



当环卫工人凌晨在大街上辛勤劳作时,大多数市民还在梦乡;当寂静的大街上还没有行人的时候,他们早已拿着扫帚走在大街小巷,开始了一天的工作。

26日是山东省第十七个环卫工人节。25日,记者从凌晨两点开始,跟随临沂环卫集团第四分公司401项目部环卫工韩继希,体验了她辛苦充实的保洁工作。



凌晨2点20分,韩继希骑着三轮车,赶往自己负责的路段。

记者“探班”一线环卫工人

起早贪黑,连扫马路四小时

凌晨2点多走出家门

25日凌晨2点,寂静的大街上尚未有行人,家住皇姑桥小区60岁的环卫工人韩继希就起床上班。

洗刷完毕。她像往常一样,戴上帽子,穿上橙色环卫衣,拿起了笤帚,骑着保洁三轮车前往自己的“属地”,开始一天的工作。

凌晨2点20分,漆黑夜色的夜色,马路上偶尔有夜行的出租车呼啸而过。深秋的风寒意逼人,韩继希的保洁装被风撩起,她开始后悔

没有带厚点的外套。

韩继希告诉记者,她负责的路段处于广场周围,属于闹市区,每天早晨6点半左右行人及车辆就开始多了,所以必须在6点半之前清理完毕。通常6点半以前,韩继希要完成一次大清扫。8点正式上班,下午5点30分下班。

凌晨2点30分,在位于市区启阳路和银雀山路之间的新华路上,整个路段有500多米。路面上散落着

被风吹落的树叶,还有前一晚行人遗弃的塑料袋、饭盒及烟头。

“这路段晚上小吃摊比较多,产生的垃圾也多。”韩继希说,“如果4点多才来打扫的话,6点半之前就不能清理干净了。”突然,秋风卷起了几个塑料袋,韩继希赶紧追上去,把塑料袋收到簸箕里。

韩继希在清扫路面时,扫帚与树叶擦出声响,在凌晨的夜里显得特别清晰。



6点45分,韩继希在路边的小摊上买了一个不加馅的单饼,坐在路边就开始了早餐。



韩继希将大包大包的树叶往垃圾车里倒。



路面上各种小吃塑料袋很难清理。

雨雪天一天要换三四双袜子

6点30分,天色渐渐发白,街头开始出现晨练的人影,韩继希负责的街道已经一片洁净。这时,韩继希擦了一把汗,推起她的三轮车,一次次把垃圾送往1000米外的垃圾站。

“终于完事了。”7点左右,韩继希前前后后打量了几遍她的“属地”,确定没有遗漏的垃圾后,舒了一口气。“为了维持卫生,剩下的工作时间,我得在这段路上来回扫好几遍。”韩继希说。此时,韩继希已经连续清扫

马路4个半小时。

8点又要上班,回家做饭、吃饭已经来不及,韩继希在路边小摊上买了一张单饼,坐在路边就吃了起来。当记者感叹环卫工人的辛苦时,她摆摆手表示,今天早晨的垃圾量并不算多。

“如果遇到了节假日商场举行促销活动的话,垃圾就多了。”韩继希说,节假日人多,市民随手丢的垃圾也增多。“‘十一’期间,一天的时间就能捡到一大沓宣传单。”韩继希比划着,后来秤

了秤,足足4公斤。

而每到周末,人民广场周围总是聚集了烧烤摊、小吃摊。韩继希又多了一项新工作——捡烧烤签子。“上个周末,一早上就捡了2000多根。”

“当然最苦的还是夏天。夏天天热,路边的垃圾很臭,有时候人会中暑。”已经快60岁的韩继希,现在似乎有些接受不了下雪的冬天了。“遇到下雪天,有的工人棉鞋都湿透了,一天要换三四双袜子。”她说。

养老有保障,那就更好了

干着城市里最脏、最累的活,然而环卫工人的收入却很低。记者了解到,尽管他们起早贪黑,刮风下雨都要工作,但每个月的工资只有800元。“干得好的话,能多发20块钱。”韩继希说。“现在政府更重视环卫工作了,我们环卫工的待遇从去年的600多块涨到了800

块。”

韩继希告诉记者,一些路段比较难打扫,保洁公司会派出扫地机、洒水车前来,给他们减轻了不少负担。“我觉得环卫工作受到重视,得到了尊重,特别高兴。”然而,这位高龄临时工现在最大的心愿,就是渴望一份养老保障。“现在还能

打扫,但总有走不动路的那天。”她有些担心。

上午9点左右,秋风还是有些凉意。记者问韩继希,是不是可以找个地方暖和一会儿。她却坚持:“工作时间环卫工人不会离开自己管的路段。”

文/片 本报记者 王逸群 廖杰

商报记者走基层

聆听民声改文风

相关链接>>>

在临沂市区,从事环卫工作的人员达3000余人,而像韩继希这样的环卫工人能达到2700人左右,主要负责主城区57条市政主次道路1100万平方米、道路两侧绿化带138.1万平方米的清扫保洁,以及205座公共厕所、3693个垃圾收集站、废物箱等的日常维护及垃圾清理运输。

尽管他们被誉为“城市美容师”、“马路天使”,但他们真实的工作却和“美容师”、“天使”丝毫没有关系。通常,早晨6点半之前的第一次大清扫,使得这些人不得不在凌晨3点左右就起床打扫。上午8点正式上班,下午5点半下班,实行全天候的保洁。

但与之相对的是,一个月800元左右的工资,交通意外事故的威胁,有害气体体的侵害,甚至在工伤认定、提高工资待遇等方面也屡屡遭遇制度空白。

苦、累、脏,让环卫工作的从业人员呈现明显的“大龄化”。在市区,40岁以上的环卫工人占到80%,最大的也达60岁左右。艰难的工作处境也让环卫工人流动频繁,他们被誉为高龄化的临时工。

“脑卒中筛查与防治”健康访谈

沈兆波谈“小中风”

健康访谈栏目主持人:大家好,在“10.20世界预防中风日”前夕,我们邀请到临沂市人民医院神经内科副主任医师沈兆波,为大家讲解有关“小中风”的知识。

沈兆波:在座的老朋友,可能有过短暂性脑缺血发作,感觉一侧肢体不能动,不能言语,或者突然头晕、东西旋转,几秒钟内恢复正常,完全恢复正常,这就是民间所说的“小中风”。

主持人:“小中风”对人体有什么样的危害?沈兆波:“小中风”它属于短暂性脑缺血发作,发作时症状持续几分钟到几小时,发作后症状完全消失。如果反复发作,可能会导致脑梗死、脑出血等严重后果。因此,一旦出现“小中风”的症状,应立即就医,进行相关检查,明确病因,及时治疗,以减少并发症的发生。

沈兆波:短暂性脑缺血发作的病因很多,最常见的是动脉粥样硬化、高血压、糖尿病、高血脂、心脏病等。这些因素会导致血管狭窄、血流缓慢,从而引发短暂性脑缺血发作。此外,还有一些少见的原因,如血管炎、血液病等。因此,对于患有上述疾病的患者,应定期进行体检,监测病情,及时调整治疗方案。

这些症状多在清晨醒来时出现,一般在一小时内恢复。如果症状持续超过一小时,则可能是脑梗死或脑出血。因此,一旦出现上述症状,应立即拨打急救电话,争取在黄金时间内得到救治。同时,在日常生活中,应注意保持健康的生活方式,如戒烟、限酒、适量运动、合理饮食等,以降低患“小中风”的风险。

沈兆波:临沂市人民医院神经内科设有脑卒中防治中心,由多位专家组成,为患者提供全面的诊疗服务。中心配备了先进的检查设备,如头颅CT、MRI、血管造影等,能够准确诊断病因。同时,中心还开展了规范的康复治疗,包括药物治疗、物理治疗、作业治疗等,旨在帮助患者恢复功能,提高生活质量。欢迎广大患者前来咨询和就诊。



沈兆波
临沂市人民医院神经内科副主任医师
门诊时间:临沂市人民医院
临沂市人民医院门诊楼
联系电话:0539-8200000

喜迎临沂市人民医院建院120周年