

记者探访精神病院里的白衣天使

当保安做保姆,有时刚有时柔

文/片 本报记者 杨林



在青岛市精神卫生中心老年科病房,住着70余位老年精神疾病患者。这里的医护人员集保安、保姆、亲人3种角色于一身,随时紧盯病人的一举一动,照顾其衣食住行。11日,记者走进这里,近距离感受这些白衣天使的亦刚亦柔。

角色一:保安

病人橱柜查“凶器”

上午9点,医院工作人员打开老年科病房的两道铁门,记者进入老年二科病房,两道铁门是为防止病人外出而设,平时只有医护人员能够出入。在病房内,老年二科护士长蒋燕刚带着护士完成了对病人橱柜的检查。

蒋燕介绍,住院的是患有痴呆、抑郁症、精神分裂症等精神疾病的老年人,一些病号的年龄已经超过80岁,住院时间最长的已有10年之久。记者看到,这里与其他病房最大的不同,就是格外安静,患有精神疾病的老人多独自活动:独坐或者在走廊内走动,互相很少交流,走廊内只能听到护工呼喊病号姓名的声音。

“什么东西在病人手里都会成为凶器。”蒋燕介绍,医院里曾经发生过病人拿易拉罐拉环、蚊香铁片自残的情况,护士们检查病人橱柜主要是看有没有水果刀、线绳、玻璃。每当有家属前来看病号,护士都要对家属携带的东西仔细检查,防止能够用来自残的物件被带入。



▲护士们打开药瓶把药倒在病人的手里,监督着他们吃下去才可离开。

角色二:保姆

看着病人当面吃下药

由于长期封闭在病房内并严格按照安排进行活动,这些老年患者的生活很规律,接近10点半的时候,不少病人自己去打水,并往护士站方向聚集。记者查看了一下时间安排表,每天上午10点40分是吃药时间。

而这时,蒋燕正对着一个记着每个病人需要什么药的本子,往药盒里配药,统一规格的药盒上面,写着病人的编号和姓名。蒋燕说,一般每个药盒内都有医院自己配的治疗精神疾病的基本用药。由于有些患者

有糖尿病等并发症,一般都会再根据这些病号在综合医院开的处方,在他的药盒内加入相应的药。

10点40分已到,护士们拿小推车把药盘推出来,病号们已经在小推车前排起了长队。记者观察到,两位拿药的护士见到面前的病人,就可以直接取出这个病人的药盒。虽然70余位病人每人吃的药都不相同,但拿药的护士无需对照登记本,凭记忆就可以准确无误地拿出病人的药盒。护士李玮介绍,和这些病人相处的时间长了,哪个病人是几号,吃什么药,护士们都记得清清楚楚。

病人拿到药后,护士都会要求他当着自己的面吃下去,有些病人刚想走,护士还会要求他张开嘴让自己看看药咽下去了才让病人离开。

角色三:亲人

打不还手 骂不还口

相比其他医院的护士,老年科的护士可谓集保安、保姆、亲人3个角色于一身,用蒋燕的话说就是“病人的出气筒”,而且必须做到打不还手、骂不还口。

蒋燕说,个别家属每个星期都来探望老人,但更多的家属半个月、半年甚至一年才来探望病人一次。由于家属不能长期陪床,病人的衣、食、住、行全部要由护士们24小时照顾,有时护士扮演的角色就成了病人的家属、保姆。“尤其是两个值夜班的护士,要睁着眼盯着70余位老年精神疾病患者,压力可想而知。”蒋燕告诉记者。

由于这些精神病患者有间歇性发作的特点,有时病人之间会打架,平时表现安静的病人会突然具

有攻击性,常常让护士吃了苦头。蒋燕说,这里工作两年的护士都被病人打过,更不用说那些工作了10年以上的护士,无论病人如何殴打和辱骂,护士们都得做到打不还手、骂不还手。中午看守病人吃饭的间隙,一位护士指着一位吃完饭还和他打招呼的病人告诉记者:“昨天他还朝我胸口来了一拳。”

虽然这些病人病情时有发作,但这些老人终归是思念儿女的,蒋燕告诉记者,有些病人看到别人家人来探望,而自己子女没来,或者自己独处的时候,也会因为思念儿女而流泪,这时候护士们都会像儿女们一样,问问老人“有什么想给我说的啊”、“是不是想孩子啦”,和老人们聊聊天,减少他们的情绪波动。

慢性疼痛不是病?错!

专家提醒:反复疼痛须及时进行正规治疗

本报10月11日讯(记者 董海蕊) 10月11日是世界镇痛日,上午在市立医院举行的疼痛知识咨询现场,专家介绍,如果疼痛持续三个月以上就是慢性疼痛,慢性疼痛本身就是是一种疾病,必须及时进行正规治疗。

11日上午,在市立医院本部三楼的疼痛门诊,27岁的边女士正坐在门诊外的长椅上等待就诊,她的左肩和左胳膊已经反复疼痛了两个多月,每次疼痛时候她都是自己买点膏药贴上去或者吃点止痛药,虽

然疼痛会很快止住,但是没过两天,又会继续发作。“疼起来的时候连胳膊都不敢抬。”边女士告诉记者,她压根儿不知道疼痛也是一种疾病,只是以为抱孩子时间太累的。同样在等待治疗的王女士也是左胳膊疼痛,半个月前,她被一辆车蹭到了左胳膊,当时也没什么症状,但是两天后就开始疼痛了,开始以为忍忍就好了,但是现在疼得连洗脸都不敢用左手了。

市立医院麻醉科疼痛病房副主任医师陈富强说,很多疼痛患者觉

得疼痛不是什么大病,忍一忍或者吃点止痛药就能治好,其实这是一种误区,如果疼痛持续三个月以上就发展成慢性疼痛了。“慢性疼痛本身就是一种疾病。”陈富强强调说,如果在疼痛之初只是忍一下,不及时进行正规治疗,一旦发展成慢性疼痛,患者就会长期忍受疼痛的折磨,严重的会造成睡眠障碍、情绪低落甚至抑郁,严重影响日常生活。

据了解,常见的慢性疼痛主要包括颈椎病、椎间盘突出症、三叉

神经痛、四肢关节痛、骨质疏松症、癌痛、带状疱疹后遗神经痛、偏头痛、肩周炎等40多种。陈富强介绍,其中颈椎病、椎间盘突出症引起的疼痛是最常见的,主要以20岁至40岁的中青年最多,尤其是办公室白领、出租车司机、银行柜台职员等群体,而带状疱疹后遗神经痛主要常见于65岁以上的老年人。

专家提醒,如果反复出现不明原因的疼痛,服用普通止痛药物效果不佳时,应及时到医院疼痛门诊就诊。



▲护士要陪伴精神病人在走廊内活动。

即墨市文康中医门诊

郑重声明:

慢性胃炎、慢性胃炎、关节炎、哮喘、支气管炎、类风湿性关节炎、以上疾病经过多年的临床验证,治愈率达99%,另外对风湿、颈椎病、腰椎间盘突出症、骨质增生、椎管狭窄、筋骨疼痛、滑膜炎、四肢麻木、肩周炎、产后风湿、股骨头坏死、退行性骨关节病、脑血栓后遗症等有绝佳的效果。

每天为就诊患者免费测血压

本门诊对患者承诺 无效退款

李鸿升 主任医师
毕业丁天津中医学院从医近40年,曾发表论文多篇,有丰富的临床经验,尤其对肝炎、肝硬化、脂肪肝、结石病、风湿病、脑血栓及后遗症,男女不孕不育症都有独特疗效。

地址:即墨市新兴路33号文康中医门诊
电话:80635281

6元投入 几十万人关注
中健广告订版热线
86968288
13210867447
QQ:2430296757

友情提示
请交款前双方签订有效广告单及证件,所登广告不作为承担相关法律责任的依据!