



全城热恋 · 相亲攻略



女生攻略印象篇

相亲之前先努力找两件开心的事情,让自己心情high起来。心情是最好的化妆品,不是吗?

要化个淡妆这是谁都知道的,不要刻意地去做头发和装束设计,尽量做到整洁、大方。

穿得女人味一点,离男人心目中理想的女人更近一点儿。原则以干净、看起来舒服为主,不张扬的暖色最好,设计上洋气一些。切忌穿职业套装,你是来谈朋友还是来谈客户的?

最好别穿高跟鞋,要穿也穿个软底的,碰见个小气鬼不肯请客吃饭,只带你逛大街的,不至于累到腿软。

相亲前几天尽量早睡,不要露出一脸的疲惫。

在手腕上抹淡淡的一点香水,记住,是淡淡的。其余部位不要抹香水。相亲前一天洗的头发上留有的淡淡的香味,更能留给人愉悦的印象。

微笑在相亲过程中可以给对方加分。谈话时,应该注意看着对方的眼睛,面带笑意。这可绝不是自贬身价,而是提高魅力。很多女人认为,对着他看似乎让对方占了上风,别闹了,你是去相亲的,又不是去杀价的,应该表现出你对相亲的诚意。微笑不但传达善意,也是展示你的良好家教,谁想要没有家教的妻子呢?

事先准备一些话题,化解相亲的尴尬。比如有意思的自我介绍,

就会瞬间拉近彼此的距离。万一谈话中间突然冷场,把你准备好的话题拿出来侃。记得,和对方分享的最好是开心逗乐的趣事,千万别把相亲变成一诉苦大会。

在沟通的时候,有一大秘诀就是表现出对相亲对象的兴趣。“你的平时喜欢干什么?”“下了班都玩些什么?”……会让对方觉得和你投缘,想要进一步接触。我们都喜欢对我们感兴趣的人,你可以把自己想成是一个心理专家,今天不把眼前这个人分析透彻就誓不罢休。

给予肯定和鼓励,相信每一个苦寻幸福不着而开始相亲的人都有一肚子的辛酸和委屈,谁

能够化解这个心理,谁就会获得更高的印象分。

相亲结束,如果你觉得两个人并不是那么投缘也千万别没礼貌。留个电话或者Email地址,表示起码的尊重,你可以不打,但你千万不可以不拿。别的不说,他身后藏着的其他单身朋友,可能正是你的MR RIGHT!千万别断了后路。

如果你对对方非常有好感,有来电的感觉。真是太好了!你可以来点暗示:“真没想到,相亲是这么有趣的经历,今天下午跟你的相聚让我改变了对相亲的看法。”给对方一些这样暗示,鼓励对方无所畏惧地拿起电话约你出去。



男生攻略印象篇

不用刻意打扮,更不能满脑袋摩丝,头发硬得像个钢盔似的(您还别笑,这样的男生大有人在,人在非常之时容易做出非常之举),干净整洁有品位,不要一身名牌给人距离感,也不要太寒酸,让人觉得你不重视。

很多男生相亲时喜欢山南海北的侃,朋友之间可以,那叫不做作、真性情。但这是相亲,大家都是试探性的,你说起来没完,可能会给对方一个轻浮的印象。

千万千万别把自己打扮成“成功人士”,“都市白领”“京城新贵”,即便你真的是。既然是相

亲,人家女生是来找男人过日子的,沉稳而深藏不漏的男人,更能让对方有安全感。

不用去多么多么高雅昂贵的地方,只要安静,但不是僻静的地方就好,别忘了适当地赞美对方,但言谈举止千万别露猴急之态。

少谈你小时候的故事,很多男生一见面就总爱讲“我小时候……”想必相亲时会有很多这样通说革命家史的,打住,也少谈你的5年计划,10年计划,能来相亲的女生大都比较现实,你的5、10年计划又不是她的计划。

男生相亲千万别奇装异服,

色彩繁多,尽量做到简单,质地一定要好,一定要整洁干净,最好穿那种无论大爷大妈还是小伙小姐都说好的,少年老成但是不能老气,本身相亲来的女生都是大龄的,女人最害怕什么?人老珠黄。所以你不小心就会影射到她了。

和女生单独出去玩的时候,千万别总把笑容挂在脸上,那么多笑容会让女人觉得你“下贱”,男人该酷的时候就要酷,聚精会神的样子是很有杀伤力的,但千万别过了头,让人觉得不近人情,会伤了妹妹的自尊的,要怀柔。

少发表你那些对问题的破看

法,在女生眼里就像她妈一样唠叨,尽管你说的看法可以齐家治国平天下,你可以留在以后说,而不是相亲和前几次约会时说,谈话内容多以简单的问话为妙,但注意,问是问,你别想得到什么答案,问之前,你要把答案想好,越幽默越好,但要健康。这就是女人眼中最幽默的做法,你不能直接说出来,必须让她加入进来,稍稍思考一下,效果非凡。最佳状态就是你能和她异口同声地说出来,那就是“完美细节”了,这叫什么?女人叫这“心有灵犀”,细节决定成败。

心理学中有“首因效应”这个概念,就是说第一印象一旦建立,其后的信息组织、理解都会根据第一印象来完成。

而“近因效应”是指最新获得的信息影响比原来获得的信息影响更大。

一般说来,熟悉的人,特别是亲密的人之间容易出现近因效应。而不熟悉的人之间容易出现首因效应。相亲过程中,首因效应更明显,在日后的交往过程中,近因效应更起作用。



你要和朋友一起去郊游登山,有4种可选的路线,你会选择那条路线呢?

- A、需要花钱却省时省力的缆车
- B、面向登山者的崎岖山路
- C、虽然花时间,却可以带孩子一起步行的平坦山路
- D、拥挤却很受欢迎的观光路线

选择A:为了优越的生活而结婚。因此,不管你多么喜欢对方,如果他(她)没有经济实力或者工作不稳定的话,你也绝对不会和他(她)走到一起。你希望找一个前途无量的人,建立一个令所有人羡慕的理想家庭。

选择B:为了对自己负责而结婚。你认为只要双方有好感,能够真诚交往,自然会走向婚姻的殿堂,这才是真正负责任的态度。同时,即使没有合适的人选,你也会为了孝敬父母,通过相亲等方式,选择一个父母喜欢,大体说得过去的人结婚。

选择C:为了过安定的生活而结婚。你没有太多欲望,认为和普通人一样结婚,过安定的生活就是人生的一大幸福。你不希望自己的人生充满波折。如果你是位女性,你希望结婚后做个家庭主妇,因为那样就不用累死累活的工作,还可以衣食无忧。如果你是个男性,就会把做饭等生活琐事都交给老婆。

选择D:为了无忧无虑的生活结婚。你一直感觉单身生活很不踏实,结了婚之后才能取得社会的认同。如果你是位女性,就会希望丈夫是个踏实工作关心家庭的人。如果你是个男性,则希望找一个持家的妻子。

