秋冬做好滋润 拒绝“蛇皮肌”

秋冬季节，空气干燥，人们出门外出量会减少，身上的皮肤干燥，脱皮，如果碰到二次浸泡洗澡，皮肤就会出现“蛇皮肌”，非常难看。美容专家表示，秋季干燥时水分蒸发加快，皮肤角质层水分会减少约缺水。会引发“蛇皮肌”。它并类似上有效用效果的不能碰，可防洗澡之后等待时间长时间，第二皮肤干燥，脱水。

很多人以后洗澡后经常会涂抹水分，其实这样做不会过得其反，人体天再被入浴液后，皮肤更加干燥。应选当减少沐浴次数，如不洗澡过多，会使人身体表面皮肤产生用的油脂流掉，所以是冬季的大敌。次数：同时，水温不宜太高，控制在24℃至28℃为宜。后水温过高，反而会破坏皮肤表面的皮脂膜，让皮肤更干燥，甚至给皮肤带来损伤。

秋冬季节，洗澡时要选择保湿的，海有之类的沐浴产品。或含有滋润成分的沐浴露，这样洗完澡后皮肤不会太干燥。特别是使用太多的肥皂，太碱肥皂刺性强，会容易导致皮肤干燥。产生洗浴时间不宜过长，应控在5分钟，洗澡过分钟，洗澡过分钟时，当皮肤表面容易受伤。

这个季节，洗浴产品最好选择保湿品牌。根据不同肤质选择合适的护肤品，一般干性皮肤可选择乳霜的护肤品，“油性皮肤宜选择含油性的护肤品。有人担心的是，每次沐浴后，应不易上的水分蒸发，“洗澡后会出现皮肤干燥，这样不但能有效为“蛇皮肌”，还能防止皮肤衰老。

（专刊记者 王琳梅）

雅姿再度荣膺 COSMO美容大奖

近期，刚结束的“2011 COSMO美容盛典”上，“雅姿PH超保湿”荣获“年度面膜产品性价比的最大奖”。2010年，“雅姿PH超保湿”荣获“最明星产品”“年度全效体验”大奖，作为世界五大顶级美容化妆品之一，安利旗下“雅姿”品牌以PH保湿原理为指导美容化妆品的研发理念，以“PH特效”为核心，体现了科学产品的卓越品质和高尚社会责任。

作为安利公司旗下唯一以PH保湿原理为指导的美容化妆品品牌，“雅姿”PH超保湿系列产品，以其卓越的品质和专业的产品与时尚的理念，引领潮流风尚，成为广大消费者的最爱。在2005年上市，根据已由获得的27个产品发展到十多款产品，在超市销售的产品，已经覆盖到全国31个省份和地区，成为中国市场的高端美容化妆品品牌。

“雅姿PH超保湿”深受广大消费者的欢迎，从消费者的“需求PH特性”，强调主体要求消费者的同时，随着时代的不断进步，“雅姿”PH超保湿”的产品，以其卓越的品质和专业的产品与时尚的理念，引领潮流风尚，成为广大消费者的最爱。在2005年上市，根据已由获得的27个产品发展到十多款产品，在超市销售的产品，已经覆盖到全国31个省份和地区，成为中国市场的高端美容化妆品品牌。

“雅姿PH超保湿”深受广大消费者的欢迎，从消费者的“需求PH特性”，强调主体要求消费者的同时，随着时代的不断进步，“雅姿”PH超保湿”的产品，以其卓越的品质和专业的产品与时尚的理念，引领潮流风尚，成为广大消费者的最爱。

（本通）

第九届书圣文化艺术节——

中国书画名家精品展隆重开幕

11月1日，由临沂市文联、临沂市书法家协会、市图书馆主办、北京图书馆主办、“书和堂”艺术文化公司承办的“第九届书圣文化艺术节——中国书画名家精品展”在书和堂隆重开幕。

本次展览作品的名家都是在全国具有影响力的名家和影响力的大家，作品内容涵盖艺术欣赏性和收藏价值，还集中展现了当今书画界创新与发展状况，为全体书画爱好者提供了交流学习平台，为了解、宣扬书画艺术发展的“沂州传统文化”，推进艺术交流，为繁荣书画事业做出了文化贡献，为“文化沂蒙”的建设，为“文化临沂”的建设！

（专刊记者 王琳梅）

文化小品

女人经血少、闭经 别等绝经才后悔

医学上称：工作女人26岁左右开始绝经，然而，随着现代生活工作压力，加剧疲劳，乱服药物，人流、堕胎、打针等原因，很多三、四十岁的女人过早出现月经紊乱、经血量少，闭经闭经的现象，这些都是绝经的前兆。区别是月一次月经，是女人气血运行的表现；月经工作的女人，气血不足，机能低下，身体亦然一有时三、或之，月经量少，气不上盛，血不下注，气血虚小紊乱，口苦咽干，口渴痛。

此病的早期表现为经血少、闭经，后期则基本停止，出现不孕不育，头根涨痛，身体虚弱，胸闷烦，舌苔黏腻，脉象滑数，多种症状并存。女人一定要引起注意，不要拖延时间，生育力只有绝经后为止。

百年老字号的，“四平天青丸”一个疗程30天，治疗女人闭经，月经，崩漏等多种症状并存，一个疗程服药期间，月经来潮，量少60克，服5天，每天3元，月经60克，服6天，每天3元，月经60克，服7天，每天3元，月经60克，服8天，每天3元，月经60克，服9天，每天3元，月经60克，服10天，每天3元，月经60克，服11天，每天3元，月经60克，服12天，每天3元，月经60克，服13天，每天3元，月经60克，服14天，每天3元，月经60克，服15天，每天3元，月经60克，服16天，每天3元，月经60克，服17天，每天3元，月经60克，服18天，每天3元，月经60克，服19天，每天3元，月经60克，服20天，每天3元，月经60克，服21天，每天3元，月经60克，服22天，每天3元，月经60克，服23天，每天3元，月经60克，服24天，每天3元，月经60克，服25天，每天3元，月经60克，服26天，每天3元，月经60克，服27天，每天3元，月经60克，服28天，每天3元，月经60克，服29天，每天3元，月经60克，服30天，每天3元，月经60克，服31天，每天3元，月经60克，服32天，每天3元，月经60克，服33天，每天3元，月经60克，服34天，每天3元，月经60克，服35天，每天3元，月经60克，服36天，每天3元，月经60克，服37天，每天3元，月经60克，服38天，每天3元，月经60克，服39天，每天3元，月经60克，服40天，每天3元，月经60克，服41天，每天3元，月经60克，服42天，每天3元，月经60克，服43天，每天3元，月经60克，服44天，每天3元，月经60克，服45天，每天3元，月经60克，服46天，每天3元，月经60克，服47天，每天3元，月经60克，服48天，每天3元，月经60克，服49天，每天3元，月经60克，服50天，每天3元，月经60克，服51天，每天3元，月经60克，服52天，每天3元，月经60克，服53天，每天3元，月经60克，服54天，每天3元，月经60克，服55天，每天3元，月经60克，服56天，每天3元，月经60克，服57天，每天3元，月经60克，服58天，每天3元，月经60克，服59天，每天3元，月经60克，服60天，每天3元，月经60克，服61天，每天3元，月经60克，服62天，每天3元，月经60克，服63天，每天3元，月经60克，服64天，每天3元，月经60克，服65天，每天3元，月经60克，服66天，每天3元，月经60克，服67天，每天3元，月经60克，服68天，每天3元，月经60克，服69天，每天3元，月经60克，服70天，每天3元，月经60克，服71天，每天3元，月经60克，服72天，每天3元，月经60克，服73天，每天3元，月经60克，服74天，每天3元，月经60克，服75天，每天3元，月经60克，服76天，每天3元，月经60克，服77天，每天3元，月经60克，服78天，每天3元，月经60克，服79天，每天3元，月经60克，服80天，每天3元，月经60克，服81天，每天3元，月经60克，服82天，每天3元，月经60克，服83天，每天3元，月经60克，服84天，每天3元，月经60克，服85天，每天3元，月经60克，服86天，每天3元，月经60克，服87天，每天3元，月经60克，服88天，每天3元，月经60克，服89天，每天3元，月经60克，服90天，每天3元，月经60克，服91天，每天3元，月经60克，服92天，每天3元，月经60克，服93天，每天3元，月经60克，服94天，每天3元，月经60克，服95天，每天3元，月经60克，服96天，每天3元，月经60克，服97天，每天3元，月经60克，服98天，每天3元，月经60克，服99天，每天3元，月经60克，服100天，每天3元，月经60克，服101天，每天3元，月经60克，服102天，每天3元，月经60克，服103天，每天3元，月经60克，服104天，每天3元，月经60克，服105天，每天3元，月经60克，服106天，每天3元，月经60克，服107天，每天3元，月经60克，服108天，每天3元，月经60克，服109天，每天3元，月经60克，服110天，每天3元，月经60克，服111天，每天3元，月经60克，服112天，每天3元，月经60克，服113天，每天3元，月经60克，服114天，每天3元，月经60克，服115天，每天3元，月经60克，服116天，每天3元，月经60克，服117天，每天3元，月经60克，服118天，每天3元，月经60克，服119天，每天3元，月经60克，服120天，每天3元，月经60克，服121天，每天3元，月经60克，服122天，每天3元，月经60克，服123天，每天3元，月经60克，服124天，每天3元，月经60克，服125天，每天3元，月经60克，服126天，每天3元，月经60克，服127天，每天3元，月经60克，服128天，每天3元，月经60克，服129天，每天3元，月经60克，服130天，每天3元，月经60克，服131天，每天3元，月经60克，服132天，每天3元，月经60克，服133天，每天3元，月经60克，服134天，每天3元，月经60克，服135天，每天3元，月经60克，服136天，每天3元，月经60克，服137天，每天3元，月经60克，服138天，每天3元，月经60克，服139天，每天3元，月经60克，服140天，每天3元，月经60克，服141天，每天3元，月经60克，服142天，每天3元，月经60克，服143天，每天3元，月经60克，服144天，每天3元，月经60克，服145天，每天3元，月经60克，服146天，每天3元，月经60克，服147天，每天3元，月经60克，服148天，每天3元，月经60克，服149天，每天3元，月经60克，服150天，每天3元，月经60克，服151天，每天3元，月经60克，服152天，每天3元，月经60克，服153天，每天3元，月经60克，服154天，每天3元，月经60克，服155天，每天3元，月经60克，服156天，每天3元，月经60克，服157天，每天3元，月经60克，服158天，每天3元，月经60克，服159天，每天3元，月经60克，服160天，每天3元，月经60克，服161天，每天3元，月经60克，服162天，每天3元，月经60克，服163天，每天3元，月经60克，服164天，每天3元，月经60克，服165天，每天3元，月经60克，服166天，每天3元，月经60克，服167天，每天3元，月经60克，服168天，每天3元，月经60克，服169天，每天3元，月经60克，服170天，每天3元，月经60克，服171天，每天3元，月经60克，服172天，每天3元，月经60克，服173天，每天3元，月经60克，服174天，每天3元，月经60克，服175天，每天3元，月经60克，服176天，每天3元，月经60克，服177天，每天3元，月经60克，服178天，每天3元，月经60克，服179天，每天3元，月经60克，服180天，每天3元，月经60克，服181天，每天3元，月经60克，服182天，每天3元，月经60克，服183天，每天3元，月经60克，服184天，每天3元，月经60克，服185天，每天3元，月经60克，服186天，每天3元，月经60克，服187天，每天3元，月经60克，服188天，每天3元，月经60克，服189天，每天3元，月经60克，服190天，每天3元，月经60克，服191天，每天3元，月经60克，服192天，每天3元，月经60克，服193天，每天3元，月经60克，服194天，每天3元，月经60克，服195天，每天3元，月经60克，服196天，每天3元，月经60克，服197天，每天3元，月经60克，服198天，每天3元，月经60克，服199天，每天3元，月经60克，服200天，每天3元，月经60克，服201天，每天3元，月经60克，服202天，每天3元，月经60克，服203天，每天3元，月经60克，服204天，每天3元，月经60克，服205天，每天3元，月经60克，服206天，每天3元，月经60克，服207天，每天3元，月经60克，服208天，每天3元，月经60克，服209天，每天3元，月经60克，服210天，每天3元，月经60克，服211天，每天3元，月经60克，服212天，每天3元，月经60克，服213天，每天3元，月经60克，服214天，每天3元，月经60克，服215天，每天3元，月经60克，服216天，每天3元，月经60克，服217天，每天3元，月经60克，服218天，每天3元，月经60克，服219天，每天3元，月经60克，服220天，每天3元，月经60克，服221天，每天3元，月经60克，服222天，每天3元，月经60克，服223天，每天3元，月经60克，服224天，每天3元，月经60克，服225天，每天3元，月经60克，服226天，每天3元，月经60克，服227天，每天3元，月经60克，服228天，每天3元，月经60克，服229天，每天3元，月经60克，服230天，每天3元，月经60克，服231天，每天3元，月经60克，服232天，每天3元，月经60克，服233天，每天3元，月经60克，服234天，每天3元，月经60克，服235天，每天3元，月经60克，服236天，每天3元，月经60克，服237天，每天3元，月经60克，服238天，每天3元，月经60克，服239天，每天3元，月经60克，服240天，每天3元，月经60克，服241天，每天3元，月经60克，服242天，每天3元，月经60克，服243天，每天3元，月经60克，服244天，每天3元，月经60克，服245天，每天3元，月经60克，服246天，每天3元，月经60克，服247天，每天3元，月经60克，服248天，每天3元，月经60克，服249天，每天3元，月经60克，服250天，每天3元，月经60克，服251天，每天3元，月经60克，服252天，每天3元，月经60克，服253天，每天3元，月经60克，服254天，每天3元，月经60克，服255天，每天3元，月经60克，服256天，每天3元，月经60克，服257天，每天3元，月经60克，服258天，每天3元，月经60克，服259天，每天3元，月经60克，服260天，每天3元，月经60克，服261天，每天3元，月经60克，服262天，每天3元，月经60克，服263天，每天3元，月经60克，服264天，每天3元，月经60克，服265天，每天3元，月经60克，服266天，每天3元，月经60克，服267天，每天3元，月经60克，服268天，每天3元，月经60克，服269天，每天3元，月经60克，服270天，每天3元，月经60克，服271天，每天3元，月经60克，服272天，每天3元，月经60克，服273天，每天3元，月经60克，服274天，每天3元，月经60克，服275天，每天3元，月经60克，服276天，每天3元，月经60克，服277天，每天3元，月经60克，服278天，每天3元，月经60克，服279天，每天3元，月经60克，服280天，每天3元，月经60克，服281天，每天3元，月经60克，服282天，每天3元，月经60克，服283天，每天3元，月经60克，服284天，每天3元，月经60克，服285天，每天3元，月经60克，服286天，每天3元，月经60克，服287天，每天3元，月经60克，服288天，每天3元，月经60克，服289天，每天3元，月经60克，服290天，每天3元，月经60克，服291天，每天3元，月经60克，服292天，每天3元，月经60克，服293天，每天3元，月经60克，服294天，每天3元，月经60克，服295天，每天3元，月经60克，服296天，每天3元，月经60克，服297天，每天3元，月经60克，服298天，每天3元，月经60克，服299天，每天3元，月经60克，服300天，每天3元，月经60克，服301天，每天3元，月经60克，服302天，每天3元，月经60克，服303天，每天3元，月经60克，服304天，每天3元，月经60克，服305天，每天3元，月经60克，服306天，每天3元，月经60克，服307天，每天3元，月经60克，服308天，每天3元，月经60克，服309天，每天3元，月经60克，服310天，每天3元，月经60克，服311天，每天3元，月经60克，服312天，每天3元，月经60克，服313天，每天3元，月经60克，服314天，每天3元，月经60克，服315天，每天3元，月经60克，服316天，每天3元，月经60克，服317天，每天3元，月经60克，服318天，每天3元，月经60克，服319天，每天3元，月经60克，服320天，每天3元，月经60克，服321天，每天3元，月经60克，服322天，每天3元，月经60克，服323天，每天3元，月经60克，服324天，每天3元，月经60克，服325天，每天3元，月经60克，服326天，每天3元，月经60克，服327天，每天3元，月经60克，服328天，每天3元，月经60克，服329天，每天3元，月经60克，服330天，每天3元，月经60克，服331天，每天3元，月经60克，服332天，每天3元，月经60克，服333天，每天3元，月经60克，服334天，每天3元，月经60克，服335天，每天3元，月经60克，服336天，每天3元，月经60克，服337天，每天3元，月经60克，服338天，每天3元，月经60克，服339天，每天3元，月经60克，服340天，每天3元，月经60克，服341天，每天3元，月经60克，服342天，每天3元，月经60克，服343天，每天3元，月经60克，服344天，每天3元，月经60克，服345天，每天3元，月经60克，服346天，每天3元，月经60克，服347天，每天3元，月经60克，服348天，每天3元，月经60克，服349天，每天3元，月经60克，服350天，每天3元，月经60克，服351天，每天3元，月经60克，服352天，每天3元，月经60克，服353天，每天3元，月经60克，服354天，每天3元，月经60克，服355天，每天3元，月经60克，服356天，每天3元，月经60克，服357天，每天3元，月经60克，服358天，每天3元，月经60克，服359天，每天3元，月经60克，服360天，每天3元，月经60克，服361天，每天3元，月经60克，服362天，每天3元，月经60克，服363天，每天3元，月经60克，服364天，每天3元，月经60克，服365天，每天3元，月经60克，服366天，每天3元，月经60克，服367天，每天3元，月经60克，服368天，每天3元，月经60克，服369天，每天3元，月经60克，服370天，每天3元，月经60克，服371天，每天3元，月经60克，服372天，每天3元，月经60克，服373天，每天3元，月经60克，服374天，每天3元，月经60克，服375天，每天3元，月经60克，服376天，每天3元，月经60克，服377天，每天3元，月经60克，服378天，每天3元，月经60克，服379天，每天3元，月经60克，服380天，每天3元，月经60克，服381天，每天3元，月经60克，服382天，每天3元，月经60克，服383天，每天3元，月经60克，服384天，每天3元，月经60克，服385天，每天3元，月经60克，服386天，每天3元，月经60克，服387天，每天3元，月经60克，服388天，每天3元，月经60克，服389天，每天3元，月经60克，服390天，每天3元，月经60克，服391天，每天3元，月经60克，服392天，每天3元，月经60克，服393天，每天3元，月经60克，服394天，每天3元，月经60克，服395天，每天3元，月经60克，服396天，每天3元，月经60克，服397天，每天3元，月经60克，服398天，每天3元，月经60克，服399天，每天3元，月经60克，服400天，每天3元，月经60克，服401天，每天3元，月经60克，服402天，每天3元，月经60克，服403天，每天3元，月经60克，服404天，每天3元，月经60克，服405天，每天3元，月经60克，服406天，每天3元，月经60克，服407天，每天3元，月经60克，服408天，每天3元，月经60克，服409天，每天3元，月经60克，服410天，每天3元，月经60克，服411天，每天3元，月经60克，服412天，每天3元，月经60克，服413天，每天3元，月经60克，服414天，每天3元，月经60克，服415天，每天3元，月经60克，服416天，每天3元，月经60克，服417天，每天3元，月经60克，服418天，每天3元，月经60克，服419天，每天3元，月经60克，服420天，每天3元，月经60克，服421天，每天3元，月经60克，服422天，每天3元，月经60克，服423天，每天3元，月经60克，服424天，每天3元，月经60克，服425天，每天3元，月经60克，服426天，每天3元，月经60克，服427天，每天3元，月经60克，服428天，每天3元，月经60克，服429天，每天3元，月经60克，服430天，每天3元，月经60克，服431天，每天3元，月经60克，服432天，每天3元，月经60克，服433天，每天3元，月经60克，服434天，每天3元，月经60克，服435天，每天3元，月经60克，服436天，每天3元，月经60克，服437天，每天3元，月经60克，服438天，每天3元，月经60克，服439天，每天3元，月经60克，服440天，每天3元，月经60克，服441天，每天3元，月经60克，服442天，每天3元，月经60克，服443天，每天3元，月经60克，服444天，每天3元，月经60克，服445天，每天3元，月经60克，服446天，每天3元，月经60克，服447天，每天3元，月经60克，服448天，每天3元，月经60克，服449天，每天3元，月经60克，服450天，每天3元，月经60克，服451天，每天3元，月经60克，服452天，每天3元，月经60克，服453天，每天3元，月经60克，服454天，每天3元，月经60克，服455天，每天3元，月经60克，服456天，每天3元，月经60克，服457天，每天3元，月经60克，服458天，每天3元，月经60克，服459天，每天3元，月经60克，服460天，每天3元，月经60克，服461天，每天3元，月经60克，服462天，每天3元，月经60克，服463天，每天3元，月经60克，服464天，每天3元，月经60克，服465天，每天3元，月经60克，服466天，每天3元，月经60克，服467天，每天3元，月经60克，服468天，每天3元，月经60克，服469天，每天3元，月经60克，服470天，每天3元，月经60克，服471天，每天3元，月经60克，服472天，每天3元，月经60克，服473天，每天3元，月经60克，服474天，每天3元，月经60克，服475天，每天3元，月经60克，服476天，每天3元，月经60克，服477天，每天3元，月经60克，服478天，每天3元，月经60克，服479天，每天3元，月经60克，服480天，每天3元，月经60克，服481天，每天3元，月经60克，服482天，每天3元，月经60克，服483天，每天3元，月经60克，服484天，每天3元，月经60克，服485天，每天3元，月经60克，服486天，每天3元，月经60克，服487天，每天3元，月经60克，服488天，每天3元，月经60克，服489天，每天3元，月经60克，服490天，每天3元，月经60克，服491天，每天3元，月经60克，服492天，每天3元，月经60克，服493天，每天3元，月经60克，服494天，每天3元，月经60克，服495天，每天3元，月经60克，服496天，每天3元，月经60克，服497天，每天3元，月经60克，服498天，每天3元，月经60克，服499天，每天3元，月经60克，服500天，每天3元，月经60克，服501天，每天3元，月经60克，服502天，每天3元，月经60克，服503天，每天3元，月经60克，服504天，每天3元，月经60克，服505天，每天3元，月经60克，服506天，每天3元，月经60克，服507天，每天3元，月经60克，服508天，每天3元，月经60克，服509天，每天3元，月经60克，服510天，每天3元，月经60克，服511天，每天3元，月经60克，服512天，每天3元，月经60克，服513天，每天3元，月经60克，服514天，每天3元，月经60克，服515天，每天3元，月经60克，服516天，每天3元，月经60克，服517天，每天3元，月经60克，服518天，每天3元，月经60克，服519天，每天3元，月经60克，服520天，每天3元，月经60克，服521天，每天3元，月经60克，服522天，每天3元，月经60克，服523天，每天3元，月经60克，服524天，每天3元，月经60克，服525天，每天3元，月经60克，服526天，每天3元，月经60克，服527天，每天3元，月经60克，服528天，每天3元，月经60克，服529天，每天3元，月经60克，服530天，每天3元，月经60克，服531天，每天3元，月经60克，服532天，每天3元，月经60克，服533天，每天3元，月经60克，服534天，每天3元，月经60克，服535天，每天3元，月经60克，服536天，每天3元，月经60克，服537天，每天3元，月经60克，服538天，每天3元，月经60克，服539天，每天3元，月经60克，服540天，每天3元，月经60克，服541天，每天3元，月经60克，服542天，每天3元，月经60克，服543天，每天3元，月经60克，服544天，每天3元，月经60克，服545天，每天3元，月经60克，服546天，每天3元，月经60克，服547天，每天3元，月经60克，服548天，每天3元，月经60克，服549天，每天3元，月经60克，服550天，每天3元，月经60克，服551天，每天3元，月经60克，服552天，每天3元，月经60克，服553天，每天3元，月经60克，服554天，每天3元，月经60克，服555天，每天3元，月经60克，服556天，每天3元，月经60克，服557天，每天3元，月经60克，服558天，每天3元，月经60克，服559天，每天3元，月经60克，服560天，每天3元，月经60克，服561天，每天3元，月经60克，服562天，每天3元，月经60克，服563天，每天3元，月经60克，服564天，每天3元，月经60克，服565天，每天3元，月经60克，服566天，每天3元，月经60克，服567天，每天3元，月经60克，服568天，每天3元，月经60克，服569天，每天3元，月经60克，服570天，每天3元，月经60克，服571天，每天3元，月经60克，服572天，每天3元，月经60克，服573天，每天3元，月经60克，服574天，每天3元，月经60克，服575天，每天3元，月经60克，服576天，每天3元，月经60克，服577天，每天3元，月经60克，服578天，每天3元，月经60克，服579天，每天3元，月经60克，服580天，每天3元，月经60克，服581天，每天3元，月经60克，服582天，每天3元，月经60克，服583天，每天3元，月经60克，服584天，每天3元，月经60克，服585天，每天3元，月经60克，服586天，每天3元，月经60克，服587天，每天3元，月经60克，服588天，每天3元，月经60克，服589天，每天3元，月经60克，服590天，每天3元，月经60克，服591天，每天3元，月经60克，服592天，每天3元，月经60克，服593天，每天3元，月经60克，服594天，每天3元，月经60克，服595天，每天3元，月经60克，服596天，每天3元，月经60克，服597天，每天3元，月经60克，服598天，每天3元，月经60克，服599天，每天3元，月经60克，服600天，每天3元，月经60克，服601天，每天3元，月经60克，服602天，每天3元，月经60克，服603天，每天3元，月经60克，服604天，每天3元，月经60克，服605天，每天3元，月经60克，服606天，每天3元，月经60克，服607天，每天3元，月经60克，服608天，每天3元，月经60克，服609天，每天3元，月经60克，服610天，每天3元，月经60克，服611天，每天3元，月经60克，服612天，每天3元，月经60克，服613天，每天3元，月经60克，服614天，每天3元，月经60克，服615天，每天3元，月经60克，服616天，每天3元，月经60克，服617天，每天3元，月经60克，服618天，每天3元，月经60克，服619天，每天3元，月经60克，服620天，每天3元，月经60克，服621天，每天3元，月经60克，服622天，每天3元，月经60克，服623天，每天3元，月经60克，服624天，每天3元，月经60克，服625天，每天3元，月经60克，服626天，每天3元，月经60克，服627天，每天3元，月经60克，服628天，每天3元，月经60克，服629天，每天3元，月经60克，服630天，每天3元，月经60克，服631天，每天3元，月经60克，服632天，每天3元，月经60克，服633天，每天3元，月经60克，服634天，每天3元，月经60克，服635天，每天3元，月经60克，服636天，每天3元，月经60克，服637天，每天3元，月经60克，服638天，每天3元，月经60克，服639天，每天3元，月经60克，服640天，每天3元，月经60克，服641天，每天3元，月经60克，服642天，每天3元，月经60克，服643天，每天3元，月经60克，服644天，每天3元，月经60克，服645天，每天3元，月经60克，服646天，每天3元，月经60克，服647天，每天3元，月经60克，服648天，每天3元，月经60克，服649天，每天3元，月经60克，服650天，每天3元，月经60克，服651天，每天3元，月经60克，服652天，每天3元，月经60克，服653天，每天3元，月经60克，服654天，每天3元，月经60克，服655天，每天3元，月经60克，服656天，每天3元，月经60克，服657天，每天3元，月经60克，服658天，每天3元，月经60克，服659天，每天3元，月经60克，服660天，每天3元，月经60克，服661天，每天3元，月经60克，服662天，每天3元，月经60克，服663天，每天3元，月经60克，服664天，每天3元，月经60克，服665天，每天3元，月经60克，服666天，每天3元，月经60克，服667天，每天3元，月经60克，服668天，每天3元，月经60克，服669天，每天3元，月经60克，服670天，每天3元，月经60克，服671天，每天3元，月经60克，服672天，每天3元，月经60克，服673天，每天3元，月经60克，服674天，每天3元，月经60克，服675天，每天3元，月经60克，服676天，每天3元，月经60克，服677天，每天3元，月经60克，服678天，每天3元，月经60克，服679天，每天3元，月经60克，服680天，每天3元，月经60克，服681天，每天3元，月经60克，服682天，每天3元，月经60克，服683天，每天3元，月经60克，服684天，每天3元，月经60克，服685天，每天3元，月经60克，服686天，每天3元，月经60克，服687天，每天3元，月经60克，服688天，每天3元，月经60克，服689天，每天3元，月经60克，服690天，每天3元，月经60克，服691天，每天3元，月经60克，服692天，每天3元，月经60克，服693天，每天3元，月经60克，服694天，每天3元，月经60克，服695天，每天3元，月经60克，服696天，每天3元，月经60克，服697天，每天3元，月经60克，服698天，每天3元，月经60克，服699天，每天3元，月经60克，服700天，每天3元，月经60克，服701天，每天3元，月经60克，服702天，每天3元，月经60克，服703天，每天3元，月经60克，服704天，每天3元，月经60克，服705天，每天3元，月经60克，服706天，每天3元，月经60克，服707天，每天3元，月经60克，服708天，每天3元，月经60克，服709天，每天3元，月经60克，服710天，每天3元，月经60克，服711天，每天3元，月经60克，服712天，每天3元，月经60克，服713天，每天3元，月经60克，服714天，每天3元，月经60克，服715天，每天3元，月经60克，服716天，每天3元，月经60克，服717天，每天3元，月经60克，服718天，每天3元，月经60克，服719天，每天3元，月经60克，服720天，每天3元，月经60克，服721天，每天3元，月经60克，服722天，每天3元，月经60克，服723天，每天3元，月经60克，服724天，每天3元，月经60克，服725天，每天3元，月经60克，服726天，每天3元，月经60克，服727天，每天3元，月经60克，服728天，每天3元，月经60克，服729天，每天3元，月经60克，服730天，每天3元，月经60克，服731天，每天3元，月经60克，服732天，每天3元，月经60克，服733天，每天3元，月经60克，服734天，每天3元，月经60克，服735天，每天3元，月经60克，服736天，每天3元，月经60克，服737天，每天3元，月经60克，服738天，每天3元，月经60克，服739天，每天3元，月经60克，服740天，每天3元，月经60克，服741天，每天3元，月经60克，服742天，每天3元，月经60克，服743天，每天3元，月经60克，服744天，每天3元，月经60克，服745天，每天3元，月经60克，服746天，每天3元，月经60克，服747天，每天3元，月经60克，服748天，每天3元，月经60克，服749天，每天3元，月经60克，服750天，每天3元，月经60克，服751天，每天3元，月经60克，服752天，每天3元，月经60克，服753天，每天3元，月经60克，服754天，每天3元，月经60克，服755天，每天3元，月经60克，服756天，每天3元，月经60克，服757天，每天3元，月经60克，服758天，每天3元，月经60克，服759天，每天3元，月经60克，服760天，每天3元，月经60克，服761天，每天3元，月经60克，服762天，每天3元，月经60克，服763天，每天3元，月经60克，服764天，每天3元，月经60克，服765天，每天3元，月经60克，服766天，每天3元，月经60克，服767天，每天3元，月经60克，服768天，每天3元，月经60克，服769天，每天3元，月经60克，服770天，每天3元，月经60克，服771天，每天3元，月经60克，服772天，每天3元，月经60克，服773天，每天3元，月经60克，服774天，每天3元，月经60克，服775天，每天3元，月经60克，服776天，每天3元，月经60克，服777天，每天3元，月经60克，服778天，每天3元，月经60克，服779天，每天3元，月经60克，服780天，每天3元，月经60克，服781天，每天3元，月经60克，服782天，每天3元，月经60克，服783天，每天3元，月经60克，服784天，每天3元，月经60克，服785天，每天3元，月经60克，服786天，每天3元，月经60克，服787天，每天3元，月经60克，服788天，每天3元，月经60克，服789天，每天3元，月经60克，服790天，每天3元，月经60克，服791天，每天3元，月经60克，服792天，每天3元，月经60克，服793天，每天3元，月经60克，服794天，每天3元，月经60克，服795天，每天3元，月经60克，服796天，每天3元，月经60克，服797天，每天3元，月经60克，服798天，每天3元，月经60克，服799天，每天3元，月经60克，服800天，每天3元，月经60克，服801天，每天3元，月经60克，服802天，每天3元，月经60克，服803天，每天3元，月经60克，服804天，每天3元，月经60克，服805天，每天3元，月经60克，服806天，每天3元，月经60克，服807天，每天3元，月经60克，服808天，每天3元，月经60克，服809天，每天3元，月经60克，服810天，每天3元，月经60克，服811天，每天3元，月经60克，服812天，每天3元，月经60克，服813天，每天3元，月经60克，服814天，每天3元，月经60克，服815天，每天3元，月经60克，服816天，每天3元，月经60克，服817天，每天3元，月经60克，服818天，每天3元，月经60克，服819天，每天3元，月经60克，服820天，每天3元，月经60克，服821天，每天3元，月经60克，服822天，每天3元，月经60克，服823天，每天3元，月经60克，服824天，每天3元，月经60克，服825天，每天3元，月经60克，服826天，每天3元，月经60克，服827天，每天3元，月经60克，服828天，每天3元，月经60克，服829天，每天3元，月经60克，服830天，每天3元，月经60克，服831天，每天3元，月经60克，服832天，每天3元，月经60克，服833天，每天3元，月经60克，服834天，每天3元，月经60克，服835天，每天3元，月经60克，服836天，每天3元，月经60克，服837天，每天3元，月经60克，服838天，每天3元，月经60克，服839天，每天3元，月经60克，服840天，每天3元，月经60克，服841天，每天3元，月经60克，服842天，每天3元，月经60克，服843天，每天3元，月经60克，服844天，每天3元，月经60克，服845天，每天3元，月经60克，服846天，每天3元，月经60克，服847天，每天3元，月经60克，服848天，每天3元，月经60克，服849天，每天3元，月经60克，服850天，每天3元，月经60克，服851天，每天3元，月经60克，服852天，每天3元，月经60克，服853天，每天3元，月经60克，服854天，每天3元，月经60克，服855天，每天3元，月经60克，服856天，每天3元，月经60克，服857天，每天3元，月经60克，服858天，每天3元，月经60克，服859天，每天3元，月经60克，服860天，每天3元，月经60克，服861天，每天3元，月经60克，服862天，每天3元，月经60克，服863天，每天3元，月经60克，服864天，每天3元，月经60克，服865天，每天3元，月经60克，服866天，每天3元，月经60克，服867天，每天3元，月经60克，服868天，每天3元，月经60克，服869天，每天3元，月经60克，服870天，每天3元，月经60克，服871天，每天3元，月经60克，服872天，每天3元，月经60克，服873天，每天3元，月经60克，服874天，每天3元，月经60克，服875天，每天3元，月经60克，服876天，每天3元，月经60克，服877天，每天3元，月经60克，服878天，每天3元，月经60克，服879天，每天3元，月经60克，服880天，每天3元，月经60克，服881天，每天3元，月经60克，服882天，每天3元，月经60克，服883天，每天3元，月经60克，服884天，每天3元，月经60克，服885天，每天3元，月经60克，服886天，每天3元，月经60克，服887天，每天3元，月经60克，服888天，每天3元，月经60克，服889天，每天3元，月经60克，服890天，每天3元，月经60克，服891天，每天3元，月经60克，服892天，每天3元，月经60克，服893天，每天3元，月经60克，服894天，每天3元，月经60克，服895天，每天3元，月经60克，服896天，每天3元，月经60克，服897天，每天3元，月经60克，服898天，每天3元，月经60克，服899天，每天3元，月经60克，服900天，每天3元，月经60克，服901天，每天3元，月经60克，服902天，每天3元，月经60克，服903天，每天3元，月经60克，服904天，每天3元，月经60克，服905天，每天3元，月经60克，服906天，每天3元，月经60克，服907天，每天3元，月经60克，服908天，每天3元，月经60克，服909天，每天3元，月经60克，服910天，每天3元，月经60克，服911天，每天3元，月经60克，服912天，每天3元，月经60克，服913天，每天3元，月经60克，服914天，每天3元，月经60克，服915天，每天3元，月经60克，服916天，每天3元，月经60克，服917天，每天3元，月经60克，服918天，每天3元，月经60克，服919天，每天3元，月经60克，服920天，每天3元，月经60克，服921天，每天3元，月经60克，服922天，每天3元，月经60克，服923天，每天3元，月经60克，服924天，每天3元，月经60克，服925天，每天3元，月经60克，服926天，每天3元，月经60克，服927天，每天3元，月经60克，服928天，每天3元，月经60克，服929天，每天3元，月经60克，服930天，每天3元，月经60克，服931天，每天3元，月经60克，服932天，每天3元，月经60克，服933天，每天3元，月经60克，服934天，每天3元，月经60克，服935天，每天3元，月经60克，服936天，每天3元，月经60克，服937天，每天3元，月经60克，服938天，每天3元，月经60克，服939天，每天3元，月经60克，服940天，每天3元，月经60克，服941天，每天3元，月经60克，服942天，每天3元，月经60克，服943天，每天3元，月经60克，服944天，每天3元，月经60克，服945天，每天3元，月经60克，服946天，每天3元，月经60克，服947天，每天3元，月经60克，服948天，每天3元，月经60克，服949天，每天3元，月经60克，服950天，每天3元，月经60克，服951天，每天3元，月经60克，服952天，每天3元，月经60克，服953天，每天3元，月经60克，服954天，每天3元，月经60克，服955天，每天3元，月经60克，服956天，每天3元，月经60克，服957天，每天3元，月经60克，服958天，每天3元，月经60克，服959天，每天3元，月经60克，服960天，每天3元，月经60克，服961天，每天3元，月经60克，服962天，每天3元，月经60克，服963天，每天3元，月经60克，服964天，每天3元，月经60克，服965天，每天3元，月经60克，服966天，每天3元，月经60克，服967天，每天3元，月经60克，服968天，每天3元，月经60克，服969天，每天3元，月经60克，服970天，每天3元，月经60克，服971天，每天3元，月经60克，服972天，每天3元，月经60克，服973天，每天3元，月经60克，服974天，每天3元，月经60克，服975天，每天3元，月经60克，服976天，每天3元，月经60克，服977天，每天3元，月经60克，服978天，每天3元，月经60克，服979天，每天3元，月经60克，服980天，每天3元，月经60克，服981天，每天3元，月经60克，服982天，每天3元，月经60克，服983天，每天3元，月经60克，服984天，每天3元，月经60克，服985天，每天3元，月经60克，服986天，每天3元