



博观而约取,厚积而薄发。——苏轼



◆书名:《辛亥革命》
◆作者:王兴东 陈宝光
◆出版:重庆出版社

“我没什么事,可能有点不适应槟榔屿的气候,所以有点热伤风。”黄兴摇了摇头,不以为然地说,不过还是解开了衣襟,让孙中山听诊。徐宗汉急急走上前,递上驱逐令:“孙先生,有麻烦了,您不能在这里住了!”孙中山看了看驱逐令,无奈地摇了摇头。“我知道,你想坐阵槟榔屿遥控这次起义,现在,这也办不到了。”黄兴仰天叹息。“钱,钱,钱,孔方兄,到哪里去找你呀……”孙中山自言自语,脑子还在想着如何为起义筹款。忽然,他一拍脑门儿:“哎——克强兄,有啦!”

“有……有什么啦?我有病啦?”正在被听诊的黄兴丈二和尚摸不着头脑。“钱哪!”孙中山兴奋地说,“如果筹不到钱,就用我的脑袋换一百支短枪吧。”黄兴愕然:“你的脑袋?”孙中山笑道:“清廷不是悬赏一万两银子要我的脑袋么?如果筹不到钱,就把我绑了,去向清廷换一万两银子。然后,用这笔钱买你要的那一百支短枪。这就叫‘羊毛出在羊身上’,你说,妙也不妙?”

“孙先生,你也太能想了!你的性命,就值一万两银子吗?”黄兴转身望着徐宗汉,说道,“宗汉,咱们是用总理的头颅去换几条枪,还是用他的主张去换一个新的国家呢?”徐宗汉微笑道:“自然是要换一个新的国家喽!”

孙中山说着摘下听诊器,装入行李箱内,“克强的心脏很好,跳动十分强劲!足以当此大任。不过日常还是要当心,不要过于劳累,革命大业需要你有一个强健的体魄!”黄兴系着衣扣,目光落在被丢在一旁的驱逐令上:“离开槟榔屿,你去哪儿?”孙中山愤然地撕毁驱逐令:“因为英国的驱逐,东南亚已经没有我的立足之处,看来只能去美国。在美国,我一定筹足这次起事所需的钱款,你就放心吧。”先生,没问题,你就放心吧。请你多多保重。”“好,咱们后有期。”两人的手紧紧握在了一起。

孙中山提着皮箱向大门走去。“孙先生!”徐宗汉叫着从后面追上来,挡住了他的去路。

孙中山愕然地望着这位同乡,在她身上,分明可以感受到一股决绝之气。“有件事……您一定要答应我。”徐宗汉气喘吁吁地说。孙中山诧异地问:“什么事?宗汉,别着急,慢慢说。”

徐宗汉回身指了指后面,生气地说:“我要参加广州起义,可是黄总指

3 槟榔屿会议

提要:

1910年11月13日在马来亚槟榔屿召开的这次会议,是中国同盟会历史上一次重要的会议,史称“槟榔屿会议”。它不仅统一了同盟会主要领导干部的思想,确立了在广州再次发动武装起义的指导方针,而且在起义战略、筹款办法、实施方案等方面做出了切实周密的安排和部署,从而成为五个多月后在广州举行的“黄花岗起义”的直接筹备会议。

挥不同意!”“此役十分危险,我不能让女人去冒险!”尾随而至的黄兴解释说。“冒险,为什么男人去得,女人去不得?难道革命还分男女吗?”“革命不是做女红绣花,是要死人的!”“我不怕!别拿死人来吓唬人。”徐宗汉断然说道。

“我……怕。”“你……怕什么?”徐宗汉不解地望着黄兴。“你的两个孩子尚小,可别像秋瑾的那一双儿女,没了母亲。”黄兴诚恳地说。“总理知道,我丈夫去世后,我就离开婆家参加了革命。那两个孩子一直留在婆家由他们的爷爷照管,即便我真的有个闪失,对他们的影响也不会太大。”

“宗汉,你留在马来亚募捐岂不是一样为革命作贡献?募集到的资金是多还是少,直接关系到起义的成败。这项工作对你更适合,何必非要拿着刀枪上战场呢?”黄兴苦口婆心地劝道。“不行!”徐宗汉执拗地说,“在我的家乡起事,我岂能隔岸观火?总指挥,你不让我去,是要遭骂的!”

“骂吧,遭骂,我也不同意你去。”黄兴无奈地说。孙中山望着徐宗汉坚毅的神色,沉吟片刻,转向黄兴:“克强兄,宗汉是广东人,参加过广州新军起义,对广州地形熟悉,我支持宗汉与你同去广州。”徐宗汉喜出望外。“宗汉胆大心细,熟悉广州,有她助你,如虎添翼!克强兄,你就不要固执了。”孙中山劝道。“可是,打仗是男人的事,带个女人……怕不方便。”黄兴说出了心里话。孙中山忍不住笑道:“那你们就假扮夫妻嘛,更有利于掩护行动。”黄兴为难地说:“这……怕不合适吧?”

徐宗汉却豪爽地说:“克强兄,我一个寡妇都不计较,你怕什么?”黄兴满脸通红,被噎得说不出话来。这时候,孙中山向黄兴和徐宗汉挥了挥手,冲着两个巡警走去。

“槟榔屿会议”结束后,同盟会会员们即分赴世界各地。孙中山去了美国,一部分同盟会会员到南洋和欧洲,向广大华侨募集起义经费。1911年1月,同盟会在香港成立统筹部,以黄兴、赵声为正副部长。并陆续在广州设立秘密据点,作为办事和储藏军械的地点。统筹部决定将发难日期定在4月13日,分十路进攻。



提要:

部长来的那天,秋高气爽,万里无云。飞机稳稳地落到了地面。舱门刚打开,郑京就等在门口。部长和秘书坐在头等舱,很快就出来了。两名干部献上鲜花。其他几位随行人员也紧跟其后。从机场到市里只三十分钟路程,沿途两个收费站都打开栏杆放行。到市里后,红绿灯下的交警见了车队一律敬礼。

部长很和蔼,双手拉着贾志诚的手,笑笑说:“贾厅长我是久闻大名啊。不过一直只闻其名,不见其人。今日终于见面了,好,好啊!”贾志诚就示意部长一行上车。贾志诚、王秘书和魏聿明进了前面的开道警车。部长和郑京坐在中间的宝马。其他随行人员则上了后面的别克商务。出了机场,另一台压阵警车就跟到了后面。部长见了这阵势,便问:“老郑啊,你没向省领导报告吧?”

郑京说:“按部长指示,没有报。”部长又看看外面,说:“那为什么还动用了开道警车?影响不好嘛。搞得这么声势浩大,要是省里领导知道了,那可要怪罪我

们了。”听了这话,郑京不知道部长是喜欢还是不喜欢,拿不准,就很中性地回答:“贾厅长是第一次见部长,认为标准和规格高一点很有必要。特别是您指示省里不要出面,他觉得我们接待自己的部长不能太寒碜。您也知道,他在地方担任过领导,关系挺多的。我就把接待工作全交给他了。他也是一片好意啊。”

部长说:“我不是批评你们,我只是不想太张扬。”其实他心里还是挺高兴的,同时他也非常清楚,这种接待规格是副总理级的标准。他想,这个贾志诚在地方还是挺有人脉挺有神通的,他也跑了不少省份,一般的布局搞不出这种气派。郑京就问:“部长,您这次来,议程怎么安排?”部长说:“先听听你们党组的汇报。你来的这段时间我很注意你们的简报和其他材料,感觉思路不错,措施也对路,想看看效果。部办公厅、人事局来了

17 食品添加剂值得信任吗

提要:

隔三差五,食品安全问题总会陆续冒个头,食品中添加的各种成分也一再成为坊间热议话题。所谓食品添加剂到底是什么,真会对健康构成威胁吗?健康与食品的色香味之间,人们该如何抉择?

作为食品的“附属物”,添加剂实则善莫大焉。冰箱中的鲜蔬果汁存放了三天却没有分层,全靠提高黏度的增稠剂;分散剂和表面活性剂能让咖啡伴侣均匀散入整杯咖啡;女生喜爱的酸奶和冰激凌,其众多口味都要靠香精打理,好看的颜色则全凭食用色素。

食品添加剂的出现让食品生产商狂欢,它们犹如神奇魔术师,“点石成金”般地改变了食品生产的面貌,且对满足人类的“口腹之欲”贡献良多。难怪有人说:“没有食品添加剂,生活虽能继续,但会暗淡乏味,乏善可陈。”人们现在犯难了,既然离不开食品添加剂,那它究竟安全吗?

其实更多时候,食品添加剂都需通过化学合成获得,如乳化剂、防腐剂、消泡剂、糖替代品、食用酸碱等。化学合成的物质,分子结构清楚,纯度高,更容易调配添加。而天然的食品添加剂成分较为复杂,或含有杂质,不同批次间稳定性不尽相同,因此,其安全性评估起来会更加困难,添加剂的纯度和一致性也难以保证。

在面临信任危机的食品添加剂中,人造甜味剂首当其冲。现代人为了健康,极力减少糖的摄入量。对糖尿病患者来说,糖分更无异于“毒药”。因此,那些具有甜味的糖替代品——糖精、阿斯巴甜成为食品中的常客。然而,一些研究信息指出,人造甜味剂如糖精可能引起膀胱癌;阿斯巴甜等其他人造甜味剂还有其他危害和副作用;甚至,多发性硬化症、阿尔茨海默病、脑瘤、神经紊乱及其他健康问题的黑手都是人造甜味剂。

1879年合成的糖精无疑是人造甜味剂的鼻祖。糖精甜度极高,是蔗糖的300~500倍。但没过30年,糖精是否有

害的争论便开始了。1960年,一项研究表明大量食用糖精会导致膀胱癌,随后不同研究也表明糖精可能是一种导致动物癌症的物质。1977年,加

◆书名:《健康流言终结者》
◆作者:薄三郎
◆出版社:浙江大学出版社



非学无以广才,非志无以成学——诸葛亮

几个人,他们想召开两个座谈会,主要是了解一下你厅业务工作和队伍建设情况。我呢,就不参加座谈会了,就和你们班子成员个别谈谈,你就不用了,我们都了解。当然我还会找几个处长聊聊,主要是感受一下班子队伍的精神状态和工作状态。你来这里有什么困难和问题,可以说说。我和部党委认真考虑并加以解决的。就这些,辛苦你安排一下吧。时间不长,哪里都不去了,就在那里两天。”

郑京说:“好的。”车队就进了翠园宾馆二号别墅。这里树木掩映,环境幽静。中央领导来省考察工作一般都住在这里。部长很满意,但还是在会客厅里对郑京和贾志诚说:“这里的环境和条件确实好,可不是太奢侈了点?给厅里增加不少负担了。”贾志诚说:“这是我们省委接待中央领导的一个点。住在这里,环境只是一个方面,最重要的是安全。至于费用,这里的老总是我一个朋友,没有想象中的贵。部长放心,没有给厅里额外增加负担。”

当天晚上,林玉芷和白晓洁等人把座位牌从厅里拿到了翠园的别墅。会议室中等大小,可容纳二十人左右。部长一行面对门口,按左大右小原则依次排开。本厅人员也是如此。魏聿明作为办公室主任在这样重大的活动中不敢有丝毫懈怠。特别是排座次,那是绝不能有半点差错的。

有一次他印象特别深。记得是前年开局处长会议,秘书长科长把本应排在左边的一位副厅长放到了右边。结果那位

拿大禁止了糖精的使用。美国迫于公众对糖精甜味的喜好而未禁止。随后,大规模研究表明,糖精与人类癌症发生没有严格关系;糖精导致动物癌症的作用机理在人体中并不存在。2001年,克林顿总统签署法令,撤销了含糖精食品必须标明可能致癌的要求。目前,许多国家均允许使用糖精,仅对用量有所限制。

另一种广泛使用的人工甜味剂——阿斯巴甜,更是饱受批评。它于1965年被发现,现广泛应用于无糖可乐、口香糖等上千种食品中。但在最初,有研究认为它可能与脑肿瘤的发生有关,促使FDA迟迟未批准将其作为食品添加剂使用。1980年,FDA召集独立公众调查委员会,他们的调查未发现其与脑肿瘤有关。

2002年,欧盟科学委员会在审查了大量关于阿斯巴甜安全性的研究后,再次确认批准使用。但是,尽管如此,针对阿斯巴甜的批评质疑依然不断,仍有研究指出其潜在的健康危害。

人们很少知道,喝咖啡时常需加入的咖啡伴侣也曾饱受诟病。原来,在西方传统的咖啡饮用习俗中,咖啡内需添加热的全脂牛奶。这就要求牛奶来源新鲜,还必须防止变质,所以并不方便使用。20世纪60年代,雀巢公司开发了固体的“牛奶”,被命名为“咖啡伴侣”。它呈干粉状,里面含有酪蛋白和小分子乳化剂,还有一些碳水化合物以改善口感。

一小包咖啡伴侣便能替代一杯牛奶,人们戏称其为“奶精”。后来,人们发现半固体的油类生产出的咖啡伴侣稳定性更高、口感也更好,而某些植物油经部分氢化后,其理化性质便能满足此要求。由此,氢化油开启了奶精生产的新时代。

随着研究深入,人们发现氢化油含有高浓度的反式不饱和脂肪酸。后者对人体没有任何益处,还会增加心血管疾病的发生风险,奶精的生产面临窘境。美国FDA审查研究后认为,正常人每天摄入2克反式不饱和脂肪酸,对身体健康并无明显影响。FDA进而规定,一份食品(比如240毫升饮料或半杯冰淇淋)中,反式不饱和脂肪酸含量低于0.5克,便可标注为“不含有”。而冲饮一杯咖啡所需的奶精里含有的氢化油不多,也无潜在的健康之虞。

人造甜味剂和奶精所遭受的质疑,无疑是食品添加剂发展历程的最好例证。随着科学的发展进步,更多研究和发现终将令食品添加剂的使用更加安全、可靠、合理。

副厅长一进场就看到了,当即扬长而去,把魏聿明急得只差没喊娘了。他一面叫人把座位牌赶紧调换,一面自己追着那个副厅长赔礼道歉,硬是把他拖了回来。看到左右换了,副厅长才欣然上台落座。

事后那个副厅长对魏聿明说:“魏主任,安排座次不是个会务问题,而是个政治问题。千万要记住,乱不得。”又谆谆告诫道:“办公室的工作做好了都是小事,但没做好就都是大事。就拿这个座次来说,你摆好了,没有哪个领导会表扬你座次摆得好;但摆错了,就会出大问题。你这是在在一个厅里,如果在省里,在中央,那是要处分人的!”魏聿明只得连连称是。晚上十一点多,魏聿明还是觉得不放心。他愣是从家里打了个的直奔翠园,叫服务员打开会议室,亲自检查一遍,确定无虞,才放放心心地回家休息。

第二天上午,部长听取工作汇报。商业厅党组成员全部参加。办公室主任魏聿明,副主任林玉芷和综合研究科长白晓洁列席。在汇报前,郑京对本厅参加的人员一一做了介绍。当介绍到林玉芷时,部长的目光就投了过去,认真地望了望,还意味深长地点头。贾志诚的补充很简练,观点鲜明,论据有力。部长一行听了都频频点头表示赞赏。

最后是部长作重要指示。对郑京担任党组书记、厅长所付出的努力也给予了积极评价,对郑京提出的几个问题他都一一作了答复,最后对下一步的工作提出了一些意见和希望。整个汇报和指示只用了两个小时。

28

议程安排



◆书名:《金鱼缸》
◆作者:卓木
◆出版社:湖南文艺出版社

终于见面了,好,好啊!”贾志诚就示意部长一行上车。贾志诚、王秘书和魏聿明进了前面的开道警车。部长和郑京坐在中间的宝马。其他随行人员则上了后面的别克商务。出了机场,另一台压阵警车就跟到了后面。部长见了这阵势,便问:“老郑啊,你没向省领导报告吧?”

郑京说:“按部长指示,没有报。”部长又看看外面,说:“那为什么还动用了开道警车?影响不好嘛。搞得这么声势浩大,要是省里领导知道了,那可要怪罪我