

科学探秘

甜食让性格更“甜美”？



美国一项研究显示,对甜食的偏好的确与人的性格有关。这一研究报告由《人的性格和社会心理杂志》发表。

宾西法尼亚州葛底斯堡学

人们常用“甜美”一词形容笑容可人的女孩,或把性格随和、温柔体贴的人称作“甜心”。美国一项研究显示,对甜食的偏好的确与人的性格有关。

院、芝加哥圣泽维尔大学及北达科他州立大学等学校的研究人员希望就甜食与性格关系展开研究。

吃完甜食更愿助人

研究人员共设计五项实验。他们发现,其中一项实验显示,一个人吃巧克力后更愿意向有需要的人伸出援助之手。

另一项实验中,研究人员给志愿者看多人的无表情照片,让志愿者评判这些人的性格。照片下方写明照片中人的饮食偏好,比如“他喜欢吃巧克力”。研究人员发现,志愿者更容易认为喜欢吃甜食的人性格好。

研究人员还发现,与不喜欢吃甜食的人相比,喜欢吃甜食的人中,更多人具有“亲切”这一性格特点,更愿意从事志愿工作。

甜味可反映本真

研究参与者葛底斯堡学院心理学教授布赖恩·米埃尔说,实验期间,研究人员采取措施抑制吃甜食带来的快乐感觉,因此,参与研究的志愿者的行为更多与个人性格有关,而不是与甜食本身有关。

“人们每天都感受到味道,”米埃尔说,“大家会认为愿意给予帮助、友好的人很‘甜’,这令人惊奇,因为味觉与个性或行为几乎没有什么共同之处。”

另一名参与研究的心理学教授迈克尔·鲁宾逊说:“我们的研究结果显示,甜味和亲社会行为之间确实存在联系。”这意味着,人们可以从一个人是否喜欢吃甜食上推断出这个人性格有多好。

爱苦味未必性格“苦涩”

研究人员说,这一结论在不同文化中可能有所区别。另外,研究虽然证明爱吃甜食的人性格比较“甜美”,但并不意味着爱吃苦味食物的人性格“苦涩”。

这一系列研究也存在不足,比如参与研究的志愿者人数少;结果为志愿者自行报告,可能不够准确;研究人员只研究“甜”这种味道,没有涉及其他味道。

“我们希望研究味道与其他性格的关系,”米埃尔说,“这可能会告诉我们,人们的天性与我们想象的差距有多大。”

研究人员萨拉·莫勒说,近些年来,关乎社会心理学范畴的研究越来越多,“人们急切希望找出这些特点如何预测人们在日常生活中的行为。我们的研究显示,这些个人偏好能够表现出你个性中的某一方面。”

△身边科学

思考请闭眼

思考问题时多数人会抬头看天或闭上眼睛。据美国心理学杂志报道,这种表现是有科学依据的。眼睛睁开时,大脑会不自觉地获取外界信息处于忙碌状态。但当你思考闭上眼睛时就暂时中断外界信息干扰,抬头看天比较单调不易引起眼睛的“兴趣”。所以闭上眼睛能屏蔽对大脑记忆形成干扰的信息。

食物落地沾灰有科学说法

曾经有一种不靠谱的说法:掉在地上的食物,如果在5秒内捡起来,还是可以安全再食用,不会沾染到细菌。但据《纽约时报》报道,美国康乃尔大学威尔医学院传染病科主管罗伊·古利克博士已建议大家把这个“5秒规则”更改为“零规则”。

古利克说:“食用掉落过的食物会增加摄入细菌和产生胃肠道疾病的风险。而掉落在地上的时间长短对这一风险没有丝毫影响。”即如果地上存在细菌,那么在食物接触地面的时候,它就会立刻附着上去。影响细菌转移率的因素包括:地板的类型、食物的类型、细菌的类型以及细菌在地面存在的时间。其中并不包括食物落在地上的时间长短。

2007年的《应用微生物学杂志》上曾发表过一项研究,来自美国克莱姆森大学的研究人员对木头、瓷砖和地毯上的沙门氏菌进行了测试,他们分别将腊肠掉落在这3种材料表面上5秒、30秒和60秒。结果显示,在木头和瓷砖上,超过99%的细菌立即发生了转移;在地毯上,转移的细菌相对较少。但这个过程和腊肠落地停留的时间没有关系。该实验后来还发现,当腊肠接触地面几小时后,转移的细菌会逐渐减少,但在24小时后,腊肠每平方厘米的表面上仍有上千的细菌,4周后,表面还会存上百个细菌。

令人安慰的一点是,在容易被人类污染的众多细菌中,只有10种沙门氏菌才会引发人类的胃肠炎。

△花花世界

女人择偶标准永远“与时俱进”



女人善变,是因为女人选择伴侣的品位一直在变。通过一些统计学的测试,科学家们还发现女人择偶的偏好其实是可以被预测出来的。不过,到底是“阳刚男”受欢迎,还是“阴柔男”更受青睐,却因为女性的“善变”而可能永远存在争议。

富足社会更爱“阴柔男”

什么叫“阳刚男儿”?有宽阔的下巴还是有高耸的眉骨?其实不仅仅如此。这种说法,通常反映出被描述的男性一些行为上的特征,比如有力量和具攻击性。同时这也和一些生理上的特征有关,比如生殖力强、有强健的免疫系统。

英国阿伯丁大学的Lisa DeBruine在研究后表示,现代女性仍然面临着这种两难选择,她们仍然会由主观意识之外的某些因素决定择偶标准。他在今年上半年发表的一篇文章中称,比如公共卫生也会影响女性的伴侣选择——相比于富裕国家的女性,生活在健康水平平均较差的国家中的女性,更倾向于选择有阳刚味浓的伴侣。

这似乎表明,在疾病流行的地方,孩子的身体素质要比父亲的看护更加重要,所以“阳刚男儿”的基因就有了优势。相反,那些“阴柔男儿”自然只有在富足社会中才能体现出优势。

“谋杀率”能预测女性择偶偏好

澳大利亚新南威尔士大学的Robert Brooks领导的研究小组,从其他角度审视DeBruine博士的数据时,却得到不同的结论。

Brooks博士认为,和健康因素比起来,社会竞争环境等因素,更能解释为什么女性会

选择“阳刚男”。他们指出,环境越是动荡不安,女性就越偏好“阳刚男”,因为他们比“阴柔男”更能给予母亲与子女较好的保障。

Brooks博士将DeBruine博士从健康因素出发的分析数据,同一个国家的暴力量度标准——即谋杀率,互相作了一个比较。结果发现,谋杀率也比健康数据更能够准确预测女性对“阳刚男”的偏爱。

然而,当DeBruine将国民生产总值等社会因素一起放进比较数据中,并重新进行统计学测试后,他发现健康指标仍然保持着预测能力,但“谋杀率”的预测能力却消失了。也就是说,只有在暴力犯罪率与一个国家的相对贫困状况相关联时,“谋杀率”才能够对伴侣选择偏好进行预测。

不过,这两位博士均承认,正因为他们的矛盾结论,更证明女性对选择伴侣的偏好,可能永远是“不确定”的。

△见多识广

猜猜图片中都是什么



本期题目:

- 1.猜猜看,这个看起来像个艺术品的东西是用来做什么的?提示:客厅
- 2.门把手上的夹子,你知道它是用来干什么的么?提示:提醒
- 3.如果把这个大鲨鱼放在你的卧室里,你可能会被吞进去哟!提示:卧室或旅行装备

读者可拨打互动热线:0535-6630821参与竞猜。每周我们将抽取十位答对的读者发放纪念奖。读者可到本报领取奖品,外地读者不负责邮寄。

地址:芝罘区环山路润利大厦1602室。领奖时间:每周日到周四下午。

本期奖品:近期上市精品图书一本。

上期答案:

1. iPhone手机壳(日本研发) 2. 暖手炉 3. 烤面包机(恒温)

△大千探奇

电子文身很震撼



美国伊利诺斯大学研制的电子文身不用刀刻,它是研究人员制成的一种可拉伸的超薄电子装置,像文身一样粘在皮肤上,就可以测量人体电活动,帮助医生无创诊断和监测心律不齐或睡眠障碍等症状。

这款电子装置的元件都由高性能材料组成,不仅超薄,而且能够变形但不会断裂。这种装置还将通过传感器监测身体的温度、张力和电流信号。研究人员还希望,这款设备最终可利用皮肤的化学信息得到监测结论,而不仅仅是靠电子信息。

明星珍妮弗·艾莉森曾亲自试用过这个文身。她“剖腹”式地展示出自己有个健康的肚子,鼓励妇女们多吃麸皮纤维,以示“现代美容讲究内调外养,两者结合才能更好留住青春”。这样的文身或许不美观,但却宣扬了健康,而且绝对高科技。

虚拟键盘很科幻



只需要一个发射器、一张平坦的桌面,就能模拟出一个键盘。这就是所谓的“虚拟键盘”。

这个虚拟键盘的原理其实就是激光感应。其使用方法是,由激光投射出一个键盘,使用者可以直接用手指碰触这个“键盘”,电脑就会感应到你是按哪个“键”。它通过蓝牙或连线与主机相连接,就可与PDA(掌上电脑)、手机和笔记本电脑连接使用。

△原来如此

社交网友越多 部分脑区越大

近日,伦敦大学学院的科学家发现,一个人在社交网站上拥有的朋友数量多少,和大脑特定区域的体积之间有直接联系,朋友越多的人部分脑区越大,灰色物质质量越大。

研究显示:一个较大的在线朋友网络也表明大脑中进行信息处理的区域灰色物质质量的增多。灰色物质通常被认为会促使神经细胞更有效地处理信息。研究同时也显示,社交网站用户在线朋友数量较少的,现实世界里朋友圈也较小。相反,在线朋友数量越多,线下可能拥有的朋友圈也更大。

△Do you know?

1.1吨金币

为庆祝英联邦会议开幕,澳大利亚珀斯铸币厂近日展出一枚重达1.1吨的全球最大金币。这枚金币的面值100万澳元,但按黄金来计算的话,其价值高达5350万澳元。

430万家庭

菲律宾民调机构“社会气象站”27日发布报告显示,菲律宾约430万个家庭在过去3个月内曾有挨饿经历,这个群体超过非家庭总数的五分之一。

768亿美元

美国国家情报总监办公室发表声明说,2011财政年度国家情报项目开支总额为546亿美元。加上军事情报项目开支,美国上一财年情报开支总额达768亿美元。