

高考过来人谈经验：

高三复习不是“热剩饭”

新学期已经开始,对于高三学生来说,意味着高考一天天的逼近,如何在倒计时中最大可能地提升自己的成绩?今年考入名校的高分考生的经验,或许值得借鉴。

来自上海的汪忆宸发帖,向高三学生介绍自己的学习经验。今年,汪忆宸以571分的成绩考上了清华大学,就读计算机科学与技术专业。他认为,高三复习不是简单的“热剩饭”,而要掌握一定的学习技巧,科学的复习。

汪忆宸说,高三刚开学正是第一轮复习的开始,同学们通常会发现,自己在高一、高二学过的许多知识都有点印象模糊了,甚至有些内容好像没学过一样,其实这都是正常现象,高中的学习进度快,不断有新的内容

覆盖旧的记忆。但是,忘记了不要紧,只要当初在正式学习时认真掌握理解了,在老师的引导下快速回顾一遍就会重新想起来,“正如我的一位老师说的,学习就是不断与忘记作斗争。”

在汪忆宸看来,高三的复习不仅仅是“热剩饭”,更要求同学们在大量练习中培养出解题能力。所以,不要盲目地埋头题海,记住题型、掌握与之对应的思想方法才会事半功倍。

首先,理科老师在复习时不会把重点放在基本知识点上,而是放在知识补充、

解题技巧和拓展性思维上,这与高考动向有关。所以在课堂上一定要积极思考,勤动笔,提高课堂效率。“效率是复习过程中最重要的两个字。”

其次,理科生可以没有特定的笔记本,但一定要有复习提纲,亲自动手写最好。如果是老师发的总结讲义或网上下载的,一定要一丝不苟、逐字逐句地看一遍,一是为了检查纠错,二是为了使杂乱无章的知识变得系统有序。尤其对于物理和化学,要对各个单元、章节的内容先有整体的认识,再慢慢把细枝末节的知识点填充

老师谈学习——

用好课堂45分钟 学会记笔记

高三生的学习生活已过去半个月了。部分高三教师反映,仍有不少学生不能将课堂上的时间有效利用起来。一重点高中语文老师郑鹏提醒,课堂是获取知识的最主要渠道,同学们应不钻牛角尖,学会记笔记,用好课堂45分钟,才能事半功倍。

郑鹏介绍,学生获取知识的主要渠道是在课堂上。课堂学习效率的高低直接决定着学习的效果。课堂45分钟是老师传授精华知识的时间,每一个45分钟都是不可重复的,时间错过了就不容易弥补。高三生一定要在这个时间段里全身心投入,科学合理用好这45分钟。

很多学生上课听不懂、问题多的原因,往往是没做好相关知识的准备。郑鹏认为,学生如果能够提前预习,知道听课的重点,并将预习时弄不懂的地方标出来,到上课时再重点听老师讲解,这样就可一定程度上排

除接受新知识的障碍,听讲时也会感到比较轻松。

在课上,抄写笔记是必要的,但并不需要将老师的板书全部记录下来。“如果看见什么记什么,势必会错过一些很重要的东西,影响听课效率。”

郑老师建议,高三的同学们在课堂上要以听课为主,记笔记为辅,书上有有的内容就不要重复记录,要着重记一些书上没有的典型例题和解法和老师重点强调的知识内容。

“还有的学生在听课过程中,遇到听不懂的地方就停下来自己琢磨,而跟不上老师的节奏,这样很可能错过老师后面讲解的更重要的内容。”郑老师说,正确的处理方法是,同学们如遇到没听懂的问题,可先做好标记放一放,等到课后再向老师、同学请教,这样就不会因某个问题而影响学习其他内容,以确保利用好听课的时间。

(王鲁娜)

“外用伟哥”缘何打动人心

近日一种纯生物成分的外用男性产品“蝠活素”在我市持续热销,让人奇怪的是购买者中女性竟占了4成。一种男性产品缘何如此受女性青睐?已经是第二次购买的李女士说:“老公今年还不到40岁,那方面就不行了,总觉得力不从心,不仅时间不够,好像还变纤细了许多,也吃过一些壮阳药,不是头疼就是事后好几天缓不过来,就再也不敢让他用了,没想到用了蝠活素,就像变了一个人,事前喷两下,立马就能来精神,夫妻生活时间明显增加,用他自己的话说不论从感官上,时间上都好像回到了30岁一样,我也重尝了久违的快乐。

据负责蝠活素中国区销售的李总介绍,蝠活素它的主要效果是改善男性3方面的不足,一、提高充血度,助勃。二、提高持久度,延时。三、是印度科学家采集蝙蝠蛾,经过100多道繁杂工序,运用超声破壁、离子雾化、临界萃取三大世界尖端生物制药科技,成功研制出富含“天然性腺苷”的“超强液体”——蝠活素男性再生精华液,能够显著改善海绵体细胞活性,提高充血度,增强茎背神经耐受力,采用先进的小分子透皮给药,药效利用率高,效果又快又安全。

在欧美国家,很多医院都向患有男性功能障碍的男士推荐蝠活素,对阳痿、早泄、纤细等具有惊人的治疗效果,喷上3-5分钟就能促勃延时,无论是疲软、无力、冷淡、控制力差只需喷一喷马上就见效。很多用过的人说,虽然蝠活素提高的是生理功能,但他们最享受的却是心理上的满足,看着爱人惊讶的表情,又找到了二三十岁的感觉。虽然蝠活素促勃、延时的效果奇佳,但最让人津津乐道的还是



惊人的巨变,真真正正变成猛男。调查显示,只要连续使用蝠活素1-2个月,海绵体细胞的数量明显提高,专家建议用药适可而止。

用过的人说起蝠活素的好滔滔不绝,但还有一部分人却心存疑虑:真的安全吗?不可能3-5分钟就起效吧?效果会不会反弹啊?

一、首先,外用不需口服,不会对血管、肝肾有任何伤害,三高人群也能使用,其次纯生物提取没有任何化学添加,100%安全。

二、之所以能够快速起效,则完全因为采用的小分子工艺,有效成分能够透过

皮肤直接作用到海绵体,不需经过缓慢的吸收、循环,药效能充分被利用。

三、蝠活素的效果已经被全球亿万男性朋友验证,在你身边可能就有蝠活素的受益者,这是一种全新的体验,无数人已因蝠活素过上了美好的夫妻生活。

另外,蝠活素厂家推出的无忧体验蝠活素的活动仍在进行中。

好消息:迎国庆,巨幅优惠活动进行中:

**买一赠一
买二赠二再赠一**

郑重承诺:凡使用蝠活素四个疗程没有达到满意的患者,厂家将免运费提供加强型药品继续治疗!

咨询热线:0633-8185011

地址:众康大药房(望海路东港区医院斜对面30米)

最近在我市被炒得沸沸扬扬的“植物伟哥”再爆新闻!为证实这种从非洲补肾蔬菜黄秋葵中提取的液态软胶囊的确具有超级抗疲劳、提升男性功能的效果,生产厂家做出一个惊人举动——将免费体验者名额再次增加5000人,总计免费赠送20000盒!

植物伟哥免费 男人集体疯狂

长假期间,“植物伟哥”万人免费体验活动在我市掀起高潮,报名热线响个不停,短信平台更是爆满。许多服用“植物伟哥”的男性朋友发来了热情洋溢的短信:

“绝对对事实,服用期间,每次小便时咬紧牙关,效果会更好!性控制力超强!不知道其他男性朋友有没有这样的感觉?!”

“几个哥们聚餐也吃过黄秋葵,效果有但是绝对没有‘植物伟哥’来得这么爽!熬夜时吃解乏,那方面非常过瘾,说是二十岁的冲动,三十岁的耐力,四十岁的经验,吃了‘植物伟哥’就全有了!”

“吃了‘植物伟哥’,我第一次在老婆眼里看到了幸福满足的表情,老婆说我一下子变硬朗了。爽啊!”

“我看到楼下王大爷60多了还买‘植物伟哥’,最近天天精神十足,能背一袋大米上楼都不气喘,估计是尝到甜头了!”

对于“植物伟哥”的使用,专家给出了建议:两性生活对男人情绪的影响是显而易见的,和谐和满足会让男人彻底放松,消除不良情绪,缓解工作压力。服用“植物伟哥”能明显提升男人在两性生活中的快感,不失为一种很好的减压方法。但是绝对不能过量服用,或者靠此来纵欲,只需要2-3天服用一粒就能达到满意效果。

不就是壮阳蔬菜吗,真有那么大的

作用?喜欢刨根问底的朋友,可能会对“植物伟哥”为何具有和美国著名治疗男性功能障碍药相似的效果而感到疑惑不解。

药剂师张博士对此解释说:“其实黄秋葵的食疗作用有限,即使你吃100公斤,能被吸收的也只是很微小的一部分,而通过先进工艺提取的‘植物伟哥’是一种超浓缩剂,一粒软胶囊的有效浓度相当于20公斤黄秋葵。而且他并不是药物,你连一丁点脸红心跳的副作用都不会有,完全跟吃蔬菜一样安全!”

“植物伟哥”能够全面提升男人对两性生活的调控能力:

一个疗程,即解决所谓的肾虚状况,让男人正常化。底子薄、身体差、精力衰、力不从心、疲软、控制不住等症状明显改善或消失。

二个疗程,恢复年轻小伙时的冲动,动作挺拔有力,浑身硬朗。

三个疗程,达到一种自由态,节奏、时间完全可以自己决定,收放自如,让你的自信心空前高涨!

现在,您可以通过以下两种方式索取价值68元的“植物伟哥”体验装一盒:

一是拨打男性健康热线4006997597报名;二是编辑您的快递地址发送短信至13969017267报名。

