胜似儿女”的亲情。他们是尊老爱老的无私奉献者,也是中华孝道的传承者和弘扬者,他们应当得到也必须得到社会的认可和尊重。

华都颐年园总经理田金荣说,华都集团的养老产业已形成了链条式整体发展规划,集团董事长决定打造以潍坊华都颐年园为基础,北连丹东、南连海南、广西的四点一线“候鸟走廊工程”,打造国家级科学养老、养生品牌。同时也希望更多的人加入到养老护理的队伍中来,为养老服务事业的发展做出更大的贡献。

