

# 有种相亲的冲动……

本报记者 姬生辉 曾现金

全城热恋

相亲时代

相亲,两个极富历史意义的字眼,当前的年轻人却赋予它更多全新的意义。在芸芸众生中,寻找自己理想中的另一半并非易事,不少年轻人也许会感到些许迷茫。但是我们同样相信,多年以后回首自己相亲的经历,一定会感慨这段珍贵的回忆,它让我们在寻找爱情的过程中,逐步走向成熟,懂得了相濡以沫的意义和对家庭的担当。



## “我渴望浪漫幸福的生活”

身着白色汉服,吟着“关关雎鸠,在河之洲。窈窕淑女,君子好逑。”走到了《风诚勿扰》舞台,引来女嘉宾惊呼一片。有着传统的择偶观,向往纯真的爱情,一番“较量”后,却以失败退场。6月19日,电视相亲节目《非诚勿扰》上,出现了一位叫房亚男的男嘉宾。这名身材瘦高,带着眼镜的率直大男孩,在电视和网络中引起了不小的反响。

所有喧嚣过后归于沉静,生活又回到原来的轨道。距离研究

生毕业还有9个月,房亚男每天忙碌地奔走在幽静的校园内,正准备自己的毕业论文和找工作。10月13日,当记者询问那段经历时,房亚男沉默片刻后淡淡地说,这是一段珍贵的经历。

“我觉得年龄不是决定因素,19岁没人要,也算剩男剩女。”23岁的房亚男并不认同用年龄来划分男生女生的界限。谈起当前炙手可热的相亲栏目和大型相亲活动,房亚男认为这适合当前青年人择偶的心理,“这

是一个互相认识的机会,即使成功的可能性再小,也总会有人会因为缘分走到一起。”

在房亚男眼中,作为出生在80后尾巴上的年轻一代,他们的择偶观相对之前的几代人发生了很大的变化。追求理想中的另一半,渴望浪漫幸福的生活是他们的终极理想。“适合是最重要的,毕竟寻找的是相伴一生的伴侣。”房亚男坦言,如果以后还有这种相亲的机会,他仍然会参加。

专家点评>>>

## 相亲,心态要平衡

对于现在的各种相亲活动,山东省安康医院心理咨询中心主任杨冬林认为,通过相亲这一平台寻找自己的另一半是一次认识朋友,寻找爱情的机会。但是在相亲中,因存在个体的差异,并非所有人都能够找到合适的伴侣。有一些人也许进行过多次相亲却依然没有找到合适的伴侣,便有可能便显出失望、自卑,甚至逃避现实的想法。“暂时找不到合适的伴侣只能说缘分未到,切不可出现这样的心理。”杨冬林主任说。

“社会的物质化,使得当前的不少青年人在寻找自己另一半的同时现实得离谱。”杨冬林说,房子、汽车成为一些人相亲的基础,而完全忽略了婚姻最主要的要素——感情。“完全不讲物质也是不可能的,所以需要的是在物质和感情之间的一种平衡,只有掌握好这种平衡才能有幸福的生活。”

## “等待,也是一种期盼!”

31岁的孙凡(化名)在济宁市某事业单位工作。“很多年龄相仿的朋友都有孩子了,我还没有结婚的打算呢。”她认为,单身只是一种常态,完全没必要大惊小怪。两年前,她建了一个QQ群,群里的网友大部分是年龄稍大的单身男女。建群之初,她与几位朋友起草了《群规则》,要求网友们以诚相待,并且要公开自己的真实姓名及择偶要求。目前,群内已有近60位网友。

“我们之所以单身,是因为总想找到理想中的那个人,但真的找

到是件不太容易的事。”以前,孙凡也参加过一些相亲会,但基本每次都是失意而归。“现实和理想之间总是存在差距,理想中的那种人在生活中是很少见的。我不太看重对方的经济条件,觉得只要是自己喜欢就可以,有点感情至上。在这个群里,我们会定期组织大家见面,一起旅游,让大家慢慢熟悉起来。”孙凡说,现在群里正在交往的有四对,作为群管理员的她颇有些功德圆满的感觉。

“其实,我们是一个需要关心的群体,有些人会因为我们迟

迟不恋爱,结婚而心存猜疑,甚至认为我们的私生活混乱。其实,并不是这样。”孙凡说,他们追寻自己理想中的爱情,不屈就于冰冷的现实,“草草找到一个人,草草过完以后的时光,是对自己的不负责。”

孙凡说,对待婚姻更应该多一份理性和耐心。目前,虽然她所建立的QQ群人数不是很多,但这也算得上是一个小小的相亲平台,她希望在这里更多单身的网友们能走到一起,相濡以沫,陪伴终生。

# 糖尿病人 知蜂堂帮您解决三大难题

三大难题成了康复路上的“拦路虎”!

两大认识误区是导致三大难题的罪魁祸首!

科学治疗糖尿病,降糖和防治并发症

代糖,免疫系统等,知蜂堂蜂胶从四大系统入手,从根本上对这些并发症进行综合控制。

**糖尿病患者第一难——血糖波动,降糖难!**

糖尿病人患病以来,一直坚持吃降糖药,可血糖就是迟迟降不下来;还有的人血糖虽然短时间降到了正常值,可没过多久,血糖就象是水里被暂时按下去的皮球,还会升高,吃药也不顶用了……

血糖波动越厉害,并发症来得越快!越急!越凶!

**糖尿病患者第二难——并发症多,生活苦!**

患病三五年,大多数糖尿病患者就会陷入了并发症的包围之中,常常是:上不了两层楼,脚下已经酸得象灌泥;天气刚一转凉,别人不感冒他却第一个去医院报到;身上痒起来,恨不得把肉都刮掉;睡不着觉,弄不好就得睡到天亮;上厕所更象是去上刑,大便之前先得哭一场……

每天承受非人的折磨,生活质量从何谈起?

**糖尿病患者第三难——多药同服,服肝肾!**

这时患者会出现高血压、动脉硬化、脑血栓。糖尿病足等严重并发症,每一种都需要治疗,每天吃的药比饭还多……

透支了不行不用说,是药三分毒,如此下去,身体哪能吃得消?

**误区一 只认降糖,酿恶果!**

很多糖尿病患者很单纯地把糖尿病理解为就是血糖高,认为只要血糖降了,血糖平稳了,糖尿病就控制住了,于是拼命地降糖。其实,这是一个错误而可怕的理念。事实上,没有人能够保证血糖一年365天,一天24小时完全不波动。只要血糖波动,血糖伴随血液循环对人体的伤害无休无止,并发症就不可避免会出现。同时,糖尿病是一种破坏性很强的疾病,患者一旦查出自己患有糖尿病,就意味着身体各个脏器器官已不同程度地受到了损伤。而单纯降糖并不能对各脏器的损伤进行针对性治疗。血糖再次波动,已经脆弱的身体器官将再次受到损伤!

所以,治疗糖尿病必须采用综合的办法。

**误区二 盲目用药,隐患多!**

当于胰岛素、视力下降、乏力、便秘、腹泻等多种并发症齐上阵时,大多数患者茫然失措,不知道应该如何治疗。头疼医头,脚疼医脚,多种药物齐上阵。结果,并发症没治好,肝肾出了问题。

事实上,是药三分毒,如此多药长期服用,当然会对糖尿病患者肝肾造成影响。如此治疗,无异于饮鸩止渴。

科学治疗糖尿病,降糖和防治并发症

两手都要抓!两手都要硬!

这一全新的治疗理念,已经在糖尿病治疗领域得到广泛认同,也在知蜂堂百万级接受终端用户身上得到真实验证!

**实践证明:糖尿病患者在服用降糖药同时,配合知蜂堂蜂胶,可以起到辅助糖尿病人平稳降血糖,全面抑制并发症的综合治疗作用。辅助糖尿病患者彻底摆脱降糖难,多药同服治疗并发症,得不偿失的治疗局面!**

**知蜂堂蜂胶有绝招**

**五大特点巧治并发症!**

知蜂堂蜂胶专为糖尿病患者所研制,稳定血糖,降脂,提高免疫,为您摆脱糖尿病治疗的全面解决之道!

**特点1:防治一体。**知蜂堂蜂胶能够同时预防和抑制并发症,如视力模糊、乏力、四肢麻凉、失眠、便秘、皮肤瘙痒、心脏病、高血脂、高血压、糖尿病足等。

**特点2:直击病源。**知蜂堂蜂胶对并发症的作用直达根本,虽然并发症的外在表现各种各样,但他们的病源都集中在血管、神经、

代谢、免疫系统上,知蜂堂蜂胶从四大系统入手,从根本上对这些并发症进行综合控制。

**特点3:改善全面。**知蜂堂蜂胶的每一种作用都很强,它能使一些多年形成的并发症如乏力、视力下降、便秘、失眠等病症在短期内得到全面改善。

**特点4:安全无毒。**知蜂堂蜂胶是纯天然,没有毒副作用,还能保肝、护肾,这一点对于糖尿病患者来说尤其难得!

**特点5:经济省心。**一种物质解决多种问题,既避免了多药同服所带来的副作用,而且又减少医疗费用,很大程度上减轻了糖尿病人的经济负担!

**知蜂堂提示:蜂胶+王浆+茶素 作用全面升级**

糖尿病人致死、致残的根源是血管病变,而痛风的根源则是神经病变。知蜂堂特别推出针对血管和神经病变的产品——茶素和王浆。“蜂胶+茶素”、“蜂胶+王浆”,两大组合,综合+重点,使并发症集复更速,大幅降低治疗费用。

【茶素+蜂胶】能活血疏通血管,全面改善糖尿病人的血、包供应,配合蜂胶的综合作用,使血管病变的恢复时间大大缩短。

【蜂王浆】具有强大的营养和修复神经细胞的作用,配合蜂胶的综合作用,可快速改善失眠、便秘、糖尿病神经炎等并发症。

敬请收看济宁一套上午10:15-11:00 邹城一套上午11:30-12:00 健康热线 详情咨询:2896719

指定经销地址: 济宁专卖店:济宁曲阜医院北60米路西 邹城专卖店:国际城正一字路口泰山国际酒店东50米路北 德州专卖店:德州新华书店东50米路西 烟台专卖店:烟台莱山区烟台路60米东 潍坊专卖店:潍坊潍县路45号 东营专卖店:东营黄河路45号