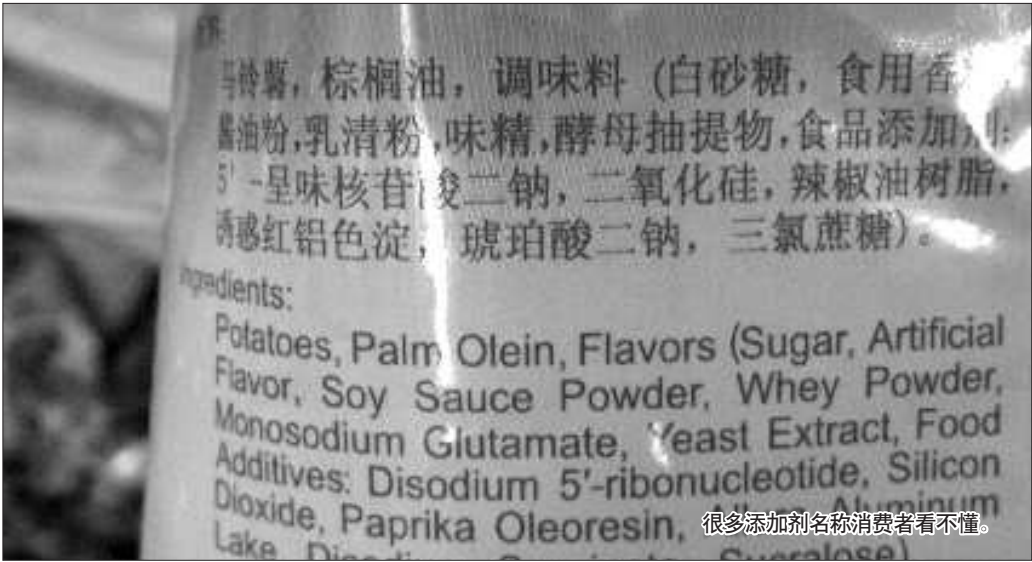


防腐剂换个名字出现 反式脂肪酸避而不提

食品配料表，博士也难看得懂

文/片 本报记者 苑菲菲



保质期半年多的糕点，配料表中却找不到任何防腐剂的字样；明明是叫牛奶面包，原料中却找不到牛奶，只有牛奶香精；想防着反式脂肪酸，可大多加工食品包装上却从不提及这一成分。如今，随着越来越多商家对食品添加剂的细化标注，食品配料表逐渐成了公众眼中的“天书”，让人看不明白。

保质期100天还没防腐剂？

走进超市，不仅货架上颜色各异

女士正在看的是一款油炸类糕点。其配料表中食品添加剂一栏写着“小苏打、丙酸钙”。李女士不知道，这听起来很像一种营养成分的丙酸钙，其实就是防腐剂的一种。

“这是防腐剂？”李女士很吃惊，她经常购买的那些保质期较短，以为是“无添加”的糕点，配料表中多有丙酸

钙的成分。“是防腐剂为什么不明明白白地写上，弄这些钙、钠之类的成分，谁知道是什么。”本想尽量躲着防腐剂，谁料却掉进配料名称的“陷阱”里。

记者身边一位消费者看着食品包装上复杂又专业的配料名称说：“上面的字都认不全！就是化学博士也难看得懂。”

添加剂细化成了“天书”

像李女士遭遇的这种情况，如今已越来越普遍。调查中记者发现，大多包装食品中都有几种让人看不明白的添加剂，如酸奶，原本常见的增稠剂、稳定剂没有了，取而代之的是明胶、羟丙基二淀粉磷酸酯、果

胶、酪蛋白酸钠等，其实这些就是原来的增稠剂、稳定剂和乳化剂的细化写法。

一些饮料中的抗氧化剂，也被维生素C、维生素E、茶多酚等看起来很营养的名词代替。面包配料表

中经常写的膨松剂，也变为小苏打、碳酸钙等。此外，作为多个食品安全事件主角的防腐剂，也化名苯甲酸钠、山梨酸钾、丙酸钠、丙酸钙等“藏身”配料表。面对这些天书似地食品标签，市民根本无从选择。

不少食品配料命名有“猫腻”

采访中记者注意到，不少食品配料的命名还有“猫腻”。在零食店有一种很受市民欢迎的“鲜乳球”糖果，配料表中却只有“白砂糖、葡萄糖浆、精炼食用植物油和食用香精”。南洪街一家糕点店销售的枣泥蛋糕，配料只有专用面粉、细糖、鸡

蛋、食品添加剂等，没有枣类成分。

还有的牛奶面包配料表没牛奶，有的只是牛奶香精。而一款全麦红豆面包，配料表中也只有小麦粉、红糖食品添加剂、香精等，根本就没有全麦、红豆等字样。在超市中，经常能见到一些添加了“低聚糖”或

“异麦芽低聚糖”的食品，大都宣称含双歧因子的增殖因子，长期食用有提高营养吸收、通便等功能。但烟台大学食品检测检验中心主任殷军港告诉记者，低聚糖虽是一种功能性添加剂，但通常用来代替蔗糖，相当于甜味剂。

含反式脂肪酸却不在包装上注明

日前，上海消保委抽检发现，不少奶茶中都含有人体健康“杀手”——反式脂肪酸。“配料中有氢化植物油、精炼植物油、植脂末、棕榈油、植物奶油、人造奶油字样的食品，都含有反式脂肪酸。”烟台大学食品检测检验中心主任殷军港说，植物油脂中也含有少量的反式脂肪酸，但并不高。若这些油脂因为在生产食品的过程中反复加热，其反式脂肪酸含

量就会越积越多。此外，一些商家用来代替植物油的棕榈油、椰子油中含有饱和脂肪酸，也是一种反式脂肪酸。

记者在港城几家大型超市发现，像糖果、饼干、薯片、方便面、蛋黄派、二合一咖啡、冰激凌等市民常买的商品配料表中，精炼植物油、氢化植物油、人造奶油等字样随处可见。只有少部分饼干、糕点成分表中的，写的是食用植物

油。也就是说，消费者在超市里随手买包饼干，在路边喝杯加奶精的咖啡，就会摄入反式脂肪酸。但是在这些商品的包装上，记者没有发现反式脂肪酸含量的标注。而烟台大学生命科学学院副教授贺君告诉记者，虽然国家目前对食物中反式脂肪酸的含量没有明确标准。但过量摄入会导致人体肥胖、高血压、加速衰老、记忆力下降等。

使用添加剂多为降低成本

专家解析

据殷军港介绍，去年开始实施的《预包装食品标签通则》实要求所有食品添加剂必须在食品标签上明显标注。原本老包装上模糊的防腐剂、乳化剂、稳定剂等都细化到具体的一种或几种添加剂。“对于添加剂的使用，国家是有严格标准的，什么添加剂用在什么食品里、用多少都有严格规定，比如焦糖色，可以用在饮料、饼干里，但是不允许加在面包里，这样一细化食品企业就没法乱用添加剂了。但同时也导致了非专业消费者看不懂添加剂的情况出现。”

殷军港说，食品添加剂能够增加食物的保存期，改善食物的观感和口感，是企业生产必不可少的原料。只要是严格按照国家规定添加，对人体来讲是不会造成危害的。但他也认为，国家允许添加在食品中的添加剂有2000多种，普通市民不可能一一辨别，尤其是一种可同时用于工业、医药和食品的添加剂，即使被不良商家混用，市民也无法知晓。贺君则提出，企业使用添加剂来代替天然食材，最根本的原因是降低成本。如牛奶和牛奶香精，前者的价格可能是后者的几倍甚至几十倍。虽然有些添加剂是从天然食材里提取的，但是进过后天加工后，其经营成分基本为0，只剩下了可利用的口感。

中国民间工艺品博览会 今日揭幕

本报10月19日讯(记者 刘清源) 19日记者从有关部门了解到，第六届中国民间工艺品博览会将于20日开始在烟台国际博览中心举行。

19日下午，在烟台国际博览中心会议中心召开了第六届中国民间工艺品博览会新闻发布会。会上介绍，中国民间工艺品博览会自2002年以来，先后在北京举办过4届，去年8月在烟台举办过1届，不仅得到广大民间艺术家的积极参与，也得到烟台市民的热烈欢迎。本届博览会主题是“传承、交流、合作、发展、创新”。主旨是“让民间艺术来源于民间，回归于民间”。

新闻发布会还公布了博览会的日程内容，10月20日上午9:30在烟台国际博览中心登陆大厅举行第六届中国民间工艺品博览会开幕式。10月

20日-25日，在烟台国际博览中心A/B/C馆进行第六届中国民间工艺品博览会展览、展销。博览会期间举行各种形式的当代民间工艺品精品和艺术大师推介活动。10月25日上午举行闭幕式和颁奖仪式。

在本次展览中，宜兴紫砂院组织名绣，苏州十大绣娘有3位参展，其中有多次代表国家出国表演的苏绣代表人物——蔡梅英；难得一见的皇宫专用品——缂丝传承人、中国工艺美术大师曹美姐；汴绣的魏冬梅是上海世博会特邀表演的汴绣艺术家；南通蓝印花布的代表者吴元新是中国民间文艺家协会副主席、中国工艺美术大师、非遗传承人、两届“山花奖”得主；桂林根雕协会副会长张利梓是目前中国大型木雕最具代表性的人物；高仿唐三彩的高水旺，其作品水平达到以假乱真的程度。

“非诚勿扰3”报名首日 已有3人申请做嘉宾

本报10月19日讯(记者 曲彦霖) 11月11日，“非诚勿扰3”将在世茂百货华丽登场。在这个特别的节日里，“非诚勿扰3”将带领大家掀起一场告别单身的浪潮！报名第一天，就有3位市民打来电话，强烈要求做男女嘉宾。机会难得，名额有限，不要再犹豫，不要再徘徊，拨打报名电话：6610123，任何一位单身的朋友将有机会站在“非诚勿扰3”的舞台上，对“光棍节”大声地说NO！

王先生一直关注本报与世茂百货携手推出的“非诚勿扰3”活动。每期他都前来观看，看到前两期牵手成功的9对嘉宾，他心里说不出的滋味，羡慕、嫉妒、恨。羡慕嘉宾在舞台上激情碰撞，嫉妒男女嘉宾甜蜜牵手，恨自己没有勇气去争取属于自己的幸福。自己条件也不差，为什么还年复一年的过着“光棍节”呢？看到“非诚勿扰3”正在征召男女嘉宾，他仿佛看到了希望，一早便拨打了报名电

话。他决定鼓起勇气登上“非诚勿扰3”的舞台，大声地对“光棍节”说拜拜！

11月11日，“非诚勿扰3”将带领大家High翻全场，此次活动一改以往方式，采用男选女模式，10位男嘉宾将登台为女生亮灯或者灭灯，女嘉宾通过层层考验，才有可能掌握主动权，去挑选心中的那个他。

不要蹉跎青春岁月，获得幸福是每个人的权利，“非诚勿扰3”的浪漫现场将为大家牵线搭桥，不收任何费用，有意者只需拨打报名电话：6610123，提供自己的基本资料，报名时间截至11月7日。本报将从所有报名者中筛选10名女嘉宾，10名男嘉宾和10名候选男嘉宾。这将是一次勇气的考验，报名成功的女嘉宾需录制两段VCR在“非诚勿扰3”的舞台上展示自己。

挣脱“光棍节”束缚，不要一个人黯然神伤，不要一个人默默承受孤单，简单的一个电话，今年的“光棍节”你将有可能不再形单影只。“非诚勿扰3”的舞台对所有单身的朋友开放，诚邀您的参与！

“体育高考”24日启动 烟台有两个考点

本报10月19日讯(记者 李楠楠) 19日，记者从烟台市招生办公室了解到，山东省2012年高水平(优秀)运动员网全省统一测试时间为10月24日至28日，烟台有鲁大、山东工商学院两个考点，高水平运动员录取安排在本科二批进行。

据了解，山东省统一测试项目有田径、游泳、篮球、排球、足球、乒乓球、武术、健美操、网球、手球、羽毛球、跆拳道12个项目。考生报考项目与山东省规定的统一测试项目相同者，必须参加全省统一测试。

高水平(优秀)运动员考生须参加普通高校招生全国统一考试并网上填报志愿。高水平运动员、优秀

运动员志愿均设1个学校志愿栏。招生院校代号及院校名称按《2012年山东省普通高校招生填报志愿指南》中公布的填写。

高水平运动员录取安排在本科二批进行。文化成绩达到本科二批录取控制分数线的，省教育招生考试院按考生志愿投档，招生院校决定是否录取。

据了解，2012年经教育部批准有资格举办高水平运动队的高等学校全国共208所，其中驻鲁中央部门所属高校及省属高校16所，烟高校有2所，运动项目分别为，鲁东大学，田径、篮球；山东工商学院，田径。经山东省教育厅批准我省有21所省属普通高校在高职(专科)层次招收优秀运动员。

