



孩子“早恋”不是洪水猛兽

心理专家:切莫大惊小怪,要耐心倾听孩子心声,引导孩子健康成长

我女儿今年上初二,长得漂亮,聪明活泼,从小就是个乖乖女,成绩也一直很好。可是这个学期,我发现她的成绩开始走下坡路。有时试探着和她交流,她也不肯说话。直到最近,老师告诉我她恋爱了。我是一个单身母亲,女儿就是我的依靠,我的希望,我听到这个消息非常震惊,回家想跟她聊聊,她却把我从房间里赶出来,说不让我管。后来我又尝试着多次跟她沟通,都被拒绝。她说一直都渴望有人疼,有人体贴自己,说我一点也不懂她,但这个男同学可以,而且她很享受现在的感觉,让我不要管她,成全他们。我一听都要气炸了,就打了她一巴掌。结果她当晚离家出走没回来。第二天回来之后,无论我怎么暴跳如雷,她始终冷冷的看着我,不哭,也不说话。最后扔下一句话,说“我恨这个家,我不愿意回来,如果再这样下去,有一天会让你后悔……”。现在,女儿一点也不愿意和我沟通,还动不动就离家出走,旷课,学习成绩更糟糕了,我们真的不知道拿她怎么办才好?急切等待商报心理咨询专家给我解答,谢谢!

——一位不知所措的母亲

商报心理咨询师孙硕解答:

这个女士的女儿已经上初二了,正处于青春期,人生的第二反抗期。因为生理、心理的急剧变化,易对异性产生朦胧好感,也容易对父母的说教产生逆反心理。青春期的女孩子出现“早恋”是正常的现象,感情的问题不是单纯的理智可以控制的。对于早恋,简单粗暴的干预是无效的。

在孩子逆反心理很重的青春期,强行干涉会让孩子把主要的精力用于对抗父母和保卫爱情上,即:“你们不许我这样做,我偏要这样做”。在逆反心理的作用下,原本可能只保持在好感阶段的异性交往,也会迅速向早恋关系发展。对待孩子早恋不能强行遏制,只能做和风细雨的引导。

这位女士的女儿从小都是个乖乖女,有很多需要和欲望容易自我压制,可见父母都比较强势,控制孩子

比较多,对孩子比较依恋。这样的父母,在孩子一旦出现不尽如人意的情况时,他们的干预就会变得很强硬,这样肯定会影响孩子的学习。

在早恋问题上,一般来说,女孩子的早恋还可能与父亲有很大关系。如果女孩小时候跟爸爸的关系特别好,那么在长大的过程中,她很可能与爸爸无话不谈,有什么想法都会与爸爸分享,爸爸也完全能够理解她。而作为父亲,如果在5岁前没有与孩子形成这种亲密感或安全感,信赖感的话,父亲往往会在一个所谓正确教导孩子的面具下,把孩子推得很远。女儿往往会内化父亲的价值观。人说恋父的女孩不容易早恋,就因为她会无意识地把爸爸的一些价值观内化在自己心里。而这个女孩由于父母离异,缺乏父爱,更容易导致早恋问题。这里也需要提醒

父母们,一定要妥善处理好家庭关系,否则很容易导致问题孩子。

建议这位母亲不要强行阻止女儿跟男生交往。比较好的做法是:

首先要就自己打骂女儿一事真诚地向女儿道歉,先赢得女儿的信赖和好感,再慢慢沟通,以朋友的身份去了解女儿的心思,告诉女儿,虽然妈妈和爸爸离婚了,但爸爸同样是爱她,关心她的。如果条件允许,不妨让孩子的爸爸与她进行一次交流。事实上,在生活中,父亲往往更能洞察和分析女儿的内心。

其次要告诉孩子如何管理自己的情感,如何让双方在彼此喜欢中获得学习的动力,如何在两人关系中去促进自己心理成长、成熟。告诉孩子:人的一生会爱上好多男生。孩

子在早恋的时候往往会幼稚地认为自己会爱他一辈子;让孩子知道自我保护,交友的边界,或者给女儿买一本书,认识早恋的危害。

总之,面对孩子成长期对异性滋生的朦朦胧胧的情愫,家长没必要大惊小怪,把其视为洪水猛兽。应该耐心倾听孩子的心声,以尊重和真诚的心态和孩子交流,悉心指导孩子的行为,让孩子尽快走出漩涡,健康地成长。

(专刊记者 王鲁娜)

孙硕心理咨询室

国家二级心理咨询师
您身边的家庭心理老师
提供孩子教育问题
婚姻情感、家庭等问题
专业 保密 真诚
让您找回属于自己的阳光与自信
咨询电话: 2020798
13153949683 QQ: 634468928
<http://www.lysunshuo.cn/>

毕业生频跳槽企业不满 就业指导应提前进行

大学生找工作有多难?为什么这么难?带着这个问题,华南理工大学学子利用假期,走到29个省、市、自治区,发放了超过10000份调查问卷,共同完成了一份16万字《转型期大学生就业问题及其对策研究——基于全国29个省市自治区的调查分析》,获得第十二届“挑战杯”全国大学生课外学术科技作品竞赛总决赛全国特等奖。

华工学子的调查显示,学生、学校对就业的认识与用人单位、社会对人才的实际需求存在错位现象。在校大学生更注重自己的领导能力和实践能力,而用人单位最看重的是责任意识、敬业精神等。在受访学生中,有七成人工作5年内至少跳槽两次,很多企业表示“不能忍”。

记者就此采访了临沂几家民营企业。位于临沂市河东区的一中小型企高管对大学生就业现状颇为不满,认为当代大学生工作中没有责任意识和敬业精神。该企业高管介绍,在他的公司里,新招来的大学生平均一两年就要跳槽,往往是刚刚在企业完成培训,到了“上手”的时候就跳槽,企业就成为了

一个“人才培训基地”。化工学子的调研结果显示,毕业5年以内的大学生跳槽两次及以上的竟超过70%。

调查发现,目前在就业市场上最“吃香”的还是技术类专业。而本科毕业生的主要雇主为民营企业、制造业、电信服务业和建筑业。但调查显示,只有约一成的毕业生表示愿意去民营企业工作。显然,毕业生的就业期待需要调整。

临沂市社会与劳动保障局就业促进科相关人员介绍,从目前临沂就业情况看,会计、数控等技术类专业就业相对容易,如果毕业生不挑剔找工作并不是一件难事。该人士认为,对大学生来说,就业指导非常重要。“目前很多高校都将就业指导课程和活动放在大四,但这时往往已经晚了,最好从大一入校就开始。”学校的就业指导中心不要仅是发布就业信息,更要为学生提供一些个性化的咨询服务,帮助学生找到自己的职业生涯规划,这样可以避免无效频繁跳槽,更有益于事业发展。

(专刊记者 王鲁娜)

广汽 HONDA

Crosstour 歌诗图 | Accord 雅阁 | ODYSSEY 奥德赛 | CITY 锋范 | FIT 飞度

广汽本田 翔宇店旗舰店

开业盛典

2011年10月27日, 诚邀莅临



广汽本田临沂翔宇店

销售热线: 0539-8312118 喜悦客服中心: 0539-8122288
服务热线: 0539-8312318 24小时服务热线: 15953988570
地址: 临西五路与金九路交汇处西1200米路北