

# 初秋5个时刻

## 不宜给肌肤“进补”

初秋很多人喜欢用高营养的护肤品给肌肤进补,但肌肤并不是所有时候都适合“进补”的,护肤品中的营养若滞留在皮肤的表面,会造成“皮肤氧化”的后果。那么,肌肤都有哪些时候不适呢?



## 我市2万老人换新牙



一个月前,牙齿松动,牙龈严重萎缩,连牙根都露出来,一刷牙就出血,牙缝一天比一天大,牙洞一天比一天深,一张嘴就露出一口烂牙,和别人说话别人都躲闪。而一个月后,松动的牙都变稳固了,牙不疼,不出血了,吃牛肉都不塞牙了,口气也清新了,口臭没有了,就像换了一口新牙!这是许多中老年人牙病患者的切身感受。更让人难以置信的是,带来这种变化的竟然是一种神秘O形糖。

第十三届国际牙科学会公布的研究报告指出:不去医院、不吃药,放在口中嚼一嚼,多年的老牙病轻轻松松就解决了,这个神奇的O形糖简直成了牙病患者“大救星”。

这种O形糖商品名叫做“牙白金咀嚼片”,是我

国首个按照最新国际牙齿健康金标准研发的高科技产品。

人在咀嚼牙白金时,口腔中会产生两种神秘微粒。一种是负电荷聚合微粒,它能迅速清除牙结石、牙菌斑,阻断牙病发病元凶,其原理效果等同于医院的超声波。另一种是全营养聚合微粒,它能够有效补充牙齿及牙周所需的营养,让萎缩的牙龈饱满红润,使松动的牙齿变稳固。

国际牙医学学会首席专家Kolins指出:牙白金的研制成功,开辟了牙病治疗新纪元,使无数遭受牙病折磨的患者摆脱痛苦。

准备拔牙前,先试试牙白金,9成人可避免拔牙!患牙痛的时候,试试牙白金,马上就不疼了!吃饭老塞牙,试试牙白金,牙缝会缩小,不用再剔牙了!牙齿松动了,试试牙白金,牙齿会重新变稳固!牙龈出血了,试试牙白金,马上就止住了!牙白金已经使我市近2万的中老年人远离牙病。

本报读者可拨打爱牙热线0539-8997570  
详细咨询或到下方指定药房购买。

经销地址:达仁堂药房(九州商业大厦西50米)、士力大药房(火车站对过沂蒙路南段九州超市前店)、河东九州超市百草堂专柜(河东区人民医院西300米路南)、黄山小区广和堂药房(香港路西50米)、汤头正元超市保健品专柜、白沙埠兴华超市二店百草堂保健品专柜、义堂正元超市百草堂专柜、朱保正元超市药品专柜、半程正元超市漱玉药店、罗庄双月药房(好怡超市北50米路西)、盛庄麒麟大药房(永盛门西200米路北)、册山正元超市专柜、重沟金果超市百草堂专柜、苍山康泰大药房(老法院对过)、临沂人造革诊所药房(桃源超市西50米路南)、临沂苏果正大二楼保健品专柜、平邑养生堂药店(长途汽车站西50米路南)、平邑御生堂(长途汽车站东100米路北)、沂水鸿安大药房(中心医院南300米路东)、沂南春天大药房(医药公司对过)、莒南美信药店(县供电局大楼对过)、莒南新华新一楼保健品专柜(超市入口处)、郯城康源大药房康泰连锁店(县医院大门向北20米路东)、费县万寿堂药店(中医院西20米路北)、蒙阴由由大药房(广场对面) 市区免费送货

### ※肌肤角质层较厚时

长时间不彻底地清洁皮肤,或是很少护肤,脸上就会堆积厚厚的角质。这层角质就像一个闭合的屏障一样“糊”在脸上,阻碍着护肤品中的营养渗透到皮肤深处。

**改善对策:**角质层较厚时若想使用高营养的护肤品,首先要彻底清洁皮肤,然后用富含油脂的去角质产品使角质层软化,最后清洗掉角质。只有“卸下”角质层这个面具,才能让皮肤卸下各种负担,让营养物质与表皮细胞零距离接触。此时,皮肤不仅能吸收到水分和各种营养物质,还能促进皮肤的血液循环,从而加速皮肤的新陈代谢,改善肤质。

### ※肌肤出油太多时

肌肤分泌的皮脂较多,会显得油腻光亮,对外界的刺激不敏感。沉积在皮肤表层的油脂就像一层防水的塑料薄膜,会使护肤品中的营养无法渗入到皮肤内部。

**改善对策:**使用高营养的护肤品时,首先要彻底地清洁皮肤,疏导毛孔,使之畅通。油性肤质的人可选用专业的去油脂洗面奶,或在洗脸水中加入几滴白醋,洗去皮肤表层的油脂。在此基础上,可选用深层清洁面膜,每周敷1-2次,彻底清洁毛孔内的污垢,使皮脂腺的分泌逐渐恢复正常。

### ※肌肤敏感时

肌肤在敏感时使用高营养护肤品,会出现肤质与营养抗衡的状况。此时,越使用高营养护肤品,皮肤会越敏感(表现为皮肤变得非常薄,锁不住水分,越是补水皮肤越干),还会出现皮肤瘙痒、泛红等不适症状。

**改善对策:**肌肤敏感时轻易不能使用高营养护肤品,而应选择天然、温和、不含皂基成分的洗护产品。另外,为皮肤保湿是敏感皮肤的保养重点。这类肤质可选用抗敏感乳液,它含水量较高,能安抚敏感的皮肤,帮助皮肤调整保湿度,增加皮肤的抵抗力,使敏感的皮肤

逐步适应护肤品温柔的呵护。

### ※肌肤弱质时

肌肤弱质是指皮肤的角质层、毛囊、皮脂腺和汗腺不发达的肤质。这类肤质常常会觉得皮肤绷得很紧,经常起皮屑和小丘疹。这类肤质很难吸收护肤品中的营养。

**改善对策:**对于此类弱质皮肤来说,最好选择小分子类或纯植物类的护肤品。这类护肤品的性质相对温和,而且由于其颗粒较小,能轻易地穿透皮肤的角质层,因此,极易被皮肤吸收。

### ※肌肤不需要营养时

肌肤不需要营养时使用高营养护肤品,也会出现肤质与营养抗衡的状况。因为皮肤只能吸收它所缺乏的营养物质,其吸收能力相当弱。

**改善对策:**在选购护肤品时,最好先做个皮肤测试,找到自己皮肤缺少的营养类型,然后再进行选购。

(米娜)

**鲁南医院**

中美技术合作单位  
山东省性病科基地

# 专治 湿疣·疱疹

**专家承诺**

本院坚持宣传真实,敢于向所有患者承诺,凡经本院规范治疗后,发放康复信誉金卡作保障,如复发免费治疗直至痊愈,用事实说话,疗效证明一切。

**鲁南医院医学前沿技术:不激光、不吃药、不复发**

特邀北京、武汉、济南知名专家,并引进先进的检测设备,能准确检测各种病菌病毒数量及复制程度。

**湿疣疱疹重在排毒根除:**湿疣(HPV)是由人类乳头瘤病毒所致,多发于男女生殖器及肛周,初为小红点、小豆疹,逐渐增大增多,呈凹凸不平菜花状,不痛不痒或微痛,如治疗不当或反复发作易导致癌变。**疱疹(HSV)**有I型和II型之分,起为红点、水泡,易传染和复发,易破坏人体免疫系统。我院采用2010年最新科研成果“免疫渗透排毒”与“病毒基因激活技术”相结合,无论患病时间长短,疣体大小初发或复发,一般只需一针即可使疣体无痛连根脱落,随治随走。3-5小时能亲眼看到毒素排出,一般3-5天即可彻底康复,该疗法仅在我院临床应用,目前市内无其他医疗机构拥有此技术。

**治疗范围:男女湿疣、生殖器疱疹、支原体、衣原体、前列腺炎、龟头炎、非淋菌性尿道炎、红肿烂痒等泌尿感染疾病。**

泌尿科 24小时专家热线  
0539-8316415

地址:临沂市鲁南医院一楼一诊室泌尿科金雀山路与新华路交叉口荣华大酒店北侧,市内乘2路、K9路、K13路、K17路、21路、32路、35路、36路、38路、39路市供电公司下车即到

# 世博会水果伟哥,数千男人跃跃欲试

去年,在世博会高调亮相的水果伟哥,今年又爆出了新闻。为了证实从海椰子中提取的浓缩成分的确具有超级抗疲劳,提升男性能力的效果,负责引进水果伟哥—非洲圣果的武汉协成生物公司做出了一个惊人的举动!将向社会征集1000名体验者,共可享受2000盒的免费试用体验。消息一传出,全国各地的服务中心紧急备货,而此前开通的报名热线:4000111776,短信平台15063390427更是忙个不停,许多已经在服用水果伟哥的男性发来了热情洋溢的短信:

135\*\*\*\*\*4567:绝对真实,服用水果伟哥期间,每次小便时咬紧牙关,效果会更好,性控制力超强,不知道其他男性朋友有没有这样的感觉。

186\*\*\*\*\*8796:过去服过补药,喝过补酒,多少也有那么点作用,但是绝对没有非洲圣果来得爽!熬夜时吃解乏,那方面非常过瘾,二十岁的冲动,三十岁的耐力,四十岁的经验,吃了水果伟哥全都有了。

139\*\*\*\*\*9231,吃了水果伟哥,我第一次看见妻子有这么大的幸福感,她说我一下子变硬朗了,爽啊。

133\*\*\*\*\*6979:昨天我看见隔壁的老伯拎着几盒水果伟哥回来,最近精神十足,每天拉着老伴逛公园,扭秧歌,估计是尝到甜头了。

当然也有不少恶意的骚扰电话,甚至女性消费者也发来了信息:

非洲海椰子男果

吃一次管两天,还让不让我们女人活了,如果老公变强悍,一时满足不了了,那岂不是要乱套了?

不就是一种能补肾的水果么?它真的有这么大的神力?你不要小看塞舌尔海椰子的功能,科学家们已经证实:海椰子内蕴含着一种叫做DHK精元蛋白的特殊营养成分。其对微血管的舒张作用与美国著名治疗男性功能障碍的药近似,但是却没有任何副作用。里面的有效成分更够在不增加神经、肌肉及心脏负担的情况下使人体气血充沛。在塞纳尔国只有王室成员和贵族才有权利享用这种水果。它被塞舌尔王国视为国宝,曾经多次献给外国领导人。

**这种控制力作用是通过三步解决的:**

第一步:一个疗程,既解决所谓的肾虚症

非洲海椰子女果

状,让男人正常化。底子薄、身体差、精力衰、力不从心、控制不住等症明显改善或消失。

第二步:两个疗程,恢复年轻小伙时的冲动,动作挺拔有力,快感增强,浑身硬朗,轻松做过20分钟,一周三次也不觉得累。

第三步:三个疗程,达到一种自由态,节奏时间完全自己可以把握,想长就长,想短就短,收放自如,在征服对方的同时自信心空前高涨!

原来,靠强迫脑袋借景移情来推迟快感、延长时间,这种身心分离的手段无疑是快乐了配偶,辛苦了自己。吃非洲圣果后男人就能摆脱这种尴尬,不用胡思乱想,只需要充分享受,照样来去自由,收放自如。这是多半男人迷恋非洲圣果的原因之一。

**另据可靠消息,征集体验者的活动仍在继**

续,但推广部门已经在人数上加上了限制。活动截止到10月20日,名额限制在每天50人。要应征免费体验的可以通过两种方式索取价值72元得非洲圣果体验装一盒。一是通过电话报名登记;二是通过短信报名登记,男性朋友只需要把你的通信地址和本人姓名编辑成短信,发送到15063390427即可参加活动,或是拨打全国免费电话4000111776直接报名。先到先得,赠完为止。

非洲圣果中国推广部的电话是4000111776,今天市民就可免费预约登记。

**百度搜索:水果伟哥海椰子**

百度搜索发现,关于海椰子的报道高达229,000条。海椰子是全世界体积最大、最重的椰子,生长周期将近半个世纪。更神奇的是海椰子不但分为男果和女果,而且还分别长出了男女的性征:男果长得像男人根部,女果长得像女人臀部。当地人称会做爱的水果。它的功效包括补肾壮阳、促进男性快速启动,增加频率,延时助力……

据英国《泰晤士报》报道:英国威廉王子和妻子凯特的蜜月之旅,就选在盛产海椰子的塞舌尔群岛。而在二人蜜月结束之时,塞舌尔外交部长代表总统赠送给他们一个当地国宝—重达20多公斤的海椰子。借此祝福威廉王子夫妇很快有“好孕”来到。