

今日泰山

热点

国际太极拳大赛正式开始

21日下午,太极论坛在岱庙举行



女子套路比赛中
的小选手。本报记者 刘丽 摄

本报泰安10月19日讯(记者邵艺谋)19日,首届中国(泰山)国际太极拳交流大赛,迎来首日的比赛,来自世界各地的参赛者,为泰城市民献上了精彩纷呈的太极拳比赛。

19日上午,参加此次太极拳推手比赛的运动员们,早早穿上比赛服装,来到位于泰安市全民健身中心的比赛场地。在比赛现场记者看到,宽敞明亮的大厅早已布置完毕,木地板上铺上了绿色的塑料垫子,垫子中间一个黑白相间的太极图格外显眼。比赛8点30正式开始,运动员们利用半小时的空闲时间热身,先练上一套拳,再放松放松肌肉,很快就冒出细汗进入了状态。“一定要做好热身活

动,这样才能在比赛前尽早进入状态。”一名领队在帮助运动员放松肌肉时说。

8点30分,太极拳大赛在山东农业大学体育馆和全民健身中心同时开始,在全民健身中心进行的推手比赛中,来自全国各地的运动员,根据体重分成不同的级别,进入单淘汰赛。比赛上,参赛双方摆好架势,在探测到对手的力量和实力后,开始发力进攻。太极拳讲究以静制动,双方运动员都卯足了劲,等待最佳时机一招制敌。

比起推手比赛的激烈,在山东农业大学体育馆中举行的套路比赛,则多了一些宁静。参赛选手们和着音乐舞起太极套路,中间既有稚气未脱的

8岁孩童,又有满头白发的八旬老人,都展示着太极的魅力。与其说是一场比赛,倒不如称之为一场表演。比赛结束时,场下的观众都报以热烈的掌声。激烈的比赛中,除了紧张的氛围还有很多花絮,惹得观众哈哈大笑。有的参赛者衣服被对手撕开一个大口子,有的上场时因为紧张而忘了行礼,还有因为对比赛规则不熟悉而抱上了对方的腿。

19日的比赛结束后,20日上午还将有半日赛程,没有看到比赛的市民可以去观看。如果您实在抽不出空来,也不要沮丧。21日下午,在岱庙还有一场汇集诸位太极大师的太极论道。到时候,您也可以一饱眼福。

最大的15岁,最小的只有9岁

肥城“十一虎”都是娃娃兵

本报泰安10月19日讯(记者邵艺谋)19日在太极拳大赛中,11名来自肥城的孩子表现不俗,他们中最大的15岁,最小的只有9岁。

19日下午,在山东农业大学体育馆,一伙穿着白色太极服、手拿太极剑的孩子成为一道风景。“这11个孩子都是肥城的,这次带他们出来参加比赛,顺便向大师们学习一下。”领队张恒良告诉记者,这群孩子中,年纪最大的15岁,而最小的才9岁。

年纪最小的肖润锋,今年刚9岁,在所有孩子中个头最矮。虽然才9岁,可他练习

太极拳已经有三年时间了。当问及为什么要学习太极时,肖润锋挠了下脑袋,调皮地说:“因为我喜欢太极”。

今年15岁,也是队中年龄最大的张鑫泽,曾获得过山东省锦标赛的冠军。“我从5岁就开始练太极,到现在已经十年了。”张鑫泽说,刚开始的时候,他并不喜欢练拳。但是喜欢武术的父亲一直要求他学习太极,在不断地学习中,他逐渐喜欢乃至迷恋上了太极拳,现在每天都要练习。在这次比赛中,于家门

口拿到冠军,是张鑫泽的目标。

练武十四年首次赛太极拳

本报泰安10月19日讯(记者邵艺谋)19日,来自泰安的参赛者孙刚,称练太极就像做人,要以“稳”字当头。

19日上午,在泰安市全民健身中心的推手比赛场地,上演了一场精彩的比赛,和其他场次的比赛不同,两名选手在比赛开始后,毫无保留直接“火拼”。我将你打出边线,你将我顺势放到,比分交替上升。最终,来自泰安的孙刚凭借稳健的发挥赢得了对手,顺利晋级下一轮比赛。

虽然比赛时间不长,但是

孙刚已经大汗淋漓。“我是第一次参加太极拳比赛。”孙刚告诉记者,他从小就喜欢武术,十四年前便开始练太极拳,四年前,练起太极拳。孙刚告诉记者,很多太极拳推手比赛要求年龄在45岁以下,他今年已经47岁了,而这次太极拳比赛对年龄的限制在50岁以下,我就报了名。”孙刚说。

记者询问孙刚对此次比赛成绩有什么希望,他淡定地回答说:“对成绩没有什么要求,顺其自然吧。打太极就和做人一样,要稳。”

泰安光彩大市场 TAIAN GLORY FAIR

光彩辉煌5周年感恩钜惠

光彩家具汇展中心

金秋买家具 就到光彩来

10月29日 10:00—16:00

全场7折

限时抢购

购物抽大奖 天天有惊喜!

本活动最终解释权归泰安光彩大市场经营管理有限公司所有

咨询电话: 6966222

地址: 泰山大街西段市内乘6路、8路、17路公交车直达,
光彩免费接送车从汽车总站到光彩大市场每20分钟一班。