

重性精神病,七成住民间

患者不住院治疗,家庭经济条件差是主因

本报记者 董海蕊

近八成患者未正规治疗

青岛市精神卫生中心副主任王冠军介绍,重性精神病主要包括精神分裂症、双相障碍、偏执性精神病、分裂情感障碍等,仅青岛市区就有近4万名重性精神病患者。2011年,青岛市精神卫生中心对全市990例重性精神病患者进行了调查,其中城市患者为410例,农村患者为580例,调查发现住院患者为210例,社区患者为780例,这意味着有近八成的重性精神病患者得不到正规治疗。

调查发现,家庭经济条件差是导致近八成患者得不到正规治疗的主要原因。

调查数据显示,城市患者家庭人均年纯收入和患者个人年均纯收入仅分别为青岛市城市人均水平的63.1%和54.4%;农村患者家庭人均年纯收入和患者个人年均纯收入仅分别为青岛市农村人均水平的70.5%和13.3%,无任何收入的患者占30.43%,贫困线以下的占47.43%。

家庭条件差,治疗费用负担也偏重。重性精神病患者住院治疗费用城市平均每人11720元/年,医疗保险报销比例为80%。农村平均每人10140元/年,医疗保险报销比例为50%,患者自费分别占患者人均年收入的17.2%和3.6倍。门诊治疗费,自费部分城市平均每人1536元/年,农村平均每人4830元/年,农村门诊费用不报销。

患者缺少家庭照料

通过对患者家庭支持方面的调查发现,重性精神病患者得到家庭的照料较少,获得的家庭支持十分有限,其中家庭为照顾患者住院年平均花费医疗费外费用为城市620元/年,占用人力为15天/年,农村230元/年,占用人力为9天/年,而患者家庭为照顾患者门诊治疗年平均花费医疗费外费用为城市7元,占用人力为12天/年,农村18元/年,占用人力为7天/年。

王冠军介绍,精神康复的相关资料证明,家庭支持有利于患者的康复,但由于患者长期患病,部分患者有冲动行为,导致家属不能或者不愿细心照料患者,甚至遗弃患者,这就导致大部分患者无法进行康复训练,难以进入社会,承担社会工作,部分患者不能按时按量服药,导致病情经常复发,大量患者因病致残,成为社会和家庭负担。

2015年将建立三级防治网络

青岛市卫生局副局长魏敏介绍,为解决精神病人看病贵的问题,一方面要逐步建立以政府投入为主,多渠道的精神卫生工作投入机制,另一方面要会同民政等部门研究制定重性精神病人以及低保、无保和困难家庭患者减免和免费基本药物治疗政策。同时,鼓励单位、团体和个人资助,接受国内外捐赠资金、设备和社会资源投向精神疾病防治工作。

今年3月,青岛市16个部门联合制定了未来5年的精神卫生工作目标,到2012年,在市、区(市)精神卫生专业机构成立市、区(市)两级精神疾病预防控制中心,每个区(市)要建立1—2个精神心理康复站。到2015年,形成以精神卫生专业机构为主体,综合医院为辅助,社区卫生服务机构和精神疾病社区康复机构为依托的覆盖全市城乡的三级精神卫生防治服务网络,各区(市)应按辖区每10万人口建设1个精神心理康复站,促进精神病专科医院和社区精神康复服务有效衔接,对精神病人实行全程康复和管理。

10月10日是“世界精神卫生日”,2011年,青岛市精神卫生中心调查发现,受患者家庭经济条件的限制,全市990例重性精神病患者中,近八成得不到正规治疗。有的家庭甚至遗弃患者,致使患者一方面受到社会的歧视,无法过上正常人的生活,一方面又像“不定时炸弹”,随时都可能酿成祸端。



来青务工者三成多缺乏安全感,一成多渴望爱与归属。9日,青岛市卫生局发布外来务工者心理状况调查报告,离乡背井打工求生,受生活压力等因素的影响,不少外来务工人员患有“心病”,需要社会呵护。

相关链接:

精神病患者频频伤人

相关统计显示,我国各类精神病患者人数在1亿人以上,其中重性精神病患者人数已超过1600万人。作为“弱势群体中的弱势群体”,重性精神病患者一方面受到社会的歧视,无法过上正常人的生活,另一方面又像“不定时炸弹”,随时都有可能酿成祸端。

2010年5月12日,陕西省南郑县圣水镇幼儿园发生凶杀案,造成9名师生死亡,多人受伤。据了

解,肇事者是一名疑似精神病患者。2010年9月13日,在青岛市城阳区,一名金融押运员在商贸城厕所内多次鸣枪,后又走出商贸城向一市民扣动扳机,幸运的是枪内已无子弹,未造成人员伤亡,警方初步判断,该押运员可能突发精神疾病。2011年9月13日,西安市民李女士在位于骡马市的兴正元广场逛街时,被一个“武疯子”(具有暴力倾向的精神病患者)砸晕。据了解,该患者已在此处多次犯事。



在沈阳路上,一名外来务工人员在看招聘信息。(资料片)

离乡背井缺呵护

近四成外来工缺乏安全感

文/本报记者 董海蕊 片/本报记者 张晓鹏

缺乏安全感 渴望归属感

2011年,青岛市精神卫生中心随机抽取市内1300名外来务工人员,对他们的心理状况、心理需求及应对方式进行了现场问卷调查。

调查显示,外来务工人员中,男性占到了88.00%,明显多于女性。26—45岁的青年人占70.61%,平均年龄为29.61岁,36.49%的外来务工人员缺乏安全感,在医疗保险、养老保险、住房等问题上得不到保障。11.84%的人渴望得到爱与归属感,7.10%的人在生理方面有需求。

26岁至30岁以及30岁至35岁两个年龄区间的被调查者中,已婚者比例分别为47.6%和64.5%,意味着这些外来务工人员中,不少大龄青年存在结婚难问题,究其原因与“在青岛找不到,回老家又不适应”有关。数据显示,67.76%的外来务工人员娱乐方式很单调,半数以上人的娱乐方式就是上网和看电视,很少有人参加团体

活动。

青岛市精神卫生中心副主任王冠军解释,在城市里,外来务工人员工作辛苦,收入偏低,生活贫困,在就业、安全、维权及子女教育等方面经常遇到困难和压力。户籍制度下的双重标准,收入分配的不合理,文化生活的单调,城市居民的排斥等等,这些都会使他们产生强烈的心理矛盾与冲突,从而出现不同程度的心理偏差或心理障碍,甚至产生极端行为。

教育程度低影响心理健康

王冠军分析,外来务工人员的心理健康水平明显低于全国普通人均水平,面对困难和问题时,有36.73%的人采取自责的方式,5.71%的人则是逃避问题,还有2.61%的人则是幻想的态度。应对问题方式所占比例表明外来务工人员对待压力与挫折,认识水平和应付能力上有一定程度的不足,方式的选择与外来务工人员本身受教育程度有密切关系。

调查显示,外来务工人员中有

75.1%的人文化程度在高中及以下,由于受认知水平限制,学历低的青年外来务工者容易钻牛角尖,走极端,不能全面地看待和分析问题,导致他们对待自己,对待周围人以及处理事情的态度和方式都不成熟,辨别是非认清本质的能力也较差,从而影响了其心理健康。

外来工年轻化,盼心理呵护

王冠军称,目前的外来务工人员多是80后、90后,多为独生子女,在家里养尊处优,社会的复杂化让他们无所适从,进入社会时心智不成熟,经历磨炼不够,心理比较脆弱,对感情纠纷、环境变化、工作压力调节能力不够,易出现情绪问题。从社会层面看,这些人远离家乡,缺少亲朋的关心,社会服务、关爱不够,导致外来务工人员的心理健康水平明显低于全国普通人均水平。

心理专家建议,加强对外来务工

人员的心理健康状况干预可从微观入手,一方面提高外来务工人员生存及工作环境的安全性,用人单位不仅要加强安全生产的管理,进行岗前培训,还应当为外来务工人员提供必要的居住条件。另一方面要加大公共设施的建设,开办文艺、体育活动场所,组织有水平、有意义的文化或者娱乐活动,丰富外来务工人员的业余生活,满足外来务工人员的心理需求,同时又可以为他们提高自身的素质创造条件。同时,用人单位最好配有专职或兼职心理咨询师,并建立相应的应急预案,根据热点问题,及时对外来务工人员进行心理辅导,及时发现并加以解决。