

省体育局青岛训练基地建设“复合型教练团队”

现代五项队运动员
在训练比赛中。

山东省体育局青岛训练基地位于青岛市市北区延安一路上，最近两年常去这里采访的记者都发现了一个情况，那就是在机关办公楼里很难碰到基地主任，那些基地主任全都“下到运动队里去了”——10月13日下午，记者便是在击剑训练馆里遇到基地副主任王承云的，王承云直接“承包”的是现代五项队，包括他在内的8位青岛基地副主任，每个人都有具体的“承包任务”，副主任就这样到运动队里当上了“队长”。

王承云一边观看训练,一边不时与身边的教练、运动员进行交流。他告诉记者,这已经成为青岛基地的“常态”,“我们所有的运动队都是这样做的,就地发现问题,就地解决。一切工作围绕运动队进行,一切工作为了运动队服务。”

竞技体育发展到今天,再靠过去“埋地雷”、“端炮楼”的“游击战法”已不可能取得“现代战争”的胜利,要取得全运会、奥运会冠军,必须要有一个科训医管功能齐全、力量强大的团队来代替教练员、运动员的单打独斗。现代体育竞赛,已不单是体能、技术水平的比拼,也是思想作风、精神状态、意志品格的较量。台前是运动员个人拼搏,背后是整个团队、集体力量的展示。

从十一运周期开始,山东省体育局一直强调抓复合型教练员团队建设,进入十二运周期,青岛基地在原来的基础上,进一步加强和完善复合型教练员团队,确立了“以队长(副主任担任)为主导,以教练员为主体,以科研医务为两翼,以队为基础,以组为单位,纵向自成一体,横向强强联合”的复合型教练员团队建设指导思想,对每一支运动队都进行了复合型教练员团队再造。

“队长是运动队第一责任人,科长是职能科室第一责任人,工作重心下沉,权力持续下放,突出一线指挥员的主体作用,让一线拥有更多的决策权”,近年来,青岛基地一直坚持这种做法,用他们自己的话说就是“要让听得见炮声的人来呼唤炮火”,他们已经尝到了“复合型教练团队”所带来的甜头。

青岛基地的“复合型教练团队”有着明确的分工:队长要把 80% 的精力投入到打造金牌复合型教练员团队当中,对运动队的情况要做到了如指掌,同时要认真学习业务,不仅要当好生活服务员,而且要做为政治思想辅导员,成为训练工作的行家里手;教练员除制定好详实的周期、年度、阶段和周训练计划外,还要善于“借力”和“借脑”,大胆尝试新的训练手段和训练方法,调

动所有力量为自己所用,尽快提高自己的执教水平;科研医务人员要真正渗透到队伍中去,充分发挥“两翼”的保驾护航作用,最大限度地解放教练员的生产力,让他们把主要精力投入到训练中去。

“复合型教练团队”建设,给青岛基地带来了新的气象,山东现代五项队近年来成绩就提高得比较快。现代五项队是青岛体育训练基地里最年轻的队伍,他们于十一运周期组队,其间几经沉浮,经过教练员和运动员的共同努力,克服重重困难,在十一届全运会上夺取了一枚宝贵的铜牌。2010年1月份,队伍来到青岛基地这个大家庭,到基地后领导班子高度重视,在训练场地、器材经费、复合型团队人员的配备等方面都给予了大力支持。

孙文利是山东田径界乃至中国田径界一位响当当的人物，他在第九、十、十一届全国运动会上蝉联男子 3000 米障碍赛的冠军，还是十一运会男子 1500 米的冠军得主，退役之后，孙文利担任山东现代五项队领队，作为复合型教练员团队中的一员，他自然很有发言权，“项目队长+教练员+领队+科研人员+队医+干事，这就是现代五项队建立的复合型教练员团队，队长全面负责，教练员负责训练，领队负责管理和思想政治教育工作，其他人员各司其职，分工明确，权责清晰，工作开展起来自然就格外顺利。”

而山东现代五项队总教练杜广营认为,复合型教练员团队决不能仅仅流于形式,必须明确职责,创造齐抓共管的良好局面。经过推行,如今现代五项队的复合型教练员团队建设运行良好,“每周一工作例会,团队中的主要成员队长、教练、领队、干事等人都要参加,及时将队伍的情况在会上通报,同时也将省体育局和青岛基地的指导精神及时传达到队伍中,使每个人即能及时了解队伍的当前实际情况,又能及时领会省体育局和青



岛基地的精神,将其贯彻到队伍中去。这样通过召开复合型团队例会,可以减少沟通环节,可以让教练员把更多的精力投入到训练中去。具体到运动队,每周四还有业务研讨会,总结布置训练任务,每位教练员都要深刻发言,促使各单项教练员对队伍运行情况、训练情况都了如指掌,这就大大增强了教练责任心。”

6月22日,2011年全国现代五项冠军赛(青岛站)在青岛基地落下帷幕。在本站比赛中山东队团结一致,全力进取,奋力拼搏,不辱使命,共取得四金三银和一个第四名、一个第六名的好成绩,这是山东现代五项队自2006年建队以来首次在全国比赛中摘金。此次夺金对山东现代五项的发展是巨大的鼓舞也是莫大的鞭策,标志着山东现代五项的发展进入了快速上升的轨道。

通过狠抓“复合型教练团队”建设,青岛基地的各支运动队都取得了不同程度的进步。青岛基地的发展战略是“打造具有奥运竞争能力的运动队;打造服务型、经营型、一体化、现代化的国内领先、世界著名的训练基地”,如今,他们正朝着目标踏踏实实地前进着。



十一月份招新生! 齐鲁晚报棋院欢迎您的孩子来学棋



棋院总部 地址：经十路16122号大众日报社院内综合楼4楼

西部基地 地址：济南市中区经四路40号新东方商务宾馆内
(距100南边经四路西500米)；

咨询电话：0531-86689112 官方网站：www.qizhiw.com

棋院本部

围棋 (可插班) 每周六下午 14:00-15:40

国家 (可插班) 每周六上午 9:00 10:40

中級 (可插班) 每周六下午 13:30-15:00

中象提高班 每周六、周日上午 9:00-11:00

西部基地

五组 三象 中象均可插班上课

王琪联系电话：13969083322



● 香港「反修風波」的種種細節，介紹，對照「反修風波」，● 楊明志：香港社會近年面臨的社會問題，只談與修例有關，如：香港中學學生
● 楊明志：香港社會近年面臨的社會問題，只談與修例有關，如：香港中學學生
● 楊明志：香港社會近年面臨的社會問題，只談與修例有關，如：香港中學學生