

早晚两杯醋  
防衰老

一般来说，女人的新陈代谢要比男人慢一些，每天的消耗量也比男性要低一些，女性因此常常比男性更容易缺水。因此，在秋冬季节，女性需要谨记的一件事是，在早上和晚上，记得各喝两杯醋水。具体方法是：预备两杯冷开水，再加入两勺山西老陈醋于水中，搅匀，即可饮用。长期坚持，效果显著。

早上的两杯醋水可以清洁肠胃，补充夜间肌肤失去的水分。而晚上的两杯醋水，则能保证在夜间，体内血液不至于因缺水而过于黏稠，因为血液黏稠会使女性大脑缺氧，脸上色素沉积，使女性提前衰老。



Hello!树先生(中)15:10 不明身份(数字)  
11:40 15:50 20:00 黄沙武士(数字)  
10:45 14:15 17:45 21:15 绿灯侠(数 3D 英)13:45 17:55 梦游(3D 数中)09:45 22:05 密室之不可靠岸(数字)09:55 16:45 名侦探柯南(数中)09:40 11:35 13:30 15:25 17:20 19:15 21:10 夏日恋神马(数中)23:05 星空(数字)11:45 18:35 猩球崛起(数字)10:10 11:20 12:05 14:00 15:10 15:55 17:50 19:00 19:45 20:25 20:55 21:40 22:20 22:50 23:35 猩球崛起(数中)09:25 13:15 17:05 幸福额度(数中)12:30 16:00 19:30 转山(数中)13:35(以上影讯仅供参考,如有变动请以影城当日现场排片为准。)

影讯查询 [www.wandafilm.com](http://www.wandafilm.com)  
电话:0536-8050111, 8891662

## 八企获评标准创新型企业

本报11月3日讯(记者 张浩 通讯员 张晓亭 刘成文)3日,记者从潍坊市质监局获悉,山东省质监局日前公布的97家全省首批标准创新型企业名单中,潍坊有8家企业上榜。

据了解,首届“山东省标准创新型企业”名单中,入选企业需建立并良好运行企业标准体系,参与国际标准、国家标准、地方标准的研制,制定并实施采用国际标准或国外先进标准的企业标准,并取得突出成效。

在此次评选中,潍坊潍柴动力股份有限公司、福田雷沃国际重工股份有限公司、山东景芝酒业股份有限公司、潍坊华美精细技术陶瓷有限公司、山东美晨科技股份有限公司、山东大业股份有限公司、潍坊恒联玻璃纸有限公司、诸城兴贸玉米开发有限公司8家企业获评。据了解,潍柴动力股份有限公司是全国专业标准化技术委员会秘书处单位,山东省诸城大业金属制品公司、福田雷

沃国际重工股份有限公司等企业参与制修定国际标准4项、国家标准122项,行业标准49项,山东省地方标准38项。由山东省诸城大业金属制品公司承担的ISO 22034-1:2007《钢丝产品第1部分通用试验方法》和ISO 22034-2:2007《钢丝产品第2部分尺寸偏差两项国际标准》获得2010年中国标准创新贡献奖一等奖,这也是我国企业在钢丝产品和工业电热装置相关技术领域获得的最高话语权。

4日 小雨 高温 12℃-17℃  
无持续风向 微风

5日 多云转晴 高温 10℃-15℃  
无持续风向 微风

6日 多云转晴 高温 7℃-14℃  
无持续风向 微风

## 周末气温有点冷最高15℃

3日,在一股偏东气流的影响下,潍坊刮起了3级左右的东北风。气象监测显示,3日夜间,在弱冷空气和暖湿气流的作用下,本市将迎来一场全市性的稳定降雨过程,但此次降雨雨量不大,目前来看为小到中雨等级。周末天气有点冷,最高气温15℃。

3日白天,在弱冷空气的影响下,本市仍有偏东风,白天以阴天为主,东风2-3级,到了夜间,冷空气与暖湿气流相汇合,

本市开始降雨。潍坊市气象局预报,4日,本市以小雨转阴天气为主,东北风微风,最高气温17℃,最低气温12℃。到了5日,降雨基本结束,全天以多云转晴天气为主,最高气温15℃,最低气温10℃。6日,雨后,天气质量有所改善,但气温走低,风力增强,阴冷感明显。

气象专家表示,4日,本市有雨,此次降雨不是阵雨性质,

而是全市性的稳定降雨过程,但雨量不大,预计为小到中雨等级。随着降雨,气温开始下降,降雨这几天,本市风力较弱。与此同时,日最低气温也明显下降,之前几日,本市的日最低气温都徘徊在12℃左右,不过,随着弱冷空气抵滩,周末气温比较偏低,最高气温15℃,最低气温7℃。从4日起至下周中期,本市日最低气温开始明显下降,预计降至7℃至9℃。

新农合报销  
需必备三条件

本报11月3日讯(记者 付志锦 杨万卿)3日,市民邱先生向本报反映,他的母亲10月份在淄博突发脑溢血,在淄博一家医院住院14天,母亲户口在青州,但却被告知无法报销。11月3日,记者联系青州市卫生局新农合办公室,工作人员告诉记者,异地报销医院必须同时符合三个条件,二级以上、公立医院、当地的新农合地点,才可报销。

10月18日,在淄博打工的邱先生母亲10月份在淄博突发脑溢血,因为住所离齐鲁石化医院集团中心医院比较近,于是邱先生的母亲由120救护车送往该医院急诊科,随后办理了住院手续。医院医生处介绍,异地医保,只要急诊就能报销。

11月2日,邱先生的母亲出院,住院花销共16785.15元,但却被告知不能报销。

3日下午,记者联系了青州市卫生局新农合办公室,一位邓姓工作人员告诉记者,卫生局所负责的新农合并不属于异地就医。其中,新农合可以报销的医院必须同时符合三个条件,符合我国医院等级标准二级以上、公立医院、当地的新农合地点,才可报销。而邱先生的母亲就医的医院齐鲁石化集团中心医院为集团内部医院,不符合要求,不能报销。