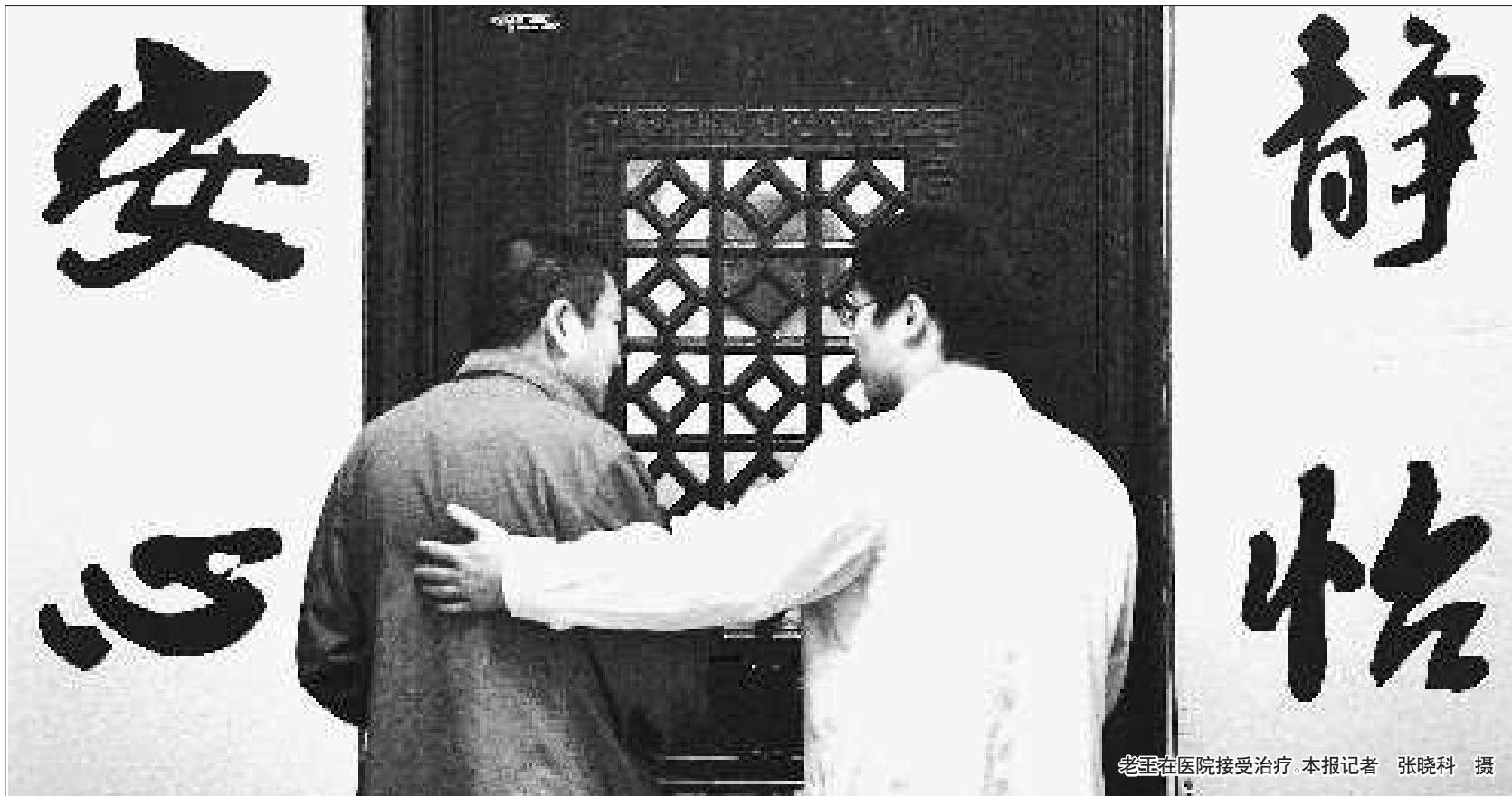




嗜酒如命,家人备受煎熬

上午11点左右,吃过午饭的老王从娱乐室回到病房打算午休。吃饭、睡觉、治疗,和病友聊天……自从9月22日被家人送到医院与酒彻底隔绝,老王的生活渐渐恢复平静,混沌的脑子也逐渐清醒。

黝黑的皮肤，中等身材，已经52岁的老王看上去去仍然很健壮，“家里人都很担心，以前就将送我来戒酒，但一直没狠下心来。”老王叹着气说，自己也想戒酒，但就是戒不了，家里没酒喝，就出去买，喝的烂醉才回家。“喝醉之后发生的事一点印象都没有。”

没有住院前,老王的妻子每天都担心他喝醉酒出

事,只好每天跟着老王出门,防止他在外面偷偷喝酒。“没出过大事,但每次喝醉酒都闹得家里鸡犬不宁。”老王说,9月22日晚上老王又喝得人事不省,家人实在没办法,就把老王直接送进了医院戒酒,直到第二天老王清醒后才知道。

“我也知道家里人都舍不得，但再不戒酒身体就毁了。”老王说，天气冷了，他的大女儿担心父亲身体不好，两天前刚到医院给他送来了毛衣毛裤，而且每隔两三天都会到医院来看看他。“每次来都说，‘要耐心接受治疗，要不然身体就毁了’，这次一定得戒掉，日子还要过下去。”

儿子早丧,借酒浇愁度日

老王一直做收购粮食的生意,从走街串巷到定点收购,生意越来越好,虽然不是很富裕,但一直过得很知足。但2009年7月31日,他唯一的儿子因车祸离世给了老王一个致命的打击。

“我只有一个儿子，去世时他才20岁，很听话，学习成绩也很好，还经常跟着我去收粮食……”时隔两年，老王仍无法忘怀。他哽咽了片刻，深深地叹了口气，“这就是命，当时感觉天都塌下来了，日子没有奔头。”儿子去世两年多，老王的右眼都哭瞎了，

一直也没能看好。

“以前虽然很辛苦，但从没感觉到累，一次打劫就全垮了。”老王告诉记者，他每天开着三轮车去农户家收粮食，一车粮食七八千斤，从农户家里扛到三轮车上，每天要扛三万斤。“女儿们都出嫁了，当时觉得做什么事都是为儿子，虽然辛苦但很知足，家庭也很和睦。”老王说，儿子出事后，自己几乎每天都是醉酒状态，脑子昏昏沉沉，什么事情都不想做，刚刚做成的粮食生意也放弃了，整天借酒浇愁。

一位酒依赖症患者的戒酒故事

好好过日子 把酒戒了，

3日天气并不好，天空中灰蒙蒙的，树林里不断飘零的落叶显出深秋的寒意。52岁的老王站在病房窗前向外眺望，脸上没有任何表情。

这里是济宁市精神病防治医院,因为喝酒成瘾,老王的家人把他送到这里。来到这里,老王才发现这里像他一样患有酒依赖症的病人真不少,能占到医院病人一成左右。

出院之后,再也不碰酒了

老王在医院的酒依赖症患者中恢复的还算好，目前已经不用再打针了，主要是药物治疗和心理疏导。经过这段清醒的日子，老王也慢慢想通了，“希望早点出院回家，日子还要过下去。”老王意味深长地说。

刚入院开始戒酒时，老王全身发抖，有时还会出现幻觉，“就感觉有人要杀我，根本控制不住自己。”老王说，医生通过药物干预，把他的戒断反应症状减轻到最后，一个星期之后，他度过了最难熬的阶段，意识逐渐清醒。“最近一段时间心情好了很多，每顿吃两个馒头，比刚住院时胖了10多斤。”老王笑着说。

“医院共有1000多位病人,酒精成瘾的患者占到十分之一。”济宁市精神病防治院副主任医师高磊说,来医院就诊的大多是重症患者,这种病人在社会上倍受歧视,大多不愿意让别人知道自己的信息。还有一些症状比较轻的避讳因为这种病住院,在门诊匆匆诊断过后就拿药回家服用。

据世界卫生组织资料表明,我国目前有4420万酒依赖症患者,他们每年消耗的白酒相当于西湖的总水量。目前,中国因嗜酒引起的酒精性肝病较10年前增加了28倍,由此造成的死亡人数上升了30.6倍,酒依赖已经严重危害了人们的身心健康。

医生：出院后才是关键

“酒精依赖症患者就像是酒的‘俘虏’，并非因为他们意志力差，道德品质不好，而是因为酒依赖是一种复杂的脑部疾病，比高血压、心脏病等躯体疾病更难治疗。”济宁市精神病防治院副主任医师高磊说，医院通过药物干预，可以把戒断反应的症状减轻到最低，让病人平静地度过最难熬的一个星期左右。随后是心理治疗，通过对患者进行心理疏导，帮助他们在心理上摆脱对酒的依赖，大概一个多月后，患者就能出院了。

“这是很容易复发的疾病，出院后的康复治疗才是关键，需要家庭和社会的支持。”高磊说，患者出院后，家人一定要严格监督，防止再次饮酒。在国外，有“嗜酒者互诫协会”，也叫“匿名戒酒会”，只要想戒酒的人都可以参加，会员不分男女，彼此分享他们的经验、力量 and 希望，为解决共同的问题而互相帮助，以从酒中毒中得到康复。但在国内，这样的机构还不多见，酒精依赖症还没有得到社会的足够重视。

本报记者 范少伟

濟南晚報 今日運河

我们努力为客户创造价值

最新资讯

非田區所產的紅棗、
白杞等類之汁水。

热

聚焦  点

第一时区 双商修炼热歌
最新资讯 热点直击

秘製

辛辣生活

總編輯部

● 周一	● 周二	● 周三	● 周四	● 周五
《运河金融》	《运河健康》	《运河楼市》	《运河车市》	《悦消费》

最新动态

[illegible]

聚焦热点

第一时间, 双商得胜慧眼
选中的选项是空白选项。

今日运河经济专刊
坚持精彩 我们一直在努力
订阅热线: 0537-2108110