



# 爱活动,吃饱吃好

本报记者 郑雷



王秀美老人(右)和二女儿的合照。

## 人物简介

王秀美, 105岁, 青州市双庙村

105岁高龄的王秀美老人是个乐天派,如今喜欢拄着拐棍到大门口和村里的老人们聊聊天、看看热闹。说起家人,老人挺知足,说女儿好,女婿更是孝顺。面对夸奖,二女婿宋治兴不好意思地说,做女婿的,就要哄好丈母娘。

### 女儿好,女婿更是孝顺

9月23日,在青州市东夏镇双庙村,记者见到了105岁高龄的王秀美老人。老人跟二女儿、女婿住在一起,其乐融融。

二女婿宋治兴今年71岁了,结婚那年,他便和妻子来到了双庙村,如今住了很多年。无论在外人还是家人眼里,宋治兴都是个好脾气的人,后来又遇见了个好脾气的丈母娘,所以两人相处特别融洽,有时老人跟他比女儿都亲近。

在采访中,宋治兴满面笑容地告诉记者,自己是新时代的农民,从来不觉着做倒插门女婿丢人,反而很幸福。王秀美老人将辛辛苦苦养大的女儿交给自己,自己就应该撑起这个家。宋治兴笑着说,做女婿的,就应该要哄好丈母娘。而且自己把这把年纪了还有个老母亲,觉得很幸福,他很惜福。

因为孝顺老人,宋治兴为家里晚辈们树立了一个好榜样,这让他非常自豪。前不久,宋治兴和25岁的孙子一起去上海旅游,

宋治兴走累了坐下歇歇,孙子马上给他又按腰又按腿。有个上海人见了,便问宋治兴是哪里人,有这么个孝顺的好孙子,宋治兴自豪地说:“山东人。”

### 鸡蛋面条一吃十年

老人作息十分规律,每天都是6点钟准时起床。家人介绍,十年来,老人的早饭一直都没变过,每次都是满满一大碗面条,外加两个荷包蛋。女婿宋治兴说,老人就好这口,吃着清淡好消化,也有营养。

到了午饭,家里都做些豆角、西红柿、洋葱这些家常菜,女儿女婿都会给老人舀上半碗菜,就着油饼或者馒头吃。晚饭,老人则喜欢大米和小米掺在一起煮出来的稀饭,每次都喝满满一大碗。跟女儿、女婿比,王秀美老人的饭量最大。

宋治兴告诉记者,自己的丈母娘最爱吃鸡肉,而且必须是家养的笨鸡。每次老人想吃鸡肉了,宋治兴要么买回鸡来自己做菜,或者去

商店里买炸鸡,给丈母娘吃。

### 爱干活成了最大“缺点”

王秀美老人虽已高龄,但身体很棒,思路清晰,以前很多事都记得清清楚楚,仅血压稍微有些高。在孩子眼里,老人什么都好,就是太爱干活,闲不住。

宋治兴说,老人干了一辈子的农活,年轻时就非常能干,80多岁时,还亲自动手晒柴禾,有时还烧火做饭,家里人管都管不住。不过毕竟上了岁数,家人看老人干活,都不放心,尤其是老人87岁那年,一次扫地把腿骨摔断了,休养痊愈后,家人说什么也不让老人干活了。

如今,老人喜欢拄着拐棍走到大门口坐下,和村里的老人们一起聊天,就算有时候听不清楚大家在说什么,也很喜欢热闹。

女儿、女婿将王秀美老人长寿的秘诀总结为三点,一是喜欢活动,二是心胸宽广,很少生气发火,再就是不管发生什么事情,都一定要吃饱吃好。



# 如果时光倒退 想上学学写字

本报记者 赵松刚

## 人物简介

段秀英, 95岁, 诸城正道园小区

95岁的段秀英老人性格外向,忆起往昔,开朗的老人说她有个“遗憾”,就是没有上过一天学,如果能够回到过去,她希望去学堂学写字、学数学,长点见识。

10月19日,在诸城市龙都街道正道园小区,记者见到了精神矍铄的段秀英老人。老人性格比较外向、直爽,有事情喜欢当面说出来,从不放在心中憋着。老人老家是五莲县的高寨公社,21岁的时候,她经过邻居的介绍,嫁给了家在诸城赵庄村的丈夫,婚后育有两男三女。段秀英笑着说,结婚后,她成了标准的家庭主妇,只有农忙时候才到地里帮忙。

2006年,老人被儿子接到城里居住,离开了农村。段秀英老人说,自己从小家中就穷,老伴

去世也早,家里全靠自己来张罗,终于把孩子抚养成人。现在孩子们家庭都很美满,对她也非常孝顺,自己很高兴。

说起饮食,老人非常喜欢吃水果,还爱吃点粗粮,只要她想吃,孩子们就给她买回来。现在老人牙口不是很好,硬的水果吃不动,孩子们就会榨点水果汁给她喝,解解馋。业余时间,段秀英喜欢做做运动,平时在家会用简易的方法锻炼身体,有时便由人搀扶着到外面去活动活动,和外面的老姐妹们聊聊天拉拉家常。

忆起往昔,老人说她有个“遗憾”。她小时候,因为传统观念重男轻女,一般是男的才上学,自己家中几个姊妹都没有上过一天学校。如果时间能退回去的话,她希望能上学,在课堂里学写字、学数学,长点见识。

## 6号、7号楼全城 火爆认筹中!

6号、7号楼 现房盛大公开,绝佳位置,绝佳视野,66至140  
平米 6种 臻品户型不容错过,现在认筹还可享受多种超值优惠。



翰林新城三期  
传世现房 思想碰撞

(注2011) 预售许可证03002959号  
(注2011) 预售许可证03002962号



8号、10号楼 10月22日盛大封顶,“大吉门第”  
生财纳福开启,现房少量珍藏现房,敬请把握。  
状元热线 0536 8538811/55

精装样板房已华美绽放,多种风格,享受不一样的  
视觉体验,恭迎阁下莅临赏鉴。