



# 膝下十子个个身体硬朗

## 6个子女年龄在70岁以上,堪称“长寿之家”

本报记者 马媛媛

### 人物简介

张秀兰 101岁 临朐冶源北村



临朐县冶源北村张秀兰老人今年101岁,性格开朗、爱干净。老人有10个子女,最大的已80岁高龄,最小的也已50岁。让人羡慕的是,如今他们个个身体都很健康、硬朗。

10月6日,记者见到张秀兰老人时,老人的孙子正在给她喂饭,老人与小儿子一家生活在一起。见记者拜访,老人热情地招呼,但是嘴里不时喃喃自语。儿媳王桂美告诉记者,老人已经瘫痪21年了,最近一段时间有时会自言自语,并有健忘的迹象,有时候还像个小孩。

王桂美告诉记者一件趣事,老人过完80岁生日不久,便因腿脚不灵便不能下床,吃饭时间,晚辈们就把饭送到老人的床前。一段时间后,儿女们觉得老人应该没什么大碍了,便建议老人下床走走锻炼一下,但老人不愿下床,一直说不能走。有一天,家里停水,儿媳有急事,就把水龙头打开,底下接了一个桶就出门了。过了大约半个小时,王桂美听邻居说来水了,便快步往家

跑。回家一看,桶里水满了,但水龙头是关着的。她问婆婆谁关的,老人开始不说话,后来拉着长腔开玩笑说“小狗关的”。原来是老人下床关的水。

王桂美说,老人年轻时性格开朗,爱干净,年老了也是如此。现在老人每天生活规律,吃饭比较按时,爱吃鸡蛋,每天上午10点和下午3点,都要各吃一碗打上2个鸡蛋的鸡蛋羹。“这个习惯已经坚持30年了,每天4个鸡蛋”。

让人羡慕的是,老人育有十个儿女,四男六女,最大的女儿80岁,最小的儿子也已经50岁了,有6人在70岁以上,而且身体都很健康。对老人来说,十个儿女身体健康,没有任何疾病,是一件值得骄傲的事情。老人的孙子郭凯告诉记者,老人去年刚过了百岁生日,十个儿女齐聚一堂,场面很壮观。老人的十个儿女都遗传了老人的性格,开朗、勤快、说话直来直去,这也是儿女们至今身体健康的一个重要原因。



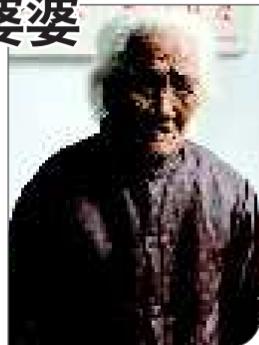
张秀兰老人100岁生日时和十个儿女及八个女婿、儿媳的合影。

## 昔日的孝顺媳妇 如今的幸福婆婆

本报记者 马媛媛

### 人物简介

刘明英 99岁 临朐胡家官庄



刘明英老人今年99岁,两个儿媳都很孝顺。据村里人讲,老人年轻时是出名的孝顺媳妇,婆婆活到94岁,一直是刘明英伺候。如今,老人的两个儿媳都受婆婆感染,也成了人人夸的孝顺媳妇。

10月6日,记者在临朐东城街道胡家官庄见到了99岁的刘明英老人。老人在正北屋的房里,床前摆着一张桌子。屋里放着一些几十年前的家具。老人的儿媳马荣英告诉记者,家具都是婆婆年轻时用过的,至今舍不得扔,执意摆在家里,晚辈们就给老人留下了。

刘明英坐在床边,笑着问记者从哪里来,吃饭了没?老人虽然年事已高,但精神很好。刘明英老人说,她平时爱到街上溜达,自从去年摔了一跤,便不能走路了,只能呆在床上,等晚辈们把饭送到床边。老人六个儿女都很孝顺,最大的女儿今年74岁。

儿媳马荣英说,老人年轻时特别孝顺,村里人人都夸她孝顺媳妇。记者从刘明英老人儿媳口中得知,老人的婆婆从

50岁开始便由刘明英老人照顾,一直到去世前还是靠她照顾着。刘明英的婆婆活到94岁,公公活到85岁,在当时都是标准的高龄老人。这与刘明英无微不至的照顾是分不开的。

刘明英的家人说,老人去年摔了一跤,把胯骨摔坏了,孩子们便凑钱为老人换上了一个假胯骨。虽然老人平时只能在床上小范围的活动,但老人已经很满足了。

刘明英老人的二儿媳告诉记者,老人性格温和,年轻时便很少与人争论,她也不爱打听别人家的事,不说人闲话,不抱怨。在饮食习惯上,老人饭量很大,爱吃饼干,每天光零食就能吃下一条钙奶饼干。平时爱吃糖,见了糖就收不住嘴。

老人的儿媳说,婆婆当了一辈子的好儿媳,晚辈们也应该让她在晚年当一个幸福的婆婆。