



# 大一新生健身后 患上气胸

其家人认为健身项目是教练推荐,俱乐部应担一部分责任

本报10月11日讯(记者 赵松刚)家住奎文区的小陈,在东风街一家健身俱乐部办了张健身卡,并根据健身教练推荐的健身项目进行锻炼,回家后出现胸痛等症状,去医院检查被诊断为气胸,花费了2万多元医疗费,小陈的父亲认为健身俱乐部存在一定责任。11日,记者与小陈的父亲来到小陈健身的俱乐部,俱乐部的负责人称3日内给其一个满意的答复。

奎文区的小陈今年刚刚参加完高考,并被北京的一所大学录取。7月8日,小陈和同学在胜利街的一家电影院看完电影后,恰巧碰到附近一家健身俱乐部在做

宣传,他和同学便办理了一张“暑假学生卡”,花费了880元。这张卡上标明健身时间在9月28日前有效,也就是说,健身时间为两个月。

办理健身卡后,健身俱乐部对小陈进行了“人体脂肪成分测试报告”,健身俱乐部的教练并根据报告向小陈推荐了健身项目。办卡后的几天内,小陈第二次来到这家俱乐部,选择了一种做胸部锻炼的器械。可是,当小陈做完锻炼回家后,便开始感觉胸部疼,很闷,逐渐感到呼吸不畅。

发现儿子身体状况不对后,陈先生赶紧把他送到了潍坊市人民医院,随后又送往了第二人民医院,经过检查,鉴定为因剧烈运动造成的气胸,而且情况比较严重,已经达到了90%气胸。在第二人民医院,医院为小陈紧急进行了手术,利用插管将小陈肺内的气放出,在医院住了五六天后,才回到了家中。医生介绍,气胸的复发率较高,不排除再次复发的可能。

过了一个礼拜以后,小陈的气胸再次复发,陈先生只好带着小陈再次来到第二人民医院,进行手术治疗,又住了五六天的院,才回到家里。为了防止气胸再次复发,小陈只好老老实实地呆在家里,原本9月份就可

以踏入大学校门,也不得不因此耽搁了下来。直到10月初,陈先生才将儿子送到大学。但是,陈先生说,儿子已经不敢再做剧烈的运动,现在走路也不敢太急,唯恐再出现复发的情况。

陈先生告诉记者,因为儿子的事情,他跟健身俱乐部一直进行联系,希望健身俱乐部能够给一个解释。但是,健身俱乐部方面一直没能拿出一个具体的方案解决此事。11日,记者与陈先生来到该健身俱乐部,负责人称,最近俱乐部人事有所变动,这件事情才耽搁了下来,并答应将对此事进行调查,在3日内给陈先生一个答复。

记者调查>>

## 健身场所 监管陷盲区

陈先生称,儿子在健身时出现了意外,自身是有责任的,但是,作为提供健身场所的俱乐部,也应该承担一定的责任。记者调查发现,因在健身俱乐部健身发生意外事故的情况,近年来不断发生,但是对健身场所的监管,却存在着缺陷。另外,健身场所俱乐部的教练资质,一直以来也饱受市民质疑。

记者调查发现,不少健身场所的教练来自体院毕业学生,经过短时间的培训后,便上岗工作,

缺乏相关部门提供的就业资质。一位曾在健身场所担任教练的知情人士告诉记者,现在的健身场所聘请的教练,所获得的资质通常是行业内部进行认定,而没有相关部门进行认定,这就在一定程度上造成了一些不规范行为的发生。缺乏经验与专业技术的教练,在辅导和指引健身者进行锻炼时,就容易出现一些意外事情的发生。

记者从有关部门得知,目前对健身场地的监管问题,缺乏一

个具体的监管部门,也没有专门的相关规定,由此造成了监管缺陷。消费者在与健身俱乐部发生纠纷时,往往陷入调解纠纷的尴尬局面。

专家介绍,市民在选择健身场所和健身项目时,一定要选择正规的健身场地,接受专业的健康测试后,根据自身的体质,选择恰当的健身项目,以免让锻炼身体变成了伤害身体。

本报记者 赵松刚