

省城下月将举办首届中医养生膏方节

名中医进社区为您送“好膏”

本报10月23日讯(记者 王光营) 人们越来越注重养生进补。记者23日获悉,从11月8日开始,省城将举办首届中医养生膏方节,活动期间进行中医膏方交流和培训。知名中医还将走进社区,为市民讲解养生保健知识和中医膏方样品展示。

“今年冬令进补,明年三春打虎”,随着初冬季节的临近,越来越多的市民希望能够在冬令时节正确进补,借此治疗各种慢性疾病,为来年的身体打下一个好底子。根据省内中

药养生、预防保健以及中医膏方对患有各种疾病人群的治疗康复情况,为帮助市民正确地进行中医养生,省城将于2011年11月8日至2012年1月举办首届中医养生膏方节。

据山东中医药学会副会长曹玉华介绍,膏方又称为内服膏剂,它是在大型复方汤剂的基础上,根据病人的体质和疾病性质,给予单人单方,将药方中的中药多次煎煮,再掺入某些辅料而制成的半流质或半固体膏剂。膏方是一种具有高级营养滋补和治疗预

防综合作用的成药,广泛地使用于内、外、妇、儿各科疾患及大病后体虚者。

记者了解到,作为膏方节期间的一项重要活动,11月8日上午将在南郊宾馆举办中医膏方学术交流和中医膏方临床应用培训。届时在现场举办中医膏方展示、各种中医养生膏方宣传展板、宣传彩页发放、香囊、中药代茶饮赠送等活动。

在膏方节期间,主办方将在山东中医药大学附属医院、山东中医药大学第二附属医院、山东

省立医院、济南市中医医院、山东省千佛山医院、济南市中心医院6家医院中医药预防保健服务中心,以及济南漱玉平民大药房等9家药店设中医膏方专家义诊咨询、膏方展示,并赠送香囊、中药代茶饮及膏方样品等。

为了让更多市民了解膏方,在省委保健局组织下,中医专家将为老干部举办中医养生保健讲座。同时,专家还将走进社区,为市民讲解中医养生、中医膏方、养生保健知识,并进行义诊健康咨询等。

熬制一料膏方 需要三天时间

本报10月23日讯(记者 王光营) 24日是二十四节气中的霜降,省城时下秋高气爽,正是进补调养时节。记者了解到,除了汤药滋补进补,各种慢性病患者及亚健康人群可配制中药膏方调养。每料膏方都含有数十味中药,从抓药到制作完成需要三天时间。

“从立冬到立春的二个月,是配制膏方、调养治病的关键时期。”23日,山东中医药学会副会长曹玉华表示,秋冬时节,天气干燥,正是滋阴养血的好时候。不少市民都采用各种中医膏方进补滋补,除了煲汤、吃补药外,中医养生膏方也是一个不错的选择。

“膏方和中药不一样吗?都是开方子,差不多。”不少市民认为,膏方和普通中药方的区别只在于用药的多少和剂型的不同,对于开方医生的要求是差不多的,没有什么不同。

记者了解到,一料好的膏方质量必须上乘,集标本兼治、滋补养生于一体,它涉及开方抓药、药材配制等各个环节,对医生的要求非常高,在国内中医界素有“宁看十人病,不开一膏方”的说法。

据悉,每料膏方所含中药少则数十味,多则近百味。中医专家在开膏方时都需要反复推敲。膏方制作也不同于普通中成药,它是多味中药的混合炮制,工艺流程复杂,浸药、煎汤、榨汁、化膏、滤渣、熬炼、收取、入罐等八大环节必须环环相扣。

“每剂个性化膏方从抓药到熬成,大约需要三天时间。”据介绍,为了保证膏方药效,中药光浸泡就需要12个小时,才能将药物的有效成分泡出来。另外,煎熬过程更为复杂,煎好后要沉淀一夜,过筛后自然浓缩,再根据不同病情加入冰糖、蜂蜜、阿胶、龟胶、鹿胶等辅料收膏,制成苦中带甜的稠厚半流质状膏剂。



谁的背包,快来认领

23日上午,公交K93路公交车驾驶员闫先伟在车内前排靠后的座位上捡到一个棕色背包,包内有儿童用粉色杯子、钱包、银行卡等物品。希望失主与车队取得联系,联系电话:88629176。

(戚淑军 付志刚)

长清大峰山 将建自然保护区

近日,济南市政府批复了长清区《关于建立大峰山市级自然保护区的请示》,同意建立长清大峰山市级自然保护区。大峰山自然保护区总面积为873公顷,其中核心区面积292公顷,缓冲区面积293公顷,实验区面积288公顷。(马云云)

省大学生电影节 颁奖礼在济举行

23日,由省委高校工委、省学联主办的第三届山东省大学生电影节颁奖典礼在济南举行。本届大学生电影节收到50余所高校选送的309部大学生自编、自导、自拍、自演的优秀影片。(李飞 李建平)

拨96706评报 影评 影评 影评

聊天宝贝王熙皓—— 长大后要好好读书

大家好,我叫王熙皓,还有一个名字叫陶陶,听爸爸说来源于“读书之乐陶陶,起弄明月霜天高”,我现在还不知道这句话的意思,应该是爸爸妈妈希望我长大后好好读书的意思吧。

我很喜欢看《婴儿画报》,喜

欢里面的乐乐、悠悠,还有里面的小动物,我还喜欢看天线宝宝,记得第一次看的时候,当天线宝宝和我说再见的时候,我还委屈地哭了呢,呵呵。

父母寄语:希望宝宝开心快乐每一天,我们爱你。

参与方式:照片和文字请通过本报网站(bbs.qjwb.com.cn“评说济南”中“宝贝聊天”)上传。 咨询电话:96706。



卖场里也能 缴纳燃气费

本报10月23日讯(见习记者 张文) 10月23日,济南港华燃气有限公司同济南惠汇酒店用品有限公司举行战略合作签约仪式,港华自有品牌“港华紫荆”安全燃气具产品正式进驻中恒惠汇卖场。在卖场基础上,今

后港华将增加燃气咨询、缴费等服务项目。卖场销售中心李经理介绍,卖场今后还将在燃气具销售基础上增加咨询、IC卡充值、缴费等一系列服务,今后济南北部客户购置燃气设备将更加便捷。

上周末,济南市 4382对新人结婚

本报10月23日讯(记者 刘红杰) 周末两天,省城喜事不断,噼里啪啦的鞭炮声和饭店门口的大红拱门,给阴雨绵绵的秋日带来了不少暖意。山东省礼仪庆典专业委员会的统计数据显示,22日、23日两天,济南共有4382对新人走上了婚姻的红地毯。

市民杨女士的周末在赶婚宴的热闹中度过。“周六两场,周日一场。朋友们都跟商量好了似的,扎堆结婚。”23日中午,阴雨绵绵,市民邱先生在山东新闻大厦参加同事的婚礼,他告诉记者,他一中午参加了两场婚宴。记者从省城街头随便

转了转,发现涇源大街、历山路、历黄路上的大型酒店门口都立着高高的婚庆拱门,有的酒店同时承办了两场婚宴。山东省礼仪庆典专业委员会的统计数据显示,周末两天,仅仅济南市就有4382对新人举办了婚礼或者婚礼答谢仪式。

“从我们统计的数据看,22日,济南市城十11县(区、市)举办婚礼或者婚礼答谢仪式的新人有2744对,23日有1638对。在济南婚庆市场上,一天举办的婚礼数量超过1500对,就算结婚扎堆日子了,所以,周末两天是不折不扣的结婚扎堆日。尤其是22日。”

加湿器使用不当 可能会引发肺炎

本报10月23日讯(记者 王光营 实习生 潘清凤) 进入秋冬季节,使用加湿器的市民越来越多。记者发现,一般家用的加湿器价格在100-300元之间,比去年上浮了10%左右。加湿器若长期不清洗或用水不干净,可能产生病菌,引发加湿器疾病。

记者从省城几家大型超市看到,家电柜台上的加湿器形状各异,价格从百余元至数千不等。销售人员表示,自入秋以来,购买加湿器的顾客越来越多。

“不少人认为只要保持水不烧干,没有太多水垢就行了。”一位导购员告诉记者,加湿器虽然能缓解干燥,但很少有市民知道如何正确使用。这位导购员表示,使用加湿器要及时换水,远离家电,湿度保持在35度-65度之间。

另外,加湿器需要定期清洗,如果长时间不清洗,内部残留的水分会逐渐成为细菌、霉菌等生长的温床。由于加湿器产生的水雾有利于细菌传播,很可能导致肺炎等健康问题,容易引发急性过敏或呼吸道症状,对有慢性呼吸道疾病或过敏体质的人群产生不利影响。

联合拍卖公告

受法院委托:定于2011年11月15日15时在日照拍卖行有限责任公司会议室公开拍卖:济南市解放东路58号金泉大厦第一、二层(建筑面积为20.78㎡,土地使用权类型为出让,用途为商业)。

有意竞买者请持有效证件及竞价保证金380万元(打到法院指定账户,截止时间为2011年11月15日10时;以到账时间为准。)前来咨询并办理有关竞买手续,可自行看样;也可参加集体看样,集体看样时间另行通知。

资料备索, 地址:日照市海曲东路20号 电话:0633-8266188 13906333071

日照拍卖行有限责任公司 2011年10月24日

招生培训 威德焊接技校 军校自考招生 职专培训考证

心理咨询师认证培训 山东电大网络教育、成人教育本科招生

山东电大网络教育、成人教育本科招生

天材教育 小、初、高优秀教师一对一

艺考保过班 专补英数

山东大学 2012年教师资格证辅导

省内大学 211重点 在职研究生 MBA、MPA包过

威德焊接技校 军校自考招生 职专培训考证

建筑岗位证 工程师 建筑工程师 本专科

专科本科硕士 专补数学