

# 培养孩子特长选最佳年龄

家长培养孩子发展特长时,不仅要尊重孩子的兴趣,还应根据儿童生理发展的特点,理智地选择学习时间。

## 学小提琴的适龄期

小提琴演奏是单手拿琴站立演奏,自己要想演奏出好音乐,对手及指头尚小、力量不够的3~4岁幼儿来说,过于勉强。因此,建议学习小提琴的年纪为5~6岁较适当。

## 学钢琴的适龄期

在音乐世界里,声音是有感情和生命的。太小的宝宝是不宜学钢琴的,因为要学习钢琴需要宝宝具备一定的能力,这其中包括宝宝的认知能力发展到一定的水平,最起码能认识简单的五线谱,也包括一定的听力分化及对音乐的感受能力,如区分音乐的高音、音色、单调等,还包括手部精细动作的发展,一定的手眼协调能力及手指的力量和手发育的大小等。

因此,一般的儿童学习钢琴在2~3岁时,效果无法期待,6~10岁开始学,想成为钢琴家又慢了一点,在3~5岁时最好让孩子先听好的音乐,欣赏好的音乐,一般4~5岁开始接受钢琴等乐器的技术指导,学钢琴比较适宜。当然,可根据自己孩子的情况,提早或推迟些。

## 学绘画的适龄期

由于孩子在1岁或1岁

多已会“涂鸦”,2~3岁开始对形状、颜色产生兴趣,4~5岁开始对实际事物、经验过的事物有了认识并画出,5~6岁时,不是画看到的东西,而是画认识的东西,此时的孩子观察力、想象力、甚至表现欲都很高。因此,从2岁半到3岁孩子最纯洁的时候开始,最为适宜。

## 学书法的适龄期

学龄儿童从三年级开始学习书法,较为适当。因为这个年龄已适应学校生活,对文字的理解也较深,可以开始学。幼儿园和小学一二年级学生,理解力较弱,但若有兴趣,还能持续学习的话,在这个时期开始学了不会太早。按习惯书写文字的意义而言,这个时期开始学习书法,也是适合的时期。

在学习过程中,应先根据孩子所认识的简单字,执笔写字,学习要由易到难,初学要先学“描红”,学习基本知识,宜选择收笔明显平衡的柳体、颜体等,孩子学习正楷入门与否,要看其离开字帖后能否写得像所临摹的字体,当楷书学到一定程度后,才能开始学习行书、隶书及草书。在指导孩子学习书法时,要注意孩子学习的姿势,习惯和态度,练习时间不宜太长,多带孩子参观书法展



览,有碑刻的名胜古迹等,对孩子取得进步,要给予鼓励,增强孩子的自信心。

## 学英语的适龄期

幼儿期是口语发展的最佳年龄段。正常儿童四岁时便能掌握母语的全部语音,而且也能学会其他民族的语言。如果想将来英语说得像国语一样好的话,尽早学比较好,随着年龄增大,过了5岁,母语习惯已形成,发音机制逐渐稳定并限于母语,再学外语就有语音干扰,会困难很多,因而只要家庭条件允许,孩子最好从小学点外语,1~2岁就开始亲近英语,3岁以后跟着老师正规学习比较好。

## 学围棋、象棋的适龄期

围棋和象棋的开始适龄期是3~4岁,只要孩子能区分棋子的黑和白,棋上的文字可以了解即可。这两种棋都有很难的专业术语,如果要充分了解,一般是从小学三年级开始。

## 学体操的适龄期

根据幼儿发育,1岁幼儿跟着节奏会手舞足蹈,摇动身体,2岁幼儿已经可以抓住东西,3岁幼儿可以跑到目的地,4岁幼儿会单脚跳、翻跟斗,两脚交互轻跳。体操不论几岁开始,都是越早开始越有完成高度技巧的可能性,一般来说,体操才艺从3岁开始较为适当。

## “家长教育与人才成长” 课题共建基地在济落成

近日,北京大学民营经济研究院教育与人力资本研究所与济南一中举行“家长教育与人才成长”课题共建基地项目揭牌仪式,标志着大型公益活动——“成长之旅·‘家长教育与人才成长’”课题全国巡讲的形式将为基地学校的学生和家长进行家庭教育方面的有效沟通。

基地共建方之一的济南一中校长尹守峰博士提出,家庭教育和学校教育如同中国一个大写的人字,一撇一捺,也就是代表着家庭教育和学校教育是相互支撑,缺一不可。一个学校教育的效果如何,应该取决于家庭教育和学校教育的合作与互补,如果说我们的家庭教育和学校教育缺失了一方,那么教育就是残缺的,我们只有把家庭教育和学校教育有效有机结合起来,才能培养出一个大写的完整的“人”。他说:“家长永远是孩子的第一任老师,家长还是孩子的终生教师。家庭教育和学校教育需要有效结合。作为教育工作者,我们是培养孩子的阵地,孩子永远是左手牵着老师,右手牵着家长,一路同行,只有这两只手牵好了才能永远成长和发展。”

基地共建方之一的课题发起人之一叶军表示,经过30多年的改革开放,中国社会经济得到了长足的发展,现在正处在第一代创业者向第二代交班的关键时刻。但是,由于很多家庭忽视了用科学、正确的育人理念教育孩子,家庭教育不成功甚至失败,导致接力棒的传递无法进行,事业和企业的传承遭遇了严峻的挑战;另一方面,千千万万普通家庭的家长渴望把孩子培养成为对社会有用的人才,但因为不懂教育规律,在对待孩子的教育上闭门造车,结果南辕北辙,培养出来的人与社会需求标准大相径庭。叶军提出,通过课题成果全国巡讲的形式将成为基地学校的学生和家长进行家庭教育方面的有效沟通。

活动主办方之一的家庭教育研究专家萧斌臣介绍了策划调研和公益巡讲活动的具体情况。萧斌臣说,开展家庭教育现状调查只是一个开端,目前全国多数城市已经进入课题公益巡讲阶段。作为北京大学教育与人力资本研究所旗下的“家长教育与人才成长”课题组,我们目前正在全国的幼儿园、中小学进行课题共建基地建设,同时还组织了一批教育学家、心理学家、家长教育研究专家、中小学教师抓紧编写家长教育教材、开发相关课程、培训专业的家长教育教师。我们的目的就是要推进中国家长教育早日走向系统化、规范化、科学化、有序化,让中国家长持证上岗不再流于口号,而是早日成为现实。

全国特级教师、高考阅卷语文组组长陈辉先生认为,家庭是一个社会的细胞,倡导建设和谐社会必须先建设和谐家庭。而决定一个家庭是否和谐的关键因素还在于家长自身素质的提高。改变中国家长的工作是一个规模宏大的系统工程,面对这样一个汪洋大海,需要一种精卫填海的精神和勇气,需要发动许许多多的机构、人一起来努力。

**学大教育** 21edu.com | 中小学个性化辅导

学有方大不同

**临阵磨枪  
又快又光**

学大集训召集令:  
备战期中,学习有妙招

10年专注个性化一对一,美国纽交所上市最大教育公司。  
61个城市近300所学习中心,15000名专员认员,培养学生逾30万人。

美国纽交所上市代码:XUE      详情请到店咨询,或致电咨询!

### 知己知彼 百战不殆

免费体验学科评测,深入了解学生的学习短板,针对潜在的隐患,帮助学生定制查漏补缺辅导方案。

### 个性化手册 打造好成绩

学大编写的《三宽家长课堂》,帮助家长了解孩子个性,掌握个性化方法打造好成绩。报名即有机会获得。

舜 耕: 8888 8101

八 一: 8888 8067

洪 楼: 8888 8814

燕 山: 8888 8891

杆石桥: 8888 8896

山 师: 8888 8895

0-12岁儿童的家长请高度关注  
龅牙兔儿童情商教育公益讲座

**如何培养  
自信、独立、负责任的孩子?**

家长一次参与,  
孩子一生受益!

您还在为孩子内向、害羞、不自信而烦恼吗?  
您是否认为孩子学习不主动、缺乏责任感和竞争力?

您会为孩子情绪化、爱发脾气、攻击性强而束手无策吗?

是否孩子越来越不开心,您也越来越焦虑?

**如何改变现状?** 情商专家为您支招!

**抢座热线: 400-0531-939**  
座位有限,敬请电话预约!

参加讲座还将有机会获得名牌云丝被、龅牙兔精彩周末主题活动及龅牙兔神秘礼物!

朝山街园 地址: 朝山街43-1号      八一园 地址: 马鞍山路58号西区10号楼  
洪家楼园 地址: 花园路海蔚商务大厦5楼      燕山园 地址: 文化东路27-1号6楼

主讲人: 石文娟 资深儿童情商训练师

从事儿童情商教育工作近8年,熟练掌握儿童情绪疏导及行为改变技术,拥有丰富的情商教育经验。

讲座时间: 10月23日(周日)下午2:30-4:30

讲座地点: 文化东路50号华兴大厦四楼第一会议室(文化东路与山大路交叉口西南角)

主办单位: 龅牙兔(济南)儿童情商乐园