

世界精神卫生日宣传活动现场有点尴尬

让心理疾病患者走进医院,好难!

文/片 本报记者 侯书楠 王帅 实习生 敖倩



世界精神卫生日宣传活动搞得如火如荼,但在青壮年是心理疾病主要人群的现实前,老人却成了活动当天的主角,躯体疾病的宣传和检查也“大抢风头”。是宣传不到位?还是人们讳疾忌医?



▲“精神卫生日”的宣传重点似乎放在糖尿病、艾滋病、高血压等方面。

◀宣传活动的当天,现场有点冷清。

精神疾病你敢正视吗?

今年的10月10日是第20个“世界精神卫生日”,主题是“承担共同责任,促进精神健康”。包括威海市立医院、威海市经区医院等多家单位的专业人员参与了此次宣传活动,通过刊板展示、义诊咨询、发放资料等方式进行宣传。

当日,市民在现场领到相关资料,并接受量血压等义诊服务。而根据市卫生局统计资料,随着社会竞争的日益加剧,精神疾病发病率明显上升。2006年全市精神疾病流行病学抽样调查显示,威海市15岁以上人群各类精神疾病总患病率为66.5‰,约为16.7万人。

威海市经区医院临床心理三科主任王东认为,其实约70%的人都出现过焦虑、抑郁等心理问题,但因人们对心理问题缺乏重视使得心理出现重度疾病。他建议市民要多多重视自己的心理健康问题,敢于正视该类疾病,一旦出现问

题应咨询心理医生。

威海市卫生局疾病控制科工作人员介绍,此次进行的宣传活动,包括心理健康科普知识讲座、现场咨询、义诊、精神卫生知识有奖竞赛等,让市民远离精神疾病,并消除对其的恐惧和歧视。

心理咨询现场“遇冷”

10日,人民广场上的“世界精神卫生日”宣传活动吸引了部分市民前来咨询并接受体检。

“不是精神卫生日吗,怎么没看到心理健康宣传资料?”上午10点,路过广场的小郭收到一沓宣传资料,包括糖尿病、狂犬病、艾滋病、颈肩腰腿疼等病的预防及献血的益处等资料,但并没有看到心理健康相关资料,现场的健康知识刊板中,也极少涉及精神卫生疾病的内容。几位老人围在测量血压的桌子旁等待体检。

在现场咨询心理问题的小邢告诉记者,工作压力影响了他的睡眠质量,但小邢并没有去医院就诊的打算,“没啥大事,调整一下就行了。”28岁的小张说,心情不好时,宁愿去喝酒唱歌也不

愿去医院。

市立医院心理科主治医师左彩凤则透露,“市立医院是威海最大的综合医院,但是我们心理科一共就2名医生,算是非常弱势的科室了。不过,现在就诊率比过去高很多了。起码我们每天工作时间比较紧张,如果是几年前,可能一天也接不到两个病号。”

青壮年是多发人群

左彩凤介绍,一个人的压力越大,越容易引起疾病,导致身体免疫力下降,严重的可能会出现肿瘤等一些躯体疾病,“举个简单的例子,有的人腹痛去医院检查,可是就是查不出病,而经过心理检查发现是因为抑郁症造成的,对症下药后,腹痛就能治好。”

那么,什么样的人群更容易

患心理疾病呢?左彩凤介绍,青壮年人是心理疾病的多发人群。成年人由于工作压力大、人际关系复杂、学习、青春期叛逆、早恋等问题换上心理疾病。左彩凤认为,早恋其实从医学上来讲,是正常的生理反应,只不过青春期的会产生很多问题,“我们不提倡早恋,孩子们应该正确处理异性关系,过早恋爱对未来不利。”

发病率近年来明显上升

随着社会竞争的日益加剧,近年来精神疾病发病率明显上升,尤其是近年来频频发生的重性精神病人暴力伤人事件,已成为影响社会安全与稳定的突出问题。但患者多、就诊率低却频频摆在人们面前,该怎么解决?

威海市卫生局疾病控制科毕科长介绍,由于人们对精神疾病的不重视,相关部门将开展大

量的宣传活动,包括心理健康科普知识讲座、现场咨询、义诊、精神卫生知识有奖竞赛等,消除市民的恐惧和歧视心理。

相关部门目前正开展重性精神疾病排查及与公安部门信息交换确认工作,以精神分裂症、分裂情感性障碍、偏执性精神病、双相(情感)障碍、癫痫所致精神障碍、精神发育迟滞(伴发精神障碍)6种重性精神疾病进行管理和报告。确认疑似病例后,则纳入社区卫生服务机构管理,建立健康档案,并进行跟踪随访,以开展长期规律治疗。

张焱认为,除了靠宣传的扩大及个人意识的提高,政府应加大对精神疾病的财政投入,包括宣传、医护人员投入及对患者的救助。争取可以效仿其他免费治疗精神病的城市,让患者都能看得起病。