

最受小资追捧的国内温泉

这里所说的“小资”没有任何贬义，相对于“奢华派”来说，他们对于日常生活的多数细节不求最贵，但求自我风格。比如他们觉得泡雪山温泉不必去阿尔卑斯，西藏雪山一样震撼，甚至更酷。他们热爱的昆德拉说“追求的终极是虚幻”，因此他们推崇性价比高的事情，当然最重要的是一定有品位。

云南 浸泡山野风情

第一次认识云南的温泉，是个“野”泉。在梅里徒步走了三天，别说洗澡，连洗脸有时候都很困难。下到怒江边上，就发现了大道边崖下的“野”温泉，随即放下背包享受了一番，水温正好，不冷不热，水质清澈见底，居然还有小鱼儿在浅滩游来游去，野趣盎然。

HOT关键词 原始纯粹

泡温泉的至高境界即是与自然合为一体，依山靠水，一边聆听林间鸟语一边浸泡在天然泉水中。还有

更高级的泡法，在水中撒上一池花瓣，体会一下云南风情。

温泉HOT地推荐

安宁 森林里泡“花样温泉”

横断山脉纵贯云南，使得这里的地热资源丰富得很，昆明附近更是有个号称“小箱根”的温泉镇——安宁。那里不仅有露天“风吕”，光温泉水就有十多种，什么玫瑰、牛奶、柠檬、薄荷、中药……比起正宗的箱根温泉，花样多了数十倍，不可错过。

安宁的温泉，要推荐的就是金

方森林温泉。温泉水顺着山坡流下，流入不同的泉池中。自然生长的老松围绕泉池，竹篱分隔开的空间，到处是潺潺的流水庭院。温泉层叠的树林里缥缈着白色的水汽，池间距离虽近，却有竹篱和高大的松树分隔开空间，非常静谧安逸。

想要模仿电影里美丽女主角的鲜花浴，这里有一整个温泉池都漂满了红红的玫瑰花瓣，泡进去觉得自己真是又香又美。而在树林另一边的牛奶浴池，水色软白，是我的最爱，又香又滑，泡进去就不想起身。

腾冲 夜泡热海

腾冲的温泉也很有名气，热海的“大滚锅”天然形成的温泉足有96.6摄氏度的高温，不停翻滚，连靠近都觉得吓人。听当地人说，曾有一头牛掉到“滚锅”里，5分钟之后就煮成了一锅牛肉汤！不过泡温泉不能用这个水，在腾冲热海景区，大大小小的有许多温泉眼，富含各种矿物质，值得一试。

泡热海的温泉，有什么功效？当地人說“来时人背轿抬拐杖带，走时抬头挺胸脚步迈”。逛完景区渐入黄昏走进浴谷，泡着温泉，欣赏夜色，是宠爱自己的最好方式。无怪我泡得脸色红红，手上的皮肤都皱了，还舍不得起身。

HOT小算盘

花费：安宁金方森林温泉：日

式温泉88元/位，温泉旅馆680元/晚。

腾冲热海浴谷：不同时段温泉票价为128元/人，168元/人，包房费600元/1.5小时，可容纳4~5人。

心得：这两个温泉设施非常完善，基本不需准备太多的东西。泳衣最好自备，在景区买不到漂亮又合身的泳衣，而且价格也很贵。

西藏 屋脊上挑战高温

海拔最高的温泉有多高？波澜壮阔的温泉湖，在4000米海拔的“世界屋脊”之上，这非西藏莫属。羊八井终年从地下向上翻涌着炽热的泉水，方圆40公里都被蒸腾的雾气所包围，相当有排场。水温最高的温泉在哪里？还是在西藏羊八井，你的耐高温能力有多强，到这里比试比试就知道。

HOT关键词 三高

海拔高、水温高、雪山高，这是在西藏泡温泉最有特色的“三高”。对于旅行中的征服派来说，冬季到西藏旅游是相当刺激的一件事，这需要你不仅征服高原反应和寒冷的雪域，更有高温的温泉水，等你来挑战。

温泉HOT地推荐

羊八井 热到骨头里

就算是没去过西藏的人，也大多会听说过“羊八井”的大名，因为这个名字实在足够火热。在

青藏高原上泡汤，这么时髦且刺激的字眼，会让每一个动身前往西藏的游客都会在行程里加入“羊八井”这一站。

地壳运动造就了世界屋脊，同样也造就了最火爆的地热资源。羊八井位于拉萨西北方，西藏念青唐古拉山下的盆地内，占地面积约15平方公里。两侧是高耸入云的皑皑雪山、冰川，中间盆地则是一汪汪火热的温泉。不远万里来这里“享福”的，没有人失望而归。

在“世界屋脊”的冰天雪地里洗温泉该是一种别致的体验，高原的气温虽然有点冷，但是光着膀子的藏族小伙都冒着一身汗地泡在池里。如果此时你因为飞机劳顿、高原反应、长途跋涉还有一点疲累，那么你就同样迅速地跳入池中，加入他们大汗淋漓的队伍吧，很快，所有的疲乏都将烟消云散，化为乌有。

是一种享受。而天空飘着雪

花，也是常有的事。你的上半身若露出水面，小雪花落在身上，凉凉的；然后你可以再扎进水里，暖和暖和。雪花不等落入水中，就几乎被蒸腾的热气所融化。所以，在雪天的时候，你能够看到，泡在水中的人们开心地跃出水面，迎接雪花，又扎入水中。反反复复，乐此不疲。

HOT小算盘

花费：自从青藏铁路通车，去拉萨旅行就变得更加容易，也更加经济。但是，如果你想节约更多的交通时间，乘坐飞机过去还是最好的方式，最近8折的机票价格也很划算。在羊八井泡温泉，分为室内温泉池和室外温泉池以及室内小池等，费用从40~100元不等。

心得：如果是初次在高原泡温泉，而且有些高原反应的人，不能够泡太长时间，泡个几分钟就出来转转，这样对身体更有好处。

观唐温泉将成立书画院

记者近日从临沂观唐温泉获悉，江苏常熟的著名书画家徐向东来到观唐温泉作画。为宣传中国书画艺术成就，普及中国书画知识，提高书画家的知名度，观唐温泉即将成立观唐书画院，通过组织、举办书画展览、笔会研讨会、艺术

采风等多种活动，促进临沂书画业的发展。

据了解，临沂观唐书画院将聘请徐向东为名誉院长。徐向东是安徽小壶天美术馆常务副馆长，天韵书画院副院长，江苏省美术家协会会员，其作品在全国省市展览大赛中获

奖，被多家美术馆、博物馆及收藏家收藏。其作品《黄山晨曦》被人民大会堂安徽厅收藏。连日来，临沂许多书画爱好者纷纷来到临沂观唐书画院，向徐校长索画请教，共同切磋画艺。

(专刊记者 王鲁娜)

觀唐溫泉

国家AAAA级旅游景区
华东首席精品温泉

天越冷·汤愈暖

为了你,这温泉流淌了千年



山东·临沂·汤头

0539-8018888

www.sdgtwq.com

回归自然
享受生活

