

◆编者按

在奥运会的竞技赛场上,每逢听到国歌嘹亮奏响,看到国旗猎猎飘扬,我们都会为中国体育所取得的巨大成就而欣喜不已。然而,体育的竞争远远不止竞技体育领域。如今,国人的身体素质、锻炼习惯甚至体育精神,较之发达国家仍有不小的差距。

我们不能将目光总是定格在金牌选手之上,应该俯下身,看看中国体育的根基和根系。有无数人正在为国人的体质默默流尽自己的汗水。我们需要对他们致以敬意,感谢他们让“闻鸡起舞”的古训延续和传承。只有整个民族的双腿足够强壮,我们才能在竞争中站得更牢,走得更远。

智慧迎着海风绽放

——OP帆船发烧友的梦想世界

本报记者 李志刚

一说到竞技体育,很多人都会认为运动员都是体格魁梧、孔武有力,甚至还有一种偏见认为运动员多少都有点“四肢发达,头脑简单”,事实上这是一种认识上的误区。绝大多数的竞技项目都不是单独凭借力量便能分出高低,竞技场上的优胜者不仅要体力充沛,还需要头脑灵活、意志坚强、反应机敏,这一点在OP级帆船赛上体现得格外明显。

小船之上的航海梦

每一个人都有自己的梦想,很多人面对大海时都想知道海的那一边到底是什么,帆船就是这些“追梦人”实现理想的“翅膀”。现代帆船运动起源于荷兰,早在1900年第二届奥运会时,帆船就被列入奥运项目,在欧美国家已经风靡了一个世纪,如今,这一绝对环保和崇尚自然的

运动也正式开始受到越来越多中国人的欢迎。

OP级帆船竞赛是国际上专门针对16岁以下青少年开展的帆船比赛项目,“OP”是英文Optimist即“乐观者”的简称,该级是运动帆船中尺寸最小的一种,长2.3米、宽1.13米、重35公斤,帆面积为3.25

平方米,OP级帆船结构简单,造价低廉,对活动水域要求不高。目前,全世界超过100个国家的150000名青少年正在使用OP进行帆船学习、训练以及娱乐,世界上80%的帆船爱好者的第一条船就是OP帆船,它成就了世界众多孩子的蓝色梦想。

青岛借助举办奥帆赛的契机,于2006年启动了“帆船进校园”活动。五年来,青岛市建立了138所帆船特色学校和青少年帆船俱乐部;发动社会各界捐赠资金868万元,为帆船特色学校购置各类帆船1050条;举办帆船训练营,培训青少年帆船运动骨干近万名。

海面上的算术大师

在林松的邀请下,记者登上了教练艇,近距离地考察了一下小选手们的一堂训练课。很多人都知道,帆船起源于欧洲,其历史可以追溯到远古时代,而起源于荷兰的帆船运动,是一项集竞技、娱乐、观赏、探险于一体的体育运动项目,已成为世界沿海国家和地区最为普及的体育活动之一。从事帆船运动,能使人在风云莫测,海浪、气象、水文条件的不断变化中,迎风斗浪,培养战胜自然的能力。

爽朗的林松却告诉记者,大的道理他不想多说,在他看来,OP级帆船竞赛大都是“绕标赛”,即在海面上利用浮标分别设定一条“起点线”和一条“终点线”,谁能在不犯规的情况下率先完成航程,谁就能获得优胜,“我觉得这就是一道计算题,路程对所有的参赛者来说都是一样的,但你要做出判断,选择你认为最合理的路线,在航程中还得不断修正自己的操作方法和航线,最终才能赢得胜利。这真的

跟做题差不多,这道题可能参赛的选手都会做,但谁做得快、谁做得好,那就要看水平了。”

果不其然,原本一起出发的十余个小选手,不一会儿就在海面上散开了,他们不仅有的在前的靠后,而且选择的左、右方向即前往终点标志处的航向都不一致。“每个孩子都有自己的判断,同时每个孩子的技术特点也是有区别的,他们都是独自解题,这个时候,我们这些做教练的就帮不上忙了。”林松1983

年开始OP级帆船业余训练,1988年开始大帆船专业训练,2005年退役,先后参加了第七、八、九三届全运会,可谓身经百战,但他表示,自己现在也只是教给孩子们操作技能以及比赛原则,具体的事儿还真不能替孩子当家,“这本身就是OP帆船的一大魅力所在,小选手们的小脑袋瓜子每时每刻都得高速运转,因为客观的条件随时在变,他们也得随时调整自己的思路,找出最佳的解题方法。”

“捕风捉影”中的乐趣

帆船的历史和人类文明一样悠久。直至今日,帆船比赛还是各项竞技运动中最为超然的,因为对手不是别人,而是你自己以及复杂的大自然。对帆船初学者而言,首先要解决一个问题,就是观察和领悟自然,培养对海洋的风流水流以及它们之间变化的高度敏感性。这意味着你必须时刻关

注风向、天气、波浪、水流以及与岸的距离。其实帆船运动最大的乐趣就是与变化不定的风进行抗争。航行时,水手要知道风从哪个方向吹,这最能唤回运动者最古老的若干本能,做一个合格的捕风人。多年之前,有一部港产电影名叫《捕风汉子》,林松笑着说,跟着自己训练的小选手们个个都是

“小小捕风者”,“OP级帆船上本身没有任何动力,只能借助风力和大海的力量向前进发,谁捕的风最多、谁捕的风最好,谁的船跑得就最快。”

据林松介绍,要让船跑起来,首先要学会识别风向,可以靠面部,也可以靠帆上的风向线识别,风有迎风、顺风、横风、侧

成风等八个风向,要判断好风向,然后调整帆和舵。说到调整帆和舵,如何让二者相互协调,这是最关键也是最难的一点,对此OP级帆船在长期的竞赛、训练实践中总结了一些法则,例如风从后面吹来,也就是顺风偏转的时候,要拉舵松帆,此外,风大、风小时,帆的调整也不一样。

四处游荡不畏艰辛

林松一边操纵着教练艇,一边与记者闲聊,当然,他也时刻没有忘记那些正在海面上进行“绕标”练习的小选手们。“某某,你犯规了,自己在原地转两圈,解脱一下。”林松突然这样高声喊着,帆船比赛在水上相遇时要执行一套比陆上的交通规则复杂得多的航行规则,“解脱”指的则是在裁判正式判罚犯规之前,犯规者对自己主动实施

的一种惩罚,OP级帆船比赛很人性化,对犯规者不会一棍子打死,而是给他改正的机会。听到林松的话之后,那位犯规的小选手吐了吐舌头,一丝不苟地操纵自己的帆船开始原地绕圈,看得出,这些小选手与林松除了正常的训练关系之外,还有一分特殊的感情。

“我基本上相当于这些孩子的半个父母吧,算是既当教练又当家长。”林松这样告诉记者。据了解,跟着林松训练的这些孩子每天上午都在各自的学校正常上课,中午的时候,林松开着车兜上一大圈,把孩子们接到海边进行训练,每天的练习结束之后,还要把孩子们送回去。而到了每年的冬季,青岛附近的海面不再适合训练的

时候,林松还要与其他教练、工作人员一起,带着孩子们前往海南海口进行训练,“为了节省经费,我们到了海口都不住酒店,而是包上几间公寓,那边一切的事情都得我们几个教练自己动手,包括买菜、做饭……”林松说条件虽然艰苦,但自己并没觉得怎么样,“谁让我喜欢这个,喜欢孩子们呢。只要自己喜欢,就没有什么吃不了的苦,也就没有什么克服不了的困难。”

13岁的张鑫强来自青岛五十七中,他从事OP级帆船训练已经有四个年头,在同一拨儿孩子中表现颇为突出,他说自己是从青岛“帆船进校园”活动中开始了解并喜欢上OP级帆船运动的,“我现在想的就是跟随教练好好练,遇着比赛认真比,争取每一天都有新的进步,再过几年能够从OP级帆船转到大帆船上,跟教练一样成为一名正式的大帆船运动员,为青岛争光,为山东争光,为中国争光。”