

“我愿像阿甘一样奔跑”

山东工商学院刘思宇获12万元出国留学奖学金

专刊记者 王伟凯



“荣誉只是对过去的一个总结,荣誉有多大,责任就有多大,我愿像阿甘一样一直奔跑在路上。”

近日,山东工商学院学生刘思宇在北京获得中华少年儿童慈善救助基金会首届“自立奋进优秀学生”奖,获得12万元出国留学奖学金。这是山东唯一获此殊荣的学生。10月13日,记者对他进行了采访。

感谢大家把我“逼”到了这里

“接到去北京领奖的电话通知时,心里特别高兴,因为我知道这个奖项的竞争是很激烈的。”刘思宇感慨地说道。

刘思宇告诉记者,此次评选活动历时8个月,在全国范围内共选出120名“自立奋进”优秀学生,是中华少年儿童慈善救助基金会“自立奋进”专项基金2010年1月成立以来的首次评选活动。而刘思宇是山东唯一获得12万元奖学金的大学生。

回到学校里的刘思宇依然忙碌着,接电话、安排活动,这个从12岁为了一个单纯目的——引起别人关注而走上公益道路的青年,现在已经在公益路上走过近9个年头了,与此同时荣誉和

鼓励纷至沓来。2008年,2009年,刘思宇两次荣登“绿色中国年度人物”提名榜,2009年,2010年,他又两次荣获“烟台市年度优秀防艾志愿者”称号等等,同时还是联合国儿童基金会“青少年爱心大使”、未来绿色青年领袖协会“国际宣传大使”等等,除此以外还在写书、出书。

“这些荣誉的背后,除了我的努力和小小的幸运外,如果没有许许多多的爱心人士帮助的话,我不会走到今天。”刘思宇说,“多少次我都想放弃,当我看到有很多人、很多机构来支持我们的公益活动,我就在纠结、矛盾中豁出去了,一定不能放弃。同时也是那些痛苦的见闻和经历把我‘逼’到了这里。”

志愿者不是劳动力,是有价值的创造力

“这12万元出国留学奖学金,是专款专用,专门用于出国留学所需。”刘思宇说,出国不为别的,就是为了更好地学习,知识可以让你站得更高,看得更透。我不希望只是依靠自己现在的青春和热情去走以后的公益之路。“其实我现在已经获得了

日本早稻田大学特招生名额了,但我更倾向去美国的哈佛大学去学习,我希望在世界最好的大学里快速地提升自己,使自己更强大,自己强大了才有能力去更好地帮助他人。”

“每一个人都有其独立自由的价值观,我希望加入我们的都

是有着真正的公益梦想的。志愿者,不是劳动力,是有价值的创造力。”刘思宇说,“见证每一个生命的价值,致力于青年发展,关注真实社会,践行社会实践。这是我们的核心理念。”

虽然正在紧张地准备出国的相关学习和考试,可刘思

宇手边的一堆公益计划也丝毫没有落下。按照计划,这学期,“思宇责任社会”社团将对烟台一所自闭症儿童学院进行长期的帮扶和辅导,其“无偿献血应急服务队”也将继续运作,而防艾和环保活动也将一直进行。

最后,刘思宇停了一会,望了望南方说,“我希望出国前会有一段时间回家陪陪父母,自己好几个假期没有回家了,好想他们。”

希望出国前能回家陪陪父母

刘思宇说,做好公益大抵会经历三个阶段:先是感怀于弱势者的遭遇,进而行动;接着会发现因为现实客观情况的制约,单纯的服务并无法真正解决社会问题,于是开始进行倡导和批评;到最后开始理解整个系统,洞察强者弱者都只不过是系统的棋子,均不自

由,于是收起悲情和悲愤,心境空明,专心做一个设计师和建设者。

行胜于言,说起来简单,做起来难。刘思宇收到过不下3000封求助信,其中,一位绝望的白血病患者质问我:“你不是爱心大使吗?为什么不帮助我?”每当收到这样的信,他的

心情就很低落,似乎是良心受到谴责。“他们需要帮助,而我的能力有限。当你面对那些连生存都难以保障的老百姓时,无法开口给他们讲生物多样性,讲各种大道理,你说不出口。”刘思宇说。

“公益回到个人,回归到习惯,将是一个很长的过程,在这

个过程一定会需要大量的资金支持。我希望能用我的真诚和才智去获得一定的财富,我不主张勒紧腰带搞公益。”

最后,刘思宇停了一会,望了望南方说,“我希望出国前会有一段时间回家陪陪父母,自己好几个假期没有回家了,好想他们。”

校园资讯

2012年国家公派留学规模将扩大

今后国家公派出国留学不仅将继续扩大规模,还将向在外自费留学的学生开放,试点吸纳优秀自费生参与竞争选拔。

国家留学基金委网站上公布说,2012年计划以国家留学基金资助方式在全国选拔各类留学人员16,000人,其中研究生6,000人,高级研究者、访问学者(含博士后研究)、本科生等类别10,000人。不仅选派规模比今年增加3000人,而且国家建设高水平大学公派研究生项目还将从现在的面向60所高校改为面向全国各高校和各行各业选拔,其中包括试点吸纳在外优秀自费留学生参与竞争选拔。其中,国家优秀自费留学生奖学金项目奖励金额将从5,000美元提高到6,000美元,奖励规模为500人,在自费留学人员较集中的29个国家实施。

选拔简章将于11月1日在国家留学网(<http://www.csc.edu.cn>)上公布。凡符合选拔简章及相应项目要求的人员,均可按规定的程序和办法申请国家留学基金资助出国留学,申请受理时间为2012年3月1日至3月20日。

星海艺校全国美术大赛喜获佳绩

近日,由教育部艺术教育委员会举办的以“阳光 成长”为主题的第十六届全国中小学生绘画、书法作品比赛成绩揭晓。星海艺校有13幅作品从全国的十几万件作品中脱颖而出,喜获佳绩。其中,李禹辰、刘译健、徐昕雅三名同学喜获一等奖;赵乙凝、杜鹏语、黄佳益、郭沛航、鞠柠蔚五名同学获得二等奖;王奕茹等五名同学荣获三等奖。冷文琦、黄静、朱小飞三位教师荣获指导教师一等奖。星海艺校荣获组织工作先进集体奖。据了解,全国中小学生绘画书法作品比赛是一项在全国有着广泛影响力艺术赛事,已经成功举办十六届了。(通讯员 江秀娟 冷文琦)

滨医志愿者服务队走进老年公寓

近日,滨州医学院南丁格尔志愿服务队十余名队员走进莱山区久久红老年公寓,开展尊老敬老志愿服务活动。队员们为老人测量血压、检查身体,实施健康状况监督;打扫卫生、整理房间,提供日常生活帮助;按摩刮痧、针灸拔罐,进行保健治疗。取得山东省红十字救护员证书的队员还在活动现场向老年公寓的工作人员传授现场救护知识和心肺复苏技能,提高工作人员的应急救护能力,为老人的生命健康提供保障。南丁格尔志愿服务队这样的志愿服务,已经持续一年四个月,山东省南丁格尔志愿服务队副团长张建民说,这样的志愿活动将会一直搞下去,让更多人生活的更健康。(通讯员 郝朝娜)

心理专家面对面

心理 ● PSYCHOLOGIES



周瑾,国家执业心理咨询师,烟台广播电视台特约心理专家,育心心理咨询中心首席心理咨询师,从业经验非常丰富。

只有会借助他人的力量去生存得更好的人,才是真正的强者。

——周瑾

家长最关心的问题(三)

如何为孩子选择心理咨询?

心理咨询要做几次?

一般的频率是每周一次,每次1至2小时。这个问题最为普遍,经济压力比较大的家庭可以在大医院的心理科做咨询,每次时间较短,如果不拿药,费用相对会少一些。家庭经济情况允许的前提下,我建议家长带孩子多走访几家心理咨询中心,寻找真正适合给你家孩子做心理辅导的老师,这是最关键的。常见的心理问题需要一个发现和解决的过程,在这个过程中,家长积极主动的配合起了很大的作用。

孩子的问题如果不是一两天形成的,就不能渴望一两次解决彻底。心理咨询也需要时间来消化,一周一次,正是给咨询者一个合适的心理缓冲期,去逐渐接受和适应新的改变。特别是青少年的心理问题,通常是需要家庭全体成员的参与。咨询师用专业知识和技能引导着你,到了一定时候,你会感受到自己可

以处理类似的问题了,我们就可以结束咨询。咨询超过一个月的咨客,别忘记与你的咨询师做个分离期的咨询,解除心理依赖,才能真正独立面对将来。

怎样为孩子选择心理咨询师?

青少年的心理咨询实际上是最艰难的,在心理咨询师的眼里,要能看清每一个孩子的内心世界,首先就要求咨询师内有一颗孩子的心,而且要跟上时代的变化。所以如果你是位家长,在选择咨询师的时候,最重要的是问问孩子的感受,“你觉得这个老师还可以吗?”“她/他给你一种怎样的内心感受?”这些是你必须了解的。这样来看,我们必须先尝试咨询,才能了解咨询师是不是适合你的孩子。在咨询之前充分考察咨询师的资格和口碑,是家长们该做的功课。切忌盲目信赖权威,最贵的不一定最适合,要信任你的感受,用心去选择。

能不能保证咨询效果?

成熟的心理咨询师不会信誓旦旦的保证效果。保证效果,无效退款,是非常滑稽的事情。每个人的人生经历、价值观念、生活环境、家族文化都存在无法抗拒的差异,正是这些差异使咨询充满了不确定性。咨询师不是超人,没有绝对见效的灵丹妙药。此外,这也是衡量一位咨询师是否成熟的标准,挑选咨询师时要注意这一点。

一个好的心理咨询,需要看三个方面:来访者想要改变的欲望有多强烈,咨询关系建立的好坏,来访者行为上的配合程度。这三个方面十分重要,决定了咨询的成败。除此之外,还要考虑环境因素对来访者的影响,包括物质环境和精神环境,其中精神环境更加关键。

我的问题需要心理咨询吗?

当我们遇到了自己难以应对的情况,面对两难的选择,负面情绪难

以控制时,都可以寻求心理老师的帮助。除此以外,过于严重的心理问题,例如重度神经症、精神分裂、遗传因素的自闭儿童等,心理咨询只能作为辅助治疗,这部分人群要寻找专科医院诊治。

常见的心理咨询问题大致有:青少年心理问题(厌学、考试紧张焦虑、学习障碍、各种瘾症、青春期叛逆、早恋、自卑自闭、多动、人际交往等)、情绪问题(抑郁情绪、焦虑情绪、压力太大)、神经官能症(神经衰弱、抑郁症等)、人格问题(消极人格、过于内向、自卑、自闭、焦虑人格等)、关系问题(夫妻关系、父母与子女、恋爱关系、人际关系、两性关系)等。我的QQ号是876800586,其他问题可以留言给我。

心理热线:0535-6286807

互动QQ:876800586

周瑾博客:<http://blog.sina.com.cn/yantaiyuxin>