

专家称,可能很少有女性怀孕期间能保持良好形体去跑马拉松,这或许是超出常规的例外。而对痴迷于跑步的米勒来说,怀孕跑马拉松已不是第一次,“跑马拉松比生孩子容易”。

孕妇勇跑马拉松 赛后产下健康女



产后的米勒和丈夫、婴儿



比赛中的米勒

据新华社消息 美国一名怀孕近39周的孕妇9日参加第三十四届芝加哥马拉松赛,赛后仅数小时即平安产下一名女婴。现在母女状况良好。

安伯·米勒现年27岁,十多年来一直坚持跑步。这是她生命中第八次参加芝加哥马拉松赛。米勒说:“这是我生命中最长的一天,我很高兴,但感觉疲惫不堪。”被问及如果重过这一天,她打算做些什么时,米勒说:“绝对再来一遍。这是值得回忆的故事。”她开玩笑说,跑马拉松比生孩子容易,“是这一天当中最轻松的事”。

临近最后出现宫缩

经医生许可,怀孕三十八周零五天的米勒9日参加了半程马拉松赛。米勒遵从医生建议,一路上跑、走结合,还喝了大量的水,吃了不少食物。临近最后阶段,开始出现宫缩,不过她坚持跑到最后。

米勒最终以6小时25分50秒的成绩跑完半程马拉松,耗时比平常要久,但她对这个成绩感到满意。米勒跑过终点线大约是当地时间下午3时30分,之后仅几分钟就出现生产征兆。

当晚生下健康女婴

丈夫把米勒送到杜佩奇中央医院。当地时间9日晚10时29分,米勒产下女儿琼·奥德拉。

孩子出生时体重3.5千克,健康状况良好。

这并非米勒第一次怀孕参加马拉松赛。今年5月,她怀着17周身孕参加了威斯康星马拉松赛,比赛成绩为4小时23分7秒;2009年,她怀着长子凯莱布参加了印第安纳波利斯马拉松赛,比赛成绩为4小时30分27秒。

医生称此实属罕见

医生说,虽然有些优秀马拉松选手在怀孕期间坚持训练,但米勒的情况实属罕见。

美国西北大学范伯格医学院产科与妇科学助教普里娅·拉詹说:“可能很少有女性怀孕期间能保持良好形体去跑马拉松,这或许是超出常规的例外。”

米勒在接受采访时说:“这对我来说不是什么非凡的事,我无论如何都要跑到终点。我痴迷于跑步。”

○环球博览

日本研发 海啸避难舱



据新华社消息 日本一家名为Cosmo Power的公司近日研发出一种可帮助使用者在地震和海啸中逃生的避难工具。这种圆形密封舱由强化玻璃纤维制成,能够在水上漂浮。发明者田中将其命名为“诺亚”,希望它能在下次地震和海啸中帮助人们逃生。

上图为发明者田中和“诺亚”地震海啸避难舱在一起。

美国最懒城市 发起懒人游行

本报综合消息 美国一份男性健康杂志近日评出全美“最懒”城市,肯塔基州的列克星敦市高居首位,这座城市肥胖人数超过30%,居民大多不爱运动,喜欢窝在沙发上吃薯条。

为鼓励民众出门锻炼,列克星敦市长发起了“懒人游行”。他亲自上阵,坐在一个可移动的沙发上,做出懒洋洋的样子。当地居民看到此景乐不可支。

浙江吉利控股集团汽车销售有限公司 帝豪品牌事业部 | 400-672-9688 | www.dhcar.cn

DVVT
2.0T 双离合变速器

ESC
电子稳定系统

GSG
智能启停系统

品质·芯升级

2012款帝豪 EC7 跃值上市

EC7系市场指导价**7.28**万起

帝豪 EC7

稳·中·致胜

欧洲标准高性能中级轿车

2012款帝豪EC7升级32项品质升级,内外兼修,非凡品味处处彰显,搭载全新DVVT发动机,高效节油,完美兼顾澎湃动力与超低油耗,更有GSG智能启停系统和ESC电子稳定控制系统两大安全技术,进一步提升您对低油耗和安全的更高要求,让您在试驾途中尽享驾乘乐趣,助您开启生活再上新台阶!

★★★★★

C-NCAP

帝豪EC7荣获C-NCAP五星安全认证

DVVT

GSG

ESC

帝豪EC7荣获C-NCAP五星安全认证

山东吉利超市

0531-69927000

山东帝豪

0531-68995666

泰安帝豪

0533-2780888

德州帝豪

0534-2219207

滨州帝豪

0532-82108898

菏泽帝豪

0530-5700700

泰安帝豪

0538-8362777

烟台帝豪

0535-6377188

潍坊帝豪

0536-2200888

济宁帝豪

0537-3167771

临沂帝豪

0539-7678886

济宁帝豪

0543-3569999

济宁帝豪

0543-5086789

济宁帝豪

0546-2866996

济宁帝豪

0635-8529996

济宁帝豪

0536-8811766

济宁帝豪

0632-3825555

威海帝豪

0631-5479000

日照帝豪

0633-2191688

莱芜帝豪

0634-6789567

烟台帝豪

0535-8550555

青岛帝豪

0532-87699666

帝豪品牌旗下车型

EC7 EC7-RV EC8